

Actividades Jacobeas

Caminos del Espíritu



**ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE
SANTIAGO DE GUIPÚZCOA**



*Medalla al Mérito Ciudadano
Donostia 2009*

Esta edición ha sido presentada
con el apoyo del
Ayuntamiento de San Sebastián
y la Junta de Galicia



Edición de 457 ejemplares

nº 365

Santo y seña:

Lo grande no existe

sin lo pequeño.

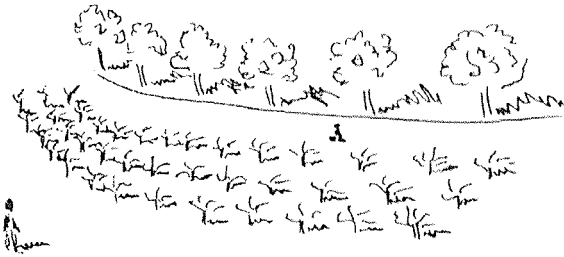
Boletín nº 75

Se acabó de imprimir en San Sebastián en
Talleres Delta en el mes de julio del año 2010.

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO DE GUIPÚZCOA
GIPUZKOAKO SANTIAGO-BIDE LAGUNEN ELKARTEA
C/ URBIETA, 2 SÓTANO - 20006 - SAN SEBASTIÁN - DONOSTIA
Teléfono 943 427 281
Web: www.caminosnorte.org
e-mail: caminossantiagoquipuzcoa@euskalnet.net

Voy andando envuelto en un halo
de luz y de aromas...

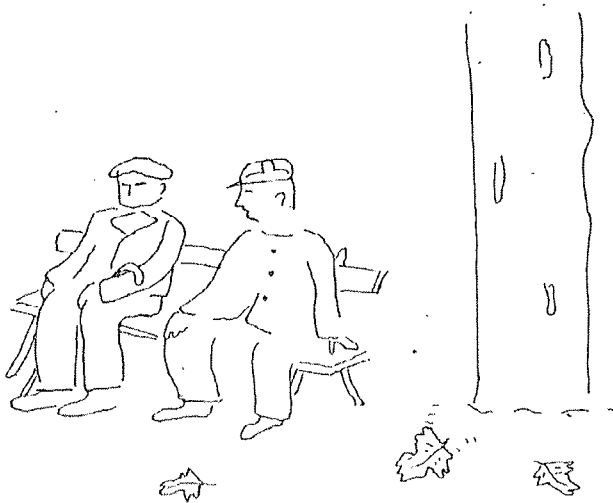
Llevo el alma a flor de piel.



“Los simples discursos, llamamientos morales, o los llamamientos genéricos a los valores cristianos difícilmente llegan a tocar los corazones.

Lo que fascina es el encuentro con personas creyentes, que atraen por su fe.”

Benedicto XVI



Ambos personajes pasan la mayor parte del tiempo en silencio, porque lo importante no son las palabras, sino precisamente pasar el transcurso de los minutos.

Acompañarse mutuamente mientras la vida ocurre.

Es difícil concebir un estilo más vacío, más búdico, y sin embargo se transforman totalmente.

El Camino de Santiago y la tercera edad

Hace unos días, en las recién celebradas XXIII Jornadas Jacobeanas, ofrecíamos a los asistentes una mesa redonda que, tal y como habíamos anunciado, la enfocábamos como “toque de atención” a muchos de nuestros socios y simpatizantes que, después de haber hecho con anterioridad el camino o acudido a nuestras salidas a recorrerlo de nuevo, o lo hagan en futuras ocasiones, pudieran pensar que por tener una cierta edad ya les correspondía retirarse de este tipo de actividades, cuando es precisamente todo lo contrario; es a esa edad cuando más conveniente resulta, ya que cuando se es joven el cuerpo tiene recursos suficientes, pero a medida que se va cargando de años se va deteriorando, y es precisamente con la actividad como lograremos mantenerlo activo.

Por supuesto, no pretendemos que todos realicen el camino, simplemente nuestro deseo y consejo es que realicen una actividad tan sencilla y elemental como caminar, pero con una duración y regularidad semanal.

Ilustramos previamente la presentación con unos recortes de prensa y suplementos de salud en los que se detallaba la conveniencia de hacer ejercicio e incluso gimnasio, y muchas de las ventajas que conlleva.

Dado que, como es lógico, no acudieron muchos de los socios, queremos por medio de estas líneas, precisamente a los que no acudieron, hacerles llegar el mensaje, que entendemos es muy conveniente para su salud.

Así, tenemos la hipertensión, denominada “el asesino

silencioso”, que afecta al 60% de los mayores de 60 años que tienen 6 veces más probabilidades de sufrir una insuficiencia cardiaca. Para ellos bajar de peso es incluso más importante que dejar la sal, pues la obesidad, diabetes, o la osteoporosis vienen muchas veces como consecuencia de la falta de actividad. Los ejercicios de fuerza son especialmente recomendables para todos. Los expertos animan a ir al gimnasio y hacer programas de ejercicio incluso a los 90 o más años para ganar calidad de vida, ya que puede aumentar la masa muscular hasta un 17%, con lo que ello supone desde todos los puntos de vista.

