

# De Madrid al Camino

Número 23  
Abril de 2001

Boletín Informativo de la Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago de Madrid

Carretas, 14, 7.º - Teléfono 915 23 22 11 - 28012 Madrid  
http://www.demadridalcamino.es.org  
e-mail: Contribuciones-demadridalcamino@egroups.com!

Martes y Jueves de 19 a 21 h  
Miércoles de 11 a 12:30 h

## Editorial

**L**a información a los futuros peregrinos que acuden a nuestra sede es una labor muy importante en la Asociación. Ciertamente sabemos que el peregrino se hace en el Camino, que entre el barro o el polvo recibe su mejor lección jacobea, pero también somos conscientes que antes del primer paso conviene saber acerca de distintas cuestiones, estar informados, para mejor aprovechar la peregrinación desde que ésta comienza.

También somos conscientes que en esta labor informativa que algunos, con razón, califican más bien de "formativa", tenemos que ser humildes si pretendemos desarrollarla con éxito. Es decir, si queremos sea provechosa al peregrino. Pues también, muchas veces creemos que lo sabemos todo sobre el Camino de Santiago, y mayormente, sobre el Peregrino y sus motivaciones.

Nos decimos y repetimos: "¡A mí se me va a escapar algo!", cuando la realidad es que lo primero que se nos escapa, lo primero a lo que no llegamos, todavía aún, es a conocer o reflexionar sobre el motivo de aquella nuestra primera peregrinación.

Un ejemplo como muestra. Cuántas veces hemos exclamado: "¡Los peregrinos de hoy no son como los de antes!" (y por "antes" sólo nos remontamos unos pocos

años); o también: "¡estos peregrinos solamente son turistas baratos!" Ambas son expresiones que se han instalado en el discurso de asociaciones, hospitaleros y peregrinos veteranos, y se convierten en sentencias que esgrimimos para revestirnos del supremo conocimiento jacobeo y, desgraciadamente, para no esmerarnos en la dedicación al peregrino de hoy.

Pues bien, si hubo algún "Camino barato" (también "turista barato", por cuanto no sabíamos muy bien lo que hacíamos y nadie hubo que nos informara) fue el Camino que muchos peregrinos veteranos realizamos entre 1970 y 1990, por poner alguna fecha. En aquel entonces, sin gentes en los pueblos y sin tiendas y sin albergues, qué más "barato" que peregrinar a Compostela a base de latas de sardinas y sin tener que dejar donativo en refugio alguno.

Pues eso, que no hemos cambiado tanto, que de una generación a otra todavía nos parecemos como dos gotas de agua, y, sobre todo, que merece la pena que invirtamos nuestro esfuerzo en desarrollar y mejorar la información a los futuros Peregrinos. Ellos, los Hospitaleros, el Camino, que somos todos, se beneficiarán de esta labor en la distancia.

¡Ultreia!

## ASAMBLEA GENERAL DE LA ASOCIACIÓN

**E**L pasado 28 de febrero celebramos nuestra Asamblea General Ordinaria. Decir, en primer lugar, que el Acto fue muy emotivo debido al reciente fallecimiento de nuestro Fundador y Presidente don José Antonio Cimadevila Covelo, a quien todos los presentes rendimos homenaje con un minuto de silencio al inicio de la Asamblea.

La memoria de actividades pasó revista al devenir de la Asociación a lo largo del pasado año 2000, el cual se ha revelado con una pujanza de peregrinación fortísima, más de 55.000 peregrinos, lo cual hace que nos tengamos que preparar para los años venideros, pues la peregrinación a Compostela está muy lejos de menguar.

La información a los peregrinos articuló la vida de la Asociación, que

dedica a ello tres días a la semana y se proseguirán con las Marchas, Mesas Redondas, Aula Jacobea, Proyección Diapositivas, entre otros. Actividades que en gran parte proseguirán a lo largo del año 2001, además de la hospitalidad que prestan socios nuestros a lo largo del Camino.

En la Asamblea también se informó del arraigo que está experimentando el Camino de Madrid ente las poblaciones en que discurre.

En cuanto a las cuotas, un tema siempre polémico en cualquier Asamblea que se precie, para el próximo año, el año de la andadura del "Euro", se aprobó una subida de unas 500 ptas.; con lo que la cuota para el 2002 será de 27 euros, es decir, unas 4.500 ptas. actuales.

Una vez finalizada esta Asamblea, tuvo lugar la Asamblea Extraordinaria,

en la cual se renovó estatutariamente la Junta Directiva de nuestra Asociación, que a partir de ahora estará constituida por las siguientes personas.

### PRESIDENTE:

José Antonio Ortiz Baeza

### VICEPRESIDENTE:

Francisco García Mascarell

### SECRETARIA:

Balbanuz Benavides González-Camino

### TESORERO:

Ángel L. Gutiérrez Delgado

### VOCALES:

Mª Paz Faraldós Sacristán: José Luis Bartolomé del Campo: Eduardo Giner Madurga: Jorge Martínez Cava-Carrasco: Luis M. Martínez Bueno.

