



Caminamos a Santiago

BOLETIN INFORMATIVO Nº 6 y 7

Asociación de Amigos del Camino de Santiago
Zaragoza



CAMINAMOS A SANTIAGO

Boletín Informativo Nº 6-7

ULTREIA!

Una vez más, Caminamos a Santiago llega a tus manos. Quizás lo echabas en falta. Porque es verdad que necesitamos sentirnos unidos a cuantos viven silenciosamente, en medio de la profesión y de las preocupaciones diarias, el "espíritu del Camino".

Necesitamos sentir, de cuando en cuando, que existimos, que otros viven y comparten nuestra misma ilusión.

Por ello tienes entre tus manos este número de nuestro sencillo Boletín Informativo. Queremos que, en adelante, lo recibas con una cierta periodicidad, a un ritmo más sostenido.

Para que la llama de la ilusión se reavive. Para que la vida diaria sea lo que fue nuestro camino: peregrinar hacia nosotros mismos, y más allá de nosotros, hacia metas lejanas, hacia fines supremos, hacia horizontes de verdad. de bien y de belleza.

LA REDACCION

BAJANDO DEL SOMPORT

Formado por el cauce del río Aragón, de origen glaciar. Su principal riqueza económica es la ganadería lanar y mular, en régimen de transhumancia (ahora en declive): el ganado baja en invierno a las orillas del Ebro y pasa el verano en los ricos pastos de los altos valles; la explotación maderera de sus grandes bosques de todo tipo y clase de arbolado. Y últimamente el turismo, deportes de invierno en sus amplias y buenas pistas de esquí, etc.

Este hermoso valle está dividido en dos secciones: la primera, típicamente pirenaica, con grandes cadenas montañosas de mucha altitud, donde está emplazado el pueblo de Canfranc (800 metros de altitud), vigilado por el pico Collarada (2.886 metros). En esta parte y en la alta apenas hay prados, por lo empinadas que son sus laderas, y sin embargo toda la zona es rica en bosques muy poblados, estando escalonados trepando por sus paredes. Más arriba están los prados, que se convierten en pistas en invierno.

En la parte septentrional de Canfranc están los más pintorescos paisajes, los picos Aspe y Anayet, y en lo que a nosotros los amantes del Camino nos toca, el puerto de Somport, puerta del trayecto aragonés, presidido por la Virgen del Pilar, con capilla y concha de cemento protectora. Enfrente empieza el trayecto que nos lleva al Hospital de Santa Cristina (en ruinas), de los tres más grandes que se construyeron en su tiempo, y que para los peregrinos tenía que ser muy gratificante llegar a él. Pronto llegamos a Canfranc, y siguiendo el curso del río Aragón en su recorrido hacia las tierras bajas, encajonado por sinuosos y ásperos barrancos, nos llevará hasta la Jacetania.

Los inviernos en este valle son muy duros, las nieves lo cubren durante buena parte del año, haciéndolo prácticamente imposible cruzarlo a pie; y si a estas duras condiciones le añadimos los cielos plomizos amenazando constantemente con precipitaciones, podremos darnos cuenta de lo tremendamente penoso que tenía que ser para los peregrinos cruzar este trayecto.

Canfranc-pueblo también está dividido en dos: El nuevo, antiguo Arañones, al norte del col de Ladrones (finales del siglo XIX), campamento militar de Rioseta; y estación de ferrocarril.

