



SENTERIN

JULIO 2020. Nº 37 / 2ª Época





EL SENDERÍN

Edita la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"

Dirección

Conchi Casado Sulé

Consejo de Redacción

María Isabel Borrego López

José Buzzi Gracia

Antonio Otero López

Juan Manuel Puente Cabrera

Anselmo Reguera Pinilla

Colaboradores en este número

Ángel Chamorro Suárez

Jesús Fernández González

Ramón Carlos Fraile Lozano

Raúl García Portillo

Manuel Ángel González Colino

Rosa González Salvadores

Ángel Herranz García

Ana Cristina López Viñuela

Antonio Miguélez Quintanilla

Victoria Puente Higuera

Julián Zapico Torneros

Ángeles Zayas Carbajal

Portada

Autor: José María Martín Díaz

Título: "La Guardia de la Señal"

Fotografías

Fondo fotográfico de la Asociación coordinado por José María Martín Díaz

Diagramación

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

IMPRENTABIT. Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y Administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Contacto

987 260 530 - 677 430 200

senderinleon@gmail.com

caminosantiagoleon@gmail.com

www.caminosantiagoleon.es

<http://caminosantiagoleon.blogspot.com>

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín, no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos



XUNTA
DE GALICIA



XACOBEO
galicia



CASTILLA Y LEÓN

es vida

No recordamos desde la segunda mitad del siglo XX hasta este 2020 una situación sanitaria como la actual provocada por el COVID-19, un virus tan maligno que ha dado lugar al estado de alarma en nuestro país y en el mundo entero.

El impacto, como todos sabemos, ha sido de un calibre tan grande que ha puesto "patas arriba" el sistema sanitario bajo el cual nos creíamos seguros. Posiblemente haya sido la experiencia más complicada de nuestras vidas con la posibilidad del contagio de la enfermedad, el confinamiento y las muertes de personas de nuestro entorno.

Como socios de una Asociación de Amigos del Camino de Santiago Hemos vivido con angustia y preocupación los sucesos actuales. No hay peregrinos, los albergues están cerrados, no hay seguridad en el propio Camino, suspendemos las actividades peregrinas, la sede está cerrada...

El contenido del presente número de la revista ha sido modificado debido a la falta de actividades por las actuales circunstancias. También se han introducido nuevos temas que esperamos perduren en el tiempo, como los referentes a "firma invitada" e "historias del Camino". Además, en alguna de sus páginas, aparece la bandera diseñada por la Sociedad Española de Vexilología con motivo de la lucha contra el Coronavirus, que nos han cedido para uso libre con una ligera modificación (la espada de Santiago hiriendo y venciendo al virus) llevada a cabo por Josechu, miembro de dicha sociedad y administrador de la página web de la Federación, para adaptarla a nuestro sentimiento jacobeo. Sirvan estas palabras como referencia a su trabajo y agradecimiento por poder compartirlo y hacerlo nuestro.

Pese a todo, la asociación "Pulchra Leonina" espera que todos estos inconvenientes pasen y recuperemos la convivencia entre nosotros para continuar con las Jornadas Jacobeas, el ciclo de cine sobre el Camino de Santiago, la atención a los peregrinos, la celebración de la fiesta del Apóstol Santiago... en fin, poder desarrollar parte del programa de actividades.

El Año Santo Compostelano está cerca y se espera de todos nosotros ese adviento antes de entrar en él, pues la peregrinación a la tumba del Apóstol Santiago no va a ser como los años anteriores y debemos estar preparados para informar muy bien de todo, acoger y ayudar para que, poco a poco, se recupere el paso de los peregrinos porque sin ellos no hay Camino.

Es el momento de soñar con la solidaridad, la empatía y el civismo. Ahora, hoy y mañana, nos queda la esperanza del reencuentro para volver a caminar juntos... "Debemos cuidarnos para cuidar"

Editorial 03

Crónicas 04

Microrrelatos.

Refranes y Relatos 08

In Memoriam 14

Historias en el Camino 18

Reflexiones
al hilo de mis pasos 24

Noticias del Camino 26

BASES Concurso de Fotografía 29

Hospitaleros Voluntarios 30

Los libros del Camino 34

Firma Invitada 36

Hitos imprescindibles 38

De mis lecturas emocionales,
Poesía y crucigrama 42



CRÓNICAS

EL CAMINO DESDE CASA

*Camino a Santiago desde mi pasillo. Ruta larga por San Salvador
León-Oviedo*

Acaban de anunciar el estado de alarma en España siguiendo la estela de otros países afectados por este virus, que todo el mundo conoce y del que no se sabe nada. Supone quedarse en casa y salir solo en caso de necesidad justificada.

Uno se plantea cómo pasar estos 15 días acompañado, menos mal, de otras dos personas; ¿habrá que establecer alguna rutina?, ¿lo vamos descubriendo cada día que pase?, ¿nos apoltronamos ante el televisor y nos tragamos hasta telecinco, que ya es tragar?

Ha pasado la primera semana, bien en general, entre música, libros, periódicos por internet y alguna partida de cartas en familia; también, paseos por el pasillo para recordar que andaba.

Llega la noticia de la prórroga del confinamiento. Hay que pensar.

Metros de pasillo, cada paseo tantos, con estos llego al kilómetro y he tardado 12 minutos; en una hora puedo hacer 5 km; si ando 120 minutos, pasillo arriba, pasillo abajo, son 10 km al día (todavía me acuerdo de las matemáticas).

Me decido, voy a hacer en estos días el Camino por la Ruta del Salvador. Empiezo mañana.

Primer día

Por la mañana, pasillo va, pasillo viene, llego a Carbajal de la Legua. Parada y refrigerio en el bar "La Cocina" (de casa, naturalmente). Por la tarde, de nuevo al pasillo, esfuerzo extra pues quiero llegar a Cabanillas y son 7 km. Llegué, descansé y al confinamiento en el sofá. A las 20:00 h, aplausos desde la ventana para agradecer a nuestros héroes su labor.

Segundo día

A las 12:00 h, después de las labores propias de un hogar confinado, me voy al pasillo. A los 45 minutos andando llego a Cascantes y continúo sin parar para cumplir el plazo de una hora y los 5 km. Refrigerio en el mismo bar: cerveza y tapas, como buen leonés.

Ya por la tarde, me lanzo de nuevo al pasillo y completo, en menos de una hora el camino hasta La Robla. Descanso y aplausos a las 20:00 h desde las ventanas del albergue familiar.

Tercer día

Salgo de La Robla después de desayunar y pasillo a pasillo (de casa, no de paso pequeñito) llego a Puente de Alba y continúo, pues no había pasado la hora andariega. Refrigerio en "La Cocina" y descanso merecido.

Retorno al pasillo por la tarde y, en poco más de media hora, llego a La Pola de Gordón. Ya he recorrido entre la mañana y la tarde casi 9 km. Decido quedarme y cenar.

Cuarto día

Bien descansado, una vez acabadas las labores propias de un hogar confinado, retorno a la ruta del pasillo con tantas ganas que en hora y media llegué a Buiza. Parada, fonda y hasta la tarde que ya han sido 6,5 km.

Me tomo la tarde de descanso.

Quinto día

Salgo pronto de Buiza y pasillo adelante, ida y vuelta y más ida y más vuelta llego cerca de Rodiezmo. Descanso, alimentación en el bar "La Cocina".

Retomo por la tarde y paso a paso llego, por el pasillo, a Poladura de la Tercia, meta de este quinto día. Descanso y mañana más.

Sexto día de confinamiento, se entiende

Desayuno fuerte, he decidido llegar al límite provincial, o autonómico en estos tiempos, el día de hoy. Tengo "pasillada" de hora y media para recorrer 8,5 km que separan Buiza de Arbás del Puerto. Llego a la Colegiata y allí paso el resto de la mañana. Merece la pena por su historia e importancia en este Camino a lo largo de los siglos.

Como de costumbre, intendencia en el bar "La Cocina".

Por la tarde, pasillo adelante y atrás llego al alto de Pajares, al límite Astur Leonés.

Aquí se para mi caminar, pues he superado las palabras que nos han indicado desde las Alturas.

Cuando nos desconfinen, retomaré el camino por las rutas reales, sin pasillo.

Julián Zapico Torneros



HISTORIA DEL CAMINO DE SANTIAGO Y SUS ENFERMEDADES MÁS COMUNES

El Camino ha sido siempre un ejemplo de movilidad y de globalización. Desde época prehistórica los europeos “iluminados” tenían tendencia a caminar hacia el Occidente buscando donde se ponía el sol cuando desaparecía, y así llegaban al “final de la tierra”. A Finisterre.

Con la aparición en el siglo IX de la tumba de Santiago, apóstol de Jesús, se intensifica esta corriente, ahora convocada como ruta sagrada. Los peregrinos se ponen en camino movidos por la fe y buscando el perdón de los pecados o la curación de sus enfermedades.

La creciente movilidad de personas de toda Europa por el Camino de Santiago conllevaba un importante intercambio de cultura, de técnicas y de ciencia, que se iban depositando en las poblaciones del Camino traídas por los peregrinos, así como la exportación de las propias de los territorios autóctonos. Pero no solo viajaban las ideas, también lo hacían las enfermedades y así los caminantes importaban virus y bacterias existentes en sus territorios de origen y sufrían las que eran endémicas en las poblaciones por las que pasaban.

En todas las épocas, prácticamente hasta el siglo XX, la difusión de las enfermedades contagiosas estaba favorecida por la escasez de medidas higiénicas personales, por las deficientes estructuras sanitarias y por la falta de asepsia en los alimentos y los mercados. Esto provocaba una alta morbilidad en los peregrinos durante las epidemias, y así surgieron los albergues y hospitales donde pudieran ser atendidos en lo físico y en lo espiritual.

Las enfermedades descritas durante la Edad Media eran de origen bacteriano, entre las que destacaba la lepra, enfermedad que ya se conocía en el Egipto de los faraones 5000 años a.C., y que produce importantes manifestaciones cutáneas y neurológicas. Afecta exclusivamente a los humanos y su transmisión es por contacto directo. A lo largo del Camino se instalaron numerosas leproserías o lazaretos atendidas por la Orden de San Lázaro, cuyos yacimientos y toponimia ahora encontramos con frecuencia en nuestras etapas del Camino. Es una enfermedad que en la actualidad está controlada.

La peste negra, que procedente de Asia, asoló toda Europa en el siglo XIV, costó la vida entre un tercio y la mitad de la población europea, dejando asoladas muchas ciudades, villas y aldeas. Se propagaba principalmente por la picadura de las pulgas, siendo su reservorio la rata negra y se manifestaba por erupciones cutáneas que además del sufrimiento y la muerte desprendían un desagradable hedor.



Los peregrinos eran especialmente vigilados y aislados, siendo bastantes los hospitales que no los admitían si en apariencia portaban algún signo de la enfermedad.

Se produjo un periodo clave para el Camino de Santiago en aquella época del siglo XIV y siglo XV, puesto que a las terribles consecuencias de la pandemia se sumaron otras que afectaron muy negativamente a las peregrinaciones jacobeanas.

Tras la epidemia se sufrió la correspondiente crisis económica debido a la enorme disminución de la población, que llevó a unas malas cosechas principalmente por falta de mano de obra suficiente para seguir cultivando la tierra y, junto con el encarecimiento de los productos, derivó en una terrible hambruna.

La Iglesia católica pasaba por momentos convulsos con el llamado Cisma de Occidente.

La situación económica aceleraba la crisis del feudalismo, manifestado principalmente en la Guerra de los Cien Años, conflicto de raíz feudal entre Francia e Inglaterra.

La nueva filosofía se encaminaba hacia el Humanismo, valorando al ser humano frente a doctrinas feudales y de fe religiosa, que desembocó en el Renacimiento.

Como consecuencia el número de peregrinos desciende considerablemente y, aunque con altibajos, continúa la situación hasta los últimos años del pasado siglo XX.

Se produce un nuevo rebrote de peste a finales del siglo XVI traída por los buques que fondeaban en los puertos del Cantábrico y que afectó principalmente al Camino del Norte, ese que hemos empezado a hacer este año y que el coronavirus nos ha cortado de cuajo. En este nuevo brote del siglo XVI y principios del XVII se estima que fallecieron medio millón de personas en Europa.