## Signos y Claves

**T**odo es lo que quieres y también lo que no quieres. Lucha que se eterniza. ¿Contra quién o contra qué luchó? No quiero luchar contra nadie. Empiezo a estar cansado. Estoy ya cansado desde hace muchos años. Cansado de luchar. Y otra vez la hora amenazante se cierne sobre el proyecto apenas esbozado. No hay ya tiempo para nada. Se quedará todo sin hacer. Siquiera me dio tiempo a abordarlo. Ni definirlo pude. Acaso no supe tampoco. El tiempo. No poder expresar las verdades. No poder ni

decir lo que es cierto y pasar dejando que crean que no te dabas cuenta de las tramas que tejían los otros. Tan atrapado estoy. Sin embargo no quiero enterarme. Bajé la cabeza y seguí caminando. Atravesé un desierto. El sonoro desierto de mis soledades. Donde como en fina arena se confunden realidades. Y entre ellas, ocultas, casi imperceptibles, algunas verdades. Anoche lo hablamos. Con la almohada por testigo. Pero allí se quedó dormido el pensamiento, como sueño que no podrá ser recordado. Así la trampa. Así la circunstancia. Así el tiempo. Sopla algo el viento y sacude las varas desnudas del árbol que el invierno dejó desnudo. Desnudo

frente a mi morada. El día gris de enero con algo de lluvia que me trae el viento y golpea los cristales. Las gotas de agua que rebosan de las nubes grises, como de otra paciencia que se acaba. Su ruido como golpecitos de dedos de un amigo que nos viera desde la calle, y quisiera llamarnos. Así llama el viento con gotas, de su colmada paciencia, sobre mis cristales. ¿Qué quieres amigo? ¿Porqué me distraes? Y el viento se calla..... ¡Señor! Tú que me escrutas los recovecos del corazón, dime ¿Es acaso ésta la oración de un cansado peregrino?

*Manuel Font Ruiz*

## Navarrete

**L**egamos cansados y sudorosos al pueblo que marcaba la mitad de nuestra jornada. Si bien habíamos salido pronto del lugar donde pernoctamos, el desayuno junto a un ameno lago (pantano en este caso), había entretenido más de lo esperado nuestra marcha.

Tampoco era de despreciar el cansancio acumulado del día anterior, que nos había dejado exhaustos.

Ahora, el sol de mediodía machacaba sobre nuestras cabezas sudorosas, protegidas por un sombrero de amplias alas. La subida hacia la población se había llevado muchas de nuestras energías, y la vista del Bar nos llevó a pensar en una cerveza bien fresca para aliviar calores y descansar baqueteados músculos.

A la sombra del toldo del bar, tomaban un refresco dos personas sentadas a una misma mesa. A una de ellas, la había conocido días antes, y le pregunté por su salud, ya que una aparatosa venda elástica seguía cubriendo su pantorrilla:

-¿Que tal va eso, señora?

-Mejor, contestó ella, pero aún

sigo resintiéndome, y he realizado parte del camino en el autobús, para no perder más días sentada sin hacer nada.

Después de pedir nuestras consumiciones en la barra del bar, nos sentamos en la terraza, entre sol y sombra, a disfrutar de las bien ganadas cervezas y de la comida que, finalmente, habíamos encargado.

Mientras llegaba ésta, entablé conversación con aquella persona desconocida, y le pregunté, entre otras cosas y lugares comunes, si llevaba mucho rato en el lugar, y dónde se encontraba el Hospital de Peregrinos.

Me indicó que estábamos situados al lado mismo, pero que el Hospitalero había ido a comer, y se encontraba cerrado. Mientras continuábamos con la conversación, me enteré de que realizaba su camino en cortas jornadas (en contra de lo que yo había venido haciendo en los últimos días, apremiado por no se qué necesidad absurda o prurito estúpido), disfrutando del verdor del campo y parando en los lugares que le parecía más conveniente, echando una parrafada con los habitantes del lugar, apreciando iglesias -cuando estaban abiertas- o los sitios cuya visita mereciera la pena en cada Lugar o incluso en sus alrededores

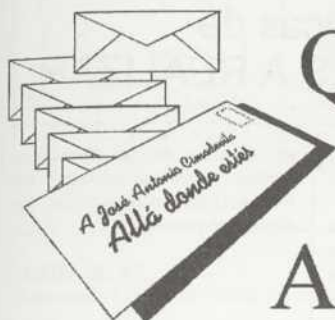
más o menos inmediatos.

