



SENTERÍN

ABRIL 2023. N.º 48 / 2.ª Época





EL SENDERÍN

Edita la Asociación de Amigos del
Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"

Dirección

Conchi Casado Sulé

Subdirección

Marta Román Valdés

Consejo de redacción

José Buzzi Gracia

M.ª Ángeles Fernández Gordón

Antonio Otero López

Anselmo Reguera Pinilla

M.ª Ángeles Zayas Carbajal

Colaboradores en este número

Ángel Chamorro Suárez

Loli Fernández Criado

Ramón Carlos Fraile Lozano

Pedro García Cordero

Amelia García Portillo

Paco Gómez Palacios

Juan González Salvadores

Rosa González Salvadores

Marisa González Tascón

Luis Gutiérrez Perrino

Ángel Herranz García

Ana Cristina López Viñuela

Isabel Micó Feliz

Julián Zapico Torneros

Portada

Título: Descanso blanco

Autor: Eulalia Parra Castañeda

Fotografías

Fondo fotográfico de la asociación
coordinado por José María Martín Díaz

Autores: Asociación de Amigos del Románico,
Mar Calzado, Ángel Chamorro,
Ramón Carlos Fraile, Rosa Gómez,
Ino Marcos, Juanjo Robles y Ángeles Zayas

Diagramación

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

IMPRENTABIT. Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Contacto

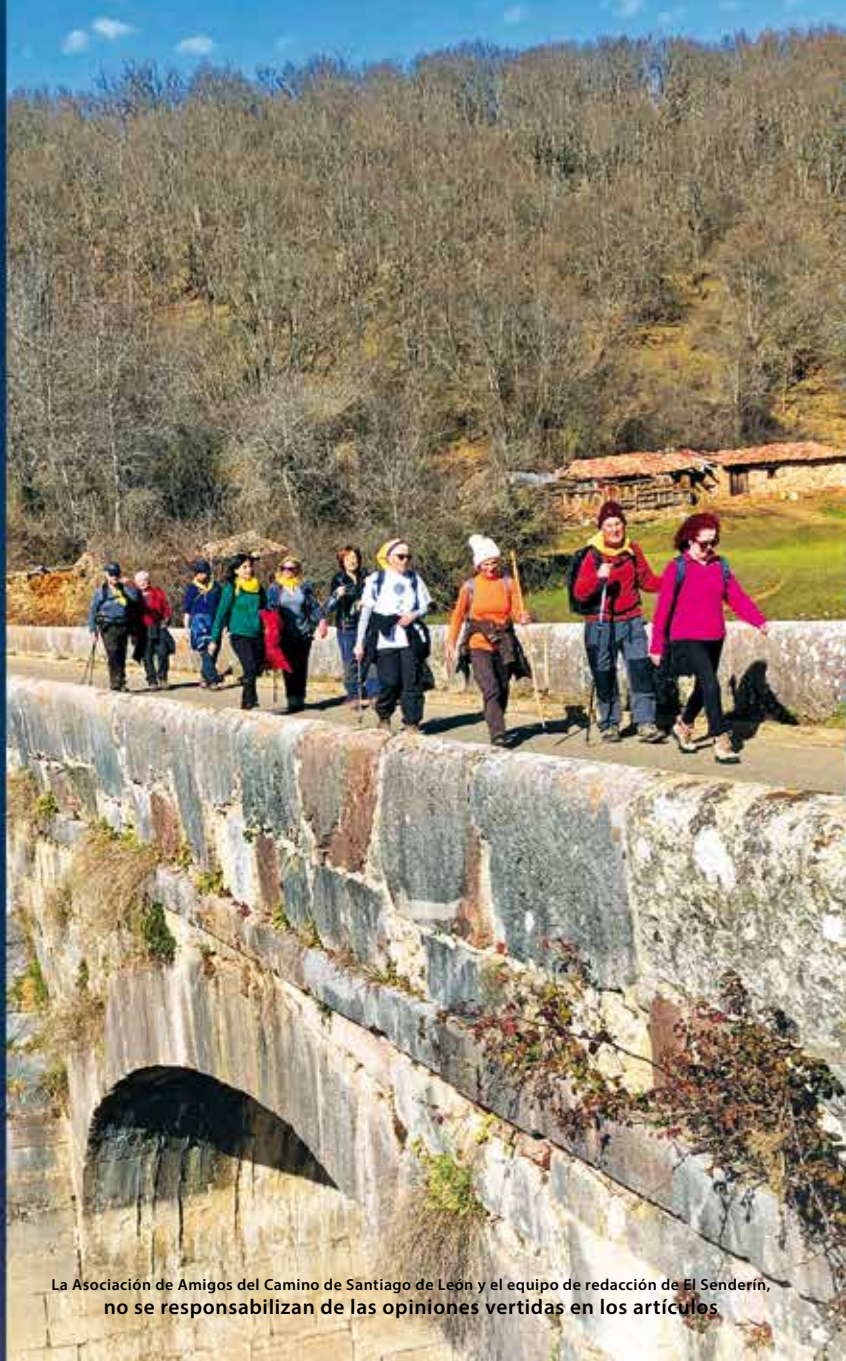
987 260 530 - 677 430 200

senderinleon@gmail.com

caminosantiagoleon@gmail.com

www.caminosantiagoleon.es

<http://caminosantiagoleon.blogspot.com>



La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín,
no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos



XUNTA
DE GALICIA



XACOBEO
galicia



CASTILLA Y LEÓN

es vida

Editorial 3

Crónicas 4

Estadística en El Camino 16

Espacio cultural 18

In memoriam 20

Historias en El Camino 22

El arte en El Camino 24

Reflexiones al hilo de mis pasos 25

Sobre libros 26

Hitos imprescindibles 28

Hosvol 30

Firma invitada 32

De mis lecturas emocionales 34

Poesía y crucigrama 35

EDITORIAL

Nuevo año, nuevo programa. Hemos irrumpido con fuerza en 2023. La asistencia a la asamblea anual de la asociación fue muy numerosa con lleno total del recinto del Conde Luna. El comienzo de las actividades peregrinas resultó espectacular: tres autobuses en las primeras tres primeras etapas del Camino Lebaniego-Vadiniense y dos para la doble etapa del Camino del Norte, que se completaron en apenas dos horas. El Espacio Cultural no le fue a la zaga: para la visita al Museo de San Isidoro se tuvieron que hacer tres turnos, muy concurrida la visita a la iglesia de Santa Ana de León, respuesta masiva para la visita al magnífico Museo de Colecciones de la Universidad de León y lleno total en la presentación del libro de Tomás Álvarez *"Pucheros y Zurrones" gastronomía en el Camino de Santiago*.

Hemos asistido treinta y dos personas a la Asamblea Anual de la Federación Española de Asociaciones que se celebró en Valencia y de la que se informa en este número.

Cuando se organizan las actividades en esta asociación, lo hacemos con una sonrisa de satisfacción porque tenemos asegurada la respuesta de nuestros socios. Muchas gracias a todos.

Al próximo trimestre tenemos que añadir, además, la alegría de la primavera. Continuaremos hasta rematar el Camino Lebaniego-Vadiniense en Santo Toribio de Liébana; dos salidas dobles al Camino del Norte; Vía Lucis por las dehesas salmantinas en la Vía de la Plata; y la que suele ser la estrella de nuestras marchas que es la Peregrinación de Primavera, de siete días seguidos, que en esta ocasión realizaremos por la costa vasca del Camino del Norte desde el puente internacional de Irún hasta Bilbao.

En el Espacio Cultural visitaremos la exposición Picasso en Casa Botines, artesanados por las iglesias del Páramo y un amplio programa del patrimonio cultural material e inmaterial. Nuestro coro, voz de nuestro colectivo, nos deleitará como tiene acostumbrado.

Todas estas actividades son las más visibles, pero comparten importancia con los principales cometidos de una asociación del Camino de Santiago como son velar por la seguridad e información del peregrino, por el estado físico de los caminos de nuestro entorno, preservar el espíritu jacobeo y el patrimonio material, inmaterial y paisajístico tanto en los pueblos como en las ciudades por las que discurre.

En el orden interno es fundamental hacer una gestión solvente que nos dé seguridad en todo lo que hacemos, y en eso somos un ejemplo que siguen muchas otras asociaciones españolas.

Un orgullo para todos pertenecer a esta asociación y esperamos que nuestro "camino de las estrellas" llegue como mínimo hasta el límite de la galaxia, lo cual depende de todos los socios "cuya vida Dios y el apóstol Santiago guarden muchos años".

ACTIVIDADES

15 abril

VÍA LUCIS, Beleña - Fuenterroble de Salvatierra (Salamanca)

20 - 23 abril

XIII

CONGRESO INTERNACIONAL DEL CAMINO DE SANTIAGO en Orense

30 abril

C. LEBANIEGO, 5ª etapa: Hocadas - Riaño - Barniedo de la Reina

6 mayo

C. LEBANIEGO, 6ª etapa: Barniedo - Portilla de la Reina - Puerto de Pandetrave

14 mayo

ROMERÍA BENDITO CRISTO DE CABANILLAS: Carbajal de la Legua - Cabanillas

15 - 21 mayo

PEREGRINACIÓN PRIMAVERA: C. DEL NORTE: Irún - Bilbao

3 - 4 junio

C. DEL NORTE: 32.ª etapa: O Vilar - Abadín - Martiñán; 33.ª etapa: Martiñán - Villalba - Pedrouzos

17 - 18 junio

C. LEBANIEGO: 7.ª etapa: Puerto de Pandetrave - Fuente Dé - Cosgaya; 8.ª etapa: Cosgaya (Añeros) - Santo Toribio de Liébana

El 11 de diciembre se celebró la comida de Navidad de la asociación en el hotel Conde Luna, como viene siendo habitual.

Este año, con la participación de ciento treinta socios, también nos congratulamos por la obtención del XXIII premio Elías Valiña. Nuestro presidente, Anselmo Reguera, nos deseó con un brindis lo mejor para las fiestas próximas y para el año 2023.

La comida transcurrió tranquila y con conversaciones muy variadas por cada rincón del salón. Charo Barrientos nos sorprendió durante la sobremesa con la lectura de un texto que a continuación se reproduce para hacer mención reconocida a los presidentes que ha tenido nuestra asociación:

“Es una satisfacción encontrarnos de nuevo, con cierta normalidad, en esta celebración después de los dos últimos años tan complicados para todos.

Hoy queremos aprovechar este momento de convivencia y encuentro navideño, para celebrar la concesión del XXIII premio Elías Valiña concedido por la Xunta de Galicia a nuestra asociación, que viene postulándose al mismo desde el año 2008, con la interrupción de los dos años de pandemia, que no fue convocado.

El trabajo, el esfuerzo, la constancia y perseverancia siempre tienen su recompensa y al fin el reconocimiento a toda la trayectoria le ha llegado a nuestra asociación en este 2022, como broche de oro a un año cargado de múltiples actividades.

Los premios siempre son una “inyección de moral” y un gran estímulo para seguir trabajando con entusiasmo por y para el Camino, como lo viene haciendo nuestra asociación desde su creación.

Todos los socios deseamos trasladar a los 4 presidentes: Amelia, Beatriz, Luis y Anselmo, y a todos los miembros de las distintas juntas directivas nuestra felicitación, orgullo y satisfacción por este galardón.

Y ahora con este simbólico acto, vamos a proceder a la imposición de esta sencilla condecoración a estas personas estupendas que han estado y siguen estando ahí, al frente de esta gran Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León Pulchra Leonina.

Con todo nuestro cariño, deseamos que la recibáis como si se tratara de una medalla de oro, que es lo que os merecéis”.

A continuación, tuvo lugar la imposición de las condecoraciones correspondientes a los presidentes que han gestionado la asociación desde su creación: Amelia, Beatriz, Luis y Anselmo, felicitándolos con una gran ovación.

Los cantos surgieron como es menester en todos nuestros actos y nos despedimos con la idea de volvernos a ver al año siguiente en otra celebración como esta.

Consejo de redacción





ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA "PULCHRA LEONINA" 2023

Una vez terminadas las fiestas navideñas llegó el día de la Asamblea del Camino de Santiago "Pulchra Leonina". Dicha reunión se celebró en el Hotel Barceló León Conde Luna a las 18:00 h del sábado 14 de enero de 2023.

La Asamblea comenzó con el saludo de nuestro presidente, Anselmo Reguera Pinilla, que nos fue relatando los puntos a tratar, de manera sencilla y amena.