Durante los siglos posteriores los peregrinos sufrían las mismas enfermedades que la sociedad de su tiempo, a la par que iban siendo sustituidos por numerosos mendigos y pedigüños que hacían del Camino una forma de subsistencia. Destacan en los siglos XVII y XVIII la tuberculosis pulmonar y el tífus exantemático, transmitiéndose este por los piojos humanos que tienen un comportamiento curioso y es que cuando le sube la fiebre al paciente, lo abandonan en busca de nuevos individuos.

Las enfermedades víricas no están casi documentadas, posiblemente por desconocimiento de su etiología y, aunque habrán surgido los correspondientes brotes, solamente destaca la gripe de 1918, mal llamada "española", y que se estima que pudo costar la vida a cincuenta millones de personas en el mundo.

Durante el siglo XIX y primera mitad del XX la peregrinación jacobea se mantiene en mínimos, influenciada en el primer periodo por la revolución industrial, el liberalismo y el positivismo que afirma como fuente del conocimiento el que se deriva de los métodos científicos. En la primera mitad del siglo XX las dos guerras mundiales que asolaron Europa y en España la desastrosa Guerra Civil y su postguerra, tampoco favorecieron el renacer de la ruta jacobea.

El Camino resurge en la década de los 80 del pasado siglo, con un crecimiento exponencial que alcanzó los 350.000 peregrinos el pasado año. En este flamante apogeo surge la pandemia del coronavirus y de nuevo causa un impacto muy negativo en las rutas jacobeanas, que esperamos recuperar cuanto antes. Pero el diagnóstico y la previsión de futuro ya es materia para otro artículo.

MICRORRELATOS

REFRANES

Entre salud y dinero, salud quiero

De nada sirve la riqueza sin un cuerpo sano capaz de disfrutarla. Se suele utilizar también *La salud es lo que importa*, extrapolando este refrán también encontramos *Mal por mal, antes vayas a la cárcel que al hospital*.

Nadie sabe todo; pero entre todos sabemos algo

Aviso contra la soberbia y la vanidad de los que creen saberlo todo, por más que, como es lógico, solo saben algo.

La tregua

Languidece la tarde, cruzando la puerta de la calle ¿habrá pasado? pregunta él, eso parece, contesta ella.

La salud no es conocida hasta que es pérdida

Refrán que nos indica que la buena salud, como casi todos los bienes, no es apreciada hasta que se pierde.

La esperanza es lo último que se pierde

Refrán con que uno muestra la confianza que pone en su *esperanza* por mucho que tarde la consecución o realización de lo que desea. Este pensamiento proviene del mito griego de *La Caja de Pandora* que contenía todos los males y un solo bien, *la esperanza*. Según Tales de Mileto "La esperanza es el único bien común a todos los hombres, los que todo lo han perdido la poseen aún".



RICARDO GONZÁLEZ
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.

ESPECIALISTAS EN SEGUROS DE:

- Automóvil.
- Hogar.
- Comunidades.
- Empresa.
- Vida, Salud, Ahorro e Inversión.
- Etc.....

San Agustín, 2 - 1.º H
24001 LEÓN

Teléfono 987 23 32 39
produccion@correduriaricardo.es

RELATOS

Los detalles que no deberíamos olvidar

Sentado frente al portátil se reconoce rey de la creación; como fondo de pantalla "La Vía Láctea", idílico espectáculo para el peregrino que en noches estrelladas descubre el cielo; mirando los incontables puntitos luminosos, olvidando que se encuentra en uno de ellos transportado con siete mil millones de microscópicos seres humanos, sin preguntarse *¿de qué sirve un grano de arena en el desierto?*

Planifica y decide su camino sin contar con el destino; se encuentra entre quienes disfrutan de la vida. Es un hombre blanco, europeo, sano, con recursos económicos suficientes para participar como consumidor de forma exitosa en el mercado europeo y quizás mundial, olvidando las personas que en el mundo, por diferentes, sobreviven en la exclusión.

Ciudadano de un estado de derecho tiene obligaciones y normas que cumple y le protegen; derechos constitucionales que puede ejercer, vive y camina feliz tomándose pequeñas licencias, fiel a sus discretos vicios y amante de algunos placeres legales, pero olvida los países en guerra, los estados autoritarios y corruptos, los campos de refugiados, las pateras y los trabajos de semiesclavitud para los "sin papeles".

Muestra su enfado si algún peregrino se adelanta y ocupa la plaza que quedaba en el albergue y cuando pícaros del Camino suplantán a los auténticos peregrinos; percibe su disgusto al cruzar pueblos que no cuentan con *centro de salud*, mientras olvida que dispone de libertad para dirigirse a Santiago y entretenerse a disfrutar, pequeños y grandes placeres con otros peregrinos en las ciudades y pueblos del Camino.



*Do you need lighter footwear on the Camino?
We are pleased to help you in everything you need.*

987 202 538

www.zapatosmuñoz.com



📍 Calle Ancha, 19 - 24003 León



987 209 656
987 106 006

Reserva WhatsApp:
📞 656 588 709

- Transporte de bicicletas
- English spoken

» SERVICIO 24 HORAS «

www.radiotaxiamarillociudaddeleon.com

Se alista en las actividades peregrinas sufriendo una espera indeseable en horario que impide su siesta, obligado a madrugar en domingo y a caminar 20 km con lluvia, con barro o con sol, sin derecho a réplica y observando la sumisión de otros participantes. Olvida la conexión con personas con las que se ríe y disfruta, que siempre encuentra un bar en el que sirven el *cafetín* con bollo al comienzo de la etapa y al final una *sidrina* que quita la sed o el calor, y que en cualquier momento aparecen unas viandas propias o ajenas que dan alas.

Con la mente alborotada y azuzado por la indignación piensa:
"hay que ser tonto para hacer todo esto y además aguantar comportamientos y WhatsApp que perturban".

Sin saber cómo se encuentra tras la ventana, otro día más escuchando las noticias, entran WhatsApp de los compañeros, de la familia y de amigos del Camino. Confirmado, sigue el confinamiento a causa de la pandemia por Covid-19 y las medidas de control impuestas por el Gobierno y por otros gobiernos europeos se seguirán manteniendo; continuamos sin recobrar la normalidad, no se reanudan las actividades que veníamos realizando y lo más probable es que algunas *normalidades*, tal como las conocíamos, no se recobren.

La población sigue confinada saliendo lo imprescindible, sin alejarse del barrio, trabajando quien se estime pertinente; la vida con mascarilla, sin acercamiento, sin abrazos, sin besos (excepto convivientes) y con especial cuidado la relación con los mayores de 60 e infectados.

Parece que agitado soñaba; al ver en sus ojos la incertidumbre, Santiago, el otro hospitalero le dice *"Tranquilízate, mientras descansabas parece que recordabas lo que has vivido en estos últimos meses; ahora estás en el albergue de Bercianos, te esperan para compartir la cena comunitaria y tienes suerte porque ha venido a bendecir la mesa Jesús".*

Ángel Herranz



Coronavirus

Ahora cuando llega el calor te vas, tu diminuto cuerpo envuelto en grasa no lo resiste.

Siento que llegaste en el momento preciso en que la humanidad necesitaba detenerse para hacer la reflexión necesaria y cambios en su progresión.

Recuperar y crear nuevos valores en los que asentar presente y futuro.

El planeta está habitado por seres humanos, pero es una evidencia que falta mucha humanidad.

El futuro es incierto. Para muchos millones es pobreza extrema, hambre y enfermedad.

Y es en este ahora, con un avance tecnológico sin precedentes cuando hemos de preguntarnos qué sentido tiene vivir de espaldas a esa realidad, más sabiendo lo imprevisible que puede ser la llegada de la muerte.

Es el momento de estar presentes. La situación era necesaria, se tenía que tomar consciencia, porque consciencia y presencia es lo que se necesita para vivir el día a día con energía, empatía, respeto y autenticidad, aportando lo mejor de nosotros a la causa común y compartida, estar vivos: "ser vida".

Personalmente la situación de pandemia global la he vivido con fuerza y sin miedo.

A la adversidad hay que hacerle frente con todos los recursos y energías que se tengan al alcance, vencer y a la vez adquirir experiencia.



patatasfritasmarcos

C/ Burgo Nuevo, 9 · C/ Ancha, 13
T. 987 214 167 · 987 080 201

Reservas: 987 36 11 40

C/ Arnal, 26 · 24288 Villares de Órbigo (León)

siguenos

Es muy triste darse cuenta del elevado número de personas que se han ido sin el abrazo, el beso, el adiós de sus seres queridos, ¡cuánto dolor...!

Y es hermoso y saludable ver cómo algo tan doloroso ha permitido que toda la sociedad en su conjunto haya reaccionado con tanto valor, civismo, empatía y solidaridad.

Eso nos ha engrandecido. Ahora todos sabemos mucho más sobre virus y cómo protegernos frente a su amenaza. No temerle es importante, porque el miedo facilita el ataque, ya que disminuye nuestras defensas y nos hace más susceptibles a la enfermedad.

Una alimentación saludable, ejercicio y una vida ordenada es básico.

Coronavirus: ¡provocaste el caos y ahora que te estas yendo, pese al gran dolor y pérdidas que has ocasionado, además de la crisis que al parecer nos aguarda, algo habrá que agradecerte!

Has sido un detonante, hay un antes y un después de ti y no tengo la menor duda.

Termino mi reflexión con toda mi gratitud a cada una de las personas que en el momento tan complejo que hemos compartido, sin estar debidamente alertados ni preparados para ello, han sabido estar en su puesto de trabajo con mucho valor, entrega y profesionalidad al servicio de los demás.

Sueño con un mundo del cual no se pueda decir que su compromiso con la solidaridad y el respeto por todo cuanto es vida, por la defensa de los derechos y la libertad de los seres humanos haya sido su última utopía.

Del fango, en este caso del caos, han de nacer las más bellas flores en la nueva primavera humana.

El gran secreto es el AMOR en todas sus facetas.

Victoria Puente Higuera

Reflexiones desde el confinamiento

Una de las funciones para las que estoy "contratado" en la Asociación, que no hago durante este confinamiento, es la preparación de las etapas programadas que en este año son las del Camino del Norte. La costa vasca, la cántabra y la asturiana, todo un compendio de geografía, de historia y sobre todo de recuerdos personales. La preparación se realiza consultando documentación, mapas, apuntes y echando tiempo para ordenarlo, pero en este caso me falta lo principal: el objetivo. Tenemos las actividades peregrinas suspendidas.

Me he dado cuenta de que dispongo de todos los anteriores medios excepto el objetivo, así pues, he decidido usarlos para ordenar mi archivo de las innumerables salidas que hemos hecho en este "infinito" Camino de Santiago y he sentido una inesperada sensación. Mientras que el trabajo de preparación de las etapas



**UNAMUNO
ALBERGUE**

Al lado de
la Catedral

San Pelayo, 15
León

987 233 010
607 900 001

www.albergueunamuno.com

albergue@residenciaunamuno.com



C/Roa de la Vega, 13 - 24002 León · Tfno.: 987 225 212 - info@norinfor.es

informática
redes · internet
servidores
tpv hostelería
impresoras
SERVICIO TÉCNICO



es bidimensional y plano, la ordenación de lo vivido es multi-dimensional. Recorro las etapas pasadas por medio de los planos, sí, pero además por las fotografías, los recuerdos y las evocaciones, que son dimensiones con las que no cuento en la preparación. Veo las caras y las poses de los compañeros del camino y de mí mismo, evoco los espacios, los paisajes, los monumentos, los rincones, las conversaciones, las confidencias, las actitudes a veces brillantes y a veces ridículas que como humanos tenemos, las exageraciones, el afán de servicio a los demás y las muchas, muchísimas, virtudes que adornan a los miembros de esta Asociación.

En este confinamiento me he dado cuenta de que los planos de los Caminos de Santiago recorridos no son para mí meras cartas geográficas sino páginas principales en el currículum existencial, que sería incapaz de plasmarlo en documentos. Me faltarían dimensiones.