Mientras iba charlando con ella, más me convencía de que no estaba haciendo lo correcto. Durante la conversación, y a lo largo de la comida, fui madurando una decisión, que me costó bastante tomar, pues no había tomado ninguna semejante a lo largo de mis etapas anteriores, tanto vitales como camineras: Me dirigí, pues a mi acompañante y le dije:

- Compañera, siento mucho decirte que mi Camino no es el tuyo, y que mi forma de hacerlo tampoco coincide con la tuya. A partir de ahora, mi Camino va a ser más pausado, recreando más la vista y el espíritu en las cosas pequeñas, sin prisas. Si para llegar a nuestro destino, debo hacer luego algún trecho en autobús, bueno, será por falta de tiempo, pero quiero que las etapas que me quedan sean plenas para mí, y disfrutarlas totalmente, no quedar rendido y apabullado por tanta marcha.

Nos despedimos como buenos amigos. Intercambiamos regalos, direcciones y teléfonos, y, posteriormente, andando el tiempo y las etapas, coincidimos en su Lugar natal, en nuestro destino y, quién sabe si no, más adelante, en la vida misma.

*Rafael Barrera*



# Querido José Antonio:

# A

punto estuve de dirigir esta carta a Santiago de Compostela. Al final las señas quedaron en blanco. Tengo la certeza que donde estés, seguro que en la compañía del Apóstol, la recibirás.

Te conocí no hace muchos años pero siempre tuve la sensación que habías cumplido holgadamente y con responsabilidad y cariño tus compromisos terrenales. Tu familia y esos otros "hijos", los peregrinos a Santiago, lo confirman. Aún recuerdo los días que, sentado ante una mesa de la Asociación rellenas credenciales y aconsejabas a los neófitos peregrinos, que estaban a punto de volar. Siempre te consideré un hombre comprometido con sus ideas.

En un viaje a Segovia, para dar una charla a unos peregrinos que buscaban las huellas del Camino en canteras y minas, de las que salieron los materiales para las construcciones religiosas que lo jalonan, me hablaste de la fundación de la Asociación; en un principio con sesudos señores que conocían el Camino por los libros y por el arte. Pero unos años después el Santo hizo el milagro; un grupo de jóvenes, que aún traían los soles del camino en el rostro, se presentaron deseando formar parte de la Asociación. Bajo tus directrices, el milagro se hizo realidad, los jóvenes se han multiplicado y la Asociación que tú creaste tiene vida, participa en el Camino y una ruta desde Madrid, cuajada de flechas amarillas, es una realidad.

José Antonio, tú, al igual que Santo Domingo de la Calzada dejó un difícil legado a San Juan de Ortega, la atención del Camino y de los peregrinos, nos dejas una tarea similar y ardua, pero seguro que, con tu recuerdo y ayuda, la llevaremos a feliz término.

No hace muchas fechas, cuando principié las emisiones sobre el Camino de Santiago en Radio María, tú fuiste el primer invitado. Nos hablaste del Camino, de la Asociación y de tu compromiso con los peregrinos, como tú sabías hacerlo: con amenidad y rigor. A mi pregunta de cuándo habías hecho el primer Camino, con tu fina ironía gallega, contestaste: "Mira, cuando yo nací, los niños venían de París, que como sabes es uno de los puntos desde donde parten las peregrinaciones en Europea. Nací en Santiago, al pie de la catedral, por lo que se puede decir que mi llegada al mundo y mi primera peregrinación son una misma cosa".



"...mi llegada al mundo y mi primera peregrinación son una misma cosa".

José Antonio, si aquella tu primera peregrinación fue desde París, la última fue desde Madrid. Por ese camino que tú trazaste, que atraviesa las viejas tierras castellanas y bajo el manto de la Divina Peregrina se une con el Camino Francés. Estoy seguro que has llegado hasta la plaza de la Quintana, atravesado la Puerta Santa y encontrado al Apóstol Santiago que se ha fundido contigo en un abrazo de bienvenida.

Si Dios quiere, cuando vuelva a Compostela, al igual que todos los peregrinos asociados, te abrazaremos en el Apóstol.  
¡Ultreia!

Adrián Herrero Casla

## Crónica de ACTIVIDADES REALIZADAS

### Aula Jacobea

Los Miércoles 7 de febrero y 7 de marzo proseguimos nuestro tiempo mensual dedicado a los jóvenes estudiantes que realizan trabajos académicos sobre el Camino de Santiago.

### Diapositivas:

#### Apuntes geológicos del Camino de Santiago

El Camino de Santiago no sólo es sucesión de paisajes, sino que sus paisajes hay que desentrañarlos y sacar a la luz la clave geológica que los sustenta. Esa fue la sesión de diapositivas que mantuvimos el día 15 de febrero: "Aspectos Geológicos del Camino", y que nos presentó Paco G. Mascarell.

### Camino de Madrid:

#### De Santa M<sup>a</sup> la Real de Nieva a Alcazarén

El fin de semana del 17 y 18 de febrero iniciamos por este año las etapas de dos días en nuestro caminar. Retomábamos nuestro Camino en Santa María la Real de Nieva, para inmediatamente llegar a Nieva, donde su alcalde nos enseñó la bodega del pueblo y su iglesia recién restaurada. Luego llegamos a Nava de la Asunción y finalizábamos la jornada en Coca, donde su Ayuntamiento nos ofreció su acogida por la noche. A la mañana siguiente salíamos rumbo a Villeguillo, el último pueblo segoviano, para poco después pisar tierras vallisoletanas y terminar la etapa a primera hora de la tarde en Alcazarén.