Lista de socios al 31 de mayo de 1992

| | | |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------|
| ACEBES ALONSO, Jesús | C. de las Torres 43, Esc. 3º 3º | 492662 - 8 |
| AGUDO MATEO, Francisco | Manuela Sancho 40, Casa 6, 6º A | 391734 - 2 |
| ALBALAD CEBRIAN, Enrique | Tenor Fleta 22, Esc. izq., 5º izq | 274522 - 7 |
| ALBALAD TAMARGO, Enrique | Tenor Fleta 22, Esc. izq., 5º izq. | 274522 - 7 |
| ALQUEZAR ARTAL, Isabel | Btos. Mena y Navarrete 40, 2º G | 941/253587 |
| ALVAREZ CUEVAS, José Mº | Illueca 5, Esc. 1º, 10º C | 591755 - 8 |
| ARESTE SANCHO, Javier | Juan Bta. del Mozo 2 | - 13 |
| ARRIBA SEÑORENA, Tomás de | Avda. César Augusto 5 | 435341 - 4 |
| BALTANAS RUBIO, José Ant. 1º | Arzobispo Morcillo 1, 1º dha. | 270564 - 6 |
| BELLOSTA CLEMENTE, Joaquín | Pº de Cuéllar 55, 4º | 275338 - 7 |
| BIELSA VELA, Amparo | Avda. de San José 47-49 | 415748 - 13 |
| BUATAS ROMAN, Antonio | Gran Vía 11, Esc. D 4º 5º p. | 231473 - 6 |
| BUEN CASTRILLO, Mº Luz | Escuelas 3, 1º B | 566275 - 9 |
| BURILLO MARIN, Luis | Avda. Cesáreo Alierta 20, 6º A | 223767 |
| CABALLERO CABAÑERO, Franc. | Residencial Paraíso Bloque 3, 3º A | 219421 - 8 |
| CABEZA LAMBAN, Rafael | San Jorge 33, 6º | 293727 - 1 |
| CALAVIA PEREZ, Luis | Royo 5-7, 6º 6º | 228405 - 14 |
| CALVO GARASA, Mariano | Gran Vía 33 cuadруп. | 214569 - 6 |
| CALVO JIMENEZ, Francisca | López Allué 6, Esc. dha. 1º C | 352366 - 5 |
| CAÑIZARES SIERRA, José Ant. | Camino del Vado 24, 9º B Esc. izq. | 390479 - 14 |
| CASES LACARRA, Francisco J. | Bolonia 19, 1º dha. | 235919 - 8 |
| CASTAÑEDA SEDANO, Julián | Ildefonso Manuel Gil 20, 3º A | 524986 - 15 |
| CASTRO MONTES, Josefina | Vía Universitatis 64 | 313523 - 10 |
| CLAVERO QUILEZ, Arturo | Miguel Servet 46-50, 4º D | 417799 - 8 |
| COMET CORTEL, Gloria | Pº de la Constitución 21, 4º dha. | 221706 - 1 |
| CORTINA ALLUE, Pedro | Pº de Cuéllar 3, 7º dha. | 272696 - 7 |
| ELENA ALEGRE, Angel Abel | Francisco Vitoria 12, 6º izq. | 234220 - 8 |
| ELENA BUENO, Daniel | Francisco Vitoria 12, 6º izq. | 234220 - 8 |
| ENGUITA UTRILLA, José Mº | Juan Carlos I 27, 7º C | 552463 - 9 |
| ESCUIN SANCHO, Concha | Andador de los Hudíes 12, 10º dha. | 357985 - 9 |
| ESTEBAN CASADO, Enrique | Menéndez Pidal 5 | - 9 |
| ESTERAS LATORRE, Francisco | Venecia 48, 2º | 375463 - 7 |
| ESTEVE NAYA, Carlos | Manuela Sancho 40, Casa 1, 2º C | 398167 - 2 |
| FLETA CALVO, Pilar | Santo Grial 1, 6º dha. | 974/240441 |
| FUOLI GRACIA, Alfonso | Arzobispo Morcillo 20, 5º E | 251277 - |
| GARCIA LISBONA, Ramón | Fernando el Católico 14, 3º | 554251 - 9 |
| GARCIA LORENTE, Angel | Arzobispo Morcillo 31, Casa 49 | 279678 - 6 |
| GARCIA MARCO, Francisco J. | Pl. Amazonas 2 | 333092 - 12 |
| GARCIA MARCO, Rosa | Pl. Amazonas 2 | 333092 - 12 |
| GASCON ANDREU, Manuel | General Suevo 8 | 215851 - 8 |
| GOMEZ LACUEVA, Joaquín | Pº de Cuéllar 55, Esc. 2º 7º D | 276145 - 7 |
| GOMEZ LOPEZ, Luis | Parque Roma C-3, 9º 4º | 530869 - 10 |
| GONZALEZ VIVANCO, Pedro | Avda. Cesáreo Alierta 14, Esc. 2º 5º | 236822 - 8 |
| GONZALO BUENO, José Ant. | León XIII 12, 4º izq. | 238430 - 8 |
| GONZALO TIL, Santiago | Pº de la Constitución 35, pral. | 212405 - 1 |
| GRACIA LAZARO, Eloy | Giménez Soler 4, 2º izq. | 551661 - 9 |
| GRACIA SANTOS, Miguel Angel | Avda. de San José 7 | 410524 - 13 |
| HERNANDEZ DE LA Torre, J.Mº | Avda de Goya 49, 6º | 350840 - 6 |
| IBOR GARCIA, Luis | Ruiz Tapiador 30, 1º | 376443 - 7 |
| JIMENEZ MAZA, Remedios | Cánovas 24, 5º A | 220386 - 4 |