Puesto que no pienso, ni podría, quitarle el puesto de columnista a Ángel, levanto la vista y me voy directamente al horizonte.

Las “nubes de la pandemia” que están sobre nuestras cabezas en este momento, se transforman en sol brillante en la curvatura de la tierra. Se ven, casi sin esforzarse, nuevos proyectos encabezados por los que nos quedaron pendientes este año, nuevas ilusiones y sensaciones, otros horizontes por descubrir y objetivos que cumplir. Esta Asociación nunca tendrá la libertad de poder rendirse. Tiene que durar siempre. El confinamiento prohíbe viajar y yo llevo un rato volando y sin mascarilla. Voy a aterrizar antes de que me confundan con un dron o con Harry Potter en su escoba “nimbus”, que con el “erte” no tengo fondos para pagar la multa.

Anselmo Reguera

	<i>Tus copias en</i> COPYMAX <i>Fotocopias</i>	FOTOCOPIAS B/N y COLOR IMPRESIÓN y ESCANEADO DE DOCUMENTOS ENCUADERNACIÓN PLASTIFICADO MATERIAL DE OFICINA Y ESCOLAR PAPELERÍA SERVICIO DE FAX ETC.
	CI MODESTO LAFUENTE 5 - LEÓN TFNO: 987 34 42 25 / FAX: 987 34 42 26 E-mail: copyamax@yahoo.es www.copyamaxfotocopias.es	PREGUNTA POR NUESTROS BONOS AHORRO



IN MEMORIAM

EL PEREGRINO

LÁZARO ALMANZA BALLESTEROS

A MI AMIGO LÁZARO


Al momento de poder liberar los pies, marchaste al pueblo, llamado por la hierba invasora, casi silvestre. Esa maleza, que todavía no había llegado a su madurez, escondía entre el acero de los tallos el aviso fatal. No era la temida pandemia ni la curva de la hoz, de la guadaña o de la azada. Era la redondez de la hora maldita.

Fue el 26 de mayo, con los brazos aún enredados entre los pinchos y con el sol a tu espalda...

¡CAMINASTE! A veces con el IMSERSO, menos con el Club de los 60. Empezamos con Ludens (después Guheco Compateo) pero fue con la Asociación de Amigos del Camino de Santiago con la que tú formaste otra familia, diversa y fructífera. Te regalaba luz y entusiasmo para hermanar y compartir, asumías como tuyo todo su programa. Más tarde a mí me sedujo la rueda. Tú eras más de pie en hierba y roca recibiendo los latidos de la tierra. Ni intenté convencerte.

- Solo me gusta el Camino Francés tradicional, el del *Codex Calistinus*, los otros no me atraen demasiado.





• Son todos muy interesantes, sobre todo el del norte, con esa vegetación exuberante, paisajes de ensueño y el mar cercano (contestabas, convencido de que uno y otro te sorprendían). Igual opinión tenía Rosa, la rubia. No sé todavía si llegaré a creeros.

¡CAMINASTE!, pero tu objetivo no se agotaba en llegar a Santiago de Compostela y conseguir la Compostela que certificara tanto esfuerzo. En alguna ocasión (Sarria-Santiago) te tuve que insistir para solicitar en algún albergue los sellos para conseguirla. Era otra la fuerza interior que te empujaba a caminar hasta un final sin fin, hasta Fisterra (me sorprendió que en una ocasión, junto al faro, no bajaste del autobús porque el viento te envolvió en miedo. ¡Parece mental!).

Para tí, atado aún a la mochila, los finales de tramo eran una celebración de compañerismo y amistad envuelta en una sonrisa complacida, y llamada para la madrugada siguiente.

- Oye, tengo una navaja que corta como una cuchilla de afeitar, es de Toledo; no sé cómo andas con “eso”.
- Mira, tu navaja nada tiene que ver con esta de Taramundi, acero puro, ten cuidado, ni la toques.

Lázaro, aún tengo la garganta anudada (- ¿Y ese nudo en la camisa? - Uff, llego del pueblo, ni cuenta que me daba, me había olvidado de desatarlo). No quiero explicaciones, ni consuelo, ni saber el cómo ni el porqué. Solo deseo acallar la rabia y volver a enderezar la mirada.

Jamás olvidaré nuestros primeros años en Oviedo, más otros treinta y dos cursos casi continuados en el IES “García Bellido”. La afición al teatro nos llevó a compartir nuestras tardes de muchos miércoles con aquellos chicos ilusionados. *La Dama del alba* y *Bodas de sangre* casi supusieron la pérdida del curso a Rosana, brillante aficionada que deseaba sustituir sus obligaciones por deslumbrar al mundo desde el escenario.

En el instituto compartíamos con Teresa, José Enrique, Santiago Pérez, Luis Fernando, más tarde Santiago Sandoval, día tras día, “nuestra” esquina de la mesa de la sala de profesores, la sala del Departamento, programación y programación, fonema junto a lexema, *Mío Cid* al lado del Arcipreste de Hita, jefatura tras jefatura, amistad con mucha generosidad. Ni un solo reparto de curso o asignatura generó roces, sabíamos lo que queríamos: tú, la Literatura de COU; yo, la Lengua. También los equipos directivos conocían nuestra disponibilidad. Eso sí, llegamos a manifestar cierto enfado después de que durante varios cursos seguidos nos asignaran aquel temido 1º C, desdoblado por difícil y torcido. Siempre pensaron en Jefatura de Estudios que éramos quienes mejor comprendíamos o “sabíamos llevar” a los gitanos e inmigrantes. ¡Qué error! Durante los recreos (siempre en la esquina derecha del bar de Esperanza) compartíamos las experiencias con Florentino (¡Esto es increíble!, añadía).

¿Más? Claro que queda mucho más por decir; pero no, sería muy largo.

Solo te recordaré que nos faltó repasar en la Rectoral, al lado de la copa de verdejo, aquellos desesperantes ocho últimos kilómetros (veintinueve en total) hasta llegar al Padornelo; también San Antonio de Ibiza, la vuelta en coche a la isla Formentera, sus calas y, sobre todo, máquina en ojo, aquellas carreras tras las lagartijas (nadie nos veía). Si no te acuerdas, ahí están las fotos, les he dado un repaso.

Y te quedó por detallarme el valle de Baztán, el monte Saint Michel, el tramo por Portugal y tantas cosas... No te lo perdono.

¡CAMINASTE! (- Es más bonita mi vara, la compré en Aranda. - No sabes lo cómoda y ligera que es esta mía, aunque parezca de esquiador). Y vas solo, como a veces te gustaba. Y sigues.

A. M. Q.





LÁZARO

Lázaro, ¡qué rápido caminabas y qué rápido te fuiste! Tu último tramo fue a tu pueblo "Pobladura de Yuso", al que tanto deseabas volver.

Sabemos que el Camino fue muy importante para ti, después de la literatura; en las colaboraciones en nuestra revista "El Senderín" demostraste fina ironía, sentido del humor y elaborada prosa. Recordamos con cariño "El viaje del bastón", relato de la etapa Orense- Cea-Castro Dozón, "La caza del ratón" en Lourdes y la aventura con Tejerina en el "Puente del Diablo" en la última etapa de la ruta Tolosana. Nos dejas un recuerdo imborrable de tu discreción y saber estar. Fuiste un buen compañero en todas las etapas que compartimos

Vamos a notar mucho tu ausencia. En la primera etapa que hagamos, después de este paréntesis, tú estarás entre nosotros.

Anónimo

A LÁZARO, IN MEMORIAM

Lázaro, la noticia de tu muerte supuso un mazazo afectivo para todos los que compartimos contigo las excursiones de la Asociación Leonesa de Amigos del Camino de Santiago.

Algunos además, compartimos habitación y recordamos tus comentarios, tus reflexiones, tu afición por los cánticos populares y tu irónico humor. Con cariño, sit tibi terra levis.

Raúl García Portillo



EL PEREGRINO

SEBASTIÁN MACHADO RIBEIRO

El día 20 de agosto de 2018, en Buiza de Gordón, provincia de León, hacía las doce y media de la mañana, en lo que se conoce como Camino del Salvador, fue encontrado sin vida un peregrino. Realizadas las oportunas investigaciones, la guardia civil descubrió que se trataba de Sebastián Machado Ribeiro y aunque no han trascendido las causas de su muerte, según pudimos leer en la prensa en los días siguientes al suceso, “se descarta una muerte violenta y se considera que la muerte se ha producido por causas naturales, tal vez propiciadas por patologías previas que se unieron a la dureza de la ruta”.

No he conocido a Sebastián pero tras mi paso como hospitalero por el albergue “La Calera” de Salamanca, un compañero me habló de él y de su fallecimiento mientras realizaba el Camino del Salvador.

Posteriormente ha sido una compañera hospitalera del albergue de Las Carbajalas de León quien me ha transmitido la información que transcribo.

Sebastián era un peregrino de origen brasileño, con pasaporte norteamericano. Antes de iniciar el Camino del Salvador, había colaborado como hospitalero voluntario en el albergue de Las Carbajalas de León y anteriormente había realizado el Camino Francés hasta Santiago de Compostela.

Durante su estancia en el albergue de Las Carbajalas decidió hacer el Camino del Salvador. Para quienes no lo conozcan, he de decir que el Camino del Salvador enlaza León con Oviedo, cruzando la Cordillera Cantábrica. Se inicia en la catedral de León y finaliza en la catedral de Oviedo, donde está la imagen de Cristo Salvador. Hay una frase popular entre los peregrinos que dice: “quien va a Santiago y no al Salvador, visita al criado y no al Señor”. Así, Sebastián, en este camino deseaba visitar al Salvador pero falleció en la segunda etapa, entre la Robla y Buiza de Gordón.

Había trabajado como ingeniero y tenía un hijo y una hija que viven en países lejanos. Al no hacerse nadie cargo del cadáver, el Ayuntamiento de La Pola de Gordón, al que pertenece el lugar de fallecimiento, procedió a enterrarle en el cementerio municipal. En el cemento que cubre el nicho del enterramiento podemos ver su esquela que lleva su fotografía, una cruz, su concha y su flecha amarilla de peregrino y además un dibujo con una dedicatoria de alguien que coincidió con él en su peregrinar.

Quienes le conocieron me dicen que era una persona muy servicial, alegre y colaboradora, que se relacionaba bien con sus compañeros. Me han mostrado fotos en las que se ve la gran envergadura física que tenía y que seguramente estaba en consonancia con su personalidad. Murió caminando hacía el Salvador, seguramente era la muerte que él deseaba.

Descanse en paz.

Ángel Chamorro Suárez, hospitalero voluntario y peregrino

Historias en el Camino

EL BURGO RANERO

Un pueblo que ha crecido con El Camino

El Camino de Santiago Francés entra en la provincia de León atravesando la villa de Sahagún y luego continúa hasta Calzada del Coto, donde la senda se bifurca para encontrarse con Mansilla de las Mulas. Una de las dos opciones a tomar, en dirección a dicha Villa, es lo que se conoce como el Camino Real Francés, que nos llevará por Bercianos y El Burgo Ranero.

El Burgo Ranero es un pueblo agrícola, hasta no hace muchos años con cultivos de secano, aunque ahora lo riega el canal de los Payuelos.

Yo nací casi por casualidad en El Burgo Ranero ya que mi padre fue destinado allí unos meses antes de mi nacimiento y cuando apenas contaba cuatro años, mi familia y yo nos trasladamos a vivir a León; así que mi infancia y prácticamente el resto de mi vida, hasta hoy, han transcurrido en la ciudad de León.

Durante años, El Burgo Ranero era para mí poco más que el lugar de nacimiento que figuraba en mi carnet de identidad y donde visitaba a unos pocos familiares y amigos periódicamente.