Llegan los expertos a la conclusión de que el ejercicio es la única fuente de la juventud que se conoce a ciencia cierta y que la inactividad física es uno de los mayores indicadores de envejecimiento.

Hoy día, los beneficios del ejercicio están incluso ya cuantificados: en cáncer de colon, las personas activas tienen 21% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad; osteoporosis y fragilidad se reducen e incluso se evita la pérdida de hueso; accidentes cardiovasculares: simplemente caminar con paso enérgico durante 30 minutos cinco días a la semana, reduce significativamente los infartos de miocardio y otros accidentes cardiovasculares; diabetes: las personas sedentarias respecto a las que realizan ejercicio moderadamente, tienen el doble de posibilidades de desarrollarla y las sedentarias y obesas, 16 veces más.

Podríamos seguir enumerando ventajas del ejercicio, pero lo que queremos verdaderamente y con todo cariño, es recomendar y comentar las ventajas de una actividad tan cómoda y económica como andar y hacer ejercicio, pues está demostrado que quien se mueve vive más y con mejor calidad.

Fernando Ímaz (Presidente)

XXIII Jornadas Jacobeas

Asumiendo el riesgo de la síntesis, ofrecemos lo expuesto en esta conferencia.



Juan Pedro Morín, escritor y socio fundador de la Asociación, nos dio una disertación sobre *El sentido del Camino*.

Expuso algunas de las razones por las cuales algunos hacen El Camino:

Turismo

Entrar en uno mismo

Porque lo necesitan

Para seguir al Sol

Define el sentir como ser capaz de percibir sensaciones o estar en estado de hacerlo.

Habla de la existencia pura sin limitaciones, ya que el sentimiento es la esencia superior del hombre.

No buscar la significación, buscar el sentido.

El sentido del Camino

Ponente: Don Juan Pedro Morín Bentejac



Asimilar y resolver la dificultad.

Estar abiertos en El Camino, nos dice:

¿Dónde preguntar?

¿Al inefable?

Lo tenemos dentro

Por tanto interiorizar este sentido de presencia, quedarnos quietos, sentados y sentirnos.

La mística es la clave de nuestro siglo, estamos viviendo un deseo y sentirlo.

Nos recomienda experimentar, percibir y ser conscientes del *Sentido del Camino*.

XXIII Jornadas Jacobeas

Asumiendo el riesgo de la síntesis, ofrecemos lo expuesto en esta conferencia.



Mertxe y Paco nos relataron su peregrinación desde Le Puy en Velay a San Jean de Pied de Port; esta andadura la hicieron con sus amigos Anny y Luis.

Habían escogido esa ciudad para salir por ser una de las capitales donde se concede una atención especial a la peregrinación a Santiago.

Después de recibir de manos del Obispo la investidura, se pusieron en camino bien equipados: saco para dormir.

Buen calzado, mochila, capa para la lluvia y los distintivos de peregrinos, vieira y bordón.

Al no existir en este camino las posadas o albergues, pidieron reserva en la “Gite d’étape” para el día de la llegada.

Tras treinta días de marcha dejaron atrás muchos pueblos y localidades importantes como:

Aubrac, Conques, Figeac, Cahors, Moisaac, Aire Sur Lâdom y Saint Jean de Pied de Port.

El Camino de Le Puy en Velay Ponente: Mertxe Landa y Paco Martínez



Guardaron un grato recuerdo de los caminos recorridos: ermitas, iglesias, campos salpicados de flores, bosques de hayas, lugares dotados de una luz casi sobrenatural, especialmente en el Macizo Central.

Como buenos caminantes aceptaron los días hermosos y los lluviosos.

Todo ello trató de recogerlo la cámara de Paco para mostrarlo a sus amigos. De forma bellísima acompañado de músicas muy sensibles.

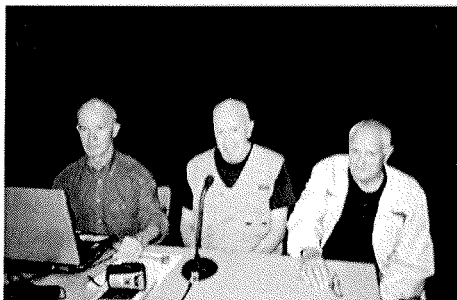
Quienes los reconocían como peregrinos en camino, les dispensaban acogidas cariñosas y les deseaban buen viaje.

Vivieron en contacto con la naturaleza, se sintieron conmovidos en lugares sagrados –ermitas e iglesias- y su espíritu voló alto, muy alto, en Conques.

Por tanto, esta suerte de comunión en tantos lugares, les sedujo de tal forma, que consideraron esos días como algo inefable e inolvidable en sus vidas.

XXIII Jornadas Jacobeas

Asumiendo el riesgo de la síntesis, ofrecemos lo expuesto en esta conferencia.



Fernando Ímaz disertó sobre el Camino de Santiago y la tercera edad.

