



SENTERINI

BOLETÍN INFORMATIVO

ABRIL 2012. Nº 4 / 2ª Época.

- ESTADÍSTICA DE
PEREGRINOS 2011

- IGLESIAS LEONESAS
CON ADVOCACIÓN A
SANTIAGO (IV)





ÍNDICE

II
PROYECTOS RRMM.
BENEDICTINAS DE LEÓN

EDITORIAL

III
CALENDARIO DE
ACTIVIDADES

IV
NOTICIAS DEL CAMINO

V
CRÓNICAS

VI

VII

PROYECTOS DEL MONASTERIO DE LAS RR.MM. BENEDICTINAS

En el Monasterio Benedictino, ubicado en la Plaza de Santa María del Camino nº 7, de León, la Comunidad tiene previsto realizar las siguientes actividades:

Ruta Monástica: ¿Qué es una Ruta Monástica? Una experiencia que permite **conocer diez comunidades de vida contemplativa femenina y experimentar viva y personalmente sus carismas:** Agustinas Recoletas, Benedictinas, Carmelitas Descalzas, Cistercienses, Clarisas, Concepcionistas, Jerónimas. Se ofrece la posibilidad de **convivir durante un tiempo al ritmo comunitario de oración y trabajo para...** profundizar en aquellos valores que constituyen nuestra forma de ser y existir en el mundo: la oración, el silencio, la adoración, la alabanza, la vida comunitaria, la escucha de la Palabra de Dios...

Taller para aprender a componer salmos: Como hicieron los grandes poetas del Antiguo Testamento inspirados por el Espíritu Santo. **¿Qué son los salmos?** Son oraciones en las que se expresa todo lo humano: alegría, dolor, desesperanza, confianza, culpa.... Te enseñamos a componer "tu propio salmo" de lamentación, de confianza, de súplica... ¿Crees que no eres capaz? Ya verás como sí, tienes un gran poeta metido dentro y además te ayudamos a ponerle un acompañamiento musical y transformarte en un Gran Compositor. Habrá un **Concurso** en el que puedes participar para llevarte el **Premio "sorpresa"** y contamos con un jurado cualificado (músicos, poetas, literatos).

Un día de desierto: Invitación a un **día de desierto personalizado, en silencio total.** Para quien desea abrirse al Misterio de Dios y encontrar su misión en la vida.

Proyecto ACC (Acogida Cristiana en el Camino). Para aprender y practicar una acogida cristiana en el Camino de Santiago.

Más información en:
www.contemplativasenruta.blogspot.com
www.monjasbenedictinas.blogspot.com
info@acogidacristianaenelcamino.es

Información e Inscripciones en:
Monasterio Santa María de Carbajal (León).

Teléfono:
987 252 866

e-mail:
aimle@benedictinas.org

senderin_leon@yahoo.es

Asociación de Amigos del Camino de Santiago "Pulchra Leonina" de León.

Nº 4 -2ª Época. Abril 2012
Dep. Legal: LE-584-2011

Dirección:
Isabel Borrego

Consejo de Redacción:
Marita Fernández Criado
Rosa González Salvadores
Paz Miguel González
José Luis Rodríguez Tamargo
Julián Zapico Torneros

Colaboradores en este número:

Ángel-Lazaro López
Ángel Herranz García
José Buzzi Gracia
Mª Dolores Fernández Criado
Rosa María Fadón Sabugal

Fotografías:
Miembros de la asociación

Portada:
Apóstol Santiago.
Detalle de la fachada de la Basílica de la Virgen del Camino de León
Fotografía: Marta Román Valdés

Diseño, maquetación e ilustraciones:
la.zarpa@hotmail.com

Administración:
Paz Miguel González

Imprime:
PRINTED 2000

Datos de contacto con la asociación:

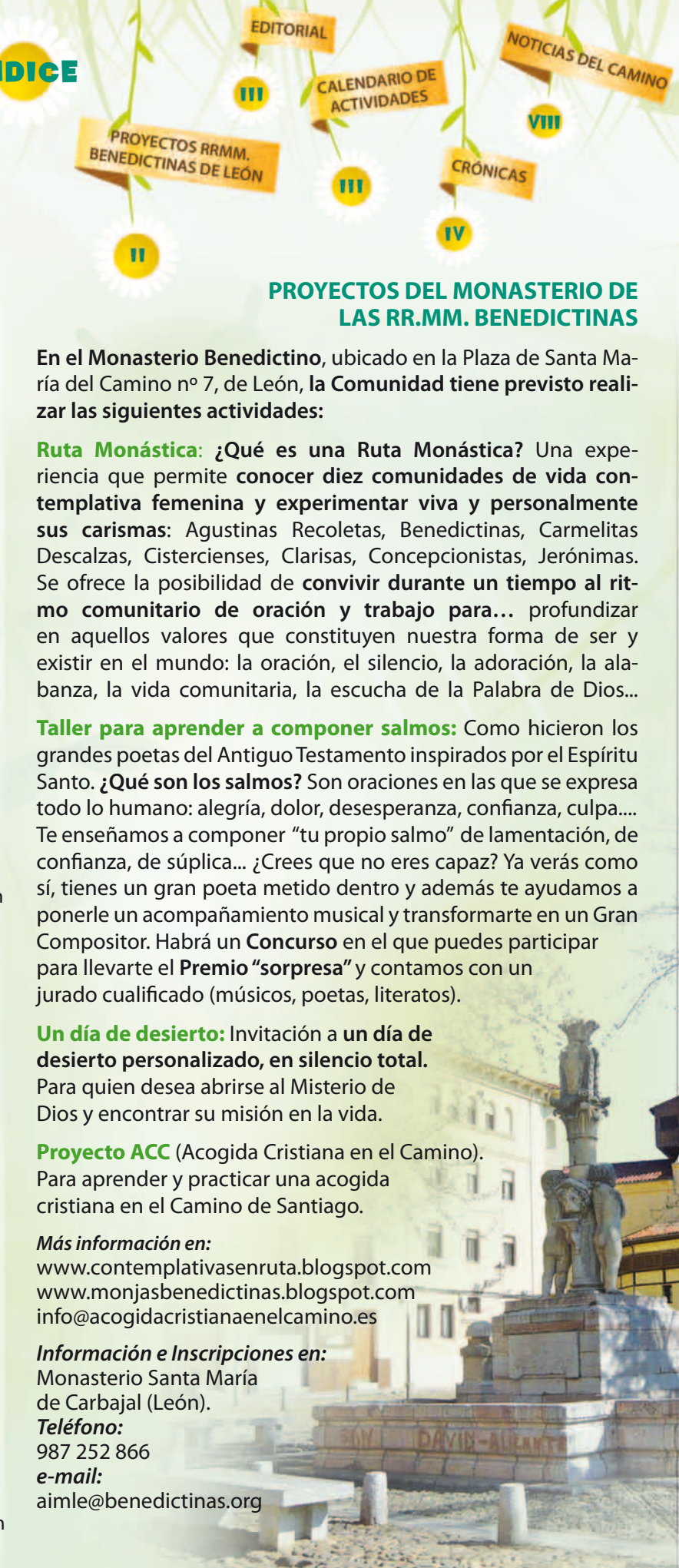
-Apartado de correos
284 - 24080 - León
- Avda. Independencia,
2-5º Izda. 24001-León

Teléfonos:
987 260 530
677 430 200

Correo electrónico:
caminosantialegoleon@yahoo.es

Página web:
www.caminosantialegoleon.es

Blog:
<http://caminosantialegoleon.blogspot.com>



¿Qué impulsa a gentes de nacionalidades tan dispares, y de países tan alejados, a realizar el Camino de Santiago?.

Eso es lo que nos preguntamos en el interior de nuestra revista. Se lo hemos preguntado a peregrinos y hospitaleros de otras nacionalidades.

Aunque no se trata de una muestra científica, esto es lo que sacamos en conclusión:

-En algunos países, caso de Brasil, existe una red de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago que mantiene viva la ruta a Compostela. En otros países, es la iglesia católica la que lo sustenta, caso de Corea.