| | | |
|--------------------------------|---|-------------|
| LABAY MATIAS, Eduardo | León XIII 10, 3º dha | 221353 - 8 |
| LABAY MATIAS, Mª Dolores | León XIII 10, 3º dha | 221353 - 8 |
| LAHERA GUTIERREZ, José Mª de | Cinco de Marzo 7 | 219698 - 4 |
| LAHOZ ALLOZA, Mariaa | Juan Palomo 4-6, 3º A | 565412 - 9 |
| LAINIZ RUIZ, Francisca | Bretón 40, 6º A | 552703 - 5 |
| LAZARO BELTRAN, Josefina | Cesáreo Alierta 27-29, 6º D | 591999 - 8 |
| LERIN AZNAR, Carlos † | | |
| LOPEZ LANGARICA, Antonio | Sos del Rey Católico 19, 1º B | 385771 - 7 |
| LOPEZ SANZ, Pedro Mª | Andrés Piquer 14-16, 5º A | 355240 - 6 |
| LOPEZ-BLANCO LOPEZ, Julio | Avda. de San José 47-49 | 415748 - 13 |
| LOPEZ-MADRAZO GONZALEZ, Mig.A. | Bilbao 12 dupl. | 238182 - 4 |
| LOZANO OLIVAN, Mª Elena | Don Teobaldo 16 | 290088 - 1 |
| MANCEBON GUAJARDO, Araceli | Ruiz Tapiador 30, 1º | 376443 - 7 |
| MARTINEZ MERINO, Gonzalo | Royo 11, 4º | 334225 - 14 |
| MARTINEZ RAMON, Jesús | Fernando el Católico 52, 4º | 351036 - 9 |
| MARTINEZ TERREL, Miguel Angel | Pedro Mª Ric 8-10 | 232082 - 8 |
| MARZO HERRERO, Rosa | Tenor Fleeta 38, 9º B | 371168 - 7 |
| MILLAN DOLZ, Jacinto | Pedro IV 10, 10º D | 564844 - 9 |
| MONREAL BACTA, Jesús | Grupo Salduba 4 | 274192 - 3 |
| MORENO HERNANDEZ, Juan Manuel | Emilio Alfaro 9, 3º 2º | 339702 - 10 |
| MOY ARENAZ, Isabel | Fueros de Aragón 13, pral. izq. | 355082 - |
| MUÑOZ CHECA, José Luis | San Juan de la Peña 125 | 513138 - 15 |
| NAVASA RAMOS, Roberto | Pº de Pamplona 12 | 223213 - 4 |
| OREA ABAD, Andrés | Rubén Darío 7 | 339186 - 12 |
| PANTOJA MARTINEZ, Mª Pilar | Menéndez Pidal 5 | - 9 |
| PEIRO CLARISO, Mª Teresa | Parque Roma E-2, 2º A | 314057 - 10 |
| PELEGRIN HORNA, Pedro | Ruiz Tapiador 23 | 271188 - 7 |
| PEREZ OMISTE, Emilio | Illueca 6, 9º B | 411279 - 8 |
| PUERTO TEMPRADO, Bienvenido | Pas. Canal de Berdún 2, 10º | 974/243830 |
| PUERTO TEMPRADO, Dolores | Tenor Fleeta 44, 8º C | 388039 - 7 |
| QUINTANA CIMENEZ, Luis Fern. | Torres S. Lamberto Ed. Mallorca, 2-3º E | 534999 - 11 |
| RAMOS LOBERA, Julia | Fernando el Católico 63, Esc.D 2º A | 350742 - 6 |
| REVILLA ALMALE, Jesús | Parque Roma E-2, 2º A | 314057 - 10 |
| ROYO FERNANDEZ, Pedro Ign. | Baltasar Gracián 9, 3º | 555166 |
| ROYO MARTIN, José Antonio | María Moliner 66, 7º C | 374005 - 7 |
| SAEZ PARGA, Luis | Pº de la Constitución 21, 4º dha | 221706 - 1 |
| SAHUN SANCHO, Miguel | Dr. Horno Alcorta 6-8, 5º E | 228037 - 4 |
| SANZOL LECUMBERRI, Pedro | Grupo Salduba 3, 2º J | 251819 - 3 |
| SAZ CAMIN, Carmen | Martín Cortés 3, 1º dha. | 357398 - 5 |
| TORRES PRIETO, Juan Antonio | Abadía de Santo Domingo de Silos | |
| TREMPs MILLAS, Carmen | Océano Atlántico 7, Planta 0, 2º p. | 334007 - 12 |
| UCAR CASORRAN, Alberto | Pl. Emperador Carlos V 2 | 550191 - 9 |
| ULI BALLAZ, Alejandro | Pº de Cuéllar 10-18 | 275280 - 6 |
| VELA TORREA, Mª Pilar | Pº Echegaray Caballero 2, 1º | 432244 - 3 |
| VILLUENDAS CALZADA, José | Concepción 4, 2º izq. | 498724 - 8 |
| VIÑAS NAVARRO, Jaime | S. Vicente de Paúl 49, 6º | 291241 - 1 |
| VIÑAS NAVARRO, Pedro | S. Vicente de Paúl 49, 6º | 291241 - 1 |
| ZALAYA TRIGO, Roberto | A. Piquer 6, 3º dha. | - 6 |