Empezó diciendo que el ejercicio es vida.

Nos legó consejos médicos de revistas especializadas en el tema, tales como:

Quien se mueve más, vive más.

El ejercicio regular es la única fuente de juventud.

La inactividad es el origen del mal.

El horror a envejecer no nace del miedo a morir, sino del temor a la incapacidad.

Conveniente bajar de peso a través del ejercicio.

Como ejercicio ideal, el andar.

Y así muchos más consejos.

El Camino y la tercera edad

Ponentes: Don Fernando Ímaz



A continuación fueron proyectadas diapositivas bellísimas del Camino de Santiago “llamado francés”, acompañadas de música muy bella y las palabras siempre acertadas de Fernando.

Unos gráficos sobre altitud, mostrando cómo el Camino está abierto a los mayores.

El tercer tiempo consistió en un tipo de coloquio, en el cual hubo intervenciones por parte de los asistentes, en el que uno tras otro fueron contándonos “su Camino”.

Con estos tres tiempos: consejos, mostrar el Camino y los relatos de los que caminaron siendo mayores, quedó muy claro que todos los asistentes “estaban en forma”.



A pie

El título informa claramente el “leit motiv” que vincula a todas las salidas que realizan los días festivos nuestros socios y amigos.

Sus “pasos” tienen mucho que ver con la idea de conocer las gentes y los caminos de nuestra tierra.

Los caminantes en sus salidas coleccionan experiencias asumiendo un doble rol: como participantes y como observadores.

También estos caminantes tienen verbos asociados a la actividad de “caminar”: contar, preguntar, hablar, beber y figonear...



A pie

Y lo que se convierte en “instante único” es cuando se detienen para almorzar. Entonces se comparte todo y se dialoga entre lo micro y lo macro, entre el mito y lo banal.

Son unos seis años los que hace que se realizan estas salidas. Unas 22 al año, con asistencia de 35 personas y marchas mañaneras de veinte kilómetros.

Como quiera que los interesados en estas marchas tienen el calendario anual indicando fechas y lugares, con tiempo preparan la marcha.

Por tanto saben el lugar de encuentro para unirse al grupo para tomar el tren o el autobús.



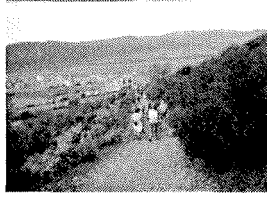
A pie

Están tan contentos que se da el caso de que acuden a estas citas aunque haga mal tiempo.

Todos recuerdan y comentan las ermitas que contemplaron..., los paisajes que admiraron..., las calzadas por las que transitron..., la nieve que pisaron..., la lluvia que en alguna travesía les mojó..., el sol..., la niebla..., el barro... y especialmente el verde de nuestros campos... y, ¡cómo no!, andar pisando hojas secas en nuestros bosques...

¿Qué destacarían? ¿Quizás nuestros árboles con sus hojas verdes, amarillas, anaranjadas?

¡Y claro, sus amigos, sus amigos del alma, con quienes andan y sienten el mismo amor por la tierra que pisan.



A pie

¡¡¡Gracias Paco!!!

Todo un *cum laude* por tus salidas, trabajando en silencio y todo bien hecho.

Dirigiendo un grupo de amigos siempre numeroso, unas veces a la montaña, otras al Camino, poniendo siempre tus mejores oficios para que todo salga bien.

Y siempre en nombre de la Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago de Guipúzcoa.

Por todo, brindamos por ti, gran compañero.

Te estimamos mucho.

Primavera jacobea

1.- Para difundir la cultura jacobea tuvieron lugar en Irún diversas actividades.

2.- A la semana de puertas abiertas asistieron muchos visitantes, para conocer nuestro albergue de peregrinos y especialmente su funcionamiento. Se sorteó un lote de regalos.

3.- Sobre la semana de cine jacobeo, se proyectaron cuatro películas: “Al final del Camino”, “L’enfant du Chemin”, “La Vía Láctea” y “Peregrinos”.

Muy buena asistencia y quedaron muy complacidos y pidieron que se repita algo parecido en el otoño.

4.- Para mostrar el Camino, tanto el de Irún como el de Hondarribia, se organizó una marcha familiar entre Irún y Guadalupe.

Con asistencia de muchas familias, más de cien personas, resultó un acto delicioso.

Atenciones para con los niños, y un ágape para los mayores.



Mostrar y hablar del Camino a nuestros niños y a nuestros jóvenes nos

dio la oportunidad de promocionar la forma de peregrinar más actual.

Una experiencia a repetir cuanto antes.

5.- En el paseo fotográfico jacobeo, tomaron parte unas cuarenta personas, en su mayoría miembros de la asociación fotográfica irunesa.

Con salida en el puente internacional, se hicieron diez paradas.

Se recogieron fotos de los lugares más bellos de todo "Txingudi".