CLÍNICA DENTAL
Doctora
Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo. León. Telf. 987 27 39 40

"Pains don't appear in the Camino guides"



FISIOCONDE
FISIOTERAPIA & PODOLOGÍA

Plaza del Conde Luna 9, 24003, León
987 086 378 - 646 211 693 www.fisioconde.com

Sin embargo, hace unos años, con motivo de la instalación de un programa informático relacionado con mi trabajo, vinieron unos técnicos de Madrid; uno de ellos era un enamorado del Camino de Santiago Francés, que al oírme comentar cuál era mi lugar de nacimiento, me cantó las excelencias de "mi pueblo" y me contó cuánto le gustaban sus casas de adobe, su calle Mayor empedrada (ahora ya asfaltada), su iglesia sencilla y humilde, su albergue del peregrino, cómo no, también de adobe, sus gentes auténticas y, por supuesto, su Laguna Manzana, con su preciosa leyenda que, desde luego, el informático conocía en alguna de sus varias versiones, todas diferentes, pero con un denominador común, un peregrino versus caballero medieval, un niño y una manzana.

Me sentí abrumada y avergonzada de que un "forastero" me contase tantas cosas de mi pueblo. Así que me propuse ponerme al día, volver a visitarlo, buscar la casa en la que nací y nació también mi hermano.

En una de mis siguientes visitas a El Burgo comprobé que el pueblo había crecido un poco desordenadamente, su barrio de la estación había ido perdiendo importancia y habitantes, porque el tren visita esa estación cada vez con menos frecuencia, y solo los trenes de cercanías hacen parada en ella, dando servicio diariamente a varias localidades del entorno. Los trenes Ave y Alvia ya ni la miran de soslayo. No hace muchos años, a pocos metros de la estación, estaba la garita del guardabarrera, que uno de mis tíos vigilaba en su turno de trabajo y que a nosotros, siendo muy pequeños aún, nos parecía el trabajo más importante del mundo (cuidar de que no cruzasen vehículos ni personas cuando el tren iba a pasar).



BODEGAS GORDONZELLO. LEÓN. ESPAÑA

PEREGRINO

Déjate guiar...

www.gordonzello.com

CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
National Geographic.

Especializada en
El Camino de Santiago

GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS

TEMAS LEONESES

BARRIO HÚMEDO
Plegonias, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com

Pude ver también como en el núcleo central del pueblo había aumentado el número de casas, y aunque hay algunas viviendas abandonadas, otras se han reformado y hay nuevas edificaciones. Hay, además del albergue del peregrino otros albergues y hostales, cuatro o cinco bares, alguno de ellos tiene restaurante y casi todo el año hay un buen número de peregrinos que, como en el resto del Camino, son en su mayoría extranjeros. Uno de estos bares está ubicado en aquella casa en la que nacimos mi hermano y yo, conservando aún en su fachada el buzón de correos.

Así que aquel pueblo que yo recordaba triste y aburrido, ha sufrido una importante transformación, adaptándose a las necesidades de sus visitantes, peregrinos casi en su totalidad, que le dan color y alegría. En sus terrazas y en sus calles se escucha el bullicio de sus voces habladas en tantos idiomas distintos.

¡Qué inyección de aire nuevo y fresco y de impulso económico ha supuesto el Camino para los vecinos de El Burgo Ranero!



ARMERIA CASTRO



Caza, Pesca, Deportes
Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7.
24003 León.

987 257020

987 240799

Sin embargo, en estos dos meses que han transcurrido de terrible pandemia y seguramente algunos más que transcurrirán todavía, mi pueblo será uno más de los maravillosos pueblos de la España vaciada, en que se podrá iniciar la desescalada sin agobios y sin miedo al contagio. Y así será, hasta que combatiendo y vencido el Covid-19, vacunados y sin miedo a iniciar caminos y rutas que nos lleven a Santiago de Compostela, vuelvan y volvamos los peregrinos a nuestro peregrinar. Y los peregrinos volverán a pernoctar en El Burgo, a pasear por sus calles, a disfrutar su hostelería y a visitar al caer de la tarde, cómo no, su Laguna Manzana, para oír el croar de sus ranas (algo que sorprende mucho a los peregrinos del norte de Europa y Asia) y quizá, para escuchar la leyenda de la laguna, contribuyendo con su presencia a que el pueblo esté menos “vaciado” y que siga formando parte de las rutas frecuentes del peregrinaje internacional y nacional, por supuesto.

Y para quienes no conozcan la leyenda de la Laguna Manzana, a continuación reproduzco una de sus versiones, en un “copia y pega” de www.alberguecofradielsanto. Leyendas del Camino de Santiago.



Embutidos típicos de León - Vinos y repostería

**La Despensa
de Lorenzo**

c. Mariano Domínguez Berrueta, nº 17
24003, León 633 77 40 53

SAN FRANCISCO DE ASÍS
ALBERGUE DE PEREGRINOS • LEÓN

Alcalde Miguel Castaño, 4. 24005 León
T. +34 987 215 060 o WhatsApp +34 637 439 848
reservas.leon@alberguescapuchinos.org
www.albergueperegrinossanfrancisco.es



“Un sabio peregrino pasaba por El Burgo Ranero. El pueblo estaba a las orillas de una laguna y de sus aguas salían malos olores y se hacían oír cientos de ranas y sapos, siendo tal su número, que dieron nombre al pueblo. Era tal el temor y la repugnancia que provocaban las oscuras aguas de la laguna, que los vecinos más adinerados tenían sus casas alejadas de la laguna, dejando a los vecinos pobres a las orillas de ella. También los peregrinos variaban su ruta bordeando las calles del pueblo para evitar encontrarse con cuanto allí había.

Llevaba ya muchos kilómetros caminando y estaba cansado, anocheceó cuando llegó al pueblo que estaba celebrando la víspera de San Juan. Preguntó a un niño dónde buscar cobijo esa noche. El pequeño le indicó que debido a la fiesta y la tardía hora, el único sitio en el que podía quedarse era su casa, pero le advirtió de las inconveniencias ya que su casa estaba al lado de la laguna. El peregrino sonrió y no dando importancia a cuanto el niño contaba, se hospedó en su casa.

Tras cenar, el peregrino se retiró a su aposento. Aquella noche, como otras muchas, las casas permanecían cerradas, pero aun así el sonido de las ranas y sapos era inmenso.

A la mañana siguiente, el peregrino se levantó temprano y el niño también madrugó para ofrecerle desayuno a su huésped; después de mirar a su alrededor se dio cuenta que no tenía nada para dar al peregrino, y entre sollozos se lo hizo saber. El peregrino le dijo que no se preocupara y extrajo de su zurrón una hermosa manzana que entregó al niño. Sorprendido por el hecho de que le diera la manzana, quedándole aún tanto camino por delante, el sabio peregrino le dijo que había hecho el camino muchas veces y que Santiago le había obsequiado con el mejor de los dones: “La generosidad de la gente y la ingenuidad de un niño”.

Se despidió y le dijo que cuando terminara de comer la manzana, arrojase el corazón al lago para que este absorbiera todo lo malo que había en la laguna. El niño se quedó extrañado, sin entender nada, se comió la manzana mientras se acercaba a la orilla y cuando la acabó, tiró el corazón con mucha fuerza al centro de la laguna. El niño empezó a ver cómo desde donde había caído el corazón de la manzana empezaba a emanar un color más claro del agua, como si esta se estuviera limpiando. Sin apartar la mirada y muy asombrado, vio cómo ocurría el milagro. Tal y como le dijo el peregrino ¡la laguna se estaba limpiando!

Aún hoy, una parte del lago permanece limpio, sin maleza alguna y el croar de las ranas es suave y musical, como si la presencia de aquel peregrino se mantuviera allí, pese al transcurrir de los siglos pasados...”

María Ángeles Zayas

EL CAMINO DE SANTIAGO

MÁS DE 700 KM
DE LA RUTA JACOBEA
EN TIERRAS LEONESAS

LEÓN...

BELLEZA, CONTEMPLACIÓN Y PAUSA,
LA ESENCIA DEL CAMINO

CAMINO FRANCÉS
EL CAMINO OLVIDADO
RUTA VADINIENSE
CAMINO DE SAN SALVADOR
VÍA DE LA PLATA
CAMINO DE INVIERNO
Y CAMINO DE MADRID



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

www.dipuleon.es

REFLEXIONES

AL HILO DE MIS PASOS



Vivir el momento

El Camino se plantea como una aventura: se parte con una idea general de las etapas, pero luego la improvisación manda. Con tal de ir en la dirección apropiada, uno se puede detener donde necesite descansar y comer cuando le entre el hambre. Y eso da una gran sensación de libertad a los que estamos acostumbrados a vivir de prisa, con un horario estricto y cargados de obligaciones.



Manuel Ángel García
Grabados del Camino

987 21 35 53
682 79 09 96
manuelyrosa.grabados@gmail.com



su lugar de descanso en el Camino de Santiago



HOTEL
CAFETERIA Y RESTAURANTE
REUNIONES Y EVENTOS
GASOLINERA
AUTOLAVADO
TIENDA-SUPERMERCADO
MUSEO DE PESCA



Tel: 987 36 10 10
FAX: 987 36 10 17
Ctra. N. 120, Km. 335
HOSPITAL DE ÓRBIGO (León)
www.elpasohonroso.com

Un paso sigue a otro, la dirección viene dada, no hay nada que pensar ni que programar. Llevo todo lo que necesito en una mochila ligera.

Siento mi cuerpo: el dolor, el sudor, la caricia del sol, la lluvia y el viento... y me puedo permitir escucharle. ¿Por qué habitualmente le hago tan poco caso?

La mirada se posa tranquila en el paisaje. No hay prisa por absorber los detalles, tengo muchos pasos por delante para dejar que cale en mí, ya sea un ascenso rocoso, un bosque sombrío o una llanura inmensa. Me sobra tiempo para apreciar a qué huele el aire.

La mente serena. La atención puesta en cada paso, escuchando el rumor de las hojas pisadas o sintiendo en la planta del pie la sensación de la hierba o de las piedras del sendero.

Y confiar. Saber que alguien habrá en dondequiera que me detenga que me cure los pies, que encontraré algo de comer, aunque no sepa aún qué será, y que me proporcionarán dónde dormir, aunque sea un rincón en el suelo. Nada sabe tan rico, ni produce tanto alivio como aquello que se te ofrece cuando lo necesitas.

Y los encuentros, conmigo misma y con personas que no habría conocido nunca si no hubiéramos coincidido allí. Tan diferentes y tan iguales. No importa de dónde procedan, cuál sea su formación o su trabajo. Da lo mismo si tienen o no dinero o poder. Y cada una de ellas se convierte en maestro y me ofrece su enseñanza. Y una vez que he aprendido la lección, toca cambiar de acompañante o continuar sola. Sin juicios, sin apegos, cada uno sigue su camino personal.

Dejarse llevar. Fluir. Disfrutar de lo que se me da, cuando se me da, con agradecimiento y sin exigencia.

¿Y por qué no mantener la misma actitud en mi vida diaria? ¿Por qué vivir siempre proyectados hacia el futuro, pretendiendo una seguridad imposible? Aunque nos pueda parecer lo contrario, no es una irresponsabilidad ni una dejación de obligaciones, simplemente se trata de pasar de una cosa a otra, teniendo claras las prioridades, centrados en cada momento en lo que estamos haciendo, con paz. Ahora llaman a eso "mindfulness"; pero esta sabiduría era la que tenían nuestros abuelos, cuyo horario venía dado por el curso del sol y las estaciones, y cuyo "planning" estaba escrito en el cielo.

Ana Cristina López Viñuela



Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496





Por **José Buzzi Gracia**

LA DIÓCESIS DE ASTORGA YA TIENE NUEVO OBISPO

RELIGIÓN. Más de un año después de la repentina muerte de Juan Antonio Menéndez, el papa Francisco ha nombrado al leonés Jesús Fernández

L.N.C. 08/06/2020



Jesús Fernández junto al obispo de León, Julián López, y el papa Francisco

El leonés Jesús Fernández será el nuevo obispo de la Diócesis de Astorga, después de que la Santa Sede confirmase al mediodía de este lunes el nombramiento aprobado por el papa Francisco. Nacido en 1955 en la localidad de Selga de Ordás, Fernández ocupaba el cargo de obispo auxiliar de Santiago de Compostela desde 2014 y es presidente de la Subcomisión Episcopal de Acción Caritativa y Social de la Conferencia Episcopal Española.

La sede episcopal de Astorga estaba vacante tras el fallecimiento de Juan Antonio Menéndez, el 15 de mayo de 2019. Desde entonces, ha estado al frente de la diócesis, como administrador diocesano, el sacerdote José Luis Castro.