### Asamblea Ordinaria y Extraordinaria

El Miércoles 28 de febrero celebramos la correspondiente Asamblea General Anual de nuestra Asociación, la cual se inició con un minuto de silencio en memoria de nuestro Presidente José Antonio Cimadevila Covelo, fallecido el pasado 1 de febrero. Al término de la Asamblea Ordinaria, se celebró la Extraordinaria para renovar la Junta de Gobierno (ver artículo).

### Camino de Madrid:

#### De Alcazarén a Peñaflo de Hornija

Los días 24 y 25 de marzo continuábamos la etapa de este Camino de Madrid que cada año se encuentra más afianzado por las poblaciones. Buena prueba de ello la constatamos día a día y etapa a etapa. La gente de los pueblos está pendiente de nosotros y a la más mínima desviación en el trazado nos dicen "por ahí no, es por aquí". En fin, una maravilla.

El sábado iniciamos el caminar en Alcazarén y, antes de llegar a Valdestillas, tuvimos serios problemas a la hora de atravesar el río Adaja, pues las aguas tenían todo el entorno cubierto. Luego llegamos a Puente Duero, y de aquí marchamos a Valladolid, donde dormimos en la residencia del Colegio San Viator. El domingo la etapa fue: Simancas, Cigüñuela, Wamba y Peñaflo de Hornija, lugares cuajados de impresionantes iglesias y atenciones para los peregrinos.

## Crónicas de ACTIVIDADES A REALIZAR

4 DE ABRIL Y 9 DE MAYO

*Aula Jacobea*

Continuamos mes a mes el tiempo dedicado a los jóvenes estudiantes que se embarcan en la temática jacobea. Mayo será la última sesión por este curso.

18 DE ABRIL 20:00H

*Presentación: Bibliografía del Camino de Santiago*

El miércoles 18 de abril tendrá lugar en la sede de la Asociación el acto de presentación de la obra: *Bibliografía del Camino de Santiago*, que acaba de editar el Ministerio de Cultura. El Acto contará con la presencia del coordinador de la obra, Don Fermín de los Reyes, quien contará la metodología y avatares de esta magna empresa editorial que abarca más de 9.000 referencias bibliográficas desde el siglo XV hasta el año 2000.

21 Y 22 DE ABRIL 7:00H

*Camino de Madrid*

Prosigue nuestro caminar por el Camino de Madrid. El Sábado daremos los primeros pasos en Peñaflo de Hornija y marcharemos hasta Medina de Rioseco, donde pasaremos la noche gracias a la hospitalidad del Ayuntamiento de la Villa y de nuestra Asociación hermana de Medina. El domingo finalizaremos la etapa en Cuenca de Campos, donde haremos entrega a

su Alcalde de un "presente jacobea" para su Albergue de Peregrinos inaugurado en diciembre pasado.

28 DE ABRIL.

*Valvanerada*

Los adictos a la "Valvanerada", que es la etapa nocturna entre Logroño y el Santuario de Nuestra Señora de Valvanera (60 Km), ya pueden reseñar esta fecha en su calendario particular. Ya son 10 años los que algunos llevan en esta aventura riojana. ¡Cómo pasa el tiempo!

5 DE MAYO 9:30H.

*Cursillo de Psicología*

El Sábado 5 de mayo nuestro buen amigo, peregrino y hospitalero: Pepe Gutiérrez Valiño, impartirá en jornada continua este cursillo de Psicología "Análisis Transaccional", ideal para hospitaleros y todo aquel expuesto por su trabajo a la dinámica inter-personal. Se impartirá en nuestra sede y las plazas son limitadas.

19 Y 20 DE MAYO 7:00H.

*Camino de Madrid*

Este fin de semana finalizamos este nuestro Camino de Madrid que tantas alegrías nos está dando, y quiera el Apóstol nos siga otorgando. Llegado a este punto conviene tengamos un profundo recuerdo a José Antonio

Cimadevila, bajo cuya dirección nació esta ruta madrileña de peregrinación. El Sábado caminaremos de Cuenca de Campos a Santervás. Para el domingo llegar a Sahagún, donde entroncamos con el Camino de Somport y Roncesvalles.

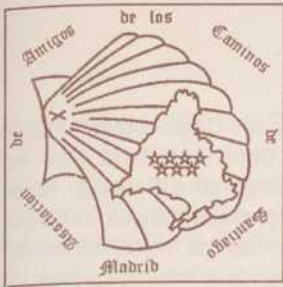
2 Y 3 DE JUNIO 8:30H.

*100 km. Madrid-Segovia*

Mucha atención a nuestros peregrinos centenarios, pues el Sábado dos de junio celebraremos la IV edición de la Madrid-Segovia. 100 Km a pie en 24 horas. A las 8:30 celebraremos Misa en la Iglesia de Santiago y acto seguido comenzará la marcha hacia Segovia, a donde tenemos que llegar a las 9:00h del domingo. ¡Ánimo y a entrenar!