De todo lo dicho cabe destacar:

- El premio Elías Valiña que nos ha concedido la Xunta de Galicia y que ha sido compartido con el Círculo Chileno de Amigos del Camino de Santiago de Compostela.
- La Xunta de Galicia nos ha concedido este galardón teniendo en cuenta nuestra trayectoria de casi 30 años y nuestra intensa y variada programación.
- El cambio de las costumbres, sobre todo en las pernoctaciones de los peregrinos, debido a la pandemia.
- El hito del año que fue el XX Encuentro de Asociaciones del Camino de Santiago, celebrado en León, que ha dejado el listón muy alto para las futuras asociaciones que lo organicen los próximos años.

Llegó la hora de los ruegos y preguntas y, a pesar de haber diferencias entre los asistentes, todo terminó con un gran aplauso para los ponentes porque están realizando su trabajo con mucho esfuerzo y dedicación.

Una vez terminada la asamblea los asistentes nos dirigimos a la residencia de los capuchinos, donde nos sirvieron un "vino peregrino", y así fue como finalizó un día en el que nos volvimos a encontrar con nuestros compañeros de la asociación.

¡BUEN CAMINO AMIGOS! y que el año 2023 nos permita seguir realizando tantas actividades como nos tiene preparadas la junta directiva de esta asociación de amigos del Camino "Pulchra Leonina".

Marisa González Tascón



RICARDO GONZÁLEZ
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.

ESPECIALISTAS EN SEGUROS DE:

- Automóvil.
- Hogar.
- Comunidades.
- Empresa.
- Vida, Salud, Ahorro e Inversión.
- Etc.....

San Agustín, 2 - 1.º H
24001 LEÓN

Teléfono 987 23 32 39
produccion@correduriaricardo.es



SEMBRANDO EL CAMINO

Nuestra asociación "Pulchra Leonina" inició las actividades peregrinas del año 2023 el domingo 15 de enero en la localidad de Villadangos del Páramo.

Salimos de León con destino a este municipio a las 9:30 h y a las 10 nos estaba esperando nuestro compañero Ángel Chamorro, que es hospitalero y dirige el albergue de peregrinos de Villadangos.

En el albergue estaban estos días otros dos hospitaleros; uno de ellos nos recibió con un concierto de violín, y nos invitaron a un caliente y rico chocolate con pastas que agradecemos pues, aunque lucía el sol, soplaban viento frío. A continuación, Ángel nos hizo una visita guiada por el albergue (antiguas escuelas) muy bien remodelado por el Ayuntamiento hace poco tiempo.

Sobre las 11 de la mañana comenzamos a plantar arces, donados por el Ayuntamiento, a la orilla del Camino de Santiago que discurre paralelo a la N-120. Un grupo dirigido por Nabor sembró bellotas en ambas veredas.

Finalizada esta actividad, nos dirigimos al Consistorio para visitar la estatua de bronce de la reina de León D.^a Urraca I "la Temeraria" (1109-1126), obra del artista leonés Christian Vega. Nuestro presidente Anselmo Reguera nos contó de manera muy amena, la vida de esta reina y su vinculación con el pueblo. Como el ayuntamiento estaba cerrado, a doña Urraca la vimos tras los cristales de edificio.

La presidenta de la Asociación Cultural Ultreya nos acompañó a hacer un recorrido por las afueras del pueblo con una parada en la fuente, famosa por "el que bebe de ella se casa con uno/a de Villadangos". Seguimos caminando hasta llegar a la "laguna" que cuenta con un observatorio ornitológico para estudiar y observar la fauna de la zona. Esta laguna o estanque se encuentra a 880 m de altitud y tiene una superficie inundada aproximadamente de 10 ha. Sus orígenes se remontan a una laguna endorreica (zona encharcada por afloraciones de aguas subterráneas) que se secaba en verano. Hacia 1950 los agricultores de la zona se dieron cuenta de la utilidad de esas aguas para el riego, construyeron unos muretes para embalsar más cantidad de agua y poderla utilizar para uso agrícola. Con la puesta en marcha del proyecto "Riegos del Páramo"



grisallas
Vidrieras
Restauración
Artesanía en vidrio
Enmarcación

www.grisallas.com
facebook.com/GRISALLAS
grisallas@gmail.com

"Pains don't appear in the Camino guides"



FISIОСONDE
FISIOTERAPIA & PODOLOGÍA

Plaza del Conde Luna 9, 24003, León
987 086 378 - 646 211 693 www.fisioconde.com

ya la construcción del canal de Villadangos, se perdió su uso. Hoy en día esta laguna constituye uno de los mayores humedales de la provincia de León, está catalogada como "Zona Húmeda de Interés Especial" y cuenta con una riqueza biológica y paisajística extraordinaria. Durante el invierno y en épocas de paso migratorio acoge interesantes especies de aves.

Después de comer en el restaurante La Bodeguina para reponer fuerzas, visitamos la iglesia parroquial de Santiago donde nos estaba esperando el párroco D. Javier López que muy amablemente nos explicó la historia de este templo que se construyó a fines del s. XVII y principios del s. XVIII. Tiene una sola nave con dos capillas laterales, el retablo principal es de estilo churrigueresco, está presidido por Santiago montado en un caballo blanco conocido como Santiago Matamoros. En la parte superior de las puertas de esta iglesia se representan escenas talladas y policromadas de la batalla de Clavijo.

Sobre las 18 horas iniciamos el regreso a León después de haber pasado un buen día.

Loli Fdez. Criado

2023, AÑO JUBILAR LEBANIEGO

El Valle de Liébana tiene un especial apego para los leoneses por su proximidad, por sus costumbres y folclore comunes con nuestra Montaña Oriental, por compartir el Parque Nacional de los Picos de Europa, por haber pertenecido durante muchos años al obispado de León entre otras muchas razones.

Este año 2023 se celebra el Año Jubilar Lebaniego en honor a santo Toribio de Liébana. Muy próximo a Potes se encuentra el monasterio franciscano de Santo Toribio a donde dirigen sus pasos muchos peregrinos por ser uno de los lugares santos del cristianismo, como lo son Santiago, Roma, Jerusalén y otros, ya que aquí se guarda la reliquia del "Lignum Crucis", el trozo más grande conocido atribuido a la cruz en la que murió Jesucristo.

El monasterio data del siglo VI, aunque a lo largo de su historia ha sufrido numerosas modificaciones, por lo que su estructura recoge multitud de estilos arquitectónicos, prerrománico, románico, gótico y posteriores, siendo declarado Monumento Nacional en 1953.

Este monasterio toma especial relevancia en el siglo VIII cuando Alfonso I decide repoblar el valle y, unos años más tarde, se trasladan allí los restos del obispo Toribio de Astorga y todas sus reliquias, entre ellas el "Lignum Crucis", para protegerlas de la invasión musulmana. También en este siglo uno de sus monjes, Beato de Liébana, ilustra varios libros en los que impulsa el mito de la presencia de Santiago en Hispania, precursor del descubrimiento del sepulcro del apóstol en Compostela. Su obra más destacada son los *Comentarios al Apocalipsis* copiada profusamente en los "scriptoria" del siglo X con el nombre genérico de "beatos".

En el año 1512 el papa Julio II otorga una bula concediendo la celebración del Año Jubilar Lebaniego los años en los que la festividad de Santo Toribio, el 16 de abril, coincida en domingo, como es el caso de este 2023, por lo que este año está abierta la "Puerta del Perdón" para todos aquellos peregrinos que deseen ganar el correspondiente jubileo.



Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496



Con este motivo, nuestra asociación ha programado esta peregrinación en ocho etapas, saliendo de la catedral de León y utilizando la ruta vadiniense, la cual ya es en sí misma un acontecimiento por los lugares del recorrido, primero de ribera y después de montaña bordeando los Picos de Europa. El enorme patrimonio histórico que lo envuelve como la catedral, monasterios de San Pedro de Eslonza, de San Miguel de Escalada y de Santa María de Gradefes, puentes, monumentos cargados de historia, miradores, paisajes... hacen de esta ruta una de los más hermosos itinerarios de peregrinación.

Hemos comenzado el 22 de enero y tenemos previsto llegar el 18 de junio. A todos los que estáis realizando el recorrido, Buen Camino.

Anselmo Reguera

Primera etapa del Camino Lebaniego, de León a Santa Olaya de Eslonza

Pasadas las vacaciones navideñas, los del pañuelo amarillo volvimos a los caminos. Así, el 22 de enero, pasadas las 8 de la mañana, con guantes, bastones y gorros y con la catedral como testigo, los de la "Pulchra Leonina" nos fotografiábamos en la plaza de Regla de León.

Con rapidez, bajamos la calle Ancha, también para matar el frío reinante en la mañana. Salimos de León por el Este, ya en santa Ana vemos un cielo de un azul fotográfico. En Puente Castro y pese a faltar 15 días para san Blas, vemos cuatro cigüeñas, en los dos nidos de la torre.

Llegamos al Portillo tras pasar por dos pasarelas, una sobre la circunvalación y otra encima de la C-601,



seguimos caminando, más diseminados y hay quién se queja de que la cabeza va muy deprisa quedando mucha gente detrás.

Dejamos a un lado los pueblos de San Felismo, Arcahueva y Valdelafuente, caminando a la inversa por la senda del peregrino del Camino Francés. Tras poco más de dos horas de caminata, llegamos a Puente Villarente, pueblo de casi 2 km de longitud y final de la primera parte de la etapa. Casi la mitad del peregrinaje quedaría a la espera del autobús en esta localidad.

Los demás reponemos fuerzas con un café o refresco y alguna vianda, y a continuación, cruzamos el puente, al final de este, nos desviamos a la izquierda en dirección Villarente y pasado este pueblo, tomamos una pista en la margen izquierda del río Moro, después será a la derecha del río y de costado a las poblaciones de Villafañe y Palazuelo de Eslonza. Pasadas las 13:30 h llegamos a Villarmún, a escasos 3 km de la meta.



**UNAMUNO
ALBERGUE**

Al lado de
la Catedral

San Pelayo, 15
León

987 233 010
607 900 001

www.albergueunamuno.com

albergue@residenciaunamuno.com



NORINFOR
informática profesional

informática
redes · internet
servidores
tpv hostelería
impresoras
SERVICIO TÉCNICO

C/Roa de la Vega, 13 - 24002 León · Tfno.: 987 225 212 - info@norinfor.es

Por grupos de llegada vamos entrando en la iglesia románica de la Asunción, del siglo XII, si bien se sabe que está asentada sobre una antigua construcción visigótica del siglo X, de la que conservaría sus muros. De una sola nave, con bóveda de madera en dos vertientes, una capilla tras un arco románico sostenido por dos columnas corintias en cuyos capiteles reside la única decoración del templo. Muy parecido, aunque más sencillo, a las naves del monasterio vecino de San Miguel de Escalada.

Hasta aquí, no hemos encontrado nada de interés artístico, ni paisajes espectaculares, únicamente un terreno llano y desprovisto de vegetación en su mayoría, árboles y arbustos desnudos. Solo la rápida y alegre corriente del Porma rompía la monotonía.

Continuamos por una pista algo embarrada como las anteriores, a la izquierda de la comarcal LE-213 y entramos en Santa Olaja

por las ruinas del antiguo monasterio de San Pedro de Eslonza. El monasterio, fundado por el rey García I de León en el año 912 fue arrasado por Almanzor y vuelto a refundar sobre sus ruinas en 1099 por la infanta Urraca de Zamora, convirtiéndose en el segundo monasterio en importancia de León. Después de siglos de prosperidad y tranquilidad, acabó sus días de vida monacal con la famosa desamortización de Mendizábal, pasando por diversas manos privadas que lo fueron vendiendo y expoliando por partes. En los años 50 del pasado siglo XX, en manos del obispo Almarcha de León, sufrió su expolio total, siendo lo más significativo la portada de su iglesia, hoy fachada de San Juan y San Pedro en Renueva de León.

Donadas sus ruinas al ayuntamiento de Gradefes, se han efectuado varios arreglos y restauraciones, también de su vallado, tratando de conservar lo que queda, pues no son pocas las obras y casas de la zona que cuentan con piedras del monasterio.



Marcos
artesanales desde 1964

elaboración diaria 100% natural

patatasfritasmarcos   

C/ Burgo Nuevo, 9 · C/ Ancha, 13
T. 987 214 167 · 987 080 201

Arnal
RESTAURANTE & BAR

Reservas: 987 36 11 40

C/ Arnal, 26 · 24288 Villares de Órbigo (León)

siguenos  

Comemos un sabroso cocido Donde Nuria único bar de la localidad, aunque un local anterior, hoy cerrado, nos abre sus puertas para que podamos comer los bocadillos en un sitio caliente, por un módico euro nos proporciona refrescos y café de pota.