ASAMBLEA GENERAL

El pasado día 10 de mayo se celebró la Asamblea General Ordinaria de nuestra Asociación. Es de lamentar que, a pesar de la convocatoria que se cursó personalmente a cada socio, la asistencia fuera más bien escasa.

Siguiendo el orden del día, el secretario dio lectura al Acta de la Asamblea anterior, que fue aprobada por unanimidad, y a la Memoria de las actividades realizadas; y el tesorero expuso el estado de cuentas, que fue igualmente aprobado.

A continuación se procedió al nombramiento de la nueva Junta Directiva, que quedó constituida así:

Presidente: Alejandro Uli Ballaz
Vicepresidente: Enrique Albalad Cebrián
Secretario: Joaquín Bellosta Clemente
Tesorero: Pedro Viñas Navarro
Vocales: Francisco Agudo Mateo
Arturo Clavero Quílez
José M^a Hernández de la Torre
Pedro M^a López Sanz
Dolores Puerto Temprado
Pedro Sanzol Lecumberri

Después de ampliar algunos puntos que figuraban en la Memoria se levantó la sesión a las 13'30 horas.

En boletines anteriores han ido desfilando las actividades de nuestra Asociación; no obstante quizá sea interesante, sobre todo para los que no acudieron a la Asamblea, transcribir en sus líneas generales el contenido de la Memoria presentada por el secretario.

1. El día 14 de enero de 1990, fecha de la Asamblea anterior, el número de socios alcanzaba la cifra de 44, siendo en la actualidad 96, sin que se haya registrado más que una baja, por defunción: la de Carlos Lerín Aznar (q.e.p.d.), de cuyo fallecimiento estaréis enterados por la esquila que la Asociación mandó poner en la prensa local.

Para fomentar el conocimiento del Camino y la amistad entre los socios se han organizado diversas excursiones, algunas de ellas juntamente con la Asociación de Amigos del Camino de Santiago, de Pamplona: Somport-Jaca; Tudela-Alfaro; San Juan de Pie de Puerto-Roncesvalles; Villafranca Montes de Oca-San Juan de Ortega; Eunat-Iranzu; Alfaro-Calahorra; Nájera-Santo Domingo de la Calzada...

