



DE MADRID AL CAMINO

Boletín nº6 2020 Epoca 2

Bienvenidos estimados compañeros iniciamos este nuevo curso, tras estos meses de descanso para algunos y de camino y hospitalidad para otros. Esperamos que el virus pasara de largo en vuestro entorno y no dejara huellas, si las dejó, os damos todo nuestro apoyo y cariño así como el de todos los compañeros asociados. También damos las gracias nuevamente a los compañeros voluntarios que informaron a todos los Peregrinos que pasaron por nuestro local. GRACIAS.

NOTA DE CIERRE DE LA EDICION POR EL PROBLEMA DEL COVID, EL CONGRESO SE HA TENIDO QUE APLAZAR, ESPEREMOS SE PUEDA REALIZAR EN EL AÑO 2021.

Correo para los temas que deseéis incluir en futuros Boletines
boletinasociacion@gmx.es Espero vuestra colaboración.

EDITOR F.D.Q

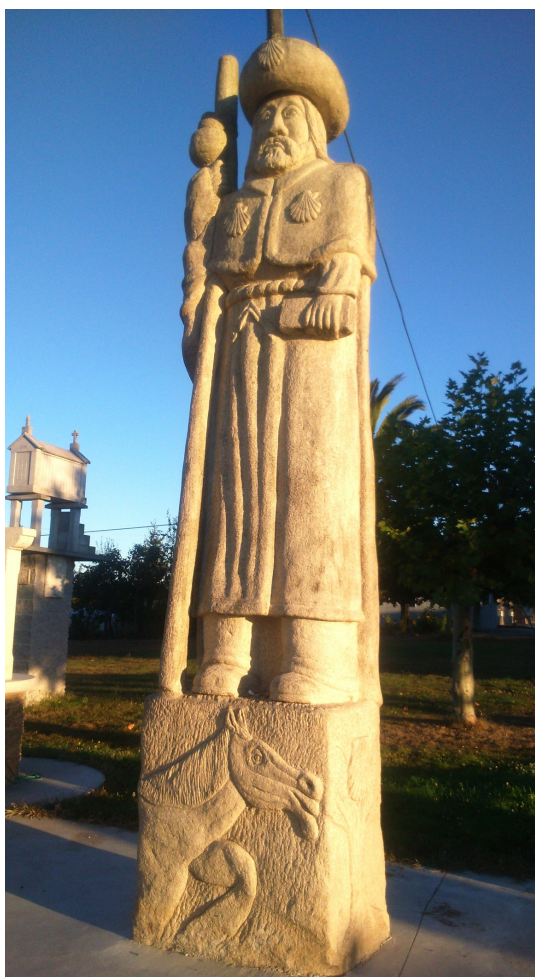
SUMARIO

Carta del Presidente.

Cartas de Compañeros.

Actividades.

Noticias.



YA TENEMOS RESERVADA
LA LOTERIA DE NAVIDAD
EN LA ADMINISTRACION
LOS GORDOS PUERTA
DEL SOL 12.

NUMERO- 30182

ESTE AÑO NOS TOCA

Queridos amigos

Como os avanzamos hace unos días nos hemos visto obligados a aplazar el XII Congreso para el año que viene.

Será dentro de un año, en octubre. Y vamos a retomar los trabajos con la misma ilusión que lo hemos intentado en las dos ocasiones anteriores.

Es, sin duda, una situación excepcional y novedosa. Jamás en la historia de los congresos había sucedido nada parecido. En realidad, jamás nos había sucedido nada parecido en ningún ámbito de nuestra vida.

El impacto en la asociación ha sido evidente. Pero si podemos avanzaros que cumpliendo los objetivos a los que nos habíamos comprometido el intento de hacer por dos veces el XII Congreso no ha supuesto ni un solo céntimo de menoscabo de nuestro patrimonio. Y vamos a seguir en la misma línea, buscaremos financiación y apoyos para que el congreso se haga con los criterios de austeridad, dignidad y alta calidad en que nos hemos empeñado.

Podemos avanzaros que en estos momentos hay 25 comunicaciones aprobadas, que quedarán custodiadas hasta el año que viene para ser publicadas en su momento. Y que hay cerca de 15 más pendientes de aprobación. Jamás en la historia de los congresos desde Jaca se había logrado una participación tan alta, y de tanta calidad. Estamos orgullosos y agradecidos a todos los comunicantes por el tremendo esfuerzo que han hecho, y siguen haciendo.