-Y lo que muchos de ellos achacan hoy en día es la influencia de Internet, en dónde existen foros sobre el Camino, diarios de peregrinos, fotografías, cuentas de Facebook, Twiter, etc.

-También alguno apunta a la posible influencia de los libros y películas de temática jacobea, pero siempre de un modo secundario o complementario a lo anterior.

El hecho cierto es que el Camino cada día es más internacional. Quizá, hablar de globalización sea un poco pretencioso en un mundo con aproximadamente 7.000 millones de habitantes, pero se va corriendo la voz de que en España existe una ruta que lleva a Compostela a visitar la tumba del Apóstol Santiago.

Y contra los que dicen que en el Camino, cada vez hay más turistas: lo que hay es "más gente", y como tal, más diversidad de tipos de peregrinos: turistas, deportistas, amantes del arte, gente que realiza el camino como una búsqueda interior, con espíritu religioso, etc, etc... ¡es decir, como la vida misma!

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

14 de Abril:

"Vía Lucis": Beleña - Fuenterroble de Salvatierra (Salamanca)

29 de Abril:

Camino del Norte: Novellana - Cadavedo - Canero

13 de Mayo:

Peregrinación al Bendito Cristo de Cabanillas: León - Cabanillas - León

20 de Mayo:

Camino del Norte: Canero - Luarca - Piñera

27 de Mayo al 3 de Junio:

Camino de Santiago "aragonés": Somport - Puente La Reina

10 de Junio:

Peregrinación a la Virgen del Camino con motivo del Año Jubilar Mariano

16 y 17 de Junio:

Camino del Norte: Piñera - La Caridad - Brul - Ribadeo - Rinlo

15 de Julio:

Convocatoria del VI Concurso de Fotografía del Camino de Santiago



CRÓNICAS

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El pasado 21 de Enero nos reunimos en el Monasterio de las RRMM Benedictinas de León para celebrar nuestra Asamblea Ordinaria Anual. Tomó la palabra el Presidente de la Asociación Luis Gutiérrez Perrino, que tras agradecer la asistencia, dio la bienvenida a los nuevos Socios y tuvo un recuerdo emocionado para nuestra siempre compañera en el Camino, Amor Pérez Copete.

Después reconoció la gran labor de Beatriz y Loli en la Junta Directiva, durante los últimos seis años y presentó a Félix y Marta como nuevos componentes de la misma. **Expresó también, en nombre de la Asociación, la felicitación a Beatriz, por su reciente nombramiento como Directora de Cáritas Diocesana de León.**

Inmediatamente después dio las gracias a las RR.MM. Benedictinas, por su acogida en el albergue durante estos últimos años y por permitirnos celebrar en su monasterio nuestra primera convivencia en este nuevo año 2012.

Comenzó la Asamblea siguiendo el correspondiente orden del día, con la **presentación de las cuentas del pasado ejercicio y el presupuesto para el actual**, explicado con absoluto detalle por parte de José Buzzi, nuestro Tesorero.

Tomó de nuevo la palabra el Presidente para repasar **exhaustivamente todas las actividades del 2011**, que fueron muchas y variadas. Una gran parte de ellas, realizadas por nuestra Asociación, otras en colaboración con organismos e Instituciones y diversos actos a los que hemos asistido invitados. De todas las actividades jacobeanas, hemos dado cumplida información en los distintos números de nuestra revista El Senderin:

•**¡Nuestra nueva revista!**, que ya tiene un año, y de la que todos nos sentimos muy satisfechos, por la buena acogida y por las numerosas felicitaciones recibidas. Enumeró el Presidente, los establecimientos colaboradores a los que expresó el agradecimiento y el deseo de continuar con este importante apoyo económico.

•**Resaltó la Estadística de Peregrinos**; trabajo que realiza nuestro compañero José Buzzi, y que es quizá, el mejor estudio estadístico que se realiza sobre los peregrinos a su paso por León, como así lo indican las personas, instituciones y Organismos que reciben este detallado análisis.

•Otro evento importante del pasado año, fue el **cambio de Sede de la Asociación** que se realizó el 2 de julio de 2011, aunque la inauguración oficial se produjo el 6 de septiembre. Desde entonces es importante la actividad que se viene desarrollando en la sede, como también lo es el paso de peregrinos, que demandan información sobre el Camino y solicitan la credencial.

•Finalizó el Presidente este punto, expresando el agradecimiento a todas las Personas, Empresas Organismos e Instituciones que han colaborado con la Asociación y de las que se espera una continuidad.

Seguidamente presentó el **programa de Actividades para el 2012**, y del que se dará puntual información en la revista El Senderin, por e-mail y a través de nuestro recién creado blog: caminosantiagoleon.blogspot.com

•Continuamos con nuestras actividades peregrinas por la **Vía de la Plata y Camino del Norte; Limpieza del Camino, Sembrando el Camino, II Encuentro de Asociaciones Provinciales**; peregrinaciones: **Vía Lucía a Fuenteserrable de Salvatierra, Bendito Cristo de Cabanillas, Virgen del Camino** con motivo del Año Jubilar Mariano.

•Realizaremos **El Camino Aragonés desde Somport a Puente La Reina** y asistiremos a las actividades realizadas por otras Asociaciones y por la Federación.

•Fieles a nuestros fines, la **Asociación seguirá atenta a la eliminación de los puntos negros existentes en el Camino** e informaremos, al Organismo competente, de todo aquello que se detecte como tal en nuestras salidas por los diferentes Caminos.



•Se mantendrá la colaboración de **voluntariado con el albergue de las RR.MM. Benedictinas**; en el de **Bercianos del Real Camino** con la actividad de limpieza del albergue y en el de **Samos**, en trabajos de restauración.

•Continuaremos con la **publicación de El Senderin** y con la **elaboración de la Estadística de Peregrinos**, que se ampliará con lo datos recogidos del albergue municipal de León.

•Se pondrán en marcha **nuevas actividades** a desarrollar en la sede o en nuestra ciudad:

-Talleres: **"Introducción a la práctica del silencio"**, **"Pintura Románica sobre tabla"** y **Taller artístico decorativo "La vieira y la calabaza"**.

-**Curso de Hospitaleros** a celebrar en León en abril.
-**Proyección** de audiovisuales sobre nuestras actividades.

-**Presentaciones** de libros y realización de mesas redondas sobre temas jacobeos.

Una vez que finalizó el Presidente, se expusieron algunos temas, dentro del apartado de "ruegos y preguntas". Y sin más asuntos que tratar levantamos la sesión y pasamos a tomar el siempre bienvenido refrigerio, para confraternizar durante un buen rato hablando de lo divino y lo humano.

Contamos también con la agradable compañía de la Madre Abadesa y de Sor Ana María.

Gracias a todos por la colaboración y, como dice nuestro Presidente, salud para el año 2012 y ¡nos vemos en la sede y en el Camino!

Isabel Borrego



VÍA DE LA PLATA

BENAVENTE – ALIJA DEL INFANTADO

La primera marcha organizada por nuestra Asociación se realizó este último domingo de enero, y transcurrió prácticamente en su totalidad por tierras zamoranas al arrancar en Benavente para finalizar la etapa en la localidad leonesa de Alija del Infantado, otrora Alija de los Melones. Continuamos pues en el Camino de la Vía de la Plata que ya iniciáramos a comienzos del pasado año.

Se puede decir, casi sin temor a equivocarse, que lo mejor de esta jornada fue el día tan esplendoroso que tuvimos, sin olvidarnos –claro está- del grato ambiente de camaradería reinante entre los más de cien *peregrinos* que acudimos a esta cita a fin de ir calentando las piernas y prepararnos para acometer las otras etapas que nos esperan por el Camino costero del Norte.

Si el resplandeciente sol nos dio vida, y hasta aliento, poco más podemos añadir en nuestro caminar por entre asfalto y pistas sin otro paisaje que campos de labor a derecha e izquierda, algún palomar y pocas construcciones, y el avistamiento de algún que otro cazador

disparando su escopeta en busca de preciada presa. Si acaso y, por resaltar, nuestro tránsito por la que fue calzada romana, importante vía de comunicación en otro tiempo que conectaba la llamada ciudad/mansión romana de BRIGECO o BRIGECCIO con el importante paso del Puente de la Vizana, enclave histórico de la trashumancia, que ahora aparecía muy bello a nuestra vista con el plácido discurrir del río Órbigo hacia su entrega al Duero.