El obispo de León, Julián López, “al tener noticia del nombramiento por su Santidad el Papa Francisco de Mons. D. Jesús Fernández González como obispo de Astorga, en nombre de la comunidad diocesana leonesa y de su presbiterio y en el suyo propio, desea expresar a la Diócesis hermana y

a su nuevo Pastor la profunda alegría y la felicitación gozosa por el nombramiento de quien ha sido miembro de nuestro presbiterio ejerciendo diversos ministerios antes de ser llamado al episcopado”. En una nota pastoral que acaba de hacerse pública Mons. López Martín manifiesta que, “al mismo tiempo, le ofrece su colaboración, su plegaria y su cercanía en la seguridad de que ambas diócesis, hermanas entre sí y dentro de la Provincia Eclesiástica de Oviedo, seguirán haciendo camino juntas al servicio del Pueblo de Dios y de toda la sociedad”.

EL CABILDO VE MOTIVOS PARA SOLICITAR AL PAPA UNA PRÓRROGA DEL AÑO SANTO

Se extendería hasta finales de 2022 con la Puerta Santa abierta para que los peregrinos puedan ganar las indulgencias plenarias. Existe un precedente: el jubileo de 1937 que se amplió debido a la Guerra Civil

EL CORREO GALLEGO 20/04/2020



El Cabildo de la Catedral de Santiago ve en el momento actual motivos suficientes para solicitar a Roma una prórroga del Año Santo de 2021, teniendo en cuenta, sobre todo, la crudeza de la pandemia del coronavirus que azota a medio mundo y las dificultades que se podrán encontrar los peregrinos para llegar a la tumba del Apóstol, dadas las circunstancias actuales y las restricciones de movimiento que se puedan extender en el tiempo.

En la Catedral son conscientes de lo difícil que será que los peregrinos, sobre todo los extranjeros, recuperen la confianza y la fortaleza necesarias como para calzarse las botas y armarse con el bordón para poner rumbo hacia Santiago. Sostienen las fuentes consultadas que este proceso “no se desarrollará en los ocho meses que faltan para que se abra la Puerta Santa y que en el Camino,

como en otros muchos ámbitos de la vida cotidiana, la recuperación también será paulatina. Habrá que esperar a ver cómo se desarrolla la pandemia en otros países". No obstante, son poco optimistas a la hora de afirmar que se puedan alcanzar las cifras que estaban previstas para el Año Santo.

Lo cierto es que la ampliación del Año Santo supondría un balón de oxígeno desde el punto de vista espiritual pero también para muchas familias y pequeños empresarios que han realizado grandes inversiones con la mirada puesta en el Xacobeo. Y lo mismo para los negocios que actualmente están cerrados en cumplimiento del estado de alerta y que todavía no vislumbran la luz al final del túnel del Covid-19. Hay que recordar que la Ruta Jacobea es un motor fundamental para la economía de la inmensa mayoría de aldeas, pueblos y ciudades por las que discurre.

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO LANZAN A LOS PEREGRINOS UN MENSAJE DE "PACIENCIA Y UNIDAD"

EXPRESO 24/04/2020



'Paciencia y Unidad', ese es el mensaje que las administraciones y entidades colaboradores del Camino de Santiago quieren transmitir a los peregrinos, tras la última reunión de la Mesa del Diálogo.

La reunión fue convocada por la Secretaría de la Comisión Ejecutiva del Consejo Jacobeo y la Secretaría General de Cooperación Cultural del Gobierno de España, y en ella participaron representantes del Ministerio de Cultura y Deporte, del Ministerio de Hacienda y Función Pública, las comunidades autónomas de Galicia, Castilla y León, Asturias, La Rioja, Navarra, Aragón y el País Vasco, la Asociación de Municipios del Camino de Santiago, la Agrupación de Asociaciones de Caminos del

Norte, la Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago en los Pirineos Atlánticos y la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, FEAACS.

'Paciencia y unidad, consigna que responde a las principales inquietudes que se debatieron en la Mesa del Diálogo', informa Luis Gutiérrez Perrino, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago.

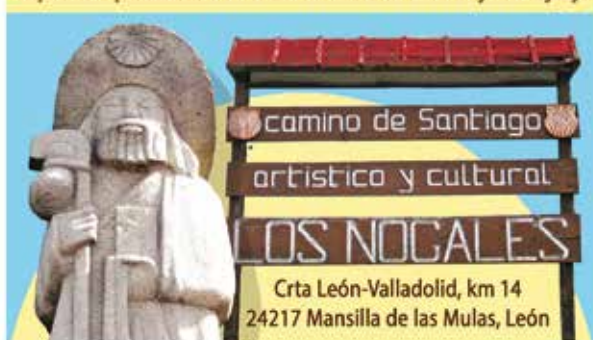
La seguridad, primordial

Sin plazos ni fechas, desde la Federación se quiere dejar claro que el Camino volverá a ser una realidad tan pronto como la seguridad de todos los peregrinos pueda quedar garantizada. "La seguridad es fundamental". La aplicación de las adecuadas medidas higiénicas y sanitarias será esencial; es recomendable proceder con cautela. Entre todos, incluyendo a los peregrinos, seremos capaces de devolver la confianza de un Camino seguro. Mientras tanto: 'paciencia', subraya el presidente.

Unidad y tiempo de reflexión

Una iniciativa que entronca con el mensaje de unidad en torno al presente y futuro del Camino de Santiago resultante de la reunión de la Mesa del Diálogo convocada por la Secretaría de la Comisión Ejecutiva del Consejo Jacobeo y la Secretaría General de Cooperación Cultural del Gobierno de España, en la que los participantes mostraron su preocupación por la incertidumbre ante un escenario global cambiante y desconocido, que ha conseguido cerrar el Camino por primera vez en su historia.

Exposición permanente de obras de Víctor de los Ríos y José Ajenjo



Espiritualidad frente a turismo

Encontrar el justo equilibrio entre los dos modos observados de percibir el Camino: desde la espiritualidad, el Camino como un ejercicio de introspección y de reflexión, junto con la práctica de la acogida propugnada por los Hospitaleros Voluntarios, los dos motivos fundamentales para que el peregrino retorne al Camino.

“En este tiempo de reflexión, el empeño de la Federación Española se encaminará a reforzar los conceptos de espiritualidad y acogida, valores fundamentales de lo que denominamos peregrinación tradicional y que estaban viéndose ensombrecidos en los últimos tiempos por una idea confusa de lo que es esta experiencia, una idea más vacacional o turística”, concluye Luis Gutiérrez Perrino.

LA JUNTA DE GALICIA CONSTITUYE EL GRUPO DE TRABAJO XACOBEO 2021 DEL CAMINO DE SANTIAGO NAVARRAINFORMACIÓN.ES 18/05/2020

La Junta de Galicia ha constituido el Grupo de Trabajo Xacobeo 2021 al que ya se ha unido la Federación Española de Amigos del Camino de Santiago. Su finalidad es la elaboración de un documento de recomendaciones concretas de actuación “en estos momentos en los que se necesita más que nunca de la solidaridad, de la espiritualidad, de la hospitalidad, de la experiencia compartida y de la concordia”.

Presidido por el consejero Román Rodríguez, el grupo se estructurará en tres mesas: “Camino de Santiago, Año Santo y pensamiento”, “Economía y servicios en los caminos” y “Cultura, eventos y Europa”, mediante las cuales se abordarán cuestiones claves como la seguridad en los lugares de acogida, la importancia de digitalizarse, el Camino como dinamizador económico y social o la importancia de preservar los valores originales de la peregrinación a Compostela.

La Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago (FEAACS) contará con la participación de su presidente, Luis Gutiérrez Perrino, en la primera de las mesas, “Camino de Santiago, Año Santo y pensamiento”. En dicha

mesa participan, además, el deán de la Catedral de Santiago, Segundo Pérez López; Manuel López Vázquez, presidente de la Federación Gallega de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago; Annete Argall, representante en España de American Pilgrims On The Camino; Paolo Caucci, Presidente del Comité Internacional de Expertos del Camino de Santiago; Jesús Palmou, presidente de la Academia Xacobeá; Cristóbal Ramírez, periodista, miembro de la Asociación de Periodistas y Estudiosos del Camino de Santiago (APECSA) y Miguel Taín, director de la Cátedra del Camino de Santiago y de las Peregrinaciones de la Universidad de Santiago de Compostela (USC), actuando los dos últimos como coordinadores.

La seguridad es la mayor preocupación del Grupo de Trabajo Xacobeo 2021, en un momento en el que en la mente de todos está la futura reactivación del Camino. Una apuesta de valores que será siempre defendida desde la FEAACS.

Las recomendaciones higiénico-sanitarias contemplan, además de otras normas enfocadas a las propias instalaciones, el distanciamiento y la reducción de grupos. «No será fácil encontrar una solución que, además de ser útil y practicable, sea del agrado general, pero la prioridad hoy por hoy sigue siendo la seguridad», ante la crisis ocasionada por el Covid-19.

La creación del “Observatorio del Camino” aspira a digitalizar eventos que promuevan la cultura en el medio rural gallego. FEAACS pone a disposición el trabajo de digitalización de todos los caminos europeos a Santiago y los fondos documentales de la propia federación, la Biblioteca Jacobea y las asociaciones que la integran.

Mediante la delimitación de los trazados de los Caminos, según Gutiérrez Perrino, “es necesario eliminar barreras y asumir que el Camino de Santiago es el Camino de Europa, ahora más que nunca. El Camino fue el cimiento y la creación de Europa y ahora es tiempo de recoger responsablemente el testigo y convertir su esencia y valores en el nexo de unión entre pueblos y culturas”.

XIV CONCURSO de FOTOGRAFÍA

CONVOCADO POR LA ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DE LEÓN "PULCHRA LEONINA"

- 1ª. Podrá participar cualquier persona excepto los miembros de la junta directiva de la asociación convocante.
- 2ª. El tema monográfico de esta edición será **Las señales del Camino**.
- 3ª. Cada concursante presentará un máximo de 3 fotografías en blanco y negro o color.
- 4ª. Las fotografías se presentarán en CD o DVD y se grabarán en dicho soporte, cada una de ellas con su título propio, lugar y seudónimo del autor. El CD o DVD se rotulará en el exterior sólo con **el seudónimo del autor**. El CD o DVD se enviará a esta asociación por **correo certificado** en sobre cerrado, en el que como remitente del mismo, figurará exclusivamente **el seudónimo del autor**. En el interior de dicho sobre, se incluirá otro sobre cerrado en el que figurará en su exterior dicho seudónimo y en su interior contendrá: **fotocopia del DNI del autor**, sus datos personales: **nombre, apellidos, dirección postal, e-mail y teléfono, así como la lista de títulos de las obras que presenta**.
- 5ª. Las fotografías serán originales y no habrán sido presentadas a otros concursos. Deberán tener la calidad suficiente para su revelado y no se admitirán fотомontajes, composiciones, filtros o añadir o eliminar elementos de la imagen.
- 6ª. De todas las obras presentadas al concurso, el jurado seleccionará un máximo de 40 y de ellas se obtendrán las cinco obras premiadas. Estas obras seleccionadas se revelarán por cuenta de la asociación convocante y serán expuestas en una sala de la ciudad de León, de la que se informará oportunamente.
- 7ª. Se establecen los siguientes premios: **1º de 250€, 2º de 200€, 3º de 150€ y dos accésit de 100€ cada uno**. Los premios serán a una única foto, no podrán quedar desierto y no se concederán dos premios al mismo participante.
- 8ª. El jurado estará compuesto por **cinco miembros**: tres representantes de la asociación convocante y dos miembros más, expertos en fotografía. Sus decisiones serán inapelables.
- 9ª. Las obras deberán enviarse por correo certificado a la siguiente dirección:

**Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina".**

Concurso de Fotografía.

Avenida Independencia, 2-5º Izq. - 24001-León.