Calentitos y con las hambres del Camino saciadas, ponemos rumbo a la capital, con un ¡Hasta pronto!

Paco Gómez Palacios

Segunda etapa del Camino Lebaniego, de Santa Olaja de Eslonza a Carbajal de Rueda

**Primer tramo:
de Santa Olaja de Eslonza a Gradefes**

Comenzamos a andar dejando atrás Santa Olaja de Eslonza y, aunque arropados por el calor del sol que nos daba de cara, la frialdad del paisaje no resultaba muy reconfortante; llegamos pronto a San Miguel de Escalada que honra a su hijo más ilustre, el monje Gonzalo, un criado del monasterio del que la tradición cuenta que todos los días cruzaba el Esla para orar ante una Virgen en la desaparecida ermita de la Reguera caminando sobre las aguas por encima de su capa tendida sobre ellas.

Siguiendo nuestro camino alcanzamos Rueda del Almirante, que debe su sobrenombre a haber sido señorío de los Almirantes de Castilla desde el siglo XV al XVIII; algunos valientes decidieron subir al pueblo salvando una empinada pendiente, otros, entre los que me encuentro, optamos por ahorrarnos el esfuerzo bordeando la loma por la carretera que nos había conducido hasta allí.

Dejando a la izquierda Casasola y tras pasar por Cifuentes de Rueda arribamos a Gradefes, donde según la leyenda se pagaba el tributo de las cien doncellas, y aunque mi intención era seguir el camino tras un breve descanso, el bullicio de la feria de san Blas que se celebraba en el pueblo me secuestró impidiéndome continuar, dedicándome a vagar sin prisa entre la gente, me entretuve observando una exposición de perros autóctonos leoneses y el contraste entre el pequeño y expresivo carea y el enorme e impávido mastín. Entre una muestra de ganado equino, un pollino con un sombrero de paja con las alas atravesadas por sus enormes orejas me recordó a los botijeros extremeños, esos vendedores ambulantes que yo veía de niño por las calles de mi ciudad con su eterno compañero, un burro que sobre sus lomos portaba unas alforjas repletas de cacharros de barro.

Y así, poco a poco llegó la hora de visitar, junto con los compañeros que volvían de Carbajal, el monasterio cisterciense del que solo se construyó la cabecera y un tramo de la nave a lo largo de los siglos XII y XIII; sentado escuchando las explicaciones del guía, el frío estremecedor me hizo pensar en cómo lucharían contra él las sufridas monjas bernardas que, según nuestro cicerone, habían carecido de agua caliente y calefacción hasta hacía poco tiempo; en el exterior contemplamos los ábsides de la iglesia y los canecillos que soportaban los aleros de sus tejados entre los que sobresale uno por su escena de lucha leonesa, tema que se repite en un capitel de la basílica de San Isidoro; y después de pasear por el claustro y su sala capitular, lentamente sin prisas nos fuimos acomodando en los autobuses que nos conducirían de vuelta a casa.

Antonio Otero





**Segundo tramo:
de Gradefes a Carbajal de Rueda**

En San Olaja de Eslonza despedimos a los peregrinos que iban hacer el primer tramo o la etapa entera. Nosotros, un buen ramillete de seniors, proseguimos con el autocar hasta la villa de Gradefes, comienzo del segundo tramo de la etapa, para terminar en Carbajal de Rueda, de 9 km. Hemos optado por lo fácil, dado que nuestros pies ya no responden como antes. Allí, en el céntrico bar La Flor del Esla, nos esperaba Paco, nuestro compañero de la Asociación, gran animador y vecino del pueblo, y que más tarde sería nuestro anfitrión en la concurrida feria de San Blas. La mañana seguía siendo helada, el camino nos dirigía hacia el norte y al frente se dibujaba un paisaje vistoso y repleto de montañas nevadas y cinceladas sobre un hermoso cielo azul. Tomamos un rápido café,

sellamos la credencial y salimos del pueblo que, medio adormilado, se preparaba para su fiesta. Dejamos atrás el gran viejo tapial que custodia el Monasterio de Santa María la Real y que guarda una reliquia del santo. Dado su interés histórico, a nuestra vuelta, lo íbamos a visitar por la tarde con un guía turístico concertado. Todo invitaba a gozar del camino que transcurría entre la CV-131 y el margen derecho del río Esla. De inmediato, nos topamos con una vaquería dispersa entre amplios prados, campos y modernos caminos de concentración parcelaria que dificultaban el avance. Para salir de ellos y no perdernos por falta de señalización, utilizamos la aplicación del socorrido móvil con GPS. De inmediato, nos llevó a la senda correcta hasta Villacidayo, nuestro destino intermedio. Allí, nos dijeron que el teleclub no estaba abierto y nuestra idea de poder sellar, descansar o tomar un refresco se evaporó, pero lo pudimos solventar con una sentada en la plaza del caño,

Promociones Publicitarias
SOMOS DIFERENTES +30 años
REGALOS DE EMPRESA
Alcázar de Toledo 4, 1º B
24001 León
info@2apublic.com
www.2apublic.com
987 272 176
606 333 467

todas las soluciones en impresión
imprentabit
C/ Lucas de Tuy, 2 - bajo
24002 LEÓN
987 80 26 15
www.imprentabit.com

el día soleado invitaba a ello. Luego, sin prisas, sin novedad avanzamos hasta Carbajal de Rueda, final de etapa. En la parte alta del pueblo, una robusta iglesia de piedra invitaba a subir a verla, pues acogía a la Virgen Peregrina. Una pena que estuviese cerrada. Desde esta genial atalaya vimos parte de la rica vega de la comarca leonesa de Rueda, amén de otear otros próximos núcleos urbanos al otro lado del río, como son Quintanilla y Palacios. A las 13:30 h, el autocar nos recogió para devolvernos a Gradefes, punto de encuentro con los demás peregrinos y unirnos a la fiesta. Dentro de la variedad de actividades que se ofrecían a los visitantes, pudimos saciar nuestro creciente apetito entrando a la carpa gastronómica, donde por un precio módico de 5 €, degustamos un plato de verdadero peregrino, con cecina de chivo, morcilla leonesa y chorizo, pan, una dulce rosquilla y bien regado con vino de la tierra; además, nos pudimos llevar el plato de barro como regalo y recuerdo del evento. A las 17:30 h, después de un día feliz y pletórico, era hora de nuestra merecida vuelta casa, dejando fiel constancia del dicho popular: "Por San Blas, la cigüeña verás, y si no la vieres, año de nieves".

Pedro Antonio García Cordero



Tercera etapa del Camino Lebaniego, de Carbajal de Rueda a Verdiago

El día precioso e ideal para caminar. Poco frío y ligeras nubes que se retiraron pronto para dar paso al cálido sol de invierno.

Los viajeros de los dos autobuses tomaron café en La Alegría de Sahechores, muy apropiado para empezar la jornada "como Dios manda". El tercer autobús fue directamente hasta Carbajal donde las señoras del pueblo nos esperaban con un sabroso café de puchero, orejas de carnaval, bizcocho caseero y un delicioso chocolate de almendras, blanco y negro, que fabrica allí una joven emprendedora. Era el colmo del buen comienzo, y así se lo reconocimos a la Virgen Peregrina que fuimos a visitar a continuación en la iglesia parroquial.

Se incorporaron con nosotros los miembros de la Asociación del Camino Vadiniense de Cistierna y comenzamos la etapa por la carretera, porque el camino oficial estaba en muy malas condiciones. Llegamos a Santibáñez, primer pueblo del ayuntamiento de Cistierna, desde el que tomamos un camino entre robles y melojos, contemplando a nuestra derecha la ya casi verde ribera del Esla.




HORNO Y ALBERGUE DE PEREGRINOS
 ☎ + 34 661 761 970
 C/ Real, 43 - 24413 - MOLINASECA (EL BIERZO) LEÓN
 ABIERTO TODO EL AÑO [senor.oso.pan.y.reposo](#) 



FERNÁNDEZ
 TEXTIL
 —
 •León 1962•

Y entramos en Modino, que fue sede del Concejo Comarcal hasta principios del siglo XIX, agrupando a los actuales municipios de Cistierna, Sabero y parte de los ayuntamientos colindantes. Había dos familias de rancio abolengo, los García y los Siero, cuyos escudos se encuentran en los arcos de la iglesia, que luce su arquitectura en lo alto de un cerro con hermosas vistas. Fue villa y señorío de horca y cuchillo, es decir, tenía jurisdicción para condenar hasta la pena capital. Vaya peligro, conociendo a los de Modino.

Continúa la preciosa senda arbolada, dejando por la izquierda los valles por los que discurre el Camino Olvidado, hasta alcanzar el Puente del Mercadillo, de origen romano, alrededor del cual se celebraban importantes ferias de ganado que ahora se han trasladado a la villa.

Llegamos a Cistierna. Esta villa tiene su origen en los lavaderos de mineral de cobre extraído de las minas de Lois y Anciles en la época romana. Se fue asentando a su alrededor una población que creció exponencialmente a partir de finales del siglo XIX, al instalarse allí la estación de carga de las explotaciones mineras de los valles de Sabero, comenzando su declive con el cierre de las minas a finales del XX. Se está defendiendo como cabecera comarcal de los servicios y con sus dos pequeños polígonos industriales de Vidanes y Sabero.

El día anterior habían celebrado la fiesta de Carnaval y algunos pillaron al alcalde en persona barriendo los "sobrantes" festeros en los bajos del ayuntamiento. Eso sí es ejemplo.



Continuamos por la margen derecha del río Esla. Atravesamos las antiguas instalaciones de la factoría de cok de Vegamediana, en un estado lamentable de conservación. Cruzamos por debajo el puente de Sabero y allí comenzó uno de los tramos más bonitos de este camino, con merenderos entre las choperas al lado del río, el Estadio de Aguas Bravas, el entrañable pueblo de Alejico, cuyo patrón es san Bábilas, santo de Antioquía, donde ha estado el epicentro del reciente terremoto de Turquía y Siria, el puente colgante y, a continuación, una preciosa senda recorriendo el bosque de ribera, con fuentes de aguas deliciosas y otras con óxido cuproso provenientes de alguna antigua mina de cobre. Una maravilla.

Llegamos, por fin, a Verdiagó, final de etapa. Los que llevábamos bocadillo con estrella Michelin aprovechamos para degustarlo en los asientos de la plaza al pie del río. En este pueblo hay un hotel-restaurante rural totalmente recomendable por su belleza, buen trato y mejor gastronomía, pero celebraban una boda, por lo que solamente pudieron atender a unos pocos. Yo pienso que dijeron que iban de parte de la novia, porque sitio no había. Al resto de los famélicos peregrinos, no les quedó más remedio que caminar otros dos kilómetros y medio para llegar al restaurante Ventasierra de Valdoré, pero les mereció la pena por la deliciosa comida casera y postres de la casa que se metieron entre pecho y espalda, con "partida" posterior hasta la llegada del autobús.

Delicioso día que nos dejó extraordinarios recuerdos. Ya estamos ansiosos por comenzar la cuarta etapa.

Anselmo Reguera

**Quiromasaje
Giménez®** 365 días de bienestar

Avda. Roma, 13 - 4ª Izqda. - Tel. 649 730 727 - León
javier@quiromasajegimenez.com

Estancia en León

Albergue Muralla Leonesa
C/Tarifa 5, 24003 León
(Junto a la Plaza Mayor)
987 177 873

info@alberguemurallaleonesa.com Siguenos en www.alberguemurallaleonesa.com

-  RESERVA
-  PARKING BIENLETAS
-  COSEQUIA
-  CALFACCIÓN
-  LAVADERO
-  HABITACIONES
-  SELLO OFICIAL
-  COCINA
-  TV
-  INTERNET
-  ACCESO
-  PAGO



CRÓNICA DE LA ASAMBLEA EN VALENCIA 3, 4 y 5 de marzo

Un viaje largo pero tranquilo. Un fin de semana que nos lleva hasta Valencia a la reunión anual de la federación nacional y en la que tradicionalmente participamos con los ponentes estatutarios y con el entusiasmo que siempre aportan los acompañantes de la asociación de León.