Bien sea por no haber conectado a veces con el gusto de los miembros de la Asociación o por no haber acertado en la elección de las fechas, ha habido problemas para completar el autobús, lo que ha obligado a invitar a personas ajenas a la Asociación. Esta medida ha tenido efectos positivos, ya que ha servido para darnos a conocer en círculos más amplios y captar nuevos socios.

Desde el primer día la Junta Directiva hizo suya la idea ya existente de crear una biblioteca de temas jacobeos y afines a la peregrinación. Ya se ha dado el primer paso: contamos con un número de libros, todavía reducido, que irá ampliándose según la demanda de los futuros lectores.

Existe también una videoteca a disposición de los socios; abarca los principales títulos que han aparecido sobre el Camino de Santiago.

Convendrá que la nueva Junta nombre un encargado y redacte unas normas bien precisas para el buen funcionamiento de biblioteca y videoteca.

Han sido muchas las personas que individualmente o por grupos e incluso por carta han recibido amplia información para poder realizar, a pie o en bicicleta, el Camino de Santiago.

Varios miembros de la junta han recorrido a pie las vías turonense (parte), la podiense y la de la Plata por amor al Camino y para poder informar cumplidamente de futuros peregrinos.

Dentro de esta línea de información y divulgación del Camino hay que mencionar las charlas impartidas en Tudela, Sangüesa, Tertulia Albada e Instituto Martínez Candial, de Zaragoza.

Por el contrario, hay que pedir disculpas por no haber publicado con la periodicidad conveniente el Boletín Informativo y se recomienda a la futura Junta que tome las medidas oportunas para corregir esta anomalía.

2. Hasta el momento nuestra Asociación no se ha adscrito a la Coordinadora de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago; ante la inminente transformación de la Coordinadora en Federación la Asamblea deberá estudiar y decidir sobre esta situación.

Ello no obstante, nuestra Asociación mantiene relaciones cordiales tanto con la Coordinadora como con las Asociaciones vecinas, como se prueba por la asistencia a los congresos de Estella y Zamora y a las reuniones habidas en Burgos, Pamplona, Madrid, Castrojeriz y recientemente en Valencia. Asimismo hemos participado en marchas y excursiones organizadas por la Asociación de Pamplona.

En lo alto del Cebrero se ha erigido un monumento en memoria de D. Elías Valiña y ahí hay colocada una placa de nuestra Asociación en homenaje a este sacerdote, promotor como el que más del actual movimiento jacobeo.

Otro de los hombres beneméritos del Camino ha sido Andrés Muñoz Garde (q.e.p.d.); a sus funerales en Pamplona acudió una representación de la Asociación y posteriormente se encargó una misa por su alma en la iglesia de Santiago, de nuestra ciudad.

3. Un reto que nos habíamos lanzado a nosotros mismos era el de recuperar el antiguo Camino jacobeo del valle del Ebro. Como pudisteis leer en el último Boletín aquel propósito se ha convertido en realidad: ha sido un trabajo largo y costoso en todos los sentidos y ha requerido muchas horas de investigación bibliográfica, muchas consultas sobre el terreno y recorrerlo repetidamente antes de señalarlo. En la revista Peregrino apareció ya la descripción gráfica y literaria de la parte comprendida entre Fraga y Zaragoza; en un número próximo aparecerá la segunda parte, de Zaragoza a Alfaro y abrigamos la esperanza de que catalanes y riojanos prolonguen la señalización hasta Barcelona y Logroño respectivamente.

4. Consideramos de vital importancia para el lanzamiento de nuestra Asociación disponer de unos locales donde fijar el domicilio social con total independencia.

Serán un lugar de encuentros donde reunirnos y desarrollar múltiples actividades, instalar la biblioteca-vidéoteca y una sencilla oficina de cara a la Asociación y a cuantos se acerquen a nosotros: será nuestra casa.

Tenemos hecho ya un estudio y las gestiones van muy adelantadas.

Llegado el momento (probablemente en el mes de septiembre) se requerirá el parecer de los socios.

Un asistente



SI QUIERES HACER EL CAMINO...