- 10ª. El plazo de presentación será desde el **6 de julio hasta el 11 de septiembre de 2020** (fecha del matasellos de Correos) y **el fallo del jurado se hará público el día 25 de septiembre**. La entrega de premios se realizará en el transcurso de las XXI Jornadas Jacobeas.
- 11ª. En caso de no cumplir estas normas, las obras quedarán excluidas del concurso.
- 12ª. Las fotografías premiadas pasarán a ser propiedad de la asociación, que podrá emplearlas para sus fines.
- 13ª. El premio deberá ser recogido por el ganador o persona en quien delegue; de no ser así, la asociación entenderá que desiste del premio.



Las asociaciones y por ende los hospitaleros, siempre estaremos dispuestos a cumplir lo que decreten las autoridades sanitarias, pero teniendo muy claro que los hospitaleros voluntarios, la mayoría jubilados y por tanto en edad media alta, en Guipúzcoa tenemos una media de edad superior a 70 años (y por tanto de pertenencia a grupo de riesgo) no pueden ni deben correr peligro ninguno, para lo que todos ellos deberán disponer de todos los medios de seguridad posibles.

En el futuro habrá que ser cautos y dejar que transcurra un tiempo prudencial, deberemos recibir y atender a personas de multitud de orígenes y nacionalidades y tanto los peregrinos como los hospitaleros deberemos tener las garantías de que todo ha terminado y además, cumplir un mínimo de normas que nos permitan llevar a cabo nuestra labor con seguridad.

Sin hospitaleros voluntarios, podrá seguir existiendo el Camino de Santiago, pero con seguridad no será el mismo, ya que los valores jacobeos y el espíritu de acogida, hospitalidad, hermandad y solidaridad, no se cumplirán con la misma energía y entusiasmo.

He aquí una de las claves del Camino y no solo para los peregrinos, también para los hospitaleros ¡todos nosotros!

José Ignacio Galzacorta

Hospitalero voluntario y presidente de la Asociación de Irún-Bidasoa.



**Quiromasaje
Giménez®**

**365 días de
bienestar**

Avda. Roma, 13 - 4ª Izqda. - Tel. 649 730 727 - León
javier@quiromasajegimenez.com



Albergue Muralla Leonesa

C/Tarifa 5, 24003 León
(Junto a la Plaza Mayor)

987 177 873

info@alberguemurallaleonesa.com

Síguenos en f

www.alberguemurallaleonesa.com





Hospitaleros Voluntarios. El Covid. Los albergues. La hermandad

Fue una decepción; no debería haberlo sido porque basta seguir las noticias cada día para saber que la pandemia no se está dejando vencer. Cuando el domingo 10 de mayo por la tarde, el Ministerio de Sanidad con el de Industria, Comercio y Turismo hicieron públicas las medidas para la reducción del contagio por el coronavirus, todo empezaba a ser más claro: las medidas a implementar son extremadamente difíciles de poner en práctica en los albergues que Hospitaleros Voluntarios atiende. Ya se preveía; es estructuralmente imposible mantener un óptimo distanciamiento social, entre otras cosas.

Todos sabemos (o deberíamos saberlo) que, cuando se legisla, no se baja a cada posible caso: no hay que rasgarse las vestiduras porque no se hable del Camino de Santiago en los Consejos de Ministros, no somos el centro del mundo. Por eso la norma que es para todo tipo de albergue no ha tenido en cuenta la particular idiosincrasia del Camino y no contempla cómo es la acogida tradicional en el Camino de Santiago, que aboga por la resolución de las dificultades que cada peregrino presente y no por interesarnos por quien no cumpla con los estándares de salud en cada momento. La importancia de lo que está ocurriendo a nivel mundial no nos permite tratar este asunto con ligereza si queremos ser parte activa del combate contra el Covid-19, de tal modo que, por ahora, no parece fácil que podamos ser parte del Camino sin garantías.

Estos días empezamos a recibir las impresiones de los titulares de los albergues que atendemos; ninguna es optimista. Van desde *"este año no abriremos"* a *"para nosotros es muy difícil y no sabemos qué hacer"*. Ha pasado menos de una semana desde la publicación de las medidas, hay mucho que interiorizar aún pero los peores escenarios se enseñorean del panorama; *"lo dejamos para 2021"* es también frase recogida.

**Correos transporta
tu equipaje entre etapas.**

Paq Mochila
Contrátalo desde
4€ por etapa.

Hospitaleros Voluntarios de la Federación atenderá los albergues que decidan abrir una vez hayan adoptado lo que obliga el Ministerio de Sanidad. Irán hospitaleros sanos, que no estén en grupos de riesgo y que, una vez tengamos claro que la seguridad de los voluntarios está garantizada por el albergue, hayan asimilado fielmente la información y preparación que las personas que atiendan albergues han de tener. Yo, sinceramente, no lo veo nada sencillo.

Pero, sobre todo, lo que pretendemos es servir de acompañamiento a nuestros amigos de tantos años (los titulares de los albergues) que nos permitieron lealmente durante años estar en el Camino por y para los peregrinos. Queremos estar a su lado por si necesitan de nuestro leal consejo y opinión en estos tiempos de incertidumbre para el Camino.

También se encuentra en este dilema todo lo relacionado con la formación de nuevos hospitaleros. Este año se suspendieron la práctica totalidad de los cursos que estaban convocados en todo el mundo. Cuando en 2021 Dios y el Apóstol permitan que convoquemos nuevos cursos, deberemos modificar algún asunto de los que se imparten porque la realidad manda. Abogamos siempre por una acogida donde el contacto físico, mientras se practica la escucha, es fundamental... La pandemia nos ha robado, por el momento, este modo de hacer que no solo aporta bienestar a los peregrinos acogidos sino que conforta el ánimo de los propios hospitaleros.

Quizá sea mejor hacernos a la idea de que este será un año casi baldío, vacío. Y digo casi porque algún aprendizaje estamos sacando de todo esto y no deberíamos caer en la desesperanza. Quienes recibimos correos de hospitaleros de todo el mundo, así como preguntas de peregrinos que no conocemos o de futuros peregrinos y hospitaleros, no podemos decir más que "por ahí fuera el interés por el Camino y su hospitalidad no decae". Solo necesitamos paciencia y confianza.

Por último quiero enviar un especial cariño y recuerdo a todos los hospitaleros que están en la primera línea en la lucha contra el Covid-19. A las personas que limpian en hospitales o residencias de ancianos, centros de salud, a los que lo hacen en las calles; a los conductores de autobuses, taxis y camioneros, a los que trabajan en tiendas o supermercados, a los médicos y las enfermeras, a los dentistas, a los psicólogos, a los militares y a los policías. Porque Hospitaleros Voluntarios es tan universal que tiene profesionales de todas estas ramas entre sus activos. Como dicen en la tele "no me quiero olvidar de nadie" si lo hice, por favor, disculpadme y sabed que también estáis incluidos en este cariño especial dedicado a vosotros. A los que habéis sufrido la enfermedad en vosotros mismos o por la cercanía de familiares y amigos enfermos o quizá fallecidos, todos los demás elevamos una oración.

Mantened el recuerdo del Camino y la acogida tradicional vivos en vuestros corazones, nos van a necesitar en algún momento y deberemos tener una aptitud de "valientes y disponibles"... como siempre ha sido.

Tom Friesen, hospitalero veterano y canadiense



Correos te lleva tu bici al lugar donde empieces a pedalear y te la lleva de vuelta desde donde finalices.

Paq Bicicleta

Contrátalo desde **43,90 €**
(Incluye embalaje y seguro de 300 €)





LOS LIBROS DEL CAMINO (10ª PARTE)

En el Senderín número 32 de abril del 2019, al aludir a los leoneses que escribieron sobre el Camino en nuestra provincia, nos referíamos de pasada a la covada al recordar cómo Luis Pastrana haciendo gala de su conocimiento de lo leonés decía: "...aquellos maragatos, arrieros de profesión que viajaban uniendo las ciudades españolas con sus mercancías y mientras ellos andaban por los caminos de Dios, sus mujeres cuidaban de la posesión familiar en lo que se ha llamado la covada, una forma de matriarcado maragato".

Dedicaremos las letras que siguen, a buscar en nuestros libros algunos datos que amplíen lo dicho por Pastrana sobre esta costumbre que se practicaba en La Maragatería, esa comarca leonesa atravesada por la ruta jacobea, y lo haremos, en primer lugar, con un artículo publicado en el número 293 de la revista "Folklore" del año 2005, titulado "Dos costumbres muy antiguas: el relincho y la covada" en el que su autor Jaime Valdivielso Arce, antropólogo burgalés ya fallecido, realiza un breve pero interesante estudio acerca de la última, en el que, entre otras cosas, dice: "Consistía fundamentalmente este rito en que, tras el parto, y mientras la mujer parturienta volvía a sus labores y quehaceres domésticos habituales, el marido se metía en la cama simulando los dolores del parto recibiendo los cuidados y atenciones que debían haberle ofrecido a la madre".

Un rito que se ha dado entre pueblos muy alejados entre sí y con costumbres muy diferentes y que para el autor del artículo es: "una manifestación de la función paterna en la generación de los hijos, así como de los derechos del padre sobre el hijo recién nacido y que pudiera haberse introducido con el fin de restaurar la institución patriarcal en pueblos muy enraizados con el matriarcado".

Cita también en el escrito unas palabras de Manuel Guerra Gómez, sacerdote y miembro de la Real Academia de Doctores de España que en su libro "Constantes religiosas europeas y sotoscuevenses", opina que: "tal vez es el resto de una transición del matriarcado al patriarcado, análoga al concepto de sudar el padre al hijo para transmitirle sus caracteres, sustituyendo o al menos compartiendo con la madre la transmisión directa de las cualidades por la sangre".

Dejamos a Arce para, de nuevo, encontrarnos con un par de escritores leoneses que trataron de este tema en sus obras, como León Martín Granizo que en "La provincia de León, paisajes, hombres, costumbres y canciones" cuenta como un ilustrado amigo le decía con pena: "Qué quiere usted, yo cuando llega esta ocasión, no lo puedo remediar, e irresistiblemente soy débil y lo practico". Concha Casado en "León, vida y cultura española" recoge el refrán: "Al lado de la parida todos pasan buena vida" que alude a que el hombre se comía la gallina y la mujer el caldo cuando ocurría el parto.



No podemos dejar en el olvido la obra "Los pueblos del norte de la península ibérica" del gran antropólogo e historiador Julio Caro Baroja, fallecido en 1995, que constituye un documentado análisis cultural y etnográfico de esos pueblos y que incluye, en el capítulo quinto, un pormenorizado estudio sobre la covada.

Comienza recordando como ya Apolonio de Rodas, en el siglo III a.C. contando las proezas de los Argonautas, refiere como los tibarenios, un pueblo de Asia Menor, ya lo practicaban, y más próximo a nosotros cita a Estrabón fallecido a principios del siglo I d.C. que en "Geografía de Iberia" da noticias de esta costumbre entre los pueblos iberos.

Estudia su posible existencia en la zona vasca para luego hacerlo en el resto de España y menciona como categórico el texto de Martín Granizo; habla también de un informe sobre Bembibre en el que se dice: "El padre, durante los días siguientes al parto cuida la cocina y el puchero y ayuda a la mujer a comer la visita, que así se llama el obligado regalo de los amigos y vecinos que consiste en gallina, huevos, chocolate, manteca, etc."

Curiosísima es su alusión a un pueblo de León -no dice su nombre- en el que, cuando llega el momento del parto, el marido se mete en un cesto y se pone a cacarear en cuclillas como una gallina clueca que empolla.

Y para finalizar este nuestro encuentro con los libros nos referiremos al artículo de la antropóloga catalana María Angels Roque publicado en la "Revista de dialectología y tradiciones populares" en el tomo LIII de 1998 titulado "El viento y la covada, mitos y ritos de las Baleares" que, aunque tocante a aquellas islas, algo alejadas de nuestro camino leonés, complementa algunos de los datos dados por Caro Baroja, a la vez que aporta otros nuevos de interesantísima lectura.