Con la  
colaboración  
de





# De Madrid al Camino

Boletín Informativo de la Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago de Madrid

Carretas, 14, 7.º - Teléfono 915 23 22 11 - 28012 Madrid  
Martes y Jueves de 19 a 21 h. y Miércoles de 11 a 12:30 h.

Número Especial  
Mayo de 2001

<http://www.geocities.com/TheTropics/Shores/8972>  
<http://www.lanzadera.com/caminosantiago.com/inosantiago@geocities.com>

**Bienvenido** a estas páginas. Por segunda vez este Boletín sale del ámbito de la Asociación y se dirige a todos aquellos que pretenden peregrinar a Compostela. Deseamos vivamente que su lectura sirva en la preparación del Camino y ayude a despejar algunas dudas.

Nuestra Asociación se fundó en 1987 y es una institución sin ánimo de lucro. Como miembro fundacional formamos parte de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago. Desde la fecha de nuestra fundación casi cincuenta mil peregrinos han pasado por nuestra sede para informarse; así mismo, nuestros hospitaleros voluntarios, a lo largo del Camino, atienden distintos albergues de peregrinos junto a los de otras asociaciones hermanas.

## El Camino de Santiago lo pone la Historia, ser Peregrino es cosa tuya.

Hoy, mucha gente piensa que el Camino de Santiago se ha puesto de moda, pero quienes estamos a su vera sabemos que el fenómeno jacobeo responde a unas claves más profundas.

Decíamos en estas mismas páginas, hace un par de años, al calor del último Año Santo, que "la historia está ahí, los pies se nos hundirán profundamente en ella y nuestro espíritu podrá volar muy alto", y en ello se sustenta el Ser Peregrino. El Camino es como es, cuajado de Transcendencia, y de alguna forma tenemos que explicarnos la atracción que, desde el siglo IX, ha ejercido Compostela sobre millones de peregrinos.

### Santiago y las peregrinaciones:

Aunque parezca increíble, las estadísticas nos indican que muchos peregrinos desconocen quién fuera Santiago y, también, la huella histórica del Camino. **Santiago el Mayor...** fue junto con su hermano Juan y Pedro uno de los tres discípulos predilectos de Jesús el Cristo; los tres estuvieron con Él en los momentos más importantes de su Vida Apostólica. Son pocas las noticias que sabemos de su vida, pero si sabemos que murió decapitado en torno al año 44 de nuestra era.

Según la tradición, sus discípulos recogieron el cadáver, lo pusieron en un barca y la citada barca arribó a las

costas de Galicia (el "Finis Terrae") donde, de acuerdo con esa misma tradición, había predicado y donde se le dio sepultura. Las invasiones bárbaras del siglo V, las luchas de la monarquía visigoda contra los suevos afincados en Galicia y la posterior invasión árabe de principios del siglo VIII, hicieron que se perdiera la localización de su sepulcro. Sin embargo, hacia el año 828 un monje, Pelayo, cree ver unas extrañas luces, como el fenómeno se repite durante varias noches decide avisar al obispo Teodomiro de Iria Flavia (la actual Padrón), éste comprueba el extraño fenómeno y, después de orar y ayunar durante

tres días, decide anunciar la "invención", en el sentido de redescubrimiento, de la tumba del Apóstol Santiago, origen de la actual Compostela (quizás una derivación de "campus stellae": campo de las estrellas).

El impacto del anuncio fue enorme en una Europa volcada en el culto de la reliquias, (objetos que habían estado en contacto con personas muertas en olor de santidad, o sus propios restos), ante la creencia de los poderes milagrosos de estas reliquias; además, excepto la tumba de Pedro y Pablo en Roma, la de Santiago era el único sepulcro de un Apóstol en Occidente, y de un

Apóstol tan cercano a Cristo.

Que la afluencia de peregrinos fue importante ya desde un primer momento, lo prueba el hecho de que antes de finalizar el siglo se consagra la nueva basílica mandada construir por Alfonso III el Magno por haberse quedado pequeña la iglesia que ordenara construir Alfonso II el Casto, la de Antealtares, y que fuera consagrada en el 834. Los testimonios sobre la gran afluencia de peregrinos durante los siglos medievales y modernos son constantes, con todos los altibajos que se quieran producidos por las guerras y las pestes; se calcula que a lo largo de los siglos XII y XIII se podían encontrar en un mismo lugar mil peregrinos que iban hacia Santiago, y otros mil que volvían; el medieval Hospital del Rey de Burgos tenía una capacidad de 2.000 plazas ... y no era el único hospital de peregrino de Burgos. En 1122, el Papa Calixto II establece el Año Santo Compostelano; en 1179, el Papa Alejandro III ratifica este Año Santo y establece que lo serán todos aquellos años en que la festividad de Santiago (25 de julio) coincida con el domingo (el próximo es el 2004).