El Camino de Santiago ha sido desde sus orígenes y a través de los siglos una ruta de peregrinación, cuya meta final la constituye el sepulcro del apóstol Santiago: miríadas de personas de toda edad, sexo y condición lo han hollado con sus pies, descalzos muchas veces, para postrarse delante de la sagrada tumba, dar gracias a Dios por los beneficios recibidos de su mano, pedirle nuevos favores y llorar contritas los propios pecados.

Durante la dura marcha los peregrinos han dispuesto de tiempo para pensar en Dios, en el origen y destino de la vida, en el sentido del paso por este mundo y muchos han retornado a sus hogares convertidos y transformados. Son datos de la Historia.

Por eso hay que confesar paladinamente que el Camino de Santiago es una realidad religiosa y expresión viva del sentido peregrinante de la fe de la Iglesia.

La Historia nos manifiesta igualmente que al arrimo de los peregrinos verdaderos han caminado también comerciantes, curiosos, turistas, soldados, artistas, vagabundos y toda suerte de pícaros y aprovechados.

Entre unos y otros han formado legión, de tal modo que el fenómeno jacobeo llegó a convertirse en un auténtico movimiento de masas, que ha dejado allí su impronta y ha contribuido a la mutación y desarrollo económico, social, cultural y urbano del Camino de Santiago. Si a esto se añade una larga y fecunda creatividad artística, nadie se extrañará de que el CAMINO, sin perder su fisonomía espiritual de peregrinación, haya adquirido además el carácter de ruta cultural de primer orden y museo, en particular del románico, al aire libre.

Sean cuales fueren los móviles que te impulsan a recorrer este sendero milenario, conviene que te prepares previamente para así extraer el mayor provecho posible de esta maravillosa aventura.

Infórmate, ante todo, acerca de lo que supone la peregrinación jacobea, de los lugares que has de conocer y de los sitios que deberás visitar. Hay muchos libros a este respecto; pero yo me atrevo a aconsejarte la obra de Elías Valiña, Camino de Santiago. Guía del peregrino, de la Editorial Everest, en la que encontrarás datos históricos, artísticos y topográficos más que suficientes. (Por el contrario, no está al día en lo que se refiere a hospedajes y albergues o refugios).

Asimismo debes entrenarte físicamente, sin pasarte, para una andadura tan larga; te bastarán algunas caminatas moderadas durante las semanas precedentes a tu salida.

Y si no conoces bien a aquéllos con quienes has de convivir y compartir el techo y la mesa, no estará de más que este entrenamiento lo realices con ellos a fin de contrastar el ritmo de marcha, el plan de vida y otros detalles que pueden influir decisivamente en la mutua convivencia.

Es evidente que el camino a Santiago comienza en tu propio portal; siempre ha sido así. Es, empero, una costumbre reciente hacer el CAMINO desde Roncesvalles, el Somport u otro punto del "Camino francés"; depende de las posibilidades de cada cual. A los zaragozanos se nos brinda la oportunidad de tomar en la puerta de nuestra propia casa el camino del valle del Ebro que se injerta en el "Camino francés" a la altura de Logroño.

El antiguo Camino de Santiago, como realidad física, se encuentra a menudo enterrado bajo el asfalto u oculto por modernos cultivos; estas circunstancias han obligado a elegir en muchas ocasiones otras sendas alternativas dentro del mismo entorno geográfico y te surgirá a veces la pregunta de si debes continuar por camino o por carretera. De no haber mucho barro o de caminar con poca luz, siempre es preferible seguir por caminos, sin cuestionarte si es más largo o más corto: el camino es más tranquilo y más llevadero que el asfalto.

Está, además, señalizado con flechas amarillas que te invitan a seguir adelante.

Ten presente desde le primer momento que el Camino de Santiago no es un maratón y que en él no se trata de batir ninguna marca deportiva; olvídate, por consiguiente, de tantos kilómetros a la hora y de un promedio de equis kilómetros al día y camina con sosiego, relajado, sin prisa y sin concesiones al reloj; deja de lado el convencionalismo de comer a una hora fija; disfruta del paisaje y de la naturaleza, del trino de los pájaros y de la conversación con cualquier pastor; no te duela dedicar unos minutos a un monumento artístico o a una fuente cantarina. Si el sol naciente te sorprende ya de camino, ten por cierto que para el mediodía habrás completado casi siempre tu tarea.