El tremendo trabajo que está implicando hacer que toda la maquinaria del Congreso funcione ha sido posible gracias a los compañeros que están trabajando en estas tareas. Pero sin el inmenso esfuerzo y dedicación que han hecho, y están haciendo, los compañeros que día hacen que la asociación se abra para atender a los peregrinos esto no hubiera sido posible de ninguna de las maneras.

Hemos puesto en marcha nuevas forma de atenderlos. El teléfono móvil está siendo una herramienta utilísima, como WhatsApp, YouTube, Telegram y nuestra página web. Así como la figura de los “delegados”, compañeros que, con una carpeta con 10 credenciales y 10 fundas, atienden a peregrinos en la zona de influencia donde viven, os invitamos a que os apuntéis a este trabajo; es sencillo y tremendamente útil, podéis escribirnos un correo y os haremos llegar vuestro kit de trabajo.

Estos días hemos cerrado la asociación temporalmente. Un compañero ha dado positivo y hasta saber el resultado de los PCR's que los que estuvieron a su lado, vamos a atender por teléfono y por barrios. Abriremos cuando la situación sanitaria nos lo permita.

Somos un equipo. Y tengo que reiterar mi agradecimiento y orgullo, por el trabajo apasionado y bien hecho que cada uno está realizando.

Jorge Martínez-Cava

Presidente

NOTICIAS DE INTERES.

-Este mes de Agosto el horario de funcionamiento de la Asociación, se amplió a las mañanas de los miércoles, que en otros años se suprimía ese horario de mañana.

- En el mes de Agosto se dieron 777 credenciales casi un 50% menos que en el pasado año.

- En Julio fueron como unas 1000 credenciales.

-A pesar de la pandemia de COVID la asociación a mantenido una gran actividad en su venta de credenciales, así como la Junta Directiva a mantenido una gran actividad y diversas reuniones con el fin de preparar el Congreso del 23 al 25 de Octubre en el Auditorium de Galicia en Santiago de Compostela, esperamos que no se tenga que posponer en fechas por la pandemia y podamos realizarlo como inicio del año Santo 2021.

Se tiene constancia de la asistencia de varias Asociaciones ente otras las de Rumania, Eslovenia, Alemania dos Asociaciones, Francia cuatro Asociaciones, Bélgica, Italia, Croacia.

Ya tenemos inscritos casi 100 personas, así como un importante número de comunicaciones.

Os invitamos a ver la Web del Congreso pues tiene cosas interesantes no os la perdáis.

- Los compañeros de Youtube han confeccionado una serie de videos sobre el Camino Primitivo muy interesantes os animamos a verlos, les damos las gracias por su buen trabajo.

- Se ha creado un nuevo sistema de entrega de credenciales con el fin de facilitarlas en estos momentos, es el expendedor delegado por zonas, son compañeros que se brindan a darlas a los Peregrinos en la zona donde viven o trabajan, quedando en un lugar próximo de entrega de ellas, para lo cual se les entrega un kit de credenciales y ficha de control.

-También se ha puesto en marcha, un sistema de control en la entrada del portal de la asociación de peregrinos, con el fin de mantener una permanencia mínima en el local.

-Aplicaciones de interés:

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=es.ign.caminosantiago&hl=es>

IOS: <https://apple.co/2WUuQ1s>

· Nueva App de la Catedral de Santiago, en se da una modernización de varios temas entre otros con vistas al año Santo.

La credencial Digital lo que beneficia el tema sanitario que en estos tiempos es muy necesario.

Se crea la web Albergues LoT para tener conocimiento del número de plazas libres en los albergues,.

También la oficina del Peregrino implanta un sistema online mediante un código QR para que el Peregrino realice una cola virtual para la recogida de credencial y consultar en tiempo real su cita.

La comisión Diocesana del año Santo a sacado” La Guía Espiritual –Peregrinación a Santiago”.

Como podemos apreciar la oficina del Peregrino continúa con un proceso de modernización con vistas al año santo 2021.