Ya en Alija, adonde fuimos llegando diseminados en grupos más o menos numerosos, tuvimos suficiente tiempo de ocio para enterarnos de su tradición marinera, así como para pasear por el entorno de su castillo aún en restauración, visitar la también restaurada iglesia de San Esteban y deslizarnos por entre las calles y callejuelas que conformaban su antigua judería, amén de echar una ojeada a sus innumerables cuevas o bodegas y dirigirnos también a una de las fuentes romanas como mayor reclamo turístico de esta histórica villa. Aún el sol era muy agradecido a esta hora de la tarde en que regresamos a León tras pasar un día muy agradable y placentero.

Ángel-Lázaro López

ALIJA DEL INFANTADO – LA BAÑEZA

Este domingo de Carnaval (19 de febrero) continuamos avanzando por el Camino de la Vía de la Plata, iniciando así una etapa que comenzará en Alija del Infantado y finalizará en La Bañeza.

Tan pronto como llegamos a Alija los más de 100 caminantes lo primero que hicimos fue dirigirnos a tomar el café de rigor a fin de reponer fuerzas con las que afrontar la etapa de este día, de unos 21,5 Km de recorrido, que transcurrirían por una buena parte de lo que en el siglo XIX fue el importante Concejo de Valdejamuz. Así que unos primero, y otros después, comenzamos a caminar en grupos más o menos diseminados, ya con buena temperatura y sol que anunciaba, como así fue, la excelencia de un magnífico día por estos lares del bajo Jamuz. Abandonando el asfalto en La Nora del Río ahora vamos caminando siempre en paralelo a este río, llegando así a Quintana del Marco donde tuvimos ocasión de ver el exterior de su castillo-fortaleza, muy bien conservado, por cierto, lo que nos permitió contemplar la magnífica torre del homenaje. Continuamos caminando hasta Villanueva de Jamuz, uno

de los grandes feudos de la otrora importante familia Quiñones, donde pronto avistamos lo que queda de su imponente palacio, en muy deplorable estado exterior, sobre el que se yergue una majestuosa torre del homenaje ya en muy buen estado de restauración.

Seguimos avanzando, ahora en dirección a Santa Elena de Jamuz, y será campo a través, a partir de un soto arbolado, cuando nos topeamos con una quincena ¡o más! de esas viejas norias de riego, hoy en franco desuso ya, que son vestigios de antigüedad de un sistema de riego, junto a los cigoñales o cigüeñales, muy característicos de esta zona.

Ya hemos llegado a La Bañeza y, en llegando, enseguida nos vamos impregnando del ambiente carnalero que se respira por doquier. Como el día sigue siendo espléndido, y la temperatura agradable, el desfile de Don Carnal promete, ¡vaya que sí! y así será, ya que disponemos del tiempo de ocio suficiente como para imbuirnos de la fiesta que mayormente protagonizan los miembros de comparsas, grupos y charangas. Es toda una fiesta, acompañada de gran bullicio y animación, aunque sólo el prelude de lo que serán los siguientes días por estas tierras bañezanas.

Ha llegado ya la hora de regresar, hoy algo más tarde de lo que es habitual. Así lo han decidido los responsables de nuestra Organización, que en esta ocasión nos han dado rienda suelta para que disfrutemos un tanto del Carnaval bañezano. Quede constancia aquí de nuestra gratitud y, con ella, el recuerdo de toda una completa jornada de la que hemos sido partícipes en buena armonía...

y mejor compañía.

Ángel-Lázaro López



TALLER DE PINTURA ROMÁNICA SOBRE TABLA

Durante seis semanas y en concreto los viernes, se ha celebrado en los locales de nuestra Asociación un interesante taller de pintura, al que hemos asistido diez compañeras/os, donde hemos desarrollado y conocido la técnica de la pintura románica al temple sobre tabla.

Excelentemente dirigidos, orientados, animados y guiados por Juan Carlos, un gran conocedor y mayor artista de este género y técnica de

pintura, hemos disfrutado con el conocimiento y práctica de la misma.

Desde la preparación del soporte, elaboración del estuco, elección del tema; cada uno eligió entre los doce meses del calendario agrícola románico, aquel que le pareció más oportuno, o bien era el de su onomástica; para luego pasar al dibujo.

Muy interesante la preparación de las pinturas, a partir de los pigmentos primarios, usando la cola de conejo para su ligazón. Todo a la manera de hacer como en el Medievo.

Al final y a pesar de que muchos de los alumnos/as, no habían tenido excesiva vinculación con el mundo del dibujo o la pintura, hemos hecho unas verdaderas "obras de arte", de las que nos sentimos plenamente satisfechos, sobre todo por la oportunidad de compartir unas horas donde la armonía, la amistad y el placer de esta experiencia ha sido lo que de verdad nos enriquece.

Especial agradecimiento a Juan Carlos, por la gran labor pedagógica, aparte de sus conocimientos, nos aportó calma y serenidad.

José Luis Rodríguez



CAMINO DEL NORTE y sus dificultades

Salida puntual con parada en Quevedo, el de las escuelas, siguiendo la nueva posibilidad de acceso al bus. Amanecer fresco, lluvia por el pantano de Luna, nieve hasta cerca de Mieres y un día esplendoroso en Muros de Nalón.

Camino no tan difícil como hacía suponer la información. Algo de carretera al principio; bosques de eucaliptos y sol, ¡qué día! se oía continuamente entre los expedicionarios. Así iban las cosas hasta San Juan, cuando salíamos a la N-632; ahí fue Asturias. Empezó una lluvia con viento racheado que nos mojó mientras nos poníamos la capa, el chubasquero o cualquier cosa plastificada; y eso que lo hacíamos a toda velocidad.

Antes, sin lluvia todavía, nos asomamos a la reja de ese "Versalles asturiano", bonito sí; pero algo pretenciosa la comparación, aunque ya se sabe que el Pito no es el París.

Abandonamos las obras de la autopista y, de-

bido a la muy mala señalización de esta etapa (con flechas de ida, de ida y vuelta, de vuelta y grandes recorridos sin ninguna flecha) hubo de todo en cuanto a la orientación para llegar a la primera parada en Soto de Luiña, al que se llega tras una pronunciada bajada, una vez que se divisa San Martín de Luiña. Este descenso fue duro, pero con cuidadoso encanto, teniendo que afrontar piedras y raíces húmedas que resbalaban como una pista de hielo. También, el sonido del viento racheado entre las copas de los árboles que daban una apariencia sonora de película de miedo.

Empezamos a llegar, los que iniciamos en Muros, hacia las 13.00 h; mojados todos y hambrientos algunos. El goteo, esto es alegórico, de peregrinos fue constante hasta las 16:45 h y, prácticamente todos, preguntaban con afán por los autobuses donde habían dejado la ropa seca.

Hubo un pequeño accidente en el bar de Soto de Luiña, una compañera, engañada por los colores iguales del suelo y del escalón de acceso a los servicios, no vio el segundo y se fue de narices, con las consecuencias que se pueden imaginar, susto, golpe y nariz perjudicada. Atendida en primeros auxilios con hielo y apósito, llegó a León para ir directa a urgencias. Aviso para el futuro: "cuidado con los escalonillos disfrazados de suelo".

Con todo y con eso, la estancia en Soto de Luiña se hizo un poco pesada. A las 17:00h, salimos a buscar a los demás expedicionarios a Novellana y allí cada uno entretuvo el tiempo hasta la salida con charlas, juegos de mesa y mesa de fútbol. El regreso, al menos en el autobús 2, fue tranquilo y adormilado.

Finalizo esta crónica con un llamamiento a las Asociaciones Asturianas de Amigos del Camino, algunas ubicadas en este del Norte, para que cuiden la señalización, sobre todo en esas duplicidades que desorientan a los peregrinos.