Reyes (casi todos los peninsulares más algunos extranjeros) y santos (como San Francisco de Asís o Santa Isabel de Portugal), aristócratas y

plebeyos, religiosos y seglares, ricos y no tanto, nacionales y extranjeros, se han dado cita a través de los siglos a lo largo de esta milenaria ruta donde se sintieron unidos y hermanados. Una ruta que permitió a los europeos de entonces recordar la unidad vivida durante la época romana, unidad no sólo leyes, lengua y moneda, sino también de cultura, convivencia y futuro; una unidad que no estaba reñida con la diversidad. Y una ruta que ha sido declarada por la Unesco "Patrimonio de la Humanidad", y calificada por el Parlamento europeo como "Primer Itinerario Cultural Europeo".

### Peregrinar hoy:

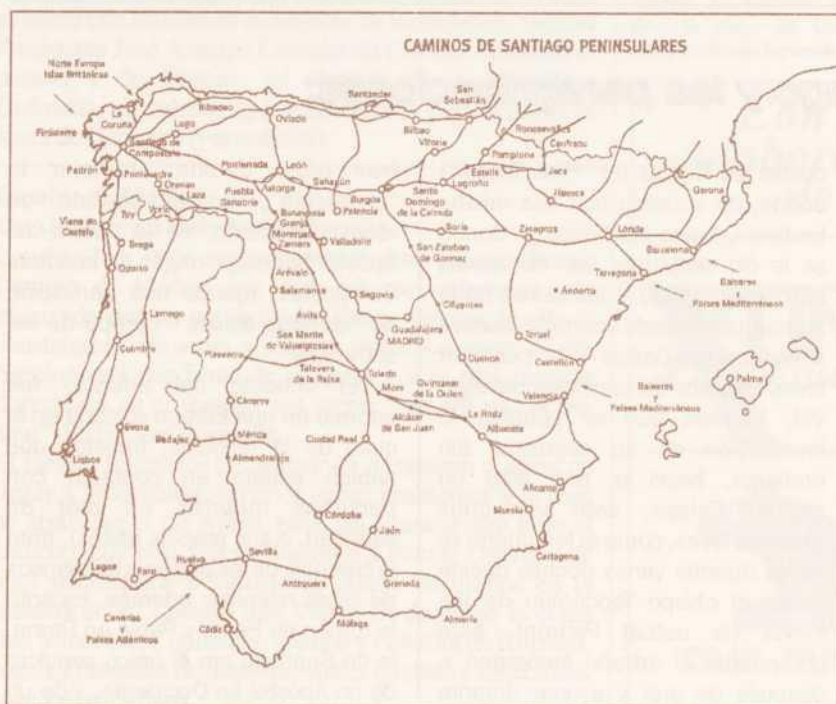
Desconocemos cuáles son las razones que te mueven a peregrinar a Santiago, posiblemente tu también, pero aprovecha el Camino para descubrirlas; es posible, así mismo, que las razones hayan sido múltiples: espirituales, culturales, descubrir nuevos amigos y/o experiencias, estar más en contacto con la naturaleza, quizás razones meramente deportivas, la verdad es que no importa demasiado el saber cuáles han sido estas primeras razones; lo fundamental será saber cuál ha sido la última, quizás lo

descubras en Compostela, o a lo largo del Camino; y esto será así porque peregrinar a Santiago no es una experiencia superficial, salvo que decidas ir con los "ojos cerrados"; Sin embargo te animamos a hacer el Camino con el espíritu, con el corazón, con los ojos muy abiertos.

No hagas senderismo, no es el sitio apropiado, te aseguramos que hay un montón de rutas con paisajes mucho más bonitos que los de algunos tramos del Camino, y más tranquilos. Peregrina, aprovecha para preguntarte por qué estás cargando un pesado macuto durante varias horas al día pasando calor e incomodidades; abre tu corazón, tu mente, tu espíritu; ve tranquilo, no a la velocidad del caracol o la tortuga, sino con tu ritmo natural de marcha pero, sobre todo, párate cuando algo te sorprenda: un paisaje, un árbol, un simple cardo (los hay con colores preciosos a poco que te fijes) y medita, y escucha lo que te pueden decir; pero no pretendas oírlo con los oídos sino con el corazón. Si alguien te pregunta, párate y habla con ese alguien, seguramente te enterarás de cosas que te interesan; es posible que sea un pícaro, que de todo hay en el Camino, no importa, así aprenderás a conocerlos. Comparte lo que tengas con los otros peregrinos, comunícale con ellos, piensa que así les podrás ayudar y, a la vez, ser ayudado por ellos. Mira en tu interior y hacia fuera, a poco que lo intentes el Camino de Santiago será tú gran aventura espiritual y te enseñará algo (o quizás mucho) más de ti.