Ante la situación sanitaria actual y teniendo en cuenta las restricciones de reunión existentes, la Asociación permanecerá cerrada desde el día 29 de Septiembre hasta nuevo aviso. Seguimos atendiendo en nuestro teléfono

Estamos en calle Carretas, 14, 6-C2 (Metro Sol). Teléfono: 650 78 20 07 (Teléfono, WhatsApp y Telegram)

Este Cartel se puso en la web y en el local de la Asociación, se pueden solicitar las credenciales a los delegados de zona, contactando por el teléfono de la asociación, como veis seguimos trabaja dentro de las posibilidades que nos marcan las medidas legales en estos momentos.

Carta de nuestra compañera Marisa.

Iniciamos el final de un verano "raro" dentro de la tan llamada "nueva normalidad", situados, por desgracia, en la casilla de salida de la Pandemia. Los rebrotes aumentan día a día, el virus sigue aquí, nunca se fue, quizás nos relajamos demasiado y ahora estamos en una nueva escalada al pico de la curva.

Es verdad que ahora no es lo mismo hablar del número de contagios que de ingresos, se realizan más PCR, muchos son asintomáticos, otros necesitan ingresar en el hospital, pero los contagios aumentan y el rastreo de todos ellos es un trabajo complejo, buscar familiares, compañeros, amigos y lugares donde ha estado cada persona que ha sido sometida a esta prueba diagnóstica y obligarle a cumplir la cuarentena a positivos y negativos durante 14 o 10 días, dependiendo de cada CCAA.

Será nuestra forma de relacionarnos la causa de este aumento de casos? Nos gusta salir y ver a nuestra gente, disfrutar de largas horas en buena compañía, no somos de encerrarnos en casa, todo esto facilita la propagación del virus y quizás por ello no conseguimos que los casos descendan.

Vamos camino al otoño, vuelta al trabajo, al colegio, a pasar más tiempo en casa por los días fríos que van a llegar y quizá esto ayude a disminuir esta pesadilla.

Y el Camino también ha sido atípico, con menos peregrinos que en años anteriores, la mayoría compatriotas, pocos extranjeros.

Albergues cerrados o a mitad del aforo, sin cenas comunitarias, sin uso de sus cocinas, con limpiezas exhaustivas de todo el local como indicaban las normas que las autoridades competentes nos facilitaron.

Las gentes de pueblos pequeños, imagino, miraban con recelo el paso de Peregrinos por sus tranquilas calles temiendo que fueran la puerta de entrada del virus a sus vidas obligando al uso de mascarillas y geles hidroalcohólicos que quizás en la primera oleada de primavera no llegaron a usar y que ahora es de obligado cumplimiento.

Hasta que no indiquen lo contrario, seguiremos con mascarillas, geles, distancia de seguridad, lavado continuo de manos en espera de la ansiada vacuna y poder decir que juntos hemos vencido al maldito coronavirus.

Y antes de despedirme quiero agradecer a todos los que con paciencia, tesón y prudencia han ido y siguen yendo martes, miércoles y jueves a la Asociación a informar a los Peregrinos que van por allí en busca de consejo y la credencial.

Y a los que han atendido telefónicamente todas las llamadas sin horario ni calendario.

MUCHAS GRACIAS

ULTREIA E SUSEIA

MARISA

ARTICULO DE KARIN KISER

Sonríe de todas formas.

No me interesa lo que digan. ¿Esta “nueva normalidad” de la que todos hablan? Quizá sea nueva, pero, *definitivamente*, no es normal. Sientas lo que sientas acerca de las mascarillas, algo es seguro. Cubren más que solo nuestra nariz y nuestra boca. Si bien tal vez sirvan para frenar la propagación de los gérmenes, cubrir nuestra boca tiene otras consecuencias no deseadas.

No podemos ver las sonrisas.

No podemos leer los labios.

Se nos impide intercambiar formas naturales de expresión y conexión.

Nada de eso es normal.

Lo que *sí* es normal es gozar de mucha conexión presencial, del contacto físico y de una sonrisa. Sonreír es una expresión natural de amabilidad, de dicha, de nuestra interconexión, de la esencia misma de lo que significa ser humano. Sonreír es parte de la calidad humana universal que trasciende culturas, clases o credos. Una sonrisa auténtica puede ser compartida y comprendida por todos, desde los bebés hasta los octogenarios, sin necesidad de pronunciar palabra alguna.