Julián Zapico



ASAMBLEA DE LA FEDERACIÓN EN SANTIAGO DE COMPOSTELA

Los días 16, 17 y 18 de marzo se celebró en Santiago de Compostela la Asamblea anual de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, con un significado especial ya que, a la vez, se conmemoraba



el **XXV aniversario de la propia Federación**, motivo por el que se había elegido la ciudad del Apóstol para llevarla a cabo.

Diecinueve miembros de nuestra Asociación nos desplazamos hasta Santiago para participar en los actos, aunque solamente tres personas pudimos asistir a las sesiones y deliberaciones de la asamblea como tal, de forma que el resto tuvieron tiempo libre para deambular por esta preciosa ciudad y disfrutar de sus calles, de sus tiendas y, cómo no, de su buena gastronomía; que culminó con la estupefaciente cena que tuvo lugar el sábado 17 en el marco incomparable del Parador Nacional de los Reyes Católicos.

Los temas tratados en la Asamblea fueron los habituales en este tipo de reuniones, comenzando por las actividades de la Federación en el año 2011, siguiendo por el necesario ajuste presupuestario, los informes del Director de la revista "Peregrino" y de la Coordinadora de Hospitaleros Voluntarios y la presentación de las actividades a desarrollar a lo largo del año actual.

Entre los acuerdos tomados cabe destacar: la admisión de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Soria, como nuevo miembro de la Federación, la confirmación de que la Asamblea del próximo año tenga lugar en Lorca (Murcia) y que la ciudad de Burgos será la sede del Congreso Internacional del año 2014.

Finalmente, se confirmó en su cargo como Vicepresidente de la Federación a D. Juan Ramos, de la Asociación de Sevilla, que venía desempeñando dicho cargo desde hace tres años y se pospusieron dos asuntos para la próxima Asamblea: la modificación de la situación del Coordinador de Hospitaleros Voluntarios en el organigrama de la Federación y una propuesta para presentar a la Archicofradía de Santiago sobre la modificación de las normas por las que se rige la entrega de Compostela a los peregrinos.

De regreso a nuestras tierras leonesas, el domingo 18 tuvimos una parada en Samos (Lugo), donde asistimos al descubrimiento de una placa en reconocimiento a la labor de los Hospitaleros Voluntarios.

José Buzzi

Observatorio Jacobeo

La Asociación de Jaca promovió esta iniciativa y en el pasado mes de Noviembre se firmó el protocolo de la creación de un **Observatorio Jacobeo**, por parte de los Ayuntamientos de Jaca, Santiago de Compostela, Astorga, Burgos y Logroño. Posteriormente se han adherido los de Pamplona, Estella y Ponferrada. Se ha invitado también a las ciudades de **León y Portomarín**. En Francia a **Toulouse, Pau y Olorón Ste. Marié**.

Este "Observatorio" nace ante la necesidad de avanzar en los logros conseguidos hasta el momento en el ámbito jacobeo y mantener este itinerario reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.

Camino Francés.- Infraestructuras

Finaliza la mejora del Camino de Santiago en San Justo de la Vega: En el pasado mes de diciembre se han dado por finalizadas las obras de mantenimiento del camino, desde el cruce de Santo Toribio hasta el puente romano sobre el arroyo Moldera, a la entrada de Astorga.

Camponaraya.- Futura área de descanso y mejora del Camino: El Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino ha adjudicado recientemente, los trabajos de acondicionamiento de un área de descanso para los peregrinos y la mejora de sendas en el Camino de Santiago.

La actuación tendrá lugar en el paraje conocido como el Alto de la Cuesta y permitirá la creación de un Punto de Información Turística y un mirador.

Bercianos del Real Camino.- Proyecto de área de descanso jacobea en el lugar de la antigua iglesia de San Salvador: El Ayuntamiento ha dado a conocer el proyecto que incluye una zona verde con árboles y equipada con mesas y bancos y la restauración del arco y frontispicio de la entrada principal de la Iglesia de San Salvador (siglo XV), que es el único elemento que se conserva de la desaparecida iglesia. Las obras están financiadas principalmente por la Diputación Provincial de León.

ASPACE presenta el libro Hilos de Piedra

En nuestro número 0, nos hacíamos eco de la peregrinación realizada por varios chicos de ASPACE LEON (Asociación para la atención de las personas afectadas de parálisis cerebral y encefalopatías afines), para ganar el jubileo del Año Santo Jacobeo.

En el pasado **mes de febrero**, el Presidente de ASPACE y la Directora Provincial de Educación, presentaron en el Colegio San Claudio de León el libro titulado **Hilos de Piedra**, editado por dicha Asociación. En él se recogen las experiencias de los chicos que realizaron el Camino de Santiago y los mismos protagonistas fueron los encargados de contar a los niños del centro, la experiencia educativa y social que supuso para ellos.



Esta actividad se enmarca dentro de los **actos del 25 aniversario de la fundación de la Asociación en León** y se llevará a 230 colegios de la provincia.

La Caja de los Deseos

En el mes de marzo comenzó el Camino de **la caja de los deseos de los peregrinos**. Una estupenda iniciativa lanzada por el peregrino Manuel Rossi y que está teniendo amplio eco en la familia peregrina. Salió de Compostela el día tres de marzo para llevarla hasta el Monasterio de Uclés (Cuenca), donde se celebrará un encuentro de peregrinos el primer fin de semana de mayo. Todos los peregrinos que se la encuentren a su paso podrán escribir un deseo en una papeleta (el portador de la caja llevará consigo libreta y bolígrafo) que se introducirá en la caja. Y así hasta Uclés, donde se celebrará en el Monasterio un encuentro de peregrinos y hospitaleros al viejo estilo. Por tres días se convertirá en un gran albergue de peregrinos junto al antiguo castillo que perteneció durante siglos, a la Orden de los Caballeros de Santiago. Durante el encuentro de peregrinos todas las papeletas estarán expuestas en grandes paneles por los pasillos del Monasterio para que puedan ser leídas. A lo largo del trayecto hasta Ucles, la **"caja de los deseos"** será acompañada por miembros de las distintas Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago.

Camino Francés.- Albergue en Sahagún

El día 1 de abril se abrió en Sahagún el albergue de las RR.MM.. Benedictinas, ahora de gestión privada, **Monasterio Santa Cruz** en la calle Antonio Nicolás, 40. Se encuentra en un entorno privilegiado y está equipado con todos los servicios para el peregrino. Dispone de ocho plazas, distribuidas en dos habitaciones con dos literas y baño completo en cada habitación. Precio 5 €. Las Madres Benedictinas del Monasterio dan la bendición al peregrino todos los días a las siete de la tarde. Es un acto entrañable donde peregrinos de todas las nacionalidades se reúnen en torno al altar para recibir las palabras de bendición impartidas por la Madre Abadesa. El horario del albergue es de 6 de la mañana hasta las 24 horas y estará abierto desde el 1 de abril hasta el 14 de octubre.

Nueva Credencial Camino de San Salvador

La **Asociación Camino de Santiago Ruta de San Salvador**, con sede en la Pola de Gordón, ha creado una **credencial** propia para esta ruta. Contiene además, diversa información sobre los servicios disponibles y otros datos de interés de este Camino. Los peregrinos la tienen a su disposición en el Albergue de las Carbajalas y en el Municipal, ambos en León, al precio de 2 €. Han editado también una **"Salvadorana"** que podrán adquirir en los referidos albergues y en la Catedral de Oviedo. Su precio es de 2 €.

Cursos para NUEVOS Hospitaleros Voluntarios

La **Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago** está impartiendo cursos para aquellas personas que estén interesadas en ejercer de Hospitaleros Voluntarios en albergues de España.

Los próximos cursos programados se realizarán en:

- León. Del 20 al 22 de abril.
- Poblet (Tarragona). Del 4 al 6 de mayo.
- Cercedilla (Madrid). Del 25 al 27 de mayo.

Las consultas e inscripciones se pueden realizar por correo postal a la dirección de la Federación de Asociaciones en la calle Rúavieja, 3 – 26001-Logroño.