Antonio Otero



Firma INVITADA

Con la vida en los talones

Jesús Fernández González. Obispo auxiliar de SANTIAGO
PRESIDENTE DE LA SUBCOMISIÓN EPISCOPAL PARA LA ACCIÓN CARITATIVA Y SOCIAL,
RECIENTEMENTE NOMBRADO obispo de ASTORGA

Redescubriendo la vida y el amor en medio de la crisis por el Covid-19

Aún dentro de la primera semana de confinamiento por el Coronavirus, me doy cuenta de que ya he redescubierto unos cuantos mundos que tenía casi olvidados; conmigo, otros muchos. Uno de ellos es el de las ventanas y, el principal, el de la televisión y de los medios de comunicación social. Según las noticias, el 76% de los españoles miraron a través de ella el domingo pasado, lo que les permitió encontrarse con el tristemente famoso COVID-19 y con las medidas que nuestras autoridades han ido tomando para combatir su expansión y tratamiento.

Siempre me pareció muy aburrido mirar por la ventana. Y —os lo aseguro— no es porque mi residencia dé a un patio interior o a una colmena de viviendas precisamente. Tampoco porque el paisaje que cruza “mi calle” sea aburrido. Pero —ya se sabe— el confinamiento nos impide pisar el pavimento y mirar la vida desde abajo. Esa mirada, sin embargo, me ha llevado a pensar en tantas y tantas personas que, en tiempos normales, no pueden pisar la calle y sólo alcanzan a posar sus ojos en el mundo real a través de los cristales. También me ha descubierto a un joven balbuceando palabras sin sentido y dando patadas a la papelera mientras su compañera intentaba calmarle y llevarle a un puerto seguro. Recuerdo

su voz y hasta podría describir su ropa. En definitiva, descubrí a una persona cuya situación lamento profundamente desde la impotencia, al tiempo que me gozo con la ayuda de su compañera.

Otro redescubrimiento de estos días ha sido la familia, los amigos y la comunidad. Conozco algún núcleo familiar con hijos de corta edad. Y, lo confieso, surge en mí un sentimiento de admiración y ternura ante la perla social más hermosa. En estos días se tienen que reinventar: reorganizar los espacios, el tiempo, la conversación, los juegos, el rincón personal... ¿Acaso alguien puede poner en duda, más allá de cualquier polémica interesada, cuál es la primera pertenencia de los hijos? No debe faltar tampoco el recuerdo de aquellas familias que tienen en su seno personas mayores, enfermas, discapacitadas, frágiles. Su cariño y cuidado son la mejor medicina que existe en el mercado. Desde aquí, mi reconocimiento más sincero a los que han hecho y hacen cada día la apuesta más valiente y generosa por la vida, el amor y la esperanza.

Estamos saboreando también la amistad, la buena vecindad, la vida comunitaria. Ricos de tiempo, podemos centrar nuestra mirada en las personas, más que en sus funciones o roles, multiplicar los contactos aprovechando los múltiples medios técnicos de que disponemos, romper la costra de los prejuicios y entrar en el corazón personal.

Gentes jugando al ping-pong desde la ventana de casa, jugando al veo-veo, celebrando el cumpleaños de una vecina... son otras tantas manifestaciones de que estamos en un tiempo propicio para redescubrir y poner en juego nuestras mejores capacidades y aptitudes sociales y comunitarias.

Si hay un colectivo que estos días merece todo nuestro reconocimiento es el de los profesionales sanitarios; algunos han llegado a contraer la enfermedad en el desempeño de su trabajo e incluso han fallecido. Junto a estos héroes, situamos también a los investigadores; nuestra confianza está puesta en ellos. Justamente en estos momentos resuenan en el aire los aplausos tributados por el vecindario. Les encomendamos en nuestras oraciones.

Hay otro redescubrimiento que me está llenando de alegría: el de unos políticos que se preocupan por el bien común de su pueblo. Con esto no quiero decir que no lo hagan en el día a día y en otras circunstancias, pero es claro que, en este caso, han dejado al margen las consideraciones de otra índole para centrarse en el problema. Les confieso que me ha causado un enorme alivio dejar de oír comentarios sobre los conflictos territoriales, desacuerdos sobre temas esenciales para la convivencia, políticas de partido... En estos momentos, y trataré que sea por mucho tiempo, me siento reconciliado con ellos. Estoy seguro que así les sucederá a muchos de mis conciudadanos. Cuentan con nuestro apoyo y obediencia para superar juntos esta batalla sanitaria y, en el futuro, buscando el bien común.

Solo me resta hablarles de una última ventana: la ventana que nos acerca la trascendencia de un Dios que no nos ha olvidado y que sigue cuidando de nosotros; ¿acaso no lo está haciendo a través de las instituciones y personas que he ido identificando desde mi ventana particular? ¿Acaso no lo está haciendo a través de la Iglesia? Basta mirar los ofrecimientos de distintos arzobispos y obispos: lugares para acoger a los enfermos y necesitados, cartas pastorales, iniciativas celebrativas y oracionales... Basta recordar también el pronunciamiento profético de Cáritas Española sobre las medidas necesarias para mantener cohesionado el tejido social y los apoyos reales a personas pobres y excluidas. Y, en fin, ahí está el testimonio de los capellanes de hospitales que siguen trabajando como siempre para acercar a Dios a aquellos que lo desean en momentos delicados de su existencia y, en general, el testimonio de todos los sacerdotes. A pesar de la fragilidad de muchos, con su oración y humilde servicio, siguen sirviendo al Pueblo de Dios y a todos los que llaman a su puerta. Lo digo con claridad: sin la inculcación del Evangelio serían impensables los frutos de los que vengo hablando. Y esa siembra, la han hecho ellos, junto con los demás apóstoles de la fe.

Cae la tarde y cierro las contraventanas. Miro hacia adentro, donde brilla la luz de Jesucristo; a Él os encomiendo contando con la intercesión de la Virgen María, el Apóstol Santiago y San Roque. Que el Señor os bendiga.

Jesús Fernández



DOS HERMOSOS TEMPLOS

En esta ocasión los Hitos que describimos son dos hermosos templos; el primero ubicado extramuros de la capital zamorana y el segundo a las afueras de la localidad berciana de Villafranca. Ambos dedicados al Apóstol Santiago y dentro de dos itinerarios jacobeos diferentes, pues el primero se encuentra en la Ruta de la Plata y el segundo dentro del Camino Francés. Sin lugar a dudas, ambos constituyen un ejemplo claro de la esencia y sencillez que tantas veces encontramos en muchas de las iglesias que jalonan los diferentes Caminos.

IGLESIA DE SANTIAGO EL VIEJO O DE LOS CABALLEROS

Es el templo más pequeño y sencillo de cuántas iglesias románicas existen en la ciudad de Zamora. Parece ser, según fuentes escritas, que perteneció a los capellanes del cabildo catedralicio. Sin embargo, no está documentada la fecha de su fundación bajo la advocación de Santiago. Existe una primera referencia escrita de su existencia ya en el año de 1168, aunque su construcción debió ser anterior, aproximadamente a comienzos del siglo XI.

En cuanto a su segunda designación, procede de la tradición medieval, ya que según el romancero tradicional, en esta iglesia fue armado caballero Rodrigo Díaz de Vivar, más conocido como El Cid, por el Rey Fernando I. Parece que siempre estuvo ligada al mundo de los caballeros medievales, pues justo a su lado se encuentra el Campo de la Verdad, dónde tenían lugar las justas medievales. Pese a esta



CAMINOS DE SANTIAGO



importancia histórica, actualmente este templo pasa desapercibido, salvo para los amantes del románico zamorano y eso que fue declarado Monumento Cultural en junio de 1931. Recientemente ha sido restaurada y acondicionado todo el exterior, pues al situarse al lado del arroyo de Valorio y del río Duero, ha sufrido muchos daños con las continuas crecidas de ambos.

Su planta es rectangular muy pronunciada, de una sola nave de dos tramos, con ábside de cabecera semicircular de bóveda de horno y tramo recto de presbiterio. Dispone de una sencilla portada en la fachada sur, con dos arquivoltas de medio punto y en conjunto tiene una estructura lisa. Por este lugar tan sobrio se efectúa el acceso al templo. Otra característica de esta portada es que está realizada con arenisca en sillares irregulares y mampostería, presentando la habitual orientación litúrgica de Este-Oeste, con el gran simbolismo que este eje posee para el cristianismo.

En el interior destaca sobremanera el Arco Triunfal, único en Zamora, pues parece una especie de esbelta portada interna. Los cimacios que tiene se decoran con palmetas y hojas. No obstante, por lo que es más conocido, dentro de los estudios del románico, es por los impresionantes y enigmáticos capiteles que se encuentran en el Arco mencionado y en el tramo aldaño a la cabecera, todos ellos rematados en los ángulos por piñas. Los Maestros tallaron marañas de aves afrontadas, felinos, culebras, bóvidos, y figuras antropomórficas simiescas atadas por sus cuellos y por sus cinturas; como si se trataran de saltimbanquis. Su interpretación ha sido y sigue siendo origen de muchas polémicas; ya Gómez Moreno hace un siglo, en su catálogo de Zamora, los calificó como bárbaros y con un significado impreciso. Algunos investigadores se atreven a afirmar que unos representan la alegoría del infierno, otros que podrían aludir a Adán y Eva y su expulsión del Paraíso. Lo que parece estar claro es que el simbolismo de todos estos extraños capiteles, no sólo da múltiples significados sino que más bien sugiere o induce a un conocimiento subyacente que actualmente ignoramos en gran parte.

Por último, hay que señalar que en el exterior -principalmente hacia la cabecera- se han identificado múltiples marcas de los Maestros Constructores. En total se han encontrado 74 signos de 12 tipos diferentes. Tanta cantidad y diversidad para un templo de reducidas dimensiones remarca que no sólo eran simples marcas de cantero sino que poseen otros significados desconocidos. En este caso concreto, se pueden agrupar en dos tipos: los comunes y los ideogramas. Estos últimos seguramente vinculados a ciertos aspectos de intensas vibraciones espirituales, puesto que parecen indicarnos un recorrido marcado para que se aprecie la división del espacio y el devenir de la luz a lo largo del día y del año.

IGLESIA DE SANTIAGO DE VILAFRANCA DEL BIERZO

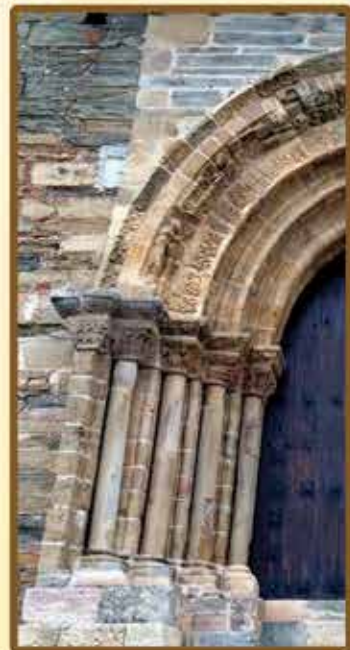
En la tranquila y señorial localidad de Villafranca se conserva uno de los monumentos más representativos del románico berciano. La iglesia de Santiago ofrece una completa iconografía, así podemos encontrar imágenes plenas de simbolismo que marcan la dialéctica entre lo sagrado y lo profano, entre la salvación y la condenación. Todas estas representaciones poseen una exquisita expresión e invitan a cuántos las contemplan a indagar en el sentido del camino de la existencia.