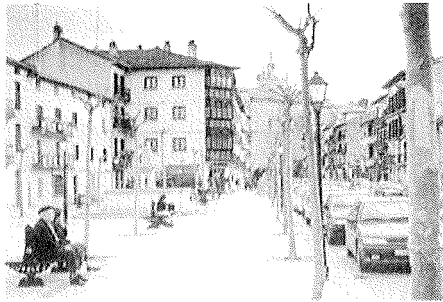
Se terminó el recorrido en el albergue juvenil.

El jurado decidió conceder premios a tres participantes. En breve se celebrará un acto de entrega.

7.- La participación de la muestra de "relatos breves" fue escasa.

Como resumen de los actos desarrollados, podemos decir que hubo una concurrencia muy elevada.

Bajo nuestra impresión, significa que la cultura jacobea interesa mucho a nuestros amigos.



Finalmente, queremos dejar constancia de que nuestros socios colaboraron en todos los actos.

Demetrio Grijalba



Quédate junto a nosotros que la tarde está cayendo,
pues sin ti a nuestro lado, nada hay justo, nada hay
bueno.

Caminamos solos por nuestro camino; cuando
vemos a la vera un peregrino, nuestros ojos, ciegos de
tanto penar, se nos llenan de vida, se nos llenan de paz.

O PORTICO DA GLORIA

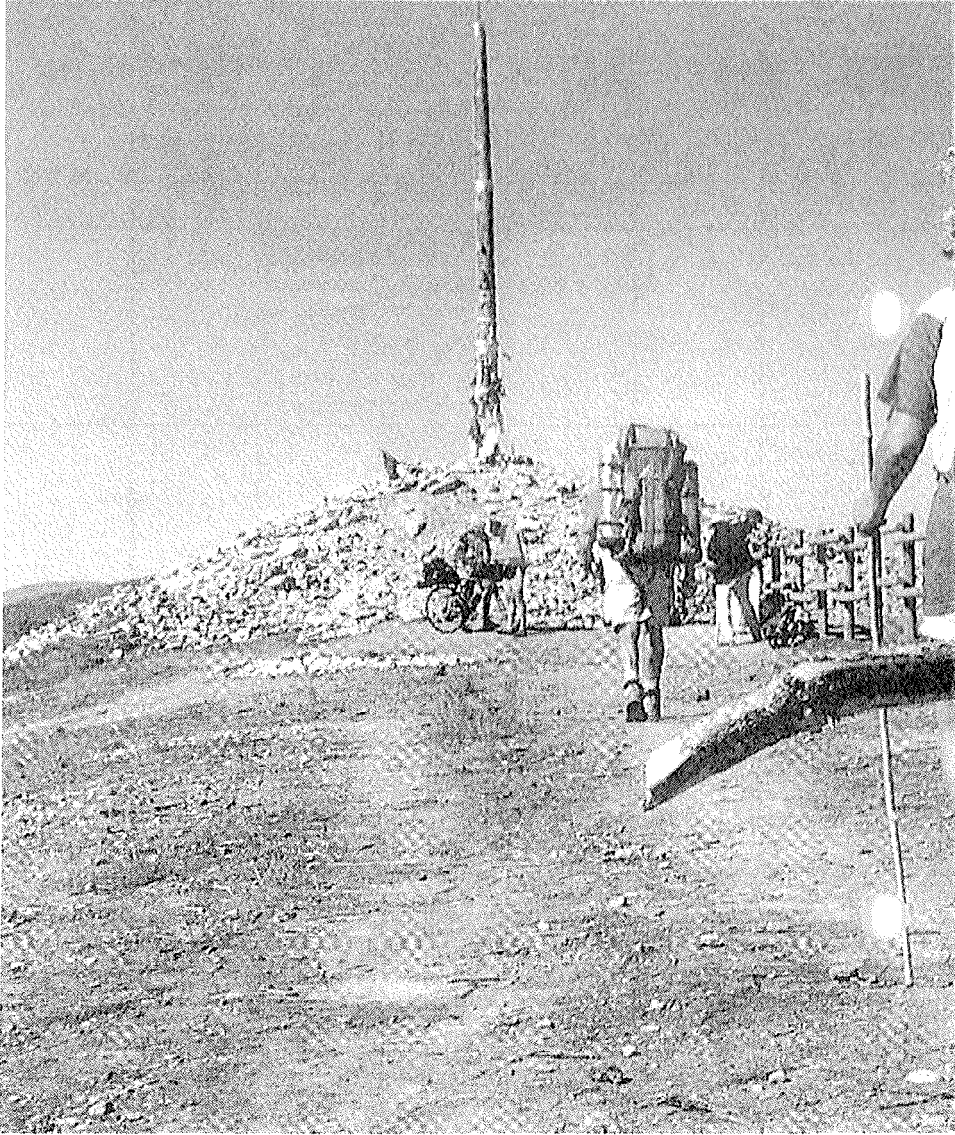
El arco central del Portico, es el destino de los bienaventurados, que vienen de los otros arcos, es el lugar de los justos. Hay uno, mas listo que los otros, que le enseña a su compañera rezar, juntandole las manos.