Teléfono 941 245 674; o al correo electrónico

hosvol@caminosantiago.org

ESTADÍSTICA 2011

ALBERGUE DE "LAS CARBAJALAS"

Total de peregrinos:
23.932

A PIE
21.747
90,9 %
EN BICI
2.185
9,1 %

PROPORCIÓN ENTRE PEREGRINOS A PIE Y EN BICI

EXTRANJEROS
17.402
72,7 %
ESPAÑOLES
6.530
27,3 %

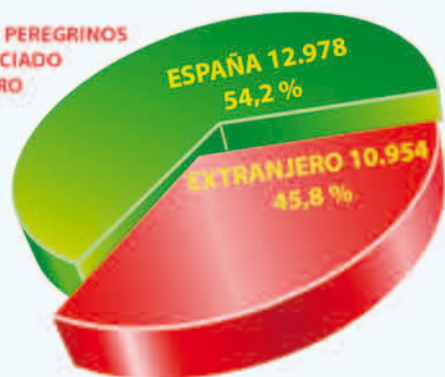
PROPORCIÓN ENTRE PEREGRINOS ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS

Llama la atención, la comparación entre peregrinos en el Albergue de León (73 % extranjeros - 27 % españoles) y los llegados a Santiago, según la Oficina de Atención al Peregrino (47% extranjeros 53 % españoles).

NUMERO DE PEREGRINOS ESPAÑOLES, POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



PROPORCIÓN DE PEREGRINOS CON CAMINO INICIADO EN EL EXTRANJERO O ESPAÑA



COMPARATIVA A LO LARGO DE LOS ÚLTIMOS 15 AÑOS

AÑOS-PEREGRINOS

1997-3678

1998-4574

1999-7642

2000-11578

2001-12342

2002-14463

2003-16083

2004-20395

2005-19641

2006-20585

2007-21775

2008-21828

2009-23305

2010-23418

2011-23932

En S. Jean Pied de Port comenzaron 9.213 peregrinos (38,5%) y en Roncesvalles 2.737 (11,4%), lo que supone prácticamente el 50% del total.

Otras provincias con alto porcentaje:

León:
3.508 (14,7 %)

Burgos:
2.226 (9,3%)

Pamplona:
1.638 (6,8%)

PROPORCIÓN ENTRE PEREGRINOS MUJERES Y HOMBRES

Entre los peregrinos extranjeros, se ha alcanzado prácticamente la igualdad hombre-mujer.

Sin embargo, las españolas, representan el 33% frente al 67% de españoles.

HOMBRES
13.040
54,5 %

MUJERES
10.892
45,5 %

NACIONALIDADES Y NÚMERO DE PEREGRINOS



El dato más llamativo de las estadísticas de peregrinos elaboradas por Jose Buzzi, sobre los peregrinos que pernoctan en el albergue de Las Carbajalas, a lo largo de 15 años (de 1997 a 2011), es el estudio de la nacionalidad de los peregrinos:

El nº de peregrinos extranjeros ha superado a lo largo de todos los años al de españoles.

Aproximadamente $\frac{3}{4}$ de peregrinos extranjeros frente $\frac{1}{4}$ de españoles.

Es curioso ver la evolución de las distintas nacionalidades a lo largo de los años. Antes los "reyes" del camino eran los franceses, que han sido desbancados por los alemanes, de su puesto de honor. Los italianos, antes casi inexistentes en el camino, ahora ocupan la segunda posición en el ranking. Pero al fin y al cabo, franceses, italianos y alemanes son "nuestros vecinos".

El fenómeno más espectacular es el de los peregrinos coreanos que han ido aumentando en los últimos años de forma exponencial. Esto mismo es lo que ocurrió hace unos años con los brasileños.

Nos preguntamos qué es lo que impulsa a personas de países alejados, tanto geográfica como culturalmente a realizar este Camino. Para ello hemos realizado una pequeña encuesta a hospitaleros y peregrinos que han pasado por el citado albergue, y éstas han sido sus contestaciones:

Carmen (Brasil)

Hospitalera y ex-presidenta de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Porto Alegre

¿Es muy conocido el Camino de Santiago en Brasil? ¿Lo fue más en épocas pasadas?

El camino de Santiago es muy conocido en Brasil, sólo hemos de mirar la estadística de cuántos brasileños hacen el camino. Todos los años siempre van muchas personas. Ahora es más conocido, cada año es mayor el número de personas que van al Camino

¿Varía por zonas el conocimiento del Camino?

El camino es más conocido en el Sur y Nordeste del país y menos en el Norte. Las asociaciones del Sur, el Este y el Nordeste hacen caminos en sus provincias.

¿Existen muchas asociaciones Jacobeas en Brasil y tienen muchos socios?

Tenemos una asociación y cada dos años tenemos un encuentro nacional de peregrinos, en los que hay gente de casi todo Brasil. Este año será en Sao Paulo. En Brasil tenemos 27 provincias y, más o menos, en 20 existen asociaciones. No puedo afirmar (no conozco) el número de socios en otras, en Porto tenemos unos 600 participantes en nuestras caminadas.

¿Qué desencadenó el aumento del nº peregrinos brasileños?

Yo hice el camino en 1999 y 2002 y el primer año había pocos peregrinos brasileños; en 2002 encontré más. **Al contrario de lo que muchos españoles creen, Paulo Coelho no fue el divulgador**, pocos hacen el Camino por influencia de él. Lo que desencadenó el aumento es que ahora tenemos asociaciones en casi todas las provincias y damos charlas en escuelas.

La peregrinación brasileña ¿es más un fenómeno religioso o espiritual?

Puedo afirmar (creo) que la mayoría haga el Camino por motivo religioso. Se ve en el Camino que los peregrinos siempre van a misa o a la bendición.



Sawghe Han,
coreana

El Camino de Santiago es muy conocido en Corea, no sólo por los cristianos. Hay información sobre el camino en las iglesias y catedrales, pero para mí la causa más importante es la difusión por el boca a boca de peregrinos que ya han hecho el Camino. Hoy en día está muy difundido, también, a través de Internet. Se ha publicado algún libro sobre el tema, pero en contra de lo que mucha gente cree, esa no ha sido la causa del aumento de peregrinos coreanos. Incluso, en mi opinión, algún libro más bien da una mala imagen del camino. Yo soy estudiante de español, pero como ya he dicho más arriba, el Camino de Santiago es conocido por una amplia mayoría de gente en Corea.

Peregrinas y peregrinos de distintos países

En mi país es muy poco conocido el Camino de Santiago, y en general las peregrinaciones. De hecho, en Rumania también tenemos un lugar de peregrinación: San Andrés, pero prácticamente nadie peregrina allí. Quizás, a partir de ahora empiece a ser más conocido, porque se han editado dos libros de peregrinación a Santiago, el de Paulo Coelho y el diario de una peregrina. También, en Internet, empiezan a existir foros y grupos de Facebook sobre el Camino.



Mirel,
rumano

Soy católico y cristiano y el Camino es muy conocido en mi país, desde 2006, debido a que se publicó un libro sobre el Camino de Santiago y la emisión de varios programas en la televisión.



Lee Youn,
coreano

En Japón son conocidos 3 lugares de peregrinación muy importantes: La Meca, Jerusalén y Santiago de Compostela. Es también especialmente conocido por los estudiantes de español, como es mi caso.



japonesa



Estadounidense

Los americanos no conocen el Camino de Santiago. Las únicas personas que encontré que lo conocían era porque estudiaban arte medieval conmigo, pero el resto me preguntaba que qué era eso. Una americana que he conocido en el camino, lo conoce porque a su padre le encanta ir de excursión y ha chequeado a donde ir alrededor del mundo. Creo que en verdad la gente que lo conoce es por la misma razón. Otra americana lo conocía porque había vivido en España y es donde escuchó hablar de eso. Sin embargo, capaz ahora el camino sea un poco más conocido por la película de Emilio Estevez "The Way" que fue estrenada el otoño pasado. Por último, para ser sincera, antes de mi peregrinaje nunca conseguí nada sobre asociaciones. Donde escuché hablar de ellas fue en España.

LA MONARQUÍA LEONESA Y EL CAMINO DE SANTIAGO

(V Parte)

Los reyes leoneses, sucesores de Ordoño II, mantuvieron una relación muy estrecha con Santiago de Compostela y el Camino.