Valencia estaba ya en su mes de fallas con calles abarrotadas, preparaciones para las más de setecientas plantás de sus ninots por toda la ciudad, los cercados para las mascletás que llenarán de ruido y de humo todo el entorno de la plaza del ayuntamiento y en el barrio antiguo, muchachas engalanadas con los trajes de falleras y sus bandas, desfiles y muchos signos de alegría que ponen a estas celebraciones y a esta ciudad en un puesto privilegiado en el catálogo mundial de fiestas populares.

La primera tarde recibimos en el ateneo la bolsa de bienvenida de la organización y aprovechamos para integrarnos en el ambiente, empapándonos en la salsa de la fiesta, antes de regresar al hotel para descansar.

Al día siguiente, cuatro esforzados miembros de la asociación se dirigieron de nuevo al ateneo donde se celebraban las jornadas de trabajo de la asamblea, mientras que el resto de acompañantes visitaban la Ciudad de la Artes y las Ciencias de Valencia.

La reunión en el ateneo se desarrolló en el tradicional ambiente de camaradería. Abrió la asamblea Idefonso de la Campa, director general del Xacobeo en la Xunta de Galicia, destacando la recuperación de peregrinos en 2022 en el que se entregaron 440 000 Compostelas, estimándose un aumento del 30 %, y destacando el esfuerzo económico de la Xunta con 144 M€ destinados al Camino en los próximos cinco años. Le siguió María Ruiz, directora de Turismo de la Generalitat Valenciana que puso su énfasis en destacar la importancia que tiene la hospitalidad con los que nos visitan.

MUÑOZ
zapatos
CEPEDA PIEL S.L.

ECCO
Shoes for Life

MERRELL

BIRKENSTOCK

crocs

*Do you need lighter footwear on the Camino?
We are pleased to help you in everything you need.*

☎ 987 202 538

www.zapatosmuñoz.com



📍 Calle Ancha, 19 - 24003 León

RADIO TAXI AMARILLO LEÓN

987 209 656
987 106 006

Reserva WhatsApp:
📞 656 588 709

- Transporte de bicicletas
- English spoken

» **SERVICIO 24 HORAS** «

www.radiotaxiamarillociudaddeleon.com

Ya en el orden del día, se destacaron aspectos muy importantes de la memoria de 2022 como la transparencia, el control contable de toda la gestión y los acuerdos suscritos, entre los que destacamos el II Encuentro de Asociaciones a nivel mundial que se celebrará en el segundo semestre del presente año. Se informó de que somos 54 asociaciones con 7 500 asociados en esta federación y de la existencia de colaboración permanente con muchas de las 365 asociaciones existentes en el mundo.

El presidente presentó el proyecto del Plan Nacional de los Caminos de Santiago coordinado desde la federación, que recogerá los Caminos Patrimonio de la Humanidad, el Itinerario Cultural Europeo, el patrimonio material e inmaterial, la normalización de la señalización, así como la legislación internacional, nacional y autonómica sobre el Camino de Santiago.

Se analizaron a fondo las cuentas contables de la federación donde destaca el saldo positivo de 2022 con 9 600 € y una situación económica debidamente consolidada. Se examinó la situación y proyección futura de la revista *Peregrino* y de la Web de la federación. Se reflexionó sobre el fomento de la cultura jacobea, su repositorio documental y archivos accesibles desde la red.

También se destacó la presentación del estudio cartográfico de las rutas en el mapa nacional del IGN y el despliegue de sucesivas capas de trazados y servicios, en el que tendremos que colaborar todas las asociaciones para su puesta a punto. Fue una reunión muy completa y positiva con descanso para la comida.

Los acompañantes, por su parte, visitaron la Ciudad de la Artes y las Ciencias de Valencia, con gran interés porque nos habían soplado que entraría en el examen. Disfrutaron del impresionante conjunto arquitectónico que forman las instalaciones y fueron recorriendo los diferentes espacios: el Emisferic con asombrosas proyecciones de los océanos sobre una pantalla esférica; el pabellón príncipe Felipe dedicado a las ciencias y los descubrimientos y con una espectacular iluminación natural muy mediterránea; la exposición de los más destacados ninots que se van a plantar este año en las fallas; el Oceanografic con representación de la naturaleza y la fauna de los cinco continentes de destacado colorido, incluidos sus delfines acróbatas. La jornada era completa de no ser porque les faltaba la obra buena del día. Esta la consiguieron recogiendo a una peregrina con niño que había quedado descolgada de su grupo y depositándola sana y salva en su hotel.

Ya en la noche y reunidos en la cena de gala, disfrutamos de un gran ambiente de camaradería y convivencia con todos los participantes. Conversaciones, entrega de trofeos a las asociaciones que cumplían los veinticinco años federados, insignias a los presidentes históricos de la federación y asignación de Cantabria como sede de la próxima asamblea. La asociación leonesa en pleno les dedicó a los representantes de Cantabria la canción del *Viento del Norte*, para animarlos en la tarea que les espera.

El domingo, para clausurar la asamblea asistimos a una misa en la iglesia de Santa Catalina, oficiada por un cura que nos envolvió magistralmente en sus explicaciones tanto de la propia iglesia como en cada uno de las fases del acto religioso. Fenomenal y único en el mejor sentido.

El viaje de regreso fue placentero y sin un ruido a excepción de los causados por las reflexiones profundas, llegando a León con enormes ganas de contaros lo que allí vivimos.

Anselmo Reguera



ESTADÍSTICA EN EL CAMINO

Progresando adecuadamente



Pues sí, progresando adecuadamente pero también podríamos añadir que muy lentamente. El número de peregrinos registrados en los libros de los albergues que recogen sus datos no se ha incrementado según las esperanzas puestas en poder llegar, por fin, a la *normalidad*.

Sí que es cierto que se ha notado un aumento, incluso lo podríamos clasificar de *significativo*, pero estamos todavía lejos, bastante lejos, de llegar al número de peregrinos que manejábamos en esta estadística; en los siete años anteriores a la pandemia tuvimos entre un 10 % y un 70 % más peregrinos que el pasado año 2022.

Y ahora viene, como se suele decir, la pregunta del millón, ¿a qué factores puede deberse que esta recuperación no se haya producido?, porque lo que es cierto que en la catedral de Santiago han expedido más compostelas que el año anterior a la pandemia.

Sin entrar demasiado en detalles podríamos señalar las siguientes cuatro causas principales:

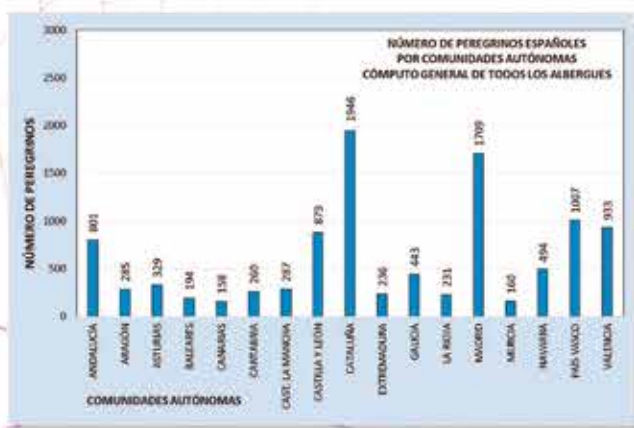
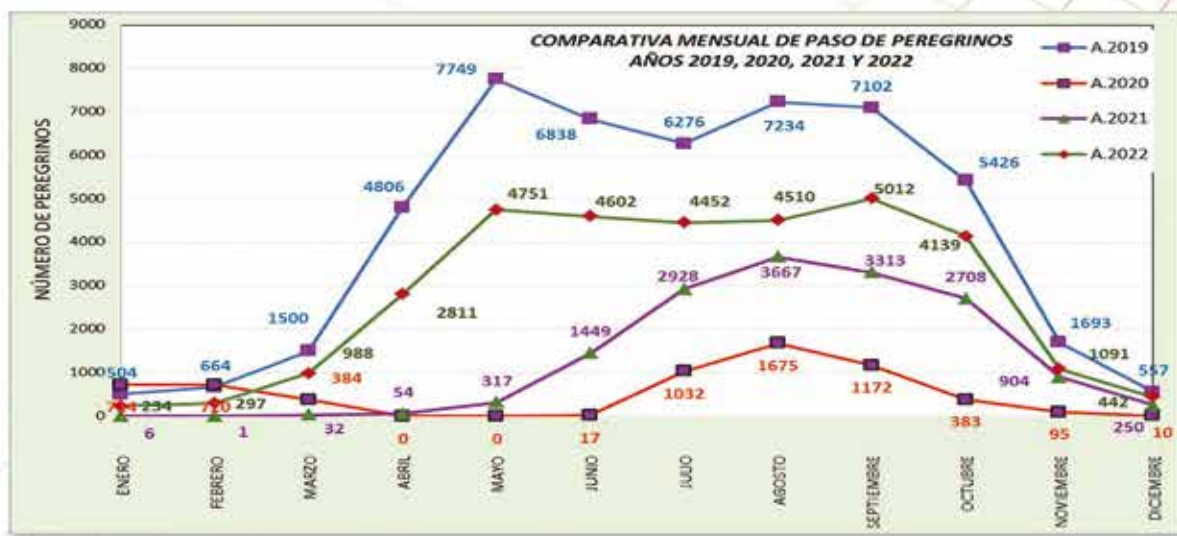
- Recogemos datos de los peregrinos registrados en los albergues de León, pero los hábitos de los peregrinos, a la hora de elegir alojamiento, han cambiado a raíz de la pandemia; se decantan por mayor intimidad y aislamiento en hoteles, pensiones y, sobre todo, en pisos turísticos, de forma que esa proporción de peregrinos no nos es posible reunirlos en nuestra estadística.
- Hay empresas que se encargan de organizar peregrinaciones a Santiago, sobre todo con ofertas de los últimos 100 km (desde la localidad lucense de Sarria), con lo que atraen a multitud de *turigrinos* que por un precio más o menos razonable, se encuentran con toda su peregrinación organizada (alojamiento, equipajes...), y este colectivo representa una gran proporción de los mal llamados peregrinos que obtienen la Compostela.
- En redes sociales se le ha restado valor al hecho de caminar las etapas por los llanos de Castilla, con lo cual hay un porcentaje de peregrinos *de largo recorrido* que han iniciado su peregrinación en Francia o en Navarra que desde Burgos toman un transporte público hasta León para retomar aquí su peregrinación, pero dependiendo de la hora de llegada, reinician su andadura, y ese día ya no pernoctan en León, alojándose a 15 o 20 km de nuestra ciudad.



• Y, por último, la idea, difundida en redes sociales, de que el Camino Francés está masificado, así que el futuro peregrino considera la situación y los posibles problemas de alojamiento y se decanta por hacer otros Caminos que, con recorrido de al menos 100 km, le lleven igualmente a la ciudad del Apóstol. Esta es una de las razones por las que los Caminos del Norte y Portugueses se encuentran en situación de notable incremento de peregrinos.

En fin, sea por una u otra circunstancia, el peregrino ha cambiado sus costumbres y el paso (y el paseo) de los peregrinos por nuestra ciudad, al menos hoy por hoy, ya no es lo que era. Es muy probable que poco a poco, de una forma paulatina, se vaya incrementando su número y vuelva a ser habitual poder encontrar numerosos grupos de peregrinos por nuestra calle Ancha para admirar tanto nuestra *Pulchra Leonina* como nuestra gastronomía y nuestra historia y cultura.

José Buzzi Gracia



Ezequiel®
CALLE ANCHA
 RESTAURANTE / BARRA / TIENDA
 C/ ANCHA, 20 BAJO - 24003 LEÓN
 987 00 19 61
 CALLEANCHA@RESTAURANTEZEQUEL.COM

Ezequiel
 EMBUTIDOS Y JAMONES



ESPACIO cultural

Los artesonados mudéjares

En el último domingo de noviembre, bajo un cielo cubierto y una mañana fría, nos dispusimos para disfrutar de la visión de unos cielos creados por los carpinteros tradicionales (algunos de ellos itinerantes) que vivieron entre los siglos XV y XVII.

El primer objetivo era ver la cubierta de la iglesia de Santiago Apóstol de Valcabado del Páramo. Nos recibió Roberto Carro Fernández acompañado por David. Él nos contó cómo David, a los 14 años, cuando un día acompañaba a su madre a la celebración litúrgica, se fijó en lo deteriorado de la cubierta. Dio la voz de alarma, el periódico se hizo eco y Roberto se puso manos a la obra: rifas, teatros y otras representaciones, iniciativas humildes, reportaron pingües beneficios para una ingente obra.