### El Camino y los Caminos:

Si bien el Camino por excelencia es el que entra en España por Roncesvalles o Somport, se juntan ambos tramos en Puente La Reina (Navarra) y después de pasar por Logroño, Santo Domingo de la Calzada, Burgos, León, Astorga, Ponferrada y subir O'Ceireiro, llega hasta Santiago de Compostela; sin embargo, no fue el primero y nunca ha sido el único; así, llenos también de historia están el Camino desde Oviedo hasta Santiago; el del Norte



por la costa; la Vía de la Plata desde Sevilla; y los que se van recuperando, como p. ej. el de Madrid, y que permitían y permiten empezar la peregrinación en la puerta de la casa de cada uno. Así que el problema puede ser elegir dónde comenzar la peregrinación.

En cualquier circunstancia, hay que desechar temores, el Camino, sea cual sea el elegido, está perfectamente señalizado, si se pone un poco de atención en seguir las flechas amarillas que se ven en el suelo, árboles, postes, vallas, paredes y un largo etcétera, (y que a veces coinciden con las señales blanca y rojas de los G.R.), será difícil el perderse; por esto, si estás pensando en comprarte una guía procura que tenga información cultural, de distancias, de servicios en los pueblos, etc., mas que del Camino en sí.

El Camino discurre por todo tipo de superficies: tierra, asfalto, caminos de concentración parcelaria, sendas, antiguas calzadas romanas o medievales...

Dicen los expertos, y lo atestigua la experiencia, que hacen falta unos días para meterse en el Camino, ¿cuantos?, 4, 5, 6, 7 depende de cada cual, por eso te recomendamos que empieces cuanto mas lejos de Compostela mejor, disfrutarás más del Camino, ya que en los primeros días los Peregrinos primerizos están dominados por el temor a perderse o a no encontrar el refugio, se obsesionan por mitigar los dolores que parecen surgir por doquier ...; al cabo de esos días se aprende a "pasar" de todo eso y nos concentramos en el Camino, y empezamos a disfrutarlo.

Si no llegas al primer intento: lesiones, falta de tiempo, imprevistos de toda índole, no te desanimes, no pasa nada; piensa que Santiago tiene toda la paciencia del mundo, ya llegarás en otro momento.

### Los Refugios:

Casi todo el mundo se interesa por este tema. Los Refugios, u Hospitales, o Alberguerías, son lugares de acogida de peregrinos,

pero sólo de aquellos que van andando, en bicicleta o a caballo y que no forman un grupo lo suficientemente numeroso que les permita llevar vehículos de apoyo donde poder llevar tiendas de campaña y otras impedimentas. Nacieron para acoger a los millones de peregrinos que, a lo largo de la historia, han ido hasta Santiago; de hecho, sin la espléndida red de refugios medievales es difícil que las peregrinaciones hubieran alcanzado la cota que alcanzaron. Tú también te encontrarás, a lo largo de este Camino Tradicional, con una no menos espléndida red de refugios.

Compórtate en ellos mejor de lo que lo harías en tu propia casa, cíñete al espacio de tu litera: no desparrames tus cosas por toda la habitación; si te duchas, observarás que los habitáculos de las duchas son pequeños y que, sin querer, sale agua fuera: encontrarás unas fregonas para recoger ese agua: utilízalas: no muerden, y el que venga detrás te lo agradecerá; normalmente hay sitios para comer y/o charlar: úsalos; deja las habitaciones sólo para dormir, así respetarás el sueño de alguien que pueda estar durmiendo, no importa la hora, y que quizás lo hace porque se ha sentido indispuerto. Algunos refugios tienen establecido un donativo entre las 300 y las 500 pesetas, si no es así deja tú el donativo sin que nadie te lo pida, piensa que es el equivalente de 2 ó 3 botes de bebidas frías que dicen calmar la sed, en su lugar usa las fuentes del Camino: descubrirás el sabor, la gratuidad, la transparencia, la utilidad, en suma, del agua, y agradece mentalmente el esfuerzo de quienes hace años o siglos hicieron esas fuentes para que saciaras tu sed. En definitiva, no vayas de "listillo", compórtate en los albergues, así, la próxima vez que hagas el Camino es posible que los vuelvas a encontrar abiertos.

¡Algo importante!: NO se admiten reservas, pero si no encuentras sitio en el albergue: no desesperes, muy probablemente encontrarás otro lugar, quizás con la luna y las estrellas por techo: ¡Es otra experiencia!.



### Credenciales:

Es de los temas que más preocupan a los nuevos peregrinos. La Credencial es un documento de presentación NADA MÁS; la Asociación, parroquia o cualquier otra institución que lo emita afirma conocer al peregrino, por eso se debe dar personalmente. En los siglos pasados servía para demostrar que se había peregrinado a Compostela, a tal fin se iba sellando en obispados, monasterios, iglesias; su función actual es la misma, al ir sellando la credencial en los albergues donde se va pernoctando (donde, además del sello, ponen la fecha) se está demostrando el paso por estos lugares; así, al llegar a Santiago se puede evidenciar el tener cumplidas las condiciones de la peregrinación: haber hecho los últimos 100 km. a pie (o a caballo); o, bien los últimos 200 km. en bicicleta.