Año Santo. K. Kilabota

2010. 5 Marzo 2010

Buen amigo quédate a nuestro lado pues el día ya sin luces se ha quedado, con nosotros quédate para cenar, y comparte mi mesa, y comparte mi pan.

Tus palabras fueron la luz de mi espera, y nos diste una fe más verdadera; al sentarnos junto a ti para cenar, conocimos quien eras al partirnos el pan.



Se hace...



camino al andar

La prisa

Nunca hemos vivido mejor, pero nunca hemos vivido tan agitados.

El horario de trabajo, que a veces acaba demasiado tarde; la familia, a la que quizá dedicamos menos tiempo del que nos gustaría; compromisos ineludibles; relaciones sociales; reuniones e imprevistos de todo tipo...

Enredados en una maraña de compromisos y obligaciones, a veces nos preguntamos si somos realmente los protagonistas de nuestra vida, o simplemente somos empujados por las circunstancias que, como una corriente demasiado fuerte, nos arrastran sin remedio.

*El hombre agobiado de
quehaceres, en nada se ocupa
menos que en vivir.*

Séneca

Sobre la brevedad de la vida

Dentro de la espiral

Muchos son concientes de que están metidos en una dinámica humanamente empobrecedora. Sienten vagamente que en su vida -tan llena de ciertas cosas- falta algo. Pero no saben cómo cambiar el curso de las cosas.

El trajín del día a día, en el que no queda demasiado tiempo, amortigua luego esos vagos deseos de cambio. Y todo sigue igual.

Es la dialéctica de lo urgente y lo importante. Siempre hay algo urgente que nos impide encontrar tiempo para lo importante.

Y pasan los años sin que nos demos cuenta, como esas estaciones en las que el tren no para.

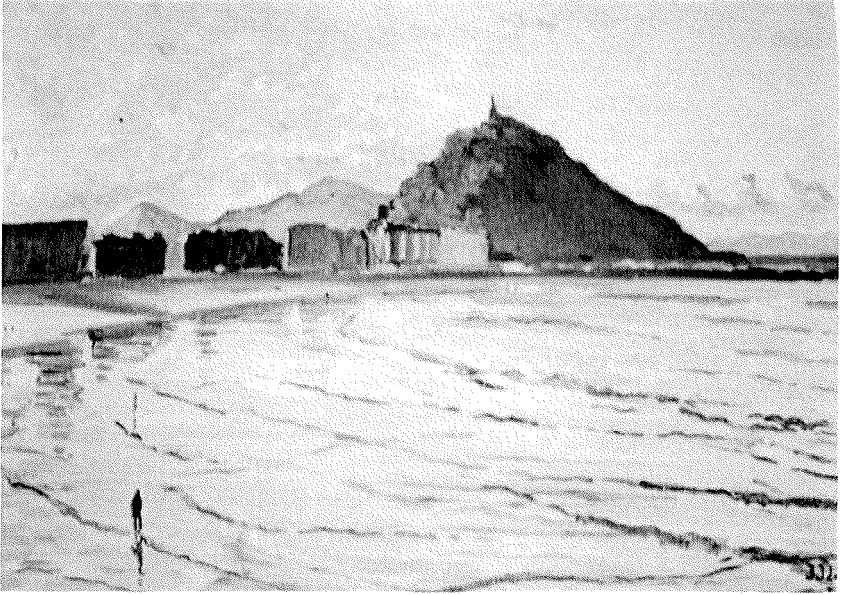
R Knox

SSirimiri

Sirimiri, fina cortina de lluvia que caía en todos los rincones y almas de Donostía – San Sebastián.

Propio de días grises y húmedos, cubre la piel de la ciudad de una fina y fresca capa de su esencia:

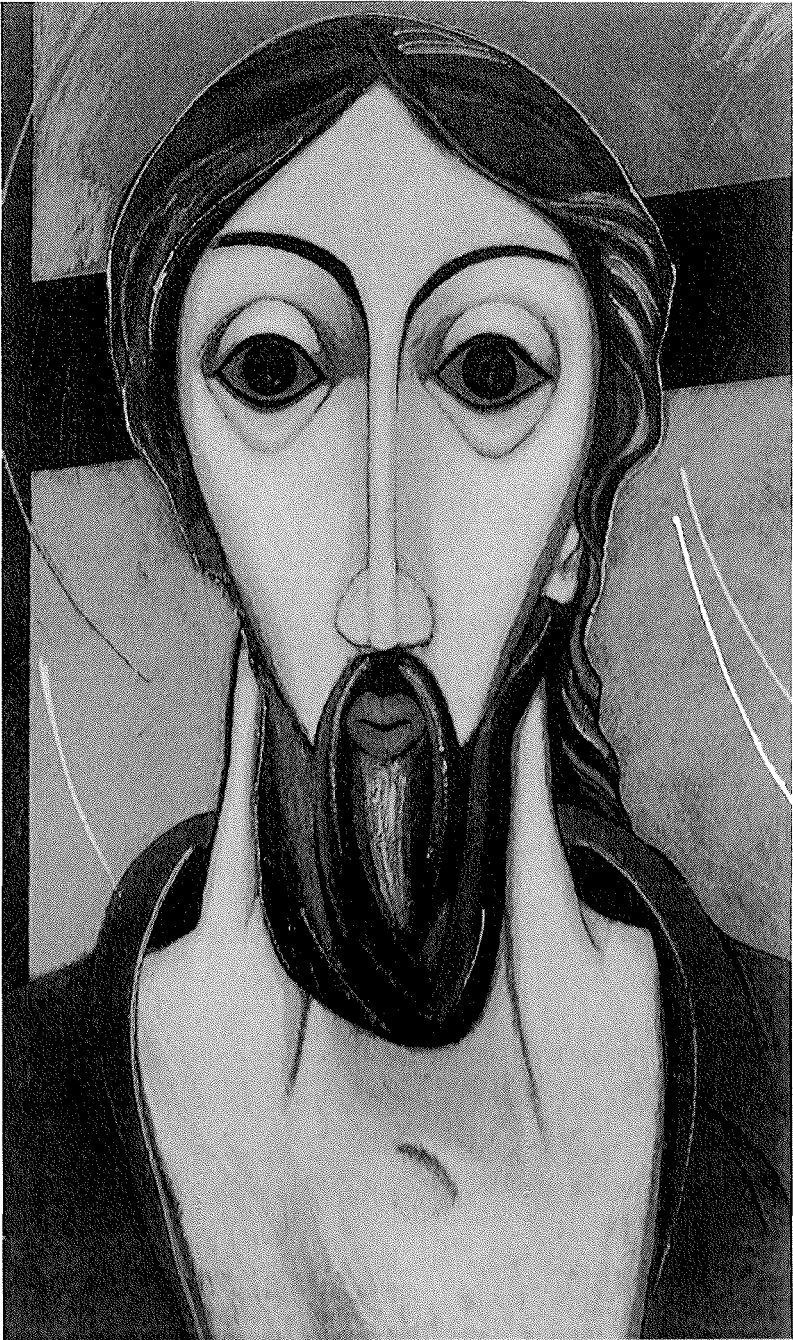
La alegría del sol, el estallido del mar y la tenacidad de la tierra.



Óleo. Puesta de sol en San Sebastián

En nuestra ciudad a la lluvia muy menuda
y poco violenta la llamamos sirimiri.

También calabobos, porque cuando llueve
así, nos dejamos mojar.



El Rostro del Salvador

Un viejo monje me dijo que recordara siempre el rostro del Señor.

Yo le dije: “Pero ¿qué rostro?”

Y él: “El del Señor Jesucristo”.

“Sí, pero hay muchas representaciones...”

Él respondió: “No hablo de las representaciones. Hablo del verdadero rostro del Señor, que reconoces cuando te perdona el pecado, porque sólo Él perdona los pecados...”

Sobre el viaje espiritual

Nunca te dejes abatir por tus sentimientos de soledad:

Dios siempre está cerca.

Busca lo sagrado en lo corriente.

Busca lo notable dentro de lo común.

Recuerda:

Nunca se presentará un obstáculo que no puedas superar.

Ocúpate de hacer el bien y el mal automáticamente desaparecerá.

Estar sediento
de Dios
es nuestra tarea
en este mundo

El despertar espiritual comienza con una inspiración que proviene de Afuera.

Entonces, una vez que ya estás en el camino, dará comienzo el verdadero trabajo.

Mantente en él y la inspiración vendrá de dentro.

Sobre el viaje espiritual



Afirma tu fe en ti mismo.

Creo que soy muy importante a los ojos de Dios.

Creo que puedo retornar, por mucho que me haya extraviado.

Creo que puedo llegar a estar cerca de Dios y ser un verdadero devoto.

Voy a ignorar el día de mañana y todos los días futuros, ¡hoy es todo lo que existe!

Santifica tu boca mediante la plegaria y el estudio.

Santifica tu nariz mediante el profundo suspiro de la paciencia.

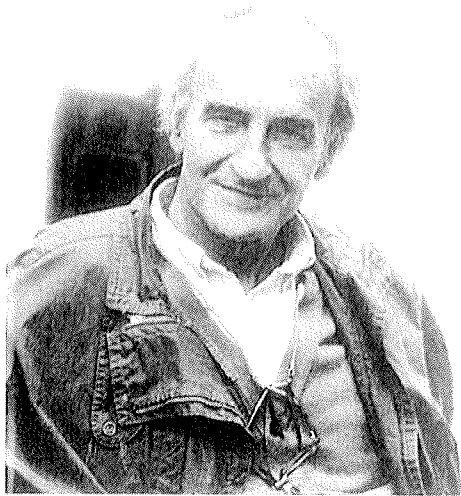
Santifica tus oídos escuchando las palabras del sabio.

Y santifica tus ojos cerrándolos al mal.