El tesón y la apertura de miras los llevarían a implicar al Obispado de Astorga, a la Diputación Provincial, a la Junta de Castilla y León y al mecenazgo impulsado por Hispania Nostra con el fin de conseguir el dinero suficiente para acometer toda la obra.

Una larga explicación de Roberto en el exterior primero y en el interior de la iglesia después, nos hizo comprender con nitidez lo que es la carpintería de armar o de lo blanco. Su entusiasmo, su saber, su generosidad, su implicación y su lucha por el patrimonio de los artesonados de la Ruta de la Plata son cualidades dignas de admiración.

En el mismo pueblo visualizamos un video que la Junta de Castilla y León hizo al colocar la cubierta de par y nudillo en el palacio berciano de Canedo realizado por el Centro de los Oficios del Ayuntamiento de León. En el mismo local de la Junta Vecinal vimos los paneles de las cubiertas seleccionadas en la Ruta de la Plata.

Salimos con dirección a Azares del Páramo con una buenísima explicación previa de Roberto y con las indicaciones precisas para que una vez allí pudiésemos valorar no solo los artesonados de la nave y la cabecera, sino también el magnífico retablo rococó con todo el apostolado. También salimos con la lección bien aprendida para ver los dos artesonados de Santa Colomba de la Vega, que visitamos después de comer.

Santa Colomba es la joya de la corona. Ambas armaduras son del siglo XV. La nave central, a diferencia de las anteriormente visitadas, carece de tirantes con lo cual la visión es impresionante: un cielo con ruedas de lazos de nueve y doce puntas, estrellas y cruces de Malta hacen de esta lacería una obra irrepetible y admirable. La armadura del presbiterio con rueda de lazo de diez puntas, es otra obra maestra ejecutada por carpinteros de gran profesionalidad.

Terminamos recordando nuestra infancia en la fragua de la mano del último herrero, Tomásín, que con gran sentido de la estética ha ido colocando museísticamente todas las herramientas del oficio.

Senén Bernardo Ruiz

Visita al Museo de San Isidoro 7 de febrero de 2023

Más de noventa socios asistimos a la visita al Museo de San Isidoro, repartidos en tres grupos y guiados por el amable personal de la colegiata.

Nos mostraron todos los rincones con explicaciones detalladas, así como las relaciones históricas de unos con otros.

Desde el claustro accedimos a varias salas, la primera, la sala de Tesoros de los Reyes de León, que nos relata una historia artesana de diferentes procedencias, todas ellas admirables desde el punto de vista de la utilización de materiales como piedras preciosas y materiales nobles de distintos tipos.

Poco después entramos en el Panteón Real, considerado como la Capilla Sixtina del Románico, que nos ofrece, después de la última limpieza, una alta calidad de conservación de las pinturas al fresco que la decoran. Entre otras muchas, podemos observar el calendario agrícola en uno de los arcos, y escenas de la Última Cena en la cúpula central, donde se representa un cuenco similar al alojado en el cáliz de doña Urraca que, tras los estudios realizados por la historiadora Margarita Torres y por el doctor en Historia del Arte, José Miguel Ortega del Río apuntan a que el cáliz de doña Urraca que se conserva en la Colegiata de San Isidoro de León está relacionado con el Santo Grial.

Otra joya que pudimos ver, y casi tocar en el museo, es el gallo-veleta original que históricamente estaba ubicado en lo alto de la torre, sustituido por una reproducción que es la que hoy día podemos observar desde la calle o desde lo alto de la muralla. Accedimos al primer cubo de la muralla para contemplar desde otra perspectiva la torre, la propia muralla y parte de nuestras calles. Dentro de la torre del campanario y en una urna blindada se encuentra el cáliz de doña Urraca, pudiendo ser observado desde todos los costados, acto que invita a echar la imaginación a volar a lo largo del tiempo.

La biblioteca renacentista, que contiene más de dos mil libros con la biblia visigótico-mozárabe incluida, no deja al espectador tan perplejo como cuando se accede a la Cámara de doña Sancha (antigua tribuna real), decorada el s. XVI con pinturas renacentistas que, al intentar recuperar en los años 60 la arquitectura del siglo XI, todas menos dos fueron arrancadas mediante la técnica strappo. Fueron almacenadas en rollos hasta que, en la restauración de 2018, se volvieron a colocar en su lugar original. Se pueden observar técnicas como la del rigatino, en la restauración de colores. La sala es espectacular, no tiene nada que envidiar a muchas otras y su restauración multiplica los tesoros que contiene San Isidoro, que bien orgullosos nos debería hacer sentirnos a los leoneses, tanto por esos tesoros como por ser Cuna del Parlamentarismo.



C. C. Sulé

In Memoriam

Isabel Micó Feliz

Isabel Micó había hecho el Camino de Santiago en 1965. Fue de las primeras personas que se acercó a la asociación y colaboró siempre con mucho interés. Fue secretaria durante seis años. Preparaba la información cultural de las salidas que, como ella decía, “no lee nadie”. Se le daba bien escribir, ganó varios concursos de relatos. Colaboró con *El Senderín*, con *Peregrino* y con *Libredón* (revista de la Asociación Gallega) donde publicó una serie de artículos sobre León.

Fue hospitalera voluntaria hasta que sus condiciones físicas se lo impidieron muy a su pesar. Ponferrada, Rabanal del Camino, Salamanca, Alcuéscar fueron algunos de sus destinos. Juntas asistimos a asambleas y congresos de la federación española donde ella solía participar con alguna ponencia, cursillos, reuniones de revisión de Hospitaleros Voluntarios y todo tipo de encuentros relacionados con el Camino. Mientras pudo, se apuntaba a todo. Son muchos los recuerdos que tengo de ella y también los tienen todos los amigos del Camino que la conocieron, pues todos seguían preguntándome por ella cuando, debido a sus problemas de salud, ya no podía viajar. Muchos de vosotros, los amigos de León también la conocisteis y me consta que también os ha dejado buen recuerdo.

Desde hace ya unos años no participaba en las actividades peregrinas, pero sí había acudido por lo menos los dos últimos años a la comida de Navidad. Me alegro de haberla animado a asistir a la última, donde muchos de vosotros os acercasteis a saludarla.

Se ha ido con discreción, en su estilo. Y esa última vez que nos vimos, me recordó que no habíamos publicado algo que escribió sobre su primer contacto con la “Pulchra Leonina”. Allá donde esté, sonreirá cuando le llegue *El Senderín*.

Amelia García Portillo



	<p>Tus copias en COPYMAX Fotocopias</p>	<p>FOTOCOPIAS B/N y COLOR IMPRESIÓN y ESCANEADO DE DOCUMENTOS ENCUADERNACIÓN PLASTIFICADO MATERIAL DE OFICINA Y ESCOLAR PAPELERÍA SERVICIO DE FAX ETC.</p>
	<p>C/ MODESTO LAFUENTE 5 - LEÓN TFNO: 987 34 42 25 / FAX: 987 34 42 26 E-mail: copyamax@yahoo.es www.copyamaxfotocopias.es</p>	<p>PREGUNTA POR NUESTROS BONOS AHORRO</p>

ALBERGUE SANTO TOMÁS DE CANTERBURY • León •

Avda. La Lastra, Nº 53 - bajo
24005 Puente Castro - León - Tfno. 987 39 26 26
alberguesantotomas@terra.com • www.alberguesantotomas.com

Francisco Javier Rey Albares

Para Javier, como para muchos de nosotros, el año 2022 llegaba a su final y esperaba un 2023 más venturoso. Pensaría en cómo envolver los mejores deseos para regalo, mientras añoraba las reuniones con la familia y amigos para recibir otro año que anunciaba la recuperación de la normalidad.

Como viene sucediendo desde el comienzo del mundo, a muchas personas algunos planes se desvanecen de forma brusca y dramática.

En esta ocasión visitó su casa aquella que nos encuentra cuando llega el final de nuestro camino en la tierra, la muerte: neutral e inexorable. Siempre nos resulta ajena hasta que llama a nuestra puerta, desoyendo los ruegos para que retrase este encuentro.

Con la exigencia que utiliza reclamó a uno de nuestros compañeros, Francisco Javier Rey Albares, hijo de nuestra querida peregrina Delfina Albares López "Fina".

Ese día y los siguientes llenamos el WhatsApp de frases de condolencia, acompañando el sentimiento y ofreciendo ánimos que pretendían consolar. Hoy es un momento adecuado para incluir en estas líneas, como recordatorio, lo que se canta en los funerales "Si vivimos, vivimos para Dios; si morimos, morimos para Dios; en la vida y en la muerte somos de Dios".

Sabemos que el desconsuelo de una madre que pierde un hijo es un incendio imposible de sofocar con palabras y que, a pesar de ello, la vida siempre continúa.

Nuestra querida Fina debe transitar por el duelo para llegar a la paz, el sosiego y la aceptación serena por lo perdido. Para ayudar en ese camino, deseamos transmitirle el reconocimiento de su valentía y el trabajo que ha desempeñado en su vida sin descuidar su dedicación y su compromiso con la familia y en especial con su hijo Javier, que rompiendo las amarras terrenales ha partido hacia un mundo mejor. Fina, puedes estar tranquila: conocemos tu entrega al Camino, a la hospitalidad y a los demás y sabemos que no te apartaron de la dedicación a tu familia y a los seres que han compartido tu vida.

Javier no disfrutó de una vida fácil, pero sin duda respondió al cariño y la comprensión que recibió. Estamos convencidos de que el apóstol Santiago le ha recibido en la morada celestial y que a ti, Fina, y a los tuyos, os ayudará a recordarlo y honrar su memoria.

Ángel Herranz

**AUTOCARES
FRANCO**



Tlf. 987 25 86 00
E-mail: info@autocaresfranco.com
Web: www.autocaresfranco.com

*Viajes y Excursiones
Circuitos
Transporte Escolar
Transporte Empresa
Lineas regulares*

Oficinas y talleres:
Polígono industrial
de Villacedre
Crta. Armanio 228
24190 LEÓN

MICRO León
INFORMATICA

ORDENADORES REDES PROGRAMACIÓN SERVICIO TÉCNICO DISEÑO DE WEB



Ramón Álvarez de la Braña 16 Bajo 24002 León
987 27 15 36 609 42 09 31

www.microleon.com
comercial@microleon.com pedro@microleon.com

HISTORIAS en el Camino Astorga

Situada a cincuenta kilómetros de León por el Camino de Santiago Francés, se encuentra la ciudad de Astorga, un antiguo campamento romano fundado hace más de dos mil años por el emperador Octavio Augusto. Con un gran patrimonio histórico y cultural y también gastronómico, es una de las poblaciones más emblemáticas de la provincia leonesa.

Esta "Historia en el Camino" pretende contar lo que recientes paseos por su enclave han dejado en nuestra retina, así como algunos retazos de los hitos más importantes ocurridos allí, para provocar el deseo de visitarla o, lo que es mejor, encontrarla en nuestro camino a Compostela.

La Astúrica Augusta de los romanos, hoy Astorga, se unía mediante una calzada con la Emérita Augusta, actual Mérida, como ruta de trashumancia. Desde el medievo, también es ruta de peregrinos que cada día transitan junto a numerosos turistas por la llamada Vía de la Plata (nombre que no deriva del precio de metal, sino del vocablo árabe "balata", que significa camino).

Tras detenernos en Hospital de Órbigo, hemos continuado hasta San Justo de la Vega para entrar enseguida en la capital de la Maragatería por la Puerta Sol. Después de transitar por el casco urbano, salimos por Puerta Obispo, dejando atrás sus fantásticas murallas y numerosos monumentos, entre los que destacamos su magnífica catedral, construida entre el siglo XV y el XVIII, en cuya arquitectura confluyen estilos diversos. Admiramos también el palacio de Gaudí, hoy Museo de los Caminos, cuya vista podría inspirar los cuentos de Disney. Es de hacer notar el edificio herreriano del Seminario Diocesano, donde el pasado verano pudimos disfrutar de un precioso concierto de música medieval, mientras contemplábamos sus patios espléndidos y bien cuidados, y tantos otros edificios y lugares, entre los que no queremos olvidar el Jardín de la Sinagoga, o la Plaza de España con sus maragatos dando las horas en el reloj del Ayuntamiento.