El S. X fue un periodo muy complicado para los reyes de León pues tuvieron que hacer frente a numerosas razzias realizadas por el ejército del Califato de Córdoba, manteniendo a duras penas las fronteras por la línea del Duero y la Rioja, expuestas a constantes peligros. A finales de este siglo, el Reino de León sufrió los más duros ataques de Almanzor: saqueo y destrucción de ciudades como: Salamanca, Zamora, León, Astorga. Parece ser que por su simbología religiosa destruyó la ciudad de Santiago, pero respetó el sepulcro del Apóstol en el año 997, siendo rey de León Vermudo II.

La desintegración del Califato de Córdoba en multitud de reinos de taifas en el año 1031, supuso para los reinos cristianos peninsulares un enorme alivio y, así, en el reinado de Fernando I (1028-1065) el Camino de Santiago fue un constante flujo de peregrinos.

ALFONSO VI rey de León (1065 -1071) y de Castilla y León (1072-1109), segundo hijo de Fernando I y de Doña Sancha, fue derrotado por su hermano Sancho, heredero de Castilla, en las batallas de Golpejera (1072) y Llantada (1068), perdió los tributos (parias) que cobraba del reino taifa de Zaragoza y fue desterrado a Toledo, pero a la muerte de su hermano, (cerco de Zamora 1072) recuperó los reinos de León, Castilla y Galicia y ocupó La Rioja.

En el año 1085 conquistó Toledo. Fue la primera vez que se conquistó una gran ciudad musulmana. Además, Toledo fue la antigua capital visigoda.

Alfonso VI se proclamó rey de las dos religiones (judía y musulmana), logrando así la coexistencia pacífica de cristianos, judíos y musulmanes.

En su reinado se hizo posible organizar el espacio en torno al eje que se abrió en tiempos de Sancho III El Mayor de Navarra y, en adelante, las tierras al norte del Duero, entre Galicia y los Pirineos, pudieron ser transitadas sin obstáculos. Así surgió el CAMINO FRANCÉS.

Gracias a su empeño se avanzó en el proceso de aproximación a Europa. La ruta de peregrinación se convierte en la gran vía comercial que une el norte de la Península con Europa, creándose así un comercio muy activo.

Alfonso VI fue el rey que más auge dio al Camino de Santiago, lo consolidó y protegió: Se preocupó de dotar al Camino de albergues, establecimientos donde se pudieran cambiar monedas, comprar víveres y todo lo necesario para seguir el Camino. Eliminó el impuesto (portazgo) que los peregrinos tenían que pagar al pasar por el puerto de Valcarlos para poder entrar en Galicia.

Construyó y reparó puentes entre Logroño y Santiago. En 1086 reparó el puente sobre el río Sil en Ponferrada.

Concedió fueros a varias poblaciones situadas a lo largo del Camino: El de Logroño (1095), Nájera (1076), Sahagún (1085), Villafranca del Bierzo (1092).

Para atraer a más peregrinos, ordenó abrir solemnemente el Arca Santa de Oviedo (1075). Realizó varias veces la peregrinación a Compostela.

La Península Ibérica se enlazó con Europa, y el Camino de Santiago pudo convertirse en un fenómeno de masas y punto de encuentro de las culturas europeas.

Bibliografía:

- Carriedo Tejedo, M. El reino de León en la Edad Media. Ed. Crónica 16.
- Puente López, J.L. Reyes y Reinas del Reino de León. Ed. Edileisa.
- Chao Prieto, R. Alfonso VI y su reino. Ed. Búho viajero.
- Martínez García, L. El camino de Santiago. Una visión histórica desde Burgos. Ed. Caja Círculo. Obra Social, 2004.

M^a Dolores Fdz. Criado

ALFONSO VI



PARROQUIAS CON ADVOCACIÓN A SANTIAGO APÓSTOL EN LA PROVINCIA DE LEÓN Y SU RELACIÓN CON EL CAMINO

Parte IV.

CAMINO DE MADRID; VÍA DE LA PLATA; RUTA VADINIENSE.

Continuando la peregrinación por las rutas jacobeanas que cruzan la provincia de León en busca de Iglesias con advocación a Santiago, vamos hoy a recorrer tres: dos consolidadas, la Vía de la Plata y el Camino de Madrid; la tercera, la Ruta Vadiniense, en proceso de recuperación. Entre las tres, casi 200 Km de camino y una falta casi absoluta de Iglesias jacobeanas.

CAMINO DE MADRID

Inicia su recorrido en la iglesia de Santiago en Madrid y 325 Km después, se une al camino francés en Sahagún. Este camino nació a finales del pasado siglo, como un empeño de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Madrid, la que cuenta con el mayor número de afiliados de toda España. La primera guía específica de este camino se publicó en 1999.

En la provincia de León tiene un corto recorrido de 17 Km. Entra por Arenillas de Valderaduey, pasa por Grajal de Campos y llega a Sahagún. En la actualidad no queda ninguna iglesia dedicada a Santiago en el tramo leonés; la única que existía estaba en Sahagún; pero fue derribada el siglo pasado.

Sahagún, a 816 m de altitud, es una importante Villa con un pasado esplendoroso de historia y cultura general y jacobea e hito en el camino francés. Así describe Madoz, 1885, lo que interesa en este trabajo: *"Villa, partido judicial y Ayuntamiento de Sahagún, tiene cuatro iglesias parroquiales, la de Santiago servida por un cura de ascenso y provisión del Abad de San Benito. 580 casas, 534 vecinos y 2403 almas"*.

En la Enciclopedia de León, 1996, no aparece ya la iglesia de Santiago, aporta los siguientes datos poblacionales: 1.395 viviendas, 838 principales. 2.555 habitantes. El Censo de 2010 indica 2.817 habitantes.

Estos datos demuestran la estabilidad poblacional de una tierra de campos en cuya economía influye de manera importante el ser parte muy destacada de caminos a Santiago.

Como curiosidad histórica reciente Sahagún fue el segundo lugar en proclamar la República.

VÍA DE LA PLATA

Es la siguiente ruta en este trabajo, que aprovechando la ingeniería romana tiene un recorrido de 1.000 Km desde su origen, en Sevilla hasta Santiago, ya vaya por la provincia de Zamora (son algunos Km menos) o por la de León.

A la provincia de León corresponden 51 Km. Entra desde Benavente por la Vizana, cruce de caminos con su famoso puente, importante también en tiempos de los ro-



manos y, posteriormente, en el medievo como camino de peregrinación mozárabe. Llega a Alija del Infantado y acaba uniéndose en Astorga al camino francés. Presenta la particularidad que desde Nora del Río hasta La Bañeza (población esta que tiene el título de Ciudad desde 1895) se puede ir por dos caminos alternativos por ambas orillas, una de ellas por tierras de Jamuz.

En Sacaajos existe la única iglesia de esta vía leonesa. Cabe señalar otras dos próximas, situadas en Miñambres y San Cristóbal de la Polantera y otras dos ya más alejadas: Robledino y Santiago Millas.

Según Madoz, "Sacaajos, lugar, partido judicial de La Bañeza, Ayuntamiento de La Bañeza. Iglesia parroquial (Santiago) servida por un cura de ingreso y presentación de 6 voces mixtas. 22 casas, 22 vecinos, 96 almas". Sacaajos es en realidad un castro en el que se documenta un poblado de la primera Edad de Hierro. Es el nombre antiguo del actual Santiago de la Valduerna (se cambió en 1957), situado a 775 m de altitud y cuenta, según la enciclopedia leonesa, con 77 viviendas, 48 principales y 130 habitantes. En 2010 los datos del INE indican 101 habitantes.

RUTA VADINIENSE

El antiguo pueblo de los vadinienses habitó una amplia zona entre Santander y Mansilla, sobre todo en las zonas de la Liébana cántabra y la ribera del Esla a partir de los Picos de Europa hasta cerca de Mansilla. Esta ruta empieza en Potes, recogiendo a los peregrinos del Camino del Norte o de la Costa que deseaban visitar Santo Toribio y su famoso relicario. Continuaba por los Picos de Europa entrando en León por el puerto de Pandetrave (en la actualidad, sobre todo para los coches, por el de San Glorio); en Mansilla se une al camino francés. Son casi 125 Km de recorrido por nuestra provincia, 75 hasta Mansilla y 50 por la ruta alternativa. Pasa por muchos núcleos de población: Riaño, Crémenes, Cistierna, Gradefes, etc. y tiene interesantes desviaciones para visitar lugares o monumentos emblemáticos, como la Iglesia de Lois, conocida como *Catedral de la Montaña*, el Santuario de la Virgen de la Velilla o el Monasterio de San Miguel de Escalada, que fue el primero de los construidos en el Camino de Santiago por monjes venidos de Córdoba, en el año 893. Desde Sorriba a Gradefes se puede llegar por las dos orillas del río Esla.