En el Camino de Santiago, las sonrisas y los ademanes rápidamente se convierten en una de las maneras primordiales de comunicarse con los demás. En un solo periodo de 24 horas te encontrarás hablando español, francés, alemán, coreano, italiano, polaco, portugués, checo y gallego... no con palabras, sino con tus ademanes y tus expresiones faciales. Es un lenguaje universal, disponible para todos.

Incluso si no te consideras una persona que sonríe con naturalidad, en los tiempos previos a esta costumbre obligada de cubrir nuestra cara, probablemente sonreías diez o quince veces al día como parte de tu interacción rutinaria con otras personas. Por desgracia, ahora nuestras interacciones son filtradas, en términos literales y figurativos a la vez, y esto dificulta aun la más sencilla conversación. Tal vez hayas tenido tus propias dificultades para entender a otros y para darte a entender tras esa cortina de tela.

Durante un tiempo en mi niñez tuve problemas de audición, por lo que adquirí la habilidad de leer los labios. Aunque ahora escucho a la perfección, todavía se me dificulta entender a alguien que se cubre la boca con la mano, por ejemplo. Y ahora, la Mascarilla, el Cubrebocas. Parece que he entrado a una realidad alterna, sorda, en la que apenas logro comprender a los demás. No puedo siquiera imaginar qué siente una persona con discapacidad auditiva permanente al encontrar de pronto que, en esencia, se abolió la lectura de labios en público.

Esta nueva normalidad es todo menos eso.

Cuando no podemos ver la sonrisa o las expresiones faciales de los demás, tendemos a dejar de sonreír nosotros. Cuando dejamos de sonreír, nos sentimos peor. Nuestro mundo se vuelve un poco más apagado. ¿Por qué sucede tal cosa? Resulta que sonreír cambia la química física de nuestro cuerpo y nuestro cerebro para bien. Potencia nuestra felicidad. Baja nuestra presión arterial y reduce el estrés. Sonreír incluso refuerza nuestro sistema inmune.

“Sonreír convence a tu cerebro de que estás feliz, de modo que comienza a producir los neuroquímicos que, de hecho, te provocan felicidad.” – Shawn Achor

Entonces, para contrarrestar estos tiempos de una creciente anormalidad, he emprendido un nuevo proyecto que llamo **Sonríe de todas formas**. Me reto a mí misma a convertirme en un ser sonriente y a hacer mi parte para cambiar nuestra dinámica colectiva de miedo, separación y escasez por una dinámica de amabilidad y generosidad genuinas, una sonrisa a la vez. Tú puedes hacer lo mismo.

No importa si tu mascarilla oculta tu sonrisa. Sonríe de todas formas. Sonríe de todas las maneras posibles. Dile a las personas que les estás sonriendo detrás de tu cortina de tela. Considera en hacer o comprar una mascarilla con una sonrisa natural grabada. No es necesario que caminemos por doquier con el omnipresente cubrebocas desechable color azul pálido, como si todos nos encontráramos en un gigantesco hospital. Usa tu creatividad para portar tu sonrisa auténtica.

Sonríe de todas formas

Busca sonrisas a donde vayas. En el supermercado, dile a las personas detrás de tu mascarilla: “No lo ves, pero te estoy sonriendo”. Aprende a detectar la diferencia entre entrecerrar los ojos y sonreír. Sonríete al espejo con la mascarilla puesta y mira tus ojos. Ahora, entreciérralos y observa la diferencia. Prueba a hacer otras expresiones faciales comunes y observa cómo cambian tus ojos. Ahora, busca esas diferencias en otras personas.

Estos tiempos cada vez más anormales nos ofrecen muchas oportunidades. La oportunidad de ver a los demás a los ojos. De verdad. La oportunidad de afinar nuestros sentidos y desarrollar el superpoder de ver, realmente ver a quienes nos rodean y a nuestro interior en este año-de-la-visión-clara, 2020. La oportunidad de crear una normalidad mejor y más brillante, una sonrisa a la vez.

RONCESVALLES 2020

AÑO JUBILAR VIII CENTENARIO CONSAGRACIÓN DE LA
REAL COLEGIATA (17/7/2020- 17/7/2021)

La Colegiata de Roncesvalles abrirá desde el próximo sábado 18 de julio del 2020 su Año Santo Jubilar para conmemorar el 800º aniversario de la consagración del templo y el altar, que se consagró un 17 de julio de 1.220.