Chillida

”Yo soy de los que piensan, y para mí es muy importante, que los hombres somos de algún sitio. Lo ideal es que seamos de un lugar, que tengamos las raíces en un lugar, pero que nuestros brazos lleguen a todo el mundo, que nos valgan las ideas de cualquier cultura. Todos los lugares son perfectas para el que está adecuado a ellos y yo aquí en mi País Vasco me siento en mi sitio, como un árbol que está adecuado a su territorio, en su terreno pero con los brazos abiertos hacia todo el mundo. Yo estoy tratando de hacer la obra de un hombre, la mía porque yo soy yo, y como soy de aquí, esa obra tendrá unos tintes particulares, una luz negra, que es la nuestra.”



En sus esculturas:

“El hierro dice viento,
la madera dice canto,
el alabastro dice luz.”

Todas dicen lo mismo:

Espacio.

Las pequeñas cosas

A veces subestimamos estas pequeñas cosas que son tan importantes: que algo que tiene vida propia, aunque sea una planta dentro de una casa, nos influye y nos cambia. Yo cada día miro la flor, y pienso: “qué bien queda”, y me alegra el día. Y aún más contenta me pongo cuando alguien que no soy yo se fija en ella. En verano, habría pasado desapercibida, pues se vive todo el rato afuera y esta planta hubiera vivido sin que nadie la mirara. Pero hoy es la reina, en este campo que ha empezado a ponerse gris, con sus flores amarillas, casi doradas, espigadas en lo más alto.

Las casas en invierno se empequeñecen, ya que durante horas tienen las ventanas el tablón oscuro de la noche tapiándolas, y esta flor agranda el espacio y los calendarios porque nos hace creer que el tiempo de las flores no ha pasado, y alumbra el frío de la galería como si no lo hiciera, igual que una mujer vestida con los brazos al aire en invierno.

Empiezo a entender a esas señoras que se compran gatos y ponen jaulas de pájaros para que hagan ruido cuando la casa ha empezado a quedarse en silencio. Yo pongo flores y me parece que suenan como los grillos que cantan en verano en los barcos. Y pienso mientras la miro.

Quien tiene una flor en un jarrón, lo tiene todo.



Quien tiene una flor...
lo tiene todo.

¿Quién es el "prójimo"?

A una pregunta tan concreta, Jesús respondió con la parábola del hombre que, yendo por el camino de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos que lo saquearon y golpearon, abandonándolo medio muerto al borde del camino. Es una historia totalmente realista, pues en ese camino se producían con regularidad este tipo de asaltos. Un sacerdote y un levita -conocedores de la Ley, expertos en la gran cuestión sobre la salvación, y que por profesión estaban a su servicio- se acercan por el camino, pero pasan de largo. No es que fueran necesariamente personas insensibles; tal vez tuvieron miedo e intentaban llegar lo antes posible a la ciudad; quizás no eran muy diestros y no sabían qué hacer para ayudar, teniendo en cuenta, además, que al parecer no había mucho que hacer. Por fin llega un samaritano, probablemente un comerciante que hacía esa ruta a menudo y conocía evidentemente al propietario del mesón cercano; un samaritano, esto es, alguien que no pertenecía a la comunidad solidaria de Israel y que no estaba obligado a ver en la persona asaltada por los bandidos a su "prójimo".

Aquí hay que recordar cómo, unos párrafos antes, el evangelista había contado que Jesús, de camino hacia Jerusalén, mandó por delante a unos mensajeros que llegaron a una aldea samaritana e intentaron buscarle allí alojamiento. "Pero no lo recibieron, porque se dirigía a Jerusalén" (9, 52s). Enfurecidos, los hijos del trueno -Santiago y Juan- habían dicho al Señor: "Señor, ¿quieres que mandemos bajar fuego del cielo y acabe con ellos?". Jesús los reprendió. Después se encontró alojamiento en otra aldea.

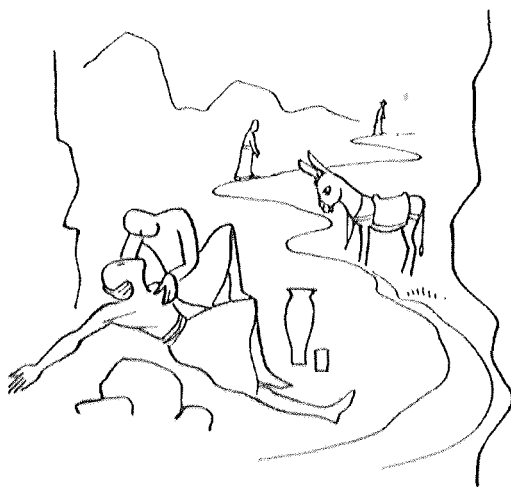
Entonces aparece aquí el samaritano. ¿Qué es lo que hace? No se pregunta hasta dónde llega su obligación de solidaridad ni tampoco cuáles son los méritos necesarios para alcanzar la vida eterna. Ocurre algo muy diferente: se le rompe el corazón. El evangelio utiliza la palabra que en hebreo hacía referencia originalmente al seno materno y la dedicación materna. Se le conmovieron las “entrañas”, en lo profundo del alma, al ver el estado en que había quedado ese hombre. “Le dio lástima”, traducimos hoy en día, suavizando la vivacidad original del texto. En virtud del rayo de compasión que le llegó al alma, él mismo se convirtió en prójimo, por encima de cualquier consideración o peligro. Por tanto, aquí la pregunta cambia: no se trata de establecer quién sea o no mi prójimo entre los demás. Se trata de mí mismo. Yo tengo que convertirme en prójimo, de forma que el otro cuente para mí tanto como “yo mismo”.