Esta ruta Vadiniense presenta una curiosa alternativa en Santa Olaja de la Varga, antes de Cistierna, donde puede tomar la dirección a Sabero y Boñar para pasar a la ribera del Curueño y visitar a San Froilan, eremita en Valdorria y posteriormente Obispo y Patrono de León. Cumplido este trámite, el peregrino podía continuar por el puerto de Vegarada y pasar a Asturias para encontrar en Mieres la ruta del Salvador.

En la actualidad está en proceso de recuperación gracias al trabajo de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Cistierna, con una pequeña pega: que tiene poca relación con las demás asociaciones de León.

En esta ruta, no existe ninguna iglesia de advocación jacobea. En su recorrido principal, desde Pandetrave a Mansilla, hay más de 40 pueblos por los que pasa y sólo cabe señalar la proximidad de dos iglesias: la de Siero de la Reina (cerca de Pedrosa del Rey) y la de Fuentes de Peñacorada, que se sitúa en el Camino Viejo, cerca de Santa Olaja de la Varga y Sabero. En la ruta alternativa hacia Vegarada sólo una queda próxima, la de Arintero; pero a una distancia que nos hace suponer que no era visitada por los peregrinos de entonces.

Esta realidad de las pocas iglesias jacobeanas que encontramos en los caminos descritos en este trabajo, puede deberse a la propia situación de las rutas, casi perpendiculares a la "vía de las estrellas".

Julián Zapico

Bibliografía:

- **Pascual Madoz.** Diccionario Geográfico-Estadístico-Histórico 1845-1850. León, Edición "facsimil" Ámbito Ediciones. Valladolid. 1983
 - **La Crónica 16.** Enciclopedia de León. 1996
 - **Instituto Nacional de Estadística (I.N.E.).** Datos correspondientes a 2010
 - **Arenas, J.F.** "Ruta Vadiniense Picos de Europa". Ed. Grupo de Acción Local Montaña de Riaño. 2004
- www.mundicamino.com





E

DE MIS LECTURAS MOCIONALES

¿POR QUÉ PAPÁ, POR QUÉ?, ¿POR QUÉ MAMÁ, POR QUÉ?

Acabo de leer mi diario, "16 de Agosto de 1991"

... "Alfonso acaba de cumplir cuatro años y pregunta por todo y de todo, ¿Papa por qué vamos a la playa? ¿Papa por qué tengo que comer puré?, ¿Mama por qué no tengo un hermano?

Jorge Abella lo tiene, ¿Mama por qué el agua del mar sabe mal? Respondemos sin engaños, con la información y los conocimientos que tenemos, lo que nos parecen las respuestas que debemos dar, de forma que las comprenda, tratándole como a una persona que está creciendo y procuramos actuar en consecuencia con nuestras respuestas".

"29 de Agosto de 1991", "parece que funciona, el niño se encuentra tranquilo, ya pregunta menos, aunque en ocasiones está un poco contrariado porque le gustaría obtener otras respuestas pero, se siente seguro con nosotros y se esfuerza en conseguir metas, en ir un poco más lejos y saber un poco más sobre

todas las cosas y las personas de la comunidad".

Me acuerdo que aceptaba las respuestas, confiaba en sus padres y no demostraba miedo, creía en los mayores, en sus profesores y confiaba en ellos, en el Padre "Chespi" y en las personas que respondían a sus preguntas y lo mejor de todo, parecía encontrarse cómodo en su mundo con futuro. ¡Qué tiempos!

Recuerdo que nosotros también preguntábamos a nuestros padres y a Luis Pérez Carretero y confiábamos en que nos darían respuestas y que eran las mejores y las más esperanzadoras. Cierro el viejo diario, hoy todos somos más viejos y algunos ya han superado este mundo y me pregunto ¿Qué está pasando en nuestros días?, ¿Qué está ocurriendo en el mundo?, ¿Dónde están los padres de este tiempo?, ¿Qué ha sido de los Padres de la patria?, ¿Qué hacen los Padres de la iglesia?, ¿Dónde están las personas a las que podemos preguntar?, es posible que sigan existiendo, pero no sabemos dónde, no distinguimos quien, no nos arriesgamos nunca.

Los que gobiernan el mundo, el mundo de los adultos, se reúnen

y nos hablan respondiendo a preguntas que no hacemos y actúan de una forma que no responde a sus discursos y percibimos que no hay respuestas a las preguntas que nos inquietan y solo nos transmiten incertidumbre y noticias, malas noticias, respecto a las cuestiones que nos afectan directamente, no nos inspiran confianza y no despiertan esperanza de futuro.

Bueno, menos mal, Peregrino y Peregrina de León y del mundo, que estás en el "Camino de Santiago" y al menos en este lugar y por el momento seguimos preguntando ¿por qué?, ¿cuándo? y ¿por dónde?, que suerte que nos responden personas que inspiran confianza, que orientan, que ilusionan, que también, sin saberlo, nos responden sobre la dirección que debemos tomar, pintando las flechas amarillas, son las que responden antes de haber preguntado, las que nos reciben en los albergues como hospitaleros voluntarios y los Padres que en ocasiones nos dan respuestas para el espíritu.

¿Por qué papa? ¿Por qué mama? Os habéis propuesto conservar este "Camino de Santiago"

Ángel Herranz

DE CIGÜEÑAS PUENTES Y MASCARADAS.

Llegaron a tiempo, o tal vez se adelantaron a San Blas, el caso es que las vi por primera vez en este año 2012; antes casi de apearnos a tomar un café en Benavente, ya estaba alguna que quizá formaba parte de la vanguardia, encaramada encima de algún artefacto urbano, aquí respetan los campanarios, o quizá se los hacen respetar, sutilmente o también usando medidas más convincentes y contundentes; son nuevos tiempos.

Después en Villabrázaro, pude guardar la imagen digital de su porte encima de la espadaña erguida y lozana de su parroquial, ya había dejado atrás un pequeño resto de lo que quizá fue en su día un inmenso encinar que nos cuentan, cubría casi toda esta piel de toro, no sin antes contemplar con un poco de tristeza y resignación la periferia de la villa zamorana, o más bien los andurriales descuidados y sucios; quizá me sirvieran para ponerle cara a los que describe Pasolini en su excelente obra "Una vida violenta", que ahora se me venía a la memoria.

Antes de llegar al cambio de provincia hubo tiempo para reponer fuerzas, para llegar con buen ánimo al puente de La Vizana, dejar la mente recrearse en imaginar cuanta vida pisó estas mismas piedras y caminos; la gran influencia que sobre la historia y las culturas han tenido los ríos y los artilugios para atravesarlos y hacer que la vida siguiera sus derroteros, los puentes fueron y son estratégicos, cuántos pueblos y ciudades nacieron a su sombra, lo que quizás en un principio fueron lugares de encuentro para hacer trueque o mercadear, muchos pueblos llevan asociado a su nombre esa coletilla del puente.

Y así río arriba, los vamos dejando a la izquierda, (a los ríos), también las villas y pueblos, las fuentes, los torreones y castillos, iglesias y capillas y tierras y arboledas y el Jamúz, por partes helado hasta que ya en Santa Elena nos deja frente a la villa del páramo, entre chirigotas y mojigangas, gran carnavalada que aquí se disfruta con alegría y bullicio.

Quedan las sensaciones que estas dos etapas por la vía de la plata o de "La Vizana", me van dejando dentro y a las que no es muy fácil poner letra, pero que aportaron dos jornadas donde como siempre, hemos compartido la amistad y la cercanía.