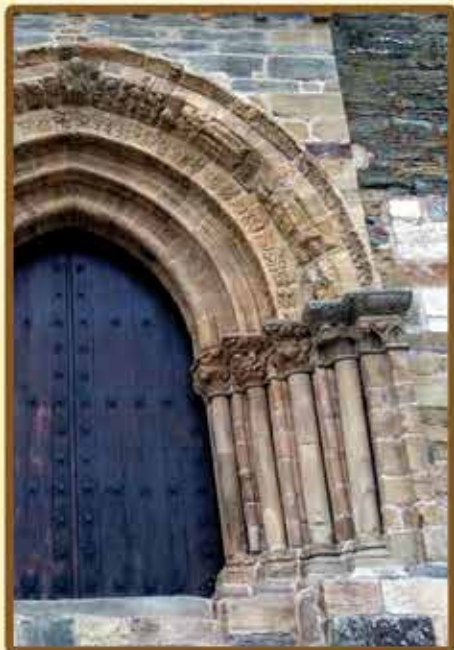
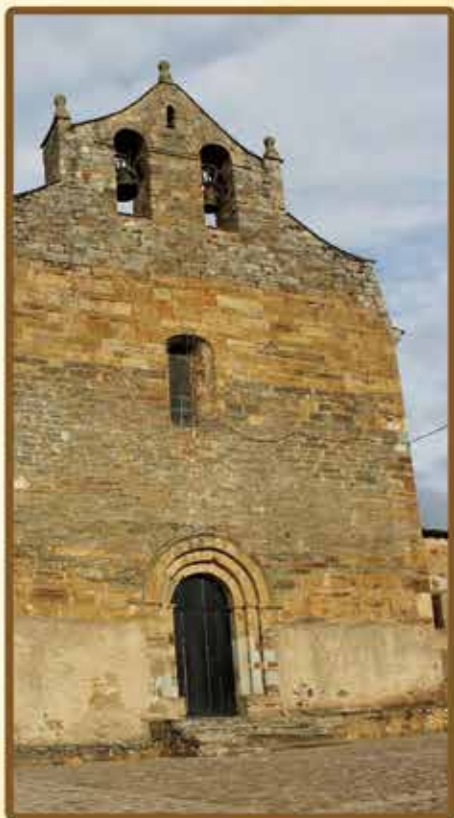
Este hermoso templo se conoce como la “pequeña compostela” por lo mencionado anteriormente, por su importancia dentro del Camino Francés y, sobre todo, por la famosa “Puerta del Perdón”, que describiremos posteriormente. Además, el Codex Calixtinus sitúa el final de la décima etapa del Camino de Santiago en esta bella y acogedora localidad del Bierzo. Parece ser que don Fernando, obispo de Astorga, fue el promotor de la construcción de esta joya arquitectónica, hacia 1186. La iglesia está dedicada a Santiago Apóstol y junto a la misma existió en su día un afamado hospital de peregrinos, hoy en día reconvertido en el albergue Ave Fénix.

El templo presenta una sola nave cubierta de madera, con dos contrafuertes en el inicio de la cabecera. Esta última va cubierta con un tramo de bóveda de cañón seguida de un casquete esférico. El ábside se compone de tres paños separados por columnas adosadas y en cada paño existe una ventana de medio punto que se apoya sobre dos columnillas. En los capiteles, de hermosa factura, se pueden observar diversas figuras como aves, animales fantásticos y, sobre todo, una enigmática pareja abrazándose cuyo significado se desconoce. Todo el ábside está construido con sillares irregulares y en sus arcos destaca la bella decoración conocida como “taqueado jaqués” o también ajedrezado. La iluminación interior se consigue mediante siete ventanas con arcos de medio punto, tres en cada uno de los muros laterales y la séptima sobre la fachada principal.

Dispone de dos portadas; la situada en la fachada oeste se compone de un arco de medio punto sin decoración. Justo encima se encuentra una espadaña-campanario, de fecha muy posterior a la construcción del templo románico. La otra portada es la magnífica “Puerta del Perdón” y está trabajada con una sillería de una vistosa pizarra verdosa.

Esta Puerta tiene unas arquivoltas algo apuntadas que se apoyan sobre cuatro pares de columnas. Poseen una decoración de media caña las dos primeras, la tercera luce motivos vegetales y la cuarta constituye





un bello ejemplo de escultura con doce figuras que bien pudieran representar un apostolado completo. Todo ello rematado con la principal figura: un espléndido Pantocrátor, según algunos autores de clara influencia bizantina. Los capiteles de esta Puerta del Perdón son de gran calidad artística. Representan la Crucifixión, a los Reyes Magos y la Epifanía. También aparecen hojas de acanto y una serie de animales fantásticos.

Según la tradición fue el Papa Calixto III el que otorgó el privilegio para que los Años Santos se proceda a la apertura de esta Puerta para todos los que visiten el templo. No obstante, la denominación "del Perdón" se debe a que en dichos años compostelanos, si algún peregrino no puede continuar hasta Santiago por alguna enfermedad o accidente, y previo cumplimiento de los requisitos exigidos (recorrido de determinada distancia, realizar la confesión, asistir a la Eucaristía y rezar por las intenciones de la iglesia), se le abre esta Puerta para que consiga las Gracias Jubilares. Este gran privilegio confiere a este templo villafranquino un significado muy especial, pues es la única Puerta de todo el Camino -junto con la de la catedral de Santiago- en la que se puede ganar el jubileo. Sin embargo, su devenir histórico ha venido marcado por diferentes episodios; incluso durante algunos años del siglo XIX estuvo tapiada debido a las pestes.

Tampoco debemos olvidar la Capilla Barroca que destaca porque en su interior cobija una serie de imágenes: la de la Virgen de las Angustias, la de la Virgen del Carmen, la de Santa Águeda, la de San Blas y, por supuesto la de Santiago Peregrino. Mención especial debe tener el valioso Cristo Crucificado de influencia bizantina, que preside el centro de la cabecera y que bien pudiera datarse en torno al siglo XVIII. Justo al lado mismo de este lugar existe un punto de gran magnitud energética, como así lo han manifestado y sentido muchos peregrinos y visitantes.

Como colofón solo resta señalar un profundo y ansiado deseo: que la Fuerza y Energía de estas dos iglesias dedicadas a nuestro querido Apóstol nos sirvan de ayuda para comprender que la pandemia actual NO es algo extraño en la historia de la humanidad y que, como sucedió en épocas pasadas, sólo la solidaridad y la transcendencia espiritual de los seres humanos logrará la superación de estas terribles circunstancias.

**Ramón Carlos Fraile Lozano y
Manuel Ángel González Colino**



DE MIS LECTURAS EMOCIONALES

EL HOMO ESTABULADO

En el año 2020 superaremos la ciencia ficción pausando los principios que inspiraron la Revolución Francesa, *Liberté, Egalité e Fraternité* y a punto de pasar el "tipex" a *Los Derechos Humanos* dejando sin amparo a parte de la población mundial, incluida la que vive en el primer mundo.

El prójimo ha perdido el derecho a la *presunción de inocencia*, convirtiéndose en *sospechoso* por su capacidad de contagio del Covid-19 y nos han instalado el miedo a padecer una patología real y catastrófica. El miedo que no exorcizan mascarillas, ni EPIS, solo se minimiza con la llamada *distancia social* y el cumplimiento de normas extremas de higiene, además del *confinamiento* que promete más seguridad.

Juzgamos sin dar audiencia y condenamos a nuestros padres, hijos mayores, familiares, amigos y vecinos a vivir más allá de la línea de seguridad, mientras nos cubrimos de protecciones.

Pues bien, lo que en estos últimos años hemos intentado construir en cuanto a relaciones sociales humanizadas, incluido el acercamiento al prójimo, se ha derrumbado como un castillo de arena con la primera ola de la noche llamada *Pandemia por Covid-19*.

Los que dirigen, profetizan y el pueblo espera con impaciencia, la fabricación de una vacuna que protegerá al humano, para volver a lo que pretenden denominar "*Nueva Normalidad*" y muchos llaman "*puta mierda*". La vieja normalidad al menos proporcionaba protección.

En el futuro lo más probable es que algunos hogares se conviertan en bunkers, los días transcurrirán dentro de ellos en jornadas de comer, dormir y mirar pantallas y quizás recuperemos tiempo para leer los libros impregnados de nostalgias de otros tiempos, tal vez más felices, incluidas las enciclopedias de la Editorial Planeta.

Adiós a los alegres nómadas que llenaban las estaciones y los caminos, a las colas de visitantes en los museos, a las aglomeraciones en las bibliotecas y a los clientes de cafeterías ojeando los diarios; adiós a los fines de semana normales, de comida en familia; adiós al hotelito regido por Marisa y su esposo en la playa con encanto de Portonovo.

Adiós al trato cercano expresivo y amable de los servicios de salud y a la pronta atención para cualquier dolencia. Adiós a las charlas para quejarnos de los padecimientos en nuestro cuerpo, de la situación del pueblo y de vida en general.

Adiós a las aventuras por lugares y vivencias en lo desconocido o misterioso e impensables los caminos de exploración en las realidades y sensaciones de otras personas.

A lo que no diremos adiós será a los campamentos de refugiados, a la violencia de género, a la explotación de mujeres y niños, a los trabajos en semiesclavitud, ni a las oleadas de personas en el otro lado de las fronteras.

No diremos adiós al hambre y al terror y a la lenta pero inexorable degradación de nuestro hábitat, ni a la desaparición de las especies animales y vegetales que lo pueblan.

Todo puede ocurrir, *mientras los de siempre estabulados en sus bunkers*, seguirán obteniendo dividendos y hurtando a los demás actuar como protagonistas de su historia personal.

Para los que tienen el corazón de granito, confianza en el futuro porque siempre les quedará el *BCE*, el *FMI* y *La Reserva Federal* mientras sueñan que esto durara eternamente.

Ángel Herranz



CAMINO 2020

Se ha parado el Camino
que va a Santiago.
Se ha parado este mundo
que conocimos
y casi estamos solos
ante el destino.
Hacia un futuro vamos
desconocido,
cambiaron tantas cosas
alrededor.
No perdamos la fe,
sigue el Camino
que hace más de diez siglos
nos orientó.
Y cuando esto pase
seguiremos creyendo
en nuestro Dios.

Mester de Juglaría

Soluciones al crucigrama anterior

1	C	R	O	C	I	N	A		E	T	A
2	A	I	R	O	S	O			R	O	N
3	L	A	I	N			L	L	A	G	A
4	A	D	E	F	E	S	I	O		A	C
5	M	A	N	I	V	E	L	A	S		L
6	I		T	A		P	A	R	I	P	E
7	D	I	A	R	I	A		A	N	U	T
8	A	N	D	E	N		S		C	E	O
9	D	U		M	A	R	O	M	O	S	
10		I	C	O	N	O		A	P	T	A
11	A	T	A	S	E		A	S	E	O	S

CRUCIGRAMA Por RGS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontales

- 1.- Personas simples y fáciles de engañar. // Cabeza de ganado.
- 2.- Desabrimiento, aspereza de trato. // Operación matemática.
- 3.- Planta aromática. // Al revés, interjección usada para esforzar a levantar algún peso.
- 4.- "El moro de Venecia" // Farol grande que se coloca en las torres de los puertos para que su luz sirva de señal nocturna.
- 5.- Nombre árabe de hombre. // Rey de la rumba catalana.
- 6.- Cesio. // Gemelos unidos.
- 7.- Vocal. // Instrumento musical. // N° romano.
- 8.- Única en su especie. // Documento de identidad. // Contracción.
- 9.- Extenso período histórico. // Persona que va a pie por una vía pública.
- 10.- Nombre de mujer. // Al revés, señal que deja el pie en la tierra.
- 11.- Planta umbelífera con frutos aromáticos. // Aguardiente con canela, azúcar y otros ingredientes olorosos.

Verticales

- 1.- Trozo de madera más largo que grueso y generalmente de forma cilíndrica y fácil de manejar. // Famosa gaseosa.
- 2.- Aceptas con sumisión unas normas legales. // Óxido rojizo que se forma en la superficie del hierro.
- 3.- Categoría, rango. // Al revés, italiano.
- 4.- Concubina turca. // Carta de la baraja.
- 5.- Planta herbácea cuyo tallo se utiliza para confeccionar tejidos. // Dos vocales. // Una consonante.
- 6.- Al revés y sin la letra final: entregáis. // Tomar color pardo.
- 7.- Consonante. // [hombre] Que tiene gestos y actitudes que se consideran propios de las mujeres.
- 8.- Consonante. // En diminutivo, abundan en las playas.
- 9.- Mujer natural de la capital de Normandía. // Plantigrado.
- 10.- Situación producida cuando se obtiene el mismo número de tantos o de votos. // Al revés, nombre de mujer.
- 11.- Nombre de varón. // Río leonés. // Relación entre la longitud de una circunferencia y su diámetro.



HOTEL CONDE LUNA

Avenida Independencia, 7 - León · Tel. 987 20 66 00
www.hotelcondeluna.es



Un hotel de modas y no de modas



HOTEL ALFONSO V

Avda. del Padre Isla, 1 - 24002 León
Tel. 987 22 09 00 www.hotelalfonsov.com