Si la pregunta hubiera sido: “¿Es también el samaritano mi prójimo?”, dada la situación, la respuesta habría sido un “no” más bien rotundo. Pero Jesús da la vuelta a la pregunta: el samaritano, el forastero, se hace él mismo prójimo y me muestra que yo, en lo íntimo de mí mismo, debo aprender desde dentro a ser prójimo y que la respuesta se encuentra ya dentro de mí. Tengo que llegar a ser una persona que ama, una persona de corazón abierto que se conmueve ante la necesidad del otro. Entonces encontraré a mi prójimo, o mejor dicho, será él quien me encuentre.

En su interpretación de la parábola, Helmut Khun va más allá del sentido literal del texto y señala la radicalidad de su mensaje cuando escribe: “El amor político del amigo se basa en la igualdad de las partes. La parábola simbólica del samaritano, en cambio, destaca la desigualdad radical: el samaritano, un forastero en Israel, está ante el otro, un individuo anónimo, como el que

presta ayuda a la desvalida víctima del atraco de los bandidos. La parábola nos da a entender que el *agapé* traspasa todo tipo de orden político con su principio del *do ut des*, superándolo y caracterizándose de este modo como sobrenatural. Por principio, no sólo va más allá de ese orden, sino que lo transforma al entenderlo en sentido inverso: los últimos serán los primeros (cf. Mt 19,30). Y los humildes heredarán la tierra (cf. Mt 5, 5)” (p. 88s). Una cosa está clara: se manifiesta una nueva universalidad basada en el hecho de que, en mi interior, ya soy hermano de todo aquel que me encuentre y que necesita mi ayuda.

Papa Ratzinger





Oración de la mañana

Señor, en el silencio de este día que nace,
vengo a pedirte paz,
sabiduría y fortaleza.
Hoy quiero mirar el mundo con ojos llenos
de amor; ser paciente,
comprensivo, humilde, suave y bueno.
Ver detrás de las apariencias a tus hijos,
como los ves Tú mismo,
para, así, poder apreciar
la bondad de cada uno.
Cierra mis oídos a toda murmuración,
guarda mi lengua de toda
maledicencia, que sólo los pensamientos
que bendigan permanezcan en mí.
Quiero ser tan bien intencionado y justo
que todos los que se
acerquen a mí, sientan tu presencia.
Revísteme de tu bondad, Señor,
y haz que durante este día,
yo te refleje. Amén.

Ignacio Larrañaga

Abriendo el portal del Cielo

El habla tiene un enorme poder para despertar
la espiritualidad de una persona.

Háblale a Dios
con tus propias palabras.
Compón tus propias plegarias.
Esto hará
que tu alma surja
y despertará tu capacidad
para meditar.

Aun si lo único que puedes decir
delante de Dios es: “¡Ayúdame!”,
eso es muy bueno también.
Repítelo una y otra vez,
hasta que Dios abra tus labios
y las palabras comiencen a fluir
desde tu corazón.

Pero aun si las palabras no surgen,
no desesperes.
Vuelve a tu lugar de meditación
día tras día y espera.
El solo hecho de desear hablar a Dios
es en sí mismo algo muy grande.

Habla con Dios tal como lo harías
con tu mejor amigo.
Dile todo.

Ora con emoción
y Dios te perdonará.

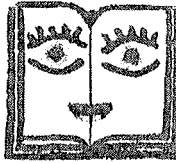
Ora con un corazón atento y verás
cómo se abren delante de ti todas
las puertas del Cielo.

Ora con alegría y verás
que tus peticiones
se elevan directamente hasta la cámara de Dios.

Ora en el campo,
tan a menudo como te sea posible.
Todas las hierbas se te unirán.
Ellas entrarán en tus plegarias y te darán
fuerza para cantar alabanzas a Dios.

Alaba a Dios. Así todas las cosas
se colocan en su lugar apropiado
y en su correcta perspectiva.

Cuán bueno es ese momento
en el que puedes despertar tu corazón
y rogar a Dios hasta que
las lágrimas fluyen de tus ojos,
parado allí, como un niño pequeño
llorando delante de su padre.



En el espíritu y en la letra de este Boletín, sale eso que llamaríamos: Ser fieles a nuestras propias ideas.

Eso es lo que pretendemos sea su dimensión espiritual.

Lograr una zona de belleza y reposo, que invite a la reflexión para que se lea dos veces.

Páginas que se consulten pasado un tiempo. Que permanezcan. Que alumbren.

Textos escritos sobre lustroso papel con ideas impercederas.

Y así lo venimos haciendo desde hace años.



Nuestra máxima:

Sencillez en todo

LAUS DEO

VIRGINIQUE MATRI