José Luis Rodríguez

**Amanece,
despierta peregrino,
el camino te reclama,
anda.
Vas en mitad de la ruta,
solo y cansado,
descansa.
Ya te acercas al albergue,
se termina la jornada.
Encuentras la compañía,
la acogida más humana.
Compartes tus experiencias.
Duerme bien,
hasta mañana**
Mester
de Juglaría

Reflexiones
sobre el taller:

Introducción a la práctica del silencio

En nuestro tercer día del Taller del Silencio y aunque era un poco pronto para llegar a unas conclusiones, dedicamos unos minutos al final de la sesión, para recordar los diferentes aspectos, que habíamos sido capaces de captar en esos días.

Aquí hacemos un pequeño esbozo de estas reflexiones:

Fundamentos, 1º día

Sentir y no Pensar

De este momento recuerdo la relajación, que nos dirigió Beatriz para que nos centráramos en nosotros mismos y nos alejáramos del parloteo de pensamientos que a menudo, ocupan nuestra mente.

Respirar como comunicación con todo ser vivo.

Centrarnos en la respiración, sabiendo que es un elemento vital.

Vivir el presente y tratar de desentenderse de Pasado y Futuro.

Saber que la tristeza del pasado y el miedo al futuro nos alejan de la realidad.

Buscar el encuentro con nuestro Ser interno.

Todos los místicos y grandes hombres, que han hecho tantas cosas por la humanidad, han buscado escuchar a su Ser interno, ir más allá de la Razón.

Practicar el silencio nos ayuda a vivir en nuestro Ser.

Si queremos evitar el estrés y las enfermedades, todos podemos serenar nuestra mente en el silencio y encontrarnos con la riqueza de nuestro Ser interno.

Practicar el silencio como una decisión.

Para practicar el silencio debemos establecer ese deseo como una decisión propia, porque entonces iremos avanzando. Es difícil al principio, pero "se va haciendo camino al andar",

pronto

aparecerá la recompensa.

Practicar el silencio como un hábito, algo que se desea hacer cada día.

En cuanto se deje un pequeño tiempo cada día, se creará un hábito y se convertirá en un tiempo precioso, que no lo perderíamos por nada del mundo.

Lecturas para la reflexión:

Epicteto: Un manual de vida

Antonio de Melo: La oración de la rana.

Novedades del 2º día

Lectura para la reflexión: Deseo

No exijas que los acontecimientos sean como deseas. Evita esos deseos.

Sentir tus masajes, después del Silencio.

Atiende a tus caricias alrededor del cerebro, el calor de tus manos en los ojos o en las rodillas.

Controlar los pensamientos, sin perturbarlos por los ruidos.

Si suena un timbre o un móvil no pasa nada.

Novedades del 3º día

Lectura para la reflexión: Miedo

Vencer el miedo, que generalmente es un sentimiento infundado.

Aquí y ahora.

"Hoy es siempre mi día favorito; ayer ya pasó y mañana no sé si vendrá ni lo que traerá."

Realizar una limpieza del cerebro, a través del Silencio.

Usar el silencio como curación y renovación.

Bueno amigos, estas notas resultan algo esquemáticas. Lo mejor para saber lo que es el Taller del Silencio y las ventajas que nos puede proporcionar, es venir a la Asociación y unirse al grupo, al menos en esta práctica quincenal.

¡Ánimo a todos los Socios!

Rosa F.S.

FERRETERIA HISPANO-AMERICANA



c/ Carmen 8 y 10, tño 987 25 11 68
 direccion@hispano.com www.lahispano.com

ALBERGUE SAN JAVIER

C/ Portería nº 6, 24700 ASTORGA
 AL LADO DE LA CATEDRAL



Tfno 987 618532

alberguesanjavier@hotmail.com

CLÍNICA DENTAL

Doctora
 Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo.
 Telf. 987 27 39 40,
 LEÓN.



HOTEL QUINDÓS

Centro de información y reservas
987 236 200

hotelquindos@hotelquindos.com



**¡PROMOCIÓN
 PEREGRINOS!**

1 SEMANA **50 €**
 ESTANCIA 24H

2 SEMANAS **70 €**
 ESTANCIA 24H

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27. 24001, León.

987 106 595 670 994 138

info@parkingenleon.es www.parkingenleon.es



ARMERIA CASTRO

Caza, Pesca, Deportes
 Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7. 24003 León.

987 257020

987 240799

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL CAMINO
 DE SANTIAGO DE LEÓN

Información y atención al peregrino
 y entrega de credenciales.

Avda. Independencia, 2-5º Iz. 24001, León.

987 260 530-677 430 200

De lunes a viernes: 11:00 a 13:00 h. 18:00 a 21:00 h.



MICROLEÓN INFORMÁTICA

ORDENADORES REDES PROGRAMACIÓN
 SERVICIO TÉCNICO DISEÑO DE WEB

Ramón Álvarez de la
 Braña 16 Bajo 24002 León

987 27 15 36

609 42 09 31

www.microleon.com
 comercial@microleon.com
 pedro@microleon.com

El Abanico

DIGITAL+ HD CAFÉ BAR



Tapas variadas
 Menú Diario
 Especial Peregrinos

C/ Zapaterías, 14
 Barrio Húmedo • LEÓN
 Tel.: 987 211 264

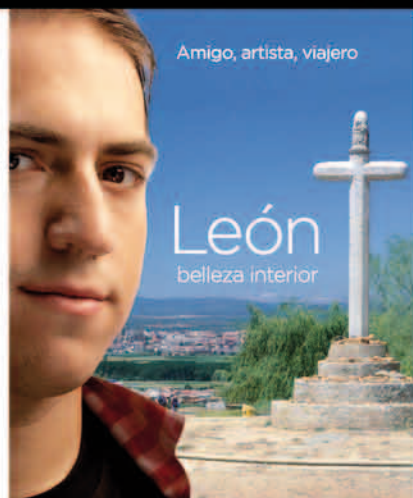
e-mail: barelabanico@gmail.com



CUEVA SAN SIMÓN
 VALDEVIMBRE
 LEÓN

Tlfn: 987 30 40 96

E-mail: cvasansimon@yahoo.com



Amigo, artista, viajero

León
 belleza interior

VIVELO

Ven a León y recrea con su belleza.
 Su cultura, sus paisajes, su gastronomía
 y su gente le están esperando.
 León lo tiene todo para sorprenderle.



DIPUTACIÓN
 DE LEÓN



www.leon.es

La Despensa De Puerta Moneda

PRODUCTOS TRADICIONALES DE ESPAÑA
 "Bocadillos. Embutidos y Bebidas"

Puerta Moneda, 1. León 24003. Tel. 987 170 317



artesanías
Marcas

Productos sanos por naturaleza
 Burgo Nuevo 9 León
 Tel: 987 21 41 67



AUTOCARES
FRANCO

Viajes y Excursiones - Grupos
 Transporte Escolar
 Transporte Empresa
 Líneas regulares

Oficinas y talleres:
 Polígono industrial de Villacedre
 Crta. Armeria 228
 24190 LEÓN

www.autocaresfranco.com
 tlf 987250600

Pavimar

El Especialista de Parquet y Tarima

www.pavimardecoracion.com

C/ Padre Javier de Valladolid 5 - Zona El Corte Inglés
 987 24 38 71

Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
 24001 León.

Teléfonos 987 211 211
 987 211 216
 Fax 987 211 496



I.P. asociados

correduría de seguros sl

DESCUENTO DEL 10% A PEREGRINOS

Alpamayo
 Senderismo

Lancia, 12 León. 987 264017



C/ Velázquez 17-19. 24005 León

Tlf/ fax 987 259 560

e-mail: info@libreriacasla.es
 web: www.libreriacasla.es

Literatura infantil y juvenil


Librería Casla

Llámallo trabajo en equipo

Queremos comprometernos contigo
y con el progreso de nuestra sociedad.
Avanzar juntos en una misma dirección.

Cuando se trabaja en equipo,
se consiguen los mejores resultados.

Llámanos futuro

Caja España 

Caja Duero 

Patrocina:



Junta de
Castilla y León

CASTILLA Y LEÓN ES VIDA



CASTILLA Y LEÓN