Web, Internet, Personas

ALCELOCO

DISEÑO WEB - HOSTING - APLICACIONES MÓVILES

COMERCIO ELECTRÓNICO - ASESORÍA INFORMÁTICA

info@alceloco.es - 669 357 191 - alceloco.es



Comida Tradicional Leonesa

Teléfonos 987 330 121 • 676 550 508

C/ Real, 79 • El Burgo Ranero

Ejerce Astorga de núcleo vertebrador de las comarcas de La Maragatería, La Cepeda y La Ribera del Órbigo y está custodiada por los montes de León, el más alto de ellos, el Teleno, con sus casi dos mil doscientos metros de altura, que se puede contemplar desde el mirador de la muralla.

Hasta llegar a Santiago los peregrinos han de recorrer 260 kilómetros y, como ocurre con la capital leonesa, son muchos los que, a falta de tiempo o a modo de ensayo de fuerzas, inician aquí su Camino, no solo a pie, sino también en bicicleta o a caballo.

Desde el siglo XI, la ciudad ha experimentado un progresivo desarrollo gracias al impulso de la peregrinación jacobea, con el protagonismo eclesiástico. En 1465 el rey Enrique IV de Castilla concedió a Álvaro Pérez Osorio, conde de Trastámara, el título de marqués de Astorga, por lo que la ciudad pasó del estado libre a una condición de vasallaje tributario. A principios del XIX fue una de las primeras ciudades que se levantaron contra la ocupación francesa, con el amotinamiento de campesinos y jornaleros el 2 de mayo de 1808. El 31 de diciembre del mismo año, el ejército francés entró en la ciudad y durante los cuatro años siguientes la plaza cambió de manos en varias ocasiones, hasta que finalmente los galos capitularon el 17 de agosto de 1812. Posteriormente, hasta principios del siglo XX, tuvo un gran desarrollo propiciado por la llegada del ferrocarril y la industria del chocolate. Son famosos sus carnavales y la fiesta anual de Astures y Romanos, declarada de Interés Turístico Regional.

En este paso de puntillas por la histórica villa, es obligado relatar la leyenda de Pedro Mato, un arriero maragato que suministraba alimentos a los habitantes de Astorga durante el sitio de las tropas francesas. Entre los víveres que trasladaba, principalmente aceite (algo poco creíble según el cronista de la villa Martín Martínez, porque es difícil que los invasores le dejaran hacerlo), introducía armas y dinero para ayudar a resistir el asedio; finalmente los franceses descubrieron el engaño y lo ajusticiaron. En 1810 Astorga se rindió y años más tarde, la ciudad colocó la imagen de Pedro Mato en un lugar muy visible, uno de los pináculos de su catedral. La realidad es que no se sabe quién era el personaje, ni el motivo por el que ocupa esta insigne ubicación. Sí se sabe que hay otras leyendas de Pedro Mato en la ciudad de Zamora o en Villafranca del Bierzo. También el ilustre historiador y abad emérito de la Colegiata de San Isidoro, D. Antonio Viñayo, encontró a un Pedro Mato peleando en la Batalla de Clavijo, y, curiosamente, en la lejana ciudad de Córdoba existe la conocida Escalerilla de Pedro Mato, cuya leyenda tiene "tintes" muy distintos a la del valiente arriero maragato. Martín Martínez se queda con el relato que sitúa al personaje en lo alto de la seo maragata cuando llegaron los franceses, y dice que, como la giralda se movía con el viento, le confundieron con un vigía y decidieron derribarlo, aunque no lo consiguieron. Asegura la tradición que, gracias a él, el ejército de Napoleón no pudo pasar más allá de Astorga en la conquista del occidente peninsular.



Maria Ángeles Zayas

ferretería Hispano-Americana



CONSEJO PROFESIONAL

Copia de llaves - Duplicado de mandos - Herramientas - Maquinaria - Electricidad - Pinturas - Jardinería - Cerrajería - Menaje y hogar, etc ...

c. Arquitecto Ramón Cañas, 2
24007 León

c. Carmen, 10
24001 León

987 353 642

987 251 168

www.lahispano.com

parking Colón

¡PROMOCIÓN PEREGRINOS!

1 SEMANA ESTANCIA 24H **50 €**

2 SEMANAS ESTANCIA 24H **70 €**

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27 - 24001 León · T. 987 10 65 95 · M. 670 994 138
info@parkingenleon.es · www.parkingenleon.es

EL ARTE EN EL CAMINO



Reencuentro con el Camino

Un día de primeros de junio de 1996 leí en el periódico local una pequeña nota. Quien se animara a caminar el tramo del Camino de Santiago de León a Villar de Mazarife podía acudir a la entrada del puente de San Marcos, a las nueve de la mañana. No había oído hablar del Camino desde aquel ya lejano Año Santo Compostelano de 1965. Cinco amigos y compañeros de trabajo caminamos de León a Santiago de Compostela. Una experiencia inolvidable de la que guardo un muy grato recuerdo.

Acudí a la cita. Sólo fuimos tres: José, un joven al que seguí tratando en la asociación, otro joven del que no volví a saber nada y yo. Nos presentamos y empezamos a caminar.

Era una luminosa mañana de principios de verano. Un trayecto anodino hasta La Virgen del Camino. Aquí nos desviamos a la izquierda. Unos kilómetros de silencio, ratos de charla y un paisaje no espectacular pero sí agradable. Hacía mediodía llegamos a Villar de Mazarife. Allí nos esperaba "Monseñor" en su casa museo. Unas palabras afectuosas de acogida con las que sueña todo peregrino. Nos invitó a entrar en su casa, donde, además, nos esperaban una apetitosa tortilla de patata, una jugosa ensalada, pan y vino. Habíamos caminado de un tirón... y el estómago protestaba.

Lo mejor de todo fue la charla con "Monseñor", una persona entrañable, gran amigo del Camino y de la "Pulchra Leonina". Todo ello rodeados de vírgenes y ángeles románicos, en tablas pintadas por él. Nos enseñó su museo taller, que a mí me entusiasmó. Estaba también orgulloso de su huerto jardín.

Han pasado veinticinco años y todavía puedo evocar con total claridad aquel día tan especial.

Isabel Micó



www.elcaminoenbici.es



**FISIO
ASEMAR**

FISIOTERAPIA AVANZADA

Calle Maestro Nicolás, 8
24005 LEÓN
TELÉFONO 987 213 788
669 134 634
www.fisioasemar.es



REFLEXIONES AL HILO DE MIS PASOS

Ni frío, ni calor

El caminar implica exponerse a la intemperie, lo que significa que el sol del verano te puede chamuscar y el viento frío del invierno dejarte helado. Que a veces, sobre todo si no eres de León (que siempre vamos con la chaquetina), eches de menos por la noche o los días nublados una prenda de abrigo, o que no resistas una camiseta térmica o un forro polar en un cálido mediodía de primavera, que suspires por un impermeable o que te cuezas en tu propio sudor con él puesto. No se sabe por qué, pero nunca hace el tiempo apropiado y es fácil encontrar un motivo de queja.

No seré yo la que niegue la importancia de ir correctamente equipado, entre otras razones porque cuando no he llevado la ropa o el calzado apropiados lo he pasado regular, sobre todo si la climatología se complicaba más de lo previsto. Pero recuerdo una foto familiar donde mi suegro y sus hermanos posaban sonrientes en el Collado Jermoso, a 2064 metros de altitud, en alpargatas y traje. O los sherpas, que, ataviados con sencillez y sin darse ninguna importancia, abren camino, llevan a cuestras el equipo y poco menos que a los “montañeros”, que luego hinchan pecho a su regreso y se presentan como unos grandes héroes.

Un jefe *scout* jubilado me comentaba que a los niños de ahora no se atrevería a llevarlos a la naturaleza en las condiciones “normales” de un campamento de hace treinta años, porque los padres lo acusarían de maltrato. ¿Dormir en un saco en el suelo? ¿Comer bocadillos tres días a la semana? ¿Cargar con su propia mochila? ¿Lavarse con agua fría y no ducharse a diario? ¿Sin cobertura de móvil, ni wifi? ¿Eso es un abuso manifiesto!

Sin ser defensora del masoquismo, pienso que un poquito de reciedumbre podría hasta convenirnos. Acostumbrarse al aire frío o cálido en la cara, permitir que la piel se curta, admitir cierto grado de tolerancia al cansancio, las molestias físicas y el dolor. En una palabra, no ser tan blandengues, tiene sus satisfacciones y supone un entrenamiento para la vida. Porque cualquier objetivo que merezca la pena, sea subir una cumbre, cruzar un río o llegar a Santiago, va a requerir un esfuerzo y, si no tenemos costumbre, nos rendiremos a la primera dificultad. Así que sin poner en peligro nuestra salud, igual nos interesa continuar nuestra etapa como si no hiciera ni frío ni calor, sin hacernos tan dependientes de las circunstancias externas. O seguir trabajando por alcanzar nuestras metas y hacernos cargo de nuestras responsabilidades tanto si estamos tristes como alegres, entusiastas o desmotivados, porque no dejan de ser diferentes “formas de estar”, a las que se debe prestar la atención justa, no más, si no queremos que nos esclavicen.

ARCHIVOS LEONESES

ESTUDIOS Y DOCUMENTACIÓN DE LOS REINOS HISPANO OCCIDENTALES

AÑO XII ENERO-JUNIO 1958 N.º 23

LOS LIBROS DEL CAMINO

SOBRE LIBROS 19.ª PARTE

Desde Pereje, y de la mano de Elías Valiña y su libro *El Camino de Santiago. Estudio histórico-jurídico*, seguimos el camino a lo largo del valle del Valcarce y apenas recorridos diez kilómetros llegamos a Ambasmestas, en cuyas proximidades dice Valiña que pudo estar situado el castillo de Autares donde, con el pretexto de cobrarles el portazgo se despojaba a los viandantes, ya fuesen transeúntes hacia Galicia, mercaderes o simples peregrinos, estos últimos libres del pago del peaje.

Leemos también en el libro del sacerdote del Cebrero cómo ese castillo mereció la primera decisión de gobierno de Alfonso VI al ser restablecido en el trono después del exilio en Toledo, prohibiendo para siempre el cobro de ese tributo, y haciéndolo como ofrenda al apóstol Santiago bajo cuyo poder está toda España.

Justiniano Rodríguez en el artículo «Santa María de Autares. Situación de este antiguo castro» publicado en el número 23 de la revista *Archivos Leoneses* de 1958 en el que trata de situar esa histórica fortaleza en el valle del Valcarce, relata así la decisión del rey:

“El 17 de noviembre de 1072, restablecido el rey Alfonso en el solio real por la muerte de su hermano Sancho ante los muros de Zamora, dispúsose a remediar los males sin cuento que ocasionaban a los transeúntes y peregrinos de Compostela la exacción abusiva del tributo de portazgo real que, al paso por el valle del Valcarce, exigían los castilleros de Santa María de Autares. La concesión real se propuso suprimir el derecho regio de portazgo que databa de tiempos antiguos y con ello evitar la ocasión de tremendos abusos cometidos en la exacción”.

Otorga para ello una disposición cuyo texto, en latín, se encuentra como apéndice en el libro de Valiña, guardándose su original en el Archivo de la catedral de León; su traducción al castellano comienza con una invocación al Dios Altísimo para asegurar que lo que hace es por remisión de sus pecados y la salvación de sus padres.

Se identifica después como hijo de Fernando y Sancha, considerando como una venganza de Dios su destronamiento, aunque luego el mismo Dios le restauró lo perdido sin derramar sangre del enemigo y sin depreciación del país, recibiendo su reino sin inquietud ni contradicción alguna, sentándose en la silla de su padre.

Si te pesa
el equipaje,
nosotros
te lo
llevamos.



Paq Mochila

Transportamos tu equipaje entre etapas desde 4,5 €/etapa.



Contrátalo
aquí:



A continuación, hace notorio a su pueblo, grandes y pequeños, pobres y ricos, que lo que dicta es en provecho de todos ellos y de los demás pueblos, no solo de España, sino también de Francia, Italia y Alemania.

Sigue el diploma con la mención al castillo de Santa María de Autares, en el valle del Valcarce, entre los ríos de Burbia y Balboa, donde era costumbre saquear y despojar a cuantos pasaban por allí con la excusa del cobro del portazgo, y esto desde los tiempos de sus padres y abuelos; ese maltrato hizo surgir un gran clamor a Dios, especialmente de los peregrinos y pobres que iban a Santiago, por lo que prohibió el portazgo para que todo andar por aquellas tierras fuese apacible y sosegado y para que nadie se atreviese a incomodar a ningún mercader que transitase hacia Galicia.