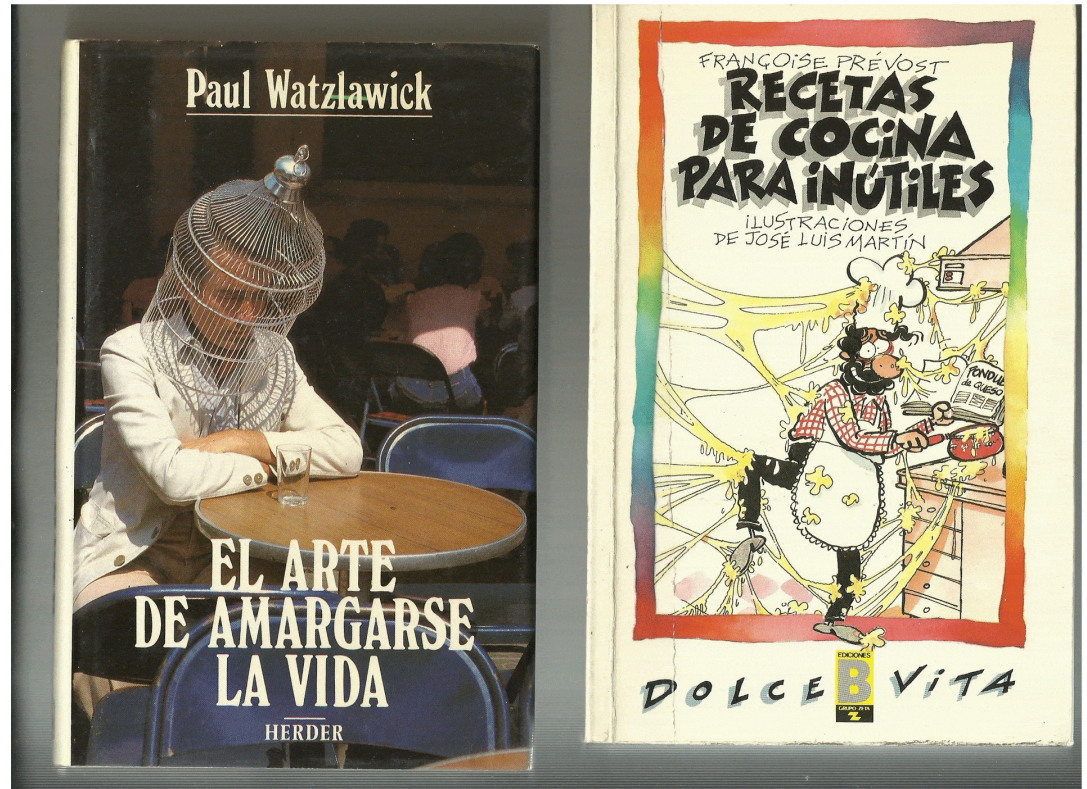
MÁS INFORMACION EN LA PAGINA.

www.roncesvalles.es

La celebración del día de Santiago, se conmemora con una Misa en la Iglesia de Santiago de Madrid, se suprimieron el resto de actos, por la pandemia COVID



EN ESTOS TIEMPOS DE SEMI CONFINAMIENTO OS RECOMENDAMOS UNA SERIE DE LIBRO PARA ENTERTERNOS ESPERO QUE OS GUSTEN .



CÓMO CAGAR EN EL MONTE

KATHLEEN MEYER

3.000.000 COPIAS VENDIDAS EN TODO EL MUNDO



Desnivel

6ª EDICIÓN

Cómo cagar en el monte

DESPUÉS de guiar a cientos de urbanitas por ríos de aguas bravas, Kathleen Meyer llegó a la conclusión de que evacuar al aire libre sin WC rara vez es una habilidad innata, sino un procedimiento complejo que demandaba urgentemente un correcto protocolo. Esta aleccionadora revelación, y el consecuente dominio por la autora de tal forma de arte, convirtieron *Cómo cagar en el monte* en un auténtico bestseller internacional que, desde 1989, recoge las mejores maneras para que los seres humanos cumplamos nuestros requerimientos fisiológicos de un modo amable y respetuoso con la Madre Naturaleza. Este libro es una herramienta fundamental para conseguir tal fin.

🍷 **Kathleen Meyer.**
Editorial Desnivel. 144 pág. 16,5 x 22 cm. PVP: 13 €.