Es posible que si llegas a un refugio sin credencial no te dejen pernoctar, pero si el refugio está lleno por mucha credencial que lleves el refugio seguirá lleno; tampoco sirve para que te den dinero ó comida y menos para exigir absolutamente nada. Recuerda que un comportamiento inadecuado o un mal uso pueden hacer que te retiren la Credencial.



### Entrenamiento y equipo:

Andar 20, 25, 30, 35 kilómetros, o los que tú decidas, durante los días que te lleve la Peregrinación exigen un mínimo de preparación si es tu primer Camino: procura andar todo lo que puedas, inclusive en la ciudad: el asfalto endurece los músculos. También te preguntarán "¿qué llevar?". Muy sencillo, lo imprescindible. De mayo a septiembre éste sería el equipo necesario: mochila de 40 litros, calzado de senderismo (botas o deportivas), saco de dormir, esterilla, capa de agua, gorro, 2 camisetitas, 1 sudadera, 2 pantalones cortos, unos pantalones largos o una falda (de "bonito"), 4 pares de calcetines de algodón, 2 ó 3 juegos de ropa interior, 1 chándal, 1 toalla mediana, chanclas de ducha, útiles de aseo y colada, 1 botellita de agua, botiquín elemental, documentación sanitaria y personal. Todo este material no tiene que pesar más de 7 kilos o el 10% de tu peso. Los ciclistas y jinetes, además, deben llevar su equipo apropiado.

No caigas en la tentación de llevar cosas "por si acaso", no vas a ningún desierto, si se te olvida algo que realmente necesites vas a poder comprarlo.

### Un fenómeno antiguo y actual: la picaresca.

Desgraciadamente (ó quizás: afortunadamente, nunca se sabe) te podrás encontrar en el Camino ante la situación de haber dejado a algunos peregrinos durmiendo tranquilamente en el albergue, haber caminado a un ritmo razonable, haber hecho sólo las paradas necesarias, no recordar cuando te adelantaron y, sin embargo, verlos frescos y limpios al llegar tú, cansado y sudado, al albergue que marca el fin de la etapa. También es posible que los veas bajarse de un coche aparcado a una distancia prudencial del albergue; o del autobús de línea; o...

No desesperes, ni siquiera te molestes. No dejes que te arruinen un día, ni siquiera un momento, de tu peregrinación, aunque te toque dormir en el suelo: de vez en cuando es bueno para la espalda. En realidad son más dignos de lástima que de otra cosa: se creen más listos, pero están perdiendo el tiempo y la ocasión. Nunca sabrán de esfuerzos ni de los descubrimientos anejos a aquellos: no sabrán lo que significa el frescor de una sombra o del agua de una fuente después de unas horas de caminar bajo el sol, por ejemplo; ni conocerán el placer de descansar al final de una dura jornada con el corazón alegre y tranquilo después de haber logrado culminar con éxito otra etapa.

Quién sabe, quizás tu comportamiento les convenza de lo erróneo de su proceder y se darán cuenta que el Camino de Santiago no es lugar adecuado para pasar unas vacaciones baratas. Pícaros y picaresca siempre han existido y, nos tememos, siempre existirán.

Si te queda alguna duda y crees que nosotros podemos aclararla no dudes en preguntarnos.

Precisamente con este fin ponemos a tu disposición distinto material editorial. Nuestra publicación pionera: "Camino de Santiago. La experiencia de otros peregrinos en tus manos", ya va por su cuarta edición (10.000

ejemplares) y sirve de referencia a distintas asociaciones españolas y extranjeras. Ya solo te queda dar el primer paso de "tú" Camino, y que suele ser el más difícil. Aquí nos tienes a tu disposición.

¡BUEN CAMINO, PEREGRINO!

### Ideas para el Camino:

- ✓ Aparta las prisas del Camino. Tu sombra debe ir siempre contigo.
- ✓ La experiencia jacobea te hará olvidar el día en que vives, pero nunca quién eres.
- ✓ No pretendas que otros vayan por donde sólo tú puedes pasar. Cada uno tiene que hacer su propio Camino.
- ✓ La figura del hospitalero te desconcertará. Si llegas al albergue apenas repararás en él; pero cuando el dolor te acompañe, él será el único que pueda aliviar tu carga.
- ✓ Que tú realices con bien la peregrinación seguro que es labor de bastantes personas.
- ✓ Reza por ellas en Compostela.
- ✓ Según pasan los días descubrirás que tus pasos dejan huella y, sobre todo, que el Camino modela tu ser.
- ✓ Si tienes algún problema invoca al Apóstol. ¡Él sí que es serio para estas cosas!.
- ✓ Muchos peregrinos dicen que el auténtico Camino comienza en Compostela.

Con la colaboración de:



Consellería de Cultura, Comunicación Social e Turismo

Xerencia de promoción do Camino de Santiago