Todo ello lo confirma como rey de España junto con su hermana Urraca, ofreciendo su decisión al Dios todo poderoso, a la virgen María y a Santiago apóstol bajo cuyo poder está la tierra y gobierno de España, ofreciéndolo por mano de su obispo Pelayo de León.

Las cláusulas finales del diploma contienen, como era costumbre, sanciones o penas contra los que infringieran lo establecido en él, en este caso los amenaza con lo ocurrido a Datán y Abirón a quienes la tierra se tragó y descendieron vivos al infierno.

El catedrático de la Universidad de Santiago, Ermelindo Portela, en el libro *Alfonso VI y su legado* se refiere al texto del diploma considerándolo un ejercicio de cinismo político en el que Alfonso se presenta a sí mismo reinstaurado en su reino por la voluntad de Dios, sin derramamiento de sangre enemiga y sin inquietud ninguna, cuando su hermano Sancho había derramado su sangre junto a Zamora, y su otro hermano García estaba encerrado en la torre de Luna; opinión coincidente con la más antigua de Menéndez Pidal en su *La España del Cid*.

Aun así, el diploma tiene un extraordinario interés por sus indicaciones sobre la antigüedad del paso de peregrinos y de sus distintos países de origen.

Terminamos con una reflexión del fallecido profesor Carlos Estepa: "la concesión real reflejó la existencia de un comercio de larga distancia que tenía mucho que ver con el propio camino de peregrinación que aseguraba el tránsito de extranjeros; en la época de Alfonso VI el Camino de Santiago representaba una ruta comercial y de penetración de nuevos habitantes que, vinculados en muchos casos a actividades artesanales, contribuyeron a la paulatina transformación de los núcleos de población de dicha ruta".

Antonio Otero



También
llevamos tu
bici a cualquier
punto del
Camino.



Paq Bicicleta

Contrátalo desde 47,50 €
(Incluye embalaje y
seguro de 300 €).



elcaminoconcorreos.com

MONASTERIO DE SAN MIGUEL DE ESCALADA

Este año recién iniciado es Año Jubilar Lebaniego. Con ocasión del mismo, nuestra asociación se dispone a recorrer el camino que discurre hasta Santo Toribio de Liébana. Por esta razón, el presente artículo de hitos imprescindibles describe un templo emblemático, próximo a la capital leonesa y a la vez muy conocido por todos los amantes del arte. Se trata de la impresionante iglesia del desaparecido monasterio de San Miguel de Escalada, cerca de la intersección entre el Camino Francés y el Camino Lebaniego. Su situación en un hermoso paisaje de interfluvio entre los ríos Porma y Esla, lleno de praderías y tierras de cultivo, así como su proximidad estratégica a núcleos de población históricos y a monasterios centenarios, ha contribuido a que sea un lugar de visita obligada para cuantos peregrinos transitan por los dos caminos anteriormente mencionados.

Según consta en la inscripción fundacional, hoy desgraciadamente desaparecida, este monasterio fue fundado a fines del siglo IX, seguramente sobre los restos de una antigua iglesia visigoda, abandonada después de la invasión árabe. También nos informa que monjes cordobeses dirigidos por el abad Alfonso y con el apoyo de la monarquía astur-leonesa, repoblaron el antiguo monasterio y reconstruyeron la iglesia existente, que fue consagrada por el obispo de Astorga, san Genadio, en el año 913. Pese al paso de más de 1100 años, el templo ha llegado en muy buen estado de conservación hasta nuestros días.

La iglesia es de tipo basilical, de tres naves y tres ábsides orientados perfectamente hacia el este, remarcando el simbolismo de la luz matinal. Estos ábsides tienen planta interior en forma de herradura, pero con testero plano al exterior, con contrafuertes que recuerdan el estilo del prerrománico asturiano. En todo el costado sur existe un precioso pórtico, construido en dos fases algo posteriores a la edificación de la iglesia. Este pórtico está compuesto por doce preciosos arcos de herradura sobre columnas con capiteles, todo ello enmarcado dentro de un alfiz, con indudable influencia del arte califal cordobés.

En cuanto a la cabecera, presenta tejado a tres aguas en la capilla central y de un solo plano en las laterales, los tres de menor altura que la de la nave correspondiente, con la curiosidad de formar una cámara aislada entre la cúpula y el tejado del ábside central y cuya utilidad desconocemos. Los tejados de la nave y el ábside central terminan en aleros soportados por grandes y preciosos modillones, típicos del arte mozárabe.

En el interior destaca la espectacular luminosidad, proporcionada por diecisiete ventanas, seis a cada lado de la nave central, otras tres en la cabecera y una en cada extremo de la nave, conservándose en la del lado este una excelente celosía calada. También es destacable otra ventana que se abre en el muro oeste del pórtico, formada por dos arcos de herradura enmarcados por un alfiz y una columna central con capitel.





En el exterior, adosada a la cabecera, existe una construcción románica del siglo XII, formada por una gran torre y una iglesia de una sola nave.

Para cualquier persona con sensibilidad, entrar en este bello templo hace que la experiencia sea especial. Como anteriormente se subrayó, llama la atención la iluminación y la distribución de espacios sagrados pues hay tres áreas perfectamente diferenciadas. La primera es la zona basilical, formada por una nave central y dos laterales, separadas por conjuntos de seis arcos de herradura, apoyados sobre basas, columnas y capiteles, algunos de ellos reutilizados. La segunda zona es una nave del crucero, separada por arcos de herradura con cancelas, seguramente para aislar al clero de los fieles. Esta división alcanza su culmen en la separación de la nave central y el crucero mediante un original iconostasio, formado por arcos de herradura que mezclando líneas de arcos paralelas y perpendiculares modifica la visión del conjunto, sea cual sea la situación del observador (nos recuerda claramente la magnífica arquería de la mezquita de Córdoba). Por último, la tercera zona es la de la cabecera, formada por tres ábsides de la misma anchura que las naves, con planta interior con forma de herradura y bóvedas gallonadas. El resultado final es un espacio que sorprende por estar muy compartimentado, algo que se debe sin duda a su funcionalidad para realizar el rito mozárabe.

No obstante, lo que hace que San Miguel de Escalada sea considerado como el templo fundamental del mozárabe leonés es la calidad y cantidad de la decoración conservada. Los capiteles, los frisos, las dovelas y los cancelas aparecen primorosamente tallados y decorados; con influencias visigodas (tallos, racimos, pájaros) e islámicas (vegetales, palmeras, leones). Cabe reseñar que dentro de la ornamentación de los capiteles se pueden distinguir los de influencia del arte asturiano, los propiamente mozárabes y los del pórtico, auténticas joyas en piedra.

No debemos concluir esta breve pincelada sobre este impresionante templo, declarado Monumento Nacional en 1886, sin mencionar el famoso *Beato de San Miguel de Escalada*. Se trata de uno de los primeros códices mozárabes, con la particularidad de que nos ofrece el nombre del monje que probablemente fue su autor: el maestro Magius. Su principal labor consistió en copiar y decorar el comentario al Libro del Apocalipsis del Beato de Liébana. Lamentablemente este códice miniado se encuentra hoy en día en la Biblioteca Morgan de Nueva York.

Ramón Carlos Fraile Lozano





HosVOL

HOSPITALEROS VOLUNTARIOS

Servir en lo concreto

El pasado mes de diciembre de 2022, hemos celebrado en Santiago de Compostela el Encuentro de Hospitaleros Voluntarios con el lema “Servir en lo concreto”, un lema aplicable incluso en nuestra vida diaria pues frecuentemente nos vamos o salimos por los cerros de Úbeda, cuando lo importante es lo CONCRETO, para después abordar otros temas que se nos presentan en el futuro.

El encuentro comenzó el jueves día 8 de diciembre en San Martín Pinario, antiguo seminario y monasterio de los benedictinos, con la bienvenida y presentación ante 125 asistentes, entre los que se encontraba el presidente de la Federación Española. Al inicio nos entregaron un programa con los horarios de las distintas reuniones de trabajo, comidas y los distintos actos que se iban a celebrar, entre otros, la visita al complejo y maravilloso edificio que nos acogía, el segundo monasterio más grande de España.

La organización HOSVOL, Hospitaleros Voluntarios, pertenece a la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, de la que forma parte nuestra Asociación Pulchra Leonina. Está constituida por voluntarios que trabajan en los albergues para atender de forma altruista a los peregrinos, de los que solo se acepta un donativo para el mantenimiento de los propios albergues. La acogida y la hospitalidad son sus señas de identidad. La Asociación Pulchra Leonina cuenta con una docena de hospitaleros voluntarios que, durante quince días cada año, van a trabajar a alguno de los albergues. Para ello han debido superar un curso de formación. En León se han celebrado, hasta la fecha, 3 de estos cursillos.

Hay que decir que este encuentro, de carácter anual, no se había celebrado en los dos años pasados a causa de la pandemia.

Los asistentes, tras formar grupos, debíamos trabajar sobre cuatro temas: la organización, peregrinos, hospitaleros y la comunidad. Se llegó a las siguientes conclusiones comunes:

LA ORGANIZACIÓN

Ana Isabel Barreda, hospitalera de Palencia y actual coordinadora, dará el relevo a partir del próximo mes de enero de 2023 a Manuel Oliva, de Sevilla. Todos estuvimos de acuerdo en que la organización es fundamental en nuestras vidas y en Hospitaleros Voluntarios, también, y más en el tema que abordamos. HOSVOL atiende 25 albergues de los más de trescientos que hay en España y 2400 en el resto de Europa. Cada hospitalero debe acudir a prestar servicio a uno de estos albergues durante una quincena cada año, en la que puede estar acompañado de 1, 2, 3 o 4 hospitaleros más, dependiendo del tamaño del albergue y del volumen de peregrinos que recibe. Anualmente se coordinan entre 750 y 800 voluntarios que deben recibir información sobre su destino, compañero o compañeros, características del albergue, protocolos a seguir, etc. Es, por tanto, fundamental la organización y favorece al Camino de Santiago.

PEREGRINOS

El peregrinaje ha ido evolucionando y actualmente no solo son los cristianos quienes quieren hacer el Camino, sino también personas de distintas confesiones y creencias, por lo que la comunicación debe hacerse desde el corazón. Aquí cobra gran importancia el lema del encuentro, “Servir en lo concreto”,

pues tenemos que conocer quién nos necesita para llevar a cabo la acogida y la hospitalidad. En la regla benedictina queda claro el proceder cuando dice: “el que acoge a un peregrino a mí me acoge”, por ello debemos tener muy en cuenta que el peregrino es el protagonista de nuestra actividad voluntaria.

HOSPITALEROS

El hospitalero debe llevar en su interior la sensibilidad, el deseo de transmitir alegría, la disponibilidad, la sencillez..., es decir “Servir en lo concreto”; se nos van a presentar situaciones en que debemos usar el sentido común, estar siempre atentos a escuchar, a comprender, a ayudar, esto nos hará acercarnos a los peregrinos y satisfacer su espíritu. La tarea es fuerte y durante esos quince días debemos cuidarnos para poder cuidarlos a ellos, por lo que es necesario dedicar un tiempo a nosotros mismos y a nuestro espíritu, con la lectura, el descanso, el caminar y el escribir.

LA COMUNIDAD

¿Qué espera la comunidad de nosotros en cada destino? Los hospitaleros sabemos que cada albergue pertenece a una comunidad, generalmente es propiedad municipal. Siempre debemos aceptar la colaboración que se nos ofrece y también ofrecernos a ayudar en lo que se nos demande y sea posible, de esta forma estamos aplicando también el lema “servir en lo concreto”. El valor de nuestro voluntariado está no solamente en el desarrollo de nuestro trabajo, sino también en nuestra manera de actuar, de dialogar, de servir...

Debemos reflexionar sobre el recorrido que hemos hecho durante más de 30 años de servicio, porque frente al mercantilismo, los intereses privados y otros factores materialistas del Camino de Santiago, los Hospitaleros Voluntarios somos faro en el Camino y por ello nuestra luz debe ser clara y diáfana.

El reencuentro finalizó con la puesta en común de las conclusiones de los diferentes grupos de trabajo y, como colofón, se celebró una cena amenizada con música y bailes; ya que alrededor de la mesa también trabajamos, limamos asperezas y transmitimos alegría. Hubo además un recuerdo para quienes se han quedado por el Camino, que nos enseñaron y fueron ejemplo de “SERVIR EN LO CONCRETO”.

Luis Gutiérrez Perrino y Ángel Chamorro



BODEGAS GORDONZELLO. LEÓN. ESPAÑA

PEREGRINO

Déjate guiar...

www.gordonzello.com

CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
National Geographic.

Especializada en
El Camino de Santiago

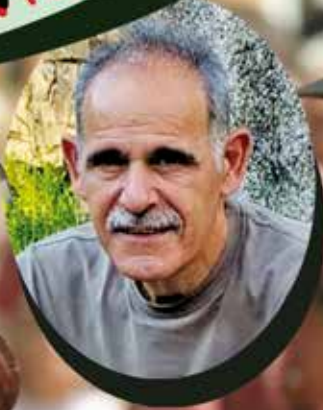
GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS
TEMAS LEONESES

BARRIO HÚMEDO
Piegonas, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com

Firma
INVITADA



Juan González Salvadores

Castrillo de los Polvazares. Economista, asesor fiscal.

Después de su peregrinación a Santiago en 1981, se decidió a pintar las flechas amarillas desde Puente de Órbigo a Molinaseca, siguiendo el criterio utilizado por don Javier Navarro, impulsor del Camino de Santiago.

Y el Camino sigue ahí...

Comienza un nuevo día. Toca coger mochilas, la mía llena de trabajo por realizar; la vuestra, llena de la paz que da el camino por recorrer. Os miro, y mi mente retrocede a tiempos pasados, cuando mi mochila rebosaba de ilusiones, praderas que atravesar, montes y valles por los que discurrir. Ahora el camino para mí es más corto, aunque con esa aspereza que siempre da el asfalto. Cada nuevo día mis pasos, de camino al trabajo, se mezclan con los vuestros. Seguimos el mismo itinerario. Me fundo en un mismo sentimiento, y camino con vosotros, unas veces en silencio, otras con saludos y buenos deseos para el viaje.

Por Barahona voy solo. El Camino entra ahora en la ciudad amurallada a través de la Puerta Moneda, y ya llegando a la calle Herreros, vais surgiendo con el silencio de las primeras horas del día. Las mochilas, el tintineo de los bordones sobre los adoquines, el sonido amortiguado de las pisadas sobre el suelo todavía mojado, van llenando el espacio. Sois de distintas nacionalidades y culturas diferentes. Vuestros atuendos son diferentes según vuestro origen. Me mezclo con vosotros, y mi indumentaria pasa desapercibida entre la diversidad.



Asesoría para empresas y particulares

asemorca
asesores
www.asemorca.com

C/ Villa Benavente, 4 - 1º, 24004 - LEON
Tlfno **987 25 15 11** FAX **987 20 31 43**

Más de 30 años asesorando a empresas, instituciones, profesionales y particulares en todo lo relativo al ámbito fiscal, laboral, contable y mercantil de sus negocios o actividades.



su lugar de descanso en el Camino de Santiago

HOTEL
CAFETERIA Y RESTAURANTE
REUNIONES Y EVENTOS
GASOLINERA
AUTOLAVADO
TIENDA-SUPERMERCADO
MUSEO DE PESCA



AREA DE SERVICIO
**EL PASO
HONROSO**

Tel. 987 36 10 10
Fax. 987 36 10 17
Ctra. N. 120, Km. 335
HOSPITAL DE ÓRBIGO (León)
www.elpasothonroso.com

Los bares de La Rúa a estas horas rebosan. Hay que reponer fuerzas, la jornada será dura, y necesitamos tener energía para afrontarla. Cada uno ha fijado su propia meta para ese día. Veo emoción reflejada en vuestros rostros al dar comienzo a una nueva singladura. En mi interior, también siento emoción, como uno más. Nuestros pasos siguen paralelos por La Rúa hasta llegar a Botines, donde algunos giráis a la derecha para discurrir por la Calle Ancha, llegar hasta la plaza de Regla y dar su adiós a la Pulchra Leonina primero y a San Isidoro después, y tras dejar las murallas a vuestras espaldas, enfilan la calle Renueva para dirigirse hacia Suero de Quiñones, buscando la salida.

Otros en cambio, por Santo Domingo, encamináis Gran Vía de San Marcos para buscar la salida de la ciudad. A estos últimos me uno. Me preguntáis, hay dudas. Yo os indico la ruta, vais bien.

Y por fin la plaza de San Marcos. Mi meta, mi Obradoiro, se encuentra ya cerca. Indico la salida por el puente de San Marcos a algunos que dudan, y yo me dirijo a mi Pórtico de la Gloria, la oficina, que se ubica cerca de este punto, para dar comienzo una nueva jornada laboral. Enciendo el ordenador. Coloco los cinco dedos sobre el teclado numérico y marco la contraseña. A falta del "Santo dos Croques", los primeros coscorriones llegan al abrir el correo y leer los primeros mensajes. No hay por qué inquietarse, la jornada es larga y con buen hacer todo se soluciona. Estos son ahora mis praderas, montes y valles, entre los que discurre el día a día, pero me asiste, como al resto de peregrinos, la protección del Santo, que cada día nos premia con el abrazo de la satisfacción por el trabajo bien hecho.

La jornada termina, pero el Camino sigue ahí...

Juan González Salvadores

JOAQUÍN MARTÍNEZ POITEAU
: : : : : *Osteópata*

ROSANA FRANCO MARTÍNEZ
: : : *Fisioterapeuta*
CI 24-1979



MEDEOR

CENTRO DE FISIOTERAPIA

Nrss: 24-C22-0102

987 045 022 · 987 271 521

Avda. Padre Isla 47 - 1ªA - 24002 León • fisioterapia.medeor@gmail.com



De mis lecturas emocionales Resistiremos

¿Recuerdas la canción *Resistiré*? Seguro que te suena, se cantaba en los balcones durante el confinamiento por la pandemia que tanto nos esforzamos en olvidar.

La canción dice: "Y aunque los sueños se me rompan en pedazos... resistiré, resistiré. Cuando el mundo pierda toda magia. Cuando mi enemigo sea yo. Cuando me apuñale la nostalgia y no reconozca ni mi voz", además de otras frases inquietantes que puedes encontrar si rescatas la letra.

Los que llevamos varios años militando en esta vida, sabemos que "la resistencia" tiene varios significados. Entre ellos las heroicas respuestas a las crueles e injustificadas agresiones bélicas que, por desgracia, siguen siendo de actualidad.

En esta lectura emocional pretendo centrarme en *la resistencia en el Camino de Santiago*, como parte de la capacidad psicofísica de las personas que ayudan en la peregrinación y en la vida, de la que no se habla lo suficiente. En esta reflexión se excluye la resistencia física, puesto que superaría las líneas que permite el espacio de estas lecturas emocionales. Aunque es importante a la hora de peregrinar, ya ha sido suficientemente tratada por expertos en ciencias de la salud.

Los amigos del Camino de Santiago formamos un grupo variopinto (diría la abuela Nieves) en el que, dentro de la diversidad de sus miembros, afloran características comunes, siendo una de ellas la resistencia. Los peregrinos desarrollamos resistencia y la empleamos en seguir en el Camino acompañando y guiando a la gente que lo vive. Los miembros de nuestra asociación, de otras asociaciones españolas y de otros países comparten esto, junto con los hospitaleros voluntarios y otras personas que ayudan en el Camino.

Los que realizan la peregrinación viven el Camino durante mucho tiempo, lo llevan en la mente, vibran con las noticias del Camino y se emocionan con cada acontecimiento que contribuye a hacerlo un lugar más transitable, amable y seguro.

Los peregrinos desean formar parte de un lugar donde se manifiesta la magia y que es conocido como el Camino de Santiago. Muchos colaboran en su mantenimiento, cantando, escribiendo, documentando y dando testimonio con su resistencia. Resisten a la fatiga, a la erosión que producen los años y, sobre todo, al desánimo por acontecimientos internos o externos, así como a circunstancias adversas personales o familiares.

Esta reflexión emocional es un reconocimiento y agradecimiento para todos los peregrinos que resisten, manteniendo vivas y activas asociaciones, lugares de acogida o instituciones en el Camino. El ejemplo que irradian estas personas excepcionales es una ayuda impagable que anima a los presentes y futuros peregrinos a internarse con tranquilidad y emoción aventurera por una senda construida con pasos de amor, dolor, placer, esperanza y redención. Sin duda hay amigos del Camino de Santiago que han sido llamados a construir los cimientos y los puentes de un Camino hacia el Albergue Celestial que no termina en Compostela (pues la meta quizás sea llegar al final en esta Tierra).

Peregrino y peregrina de León y del mundo: gracias por añadir vida y encuentros a tus años, también por acoger, escuchar, acompañar y compartir. Si seguimos aportando estos tesoros al Camino de Santiago, resistiremos.



El Camino y las estaciones

Primavera en el camino

MESTER DE JUGLARÍA

El Camino se despierta,
después que el invierno pasa
nueva luz hacia Santiago
con la caricia del sol.
Vuelve la vida al Camino,
la alegría en cada etapa
día a día hacia la meta,
que Santiago nos espera
y tenemos que llegar.
Es primavera de nuevo,
caminemos otra vez
y vivamos nuevamente
lo que el Camino nos da,
son dos palabras hermosas:
Fe y Espiritualidad.

Julián Zapico Torneros

Soluciones al crucigrama anterior

1		M	A	P	A	S		A	P	I	O
2	C	A	L	I	D	A	D		E	N	I
3	O	R	E	P	A		I	C	T	U	S
4	A	T	R	I	L			A	R	I	
5	C	A	C	O		T	A	P	E	T	E
6	R		E	L		O	T	R	O		O
7	E	T		O	P	T	A	I	S		L
8	E	R	A		T	A	R	N		C	O
9	D	O	R	E		L	E	O	N	A	
10	O	L	I	V	O		A		A	R	A
11	R	A	M	A	L		R	O	P	A	S

CRUCIGRAMA n°35 Por R. G. S.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						🌸					
2							🌸				
3			🌸								🌸
4									🌸		
5			🌸					🌸			
6				🌸		🌸				🌸	
7		🌸							🌸		
8							🌸				
9	🌸		🌸		🌸	🌸					
10											
11				🌸							🌸

Horizontales

1. Sufrir la acción del fuego. // Especie de elefante fósil que vivió durante la época cuaternaria. **2.** Conjunto de reglas, principios y conocimientos acerca de una ciencia, doctrina o actividad. // Dicho de una persona: que trae mala suerte. **3.** Conjunción latina. // Que tiene por hábito comer, vivir, regalarse o divertirse a costa ajena (fem.) **4.** Terrenos bajos y pantanosos que inundan las aguas del mar. // Sodio. **5.** Decimosexta letra del alfabeto griego // Gansos domésticos. / Al revés, caminas de acá para allá. **6.** Nombre de letra. // Vocal. // Entonces, por consiguiente. // Número romano. **7.** Consonante. // Ciudad italiana. // Nota musical. **8.** Localidad en la que se unen los Caminos de Santiago francés y aragonés. // Instalaciones en la que se exhiben animales. **9.** Esta y la siguiente forman un río gallego. // Grado máximo de algo. **10.** Pueblo leonés. **11.** Baile popular español, típico de las islas Canarias. // Rayas en un cuerpo cualquiera.

Verticales

1. Moderado, templo. // Seis. **2.** Desafiáis a competir en cualquier terreno. // Color marrón o café muy claro, como el de la arena. **3.** Nota musical. // Consonante. // Nombre de mujer // Nota musical. **4.** Unidad de medida de trabajo. // Lago de los Picos de Europa. **5.** Pueblo leonés. // Al revés, nota musical. **6.** Instrumento, medio o máquina destinado a atacar o a defenderse. // Osmio. // Entregué. **7.** Número Romano. // Igualan con el rase-ro las medidas de trigo, cebada y otras. // Perro. **8.** Al revés, cuerda gruesa de esparto. // Salé o salpimenté una comida. **9.** Isla del Mar de Irlanda. // Nota musical. // Nombre de mujer. **10.** Satisfecha, alegre, contenta. // Que carecen de punta o filo. **11.** Infusión. // Perversos.

EL CAMINO DE SANTIAGO

MÁS DE 700 KM
DE LA RUTA JACOBEA
EN TIERRAS LEONESAS

LEÓN...

BELLEZA, CONTEMPLACIÓN Y PAUSA,
LA ESENCIA DEL CAMINO

CAMINO FRANCÉS
EL CAMINO OLVIDADO
RUTA VADINIENSE
CAMINO DE SAN SALVADOR
VÍA DE LA PLATA
CAMINO DE INVIERNO
Y CAMINO DE MADRID



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

www.dipuleon.es