Para ayudarte, descansa antes de cansarte; una fórmula dictada por

la experiencia consiste en hacer un alto de unos cinco minutos cada hora, tiempo suficiente para recuperarse de la fatiga sin que lleguen a entumecerse los músculos.

Determinar el número de etapas y el final de cada una es algo más complicado, puesto que no depende exclusivamente de ti a no ser que no te importe dormir a la intemperie: los pueblos están donde están y debes acomodarte a este condicionamiento geográfico. No caigas en la tentación de intentar recuperar la etapa perdida, máxime si llevas un ritmo un tanto fuerte.

Tampoco te marques un tiempo demasiado estricto para realizar tu andadura; concédele un margen a causa de una indisposición pasajera o una climatología adversa.

A los antiguos peregrinos jacobeos se les representa con un zurrón o escarcela, bordón, vieiras y calabaza.

Eran otros tiempos y distintos los hábitos de higiene.

Un aforismo latino dice que cuando se va de camino hasta una brizna de hierba es peso. Por ello, en tu equipaje no entrará nada que no sea imprescindible: capa que resguarde de la lluvia a ti y a tu mochila; saco de dormir; dos mudas de ropa interior; otra muda completa de ropa exterior; chandal y dos pantalones cortos; dos pares de calcetines delgados, de algodón o de hilo, y otros dos gruesos; sandalias o zapatillas; sombrero o gorra como defensa contra el sol; neceser de aseo personal; detergente para el lavado de la ropa; toalla, vaso de plástico, navaja, una pequeña linterna, cuaderno de notas, la Credencial de Peregrino, silbato; un minúsculo botiquín en que no falten las aspirinas, algún antidiarreico, mercromina, tiritas, pinzas, aguja e hilo; vitamina C y saltratos. Una guía del Camino.

El bordón continúa teniendo vigencia como defensa contra los perros y apoyo en pasos de cierta dificultad.

La vieira y la calabaza son objetos de capricho, muy respetable desde luego.

Por principio no lleves comida, a no ser alguna fruta para el desayuno o algunos frutos secos. Es mejor que la compres, si es posible, donde quieras consumirla.

Capítulo aparte merece el cuidado de los pies.

Aun reconociendo que el modelo de calzado es un asunto muy personal, a muchísimos les ha dado un óptimo resultado llevar botas de cuero, previamente domadas, ligeras y de un número mayor del que se calza de ordinario; deberán ir bien sujetas, pero no prietas. A flor de piel se ponen los calcetines delgados, que lavarás todos los días, y encima de éstos otros gruesos, de lana.

Si al final de la jornada te lavas los pies, les das un ligero masaje con saltratos y te calzas las sandalias, el descanso lo tienes más que asegu-

rado.

Las ampollas son unos huéspedes que se presentan a menudo de forma intempestiva. No se te ocurra cortar la piel con la tijera, sino que extraerás el líquido con una jeringuilla o, más cómodamente, pinchándolas transversalmente con una aguja e hilo; las aprietas luego con suavidad para expulsar el líquido acumulado y dejas a ambos lados como cosa de un centímetro para que sirva de drenaje.

Para el buen estado general es provechoso tomar de par de mañana una pastilla de vitamina C que fortalece el organismo y evita las agujetas.

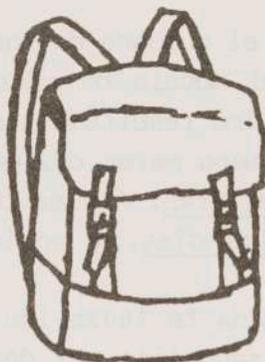
Casi desde el comienzo de la peregrinación compostelana la caridad cristiana ayudó al peregrino con la creación de refugios, albergues y hospitales, donde podía pernoctar y con frecuencia recibía también comida, a tono con los recursos de la institución. Hoy día van surgiendo también refugios, y entre ellos los hay muy buenos, buenos, malos y muy malos, como sucede con los hoteles.

Los refugios son, por principio, gratuitos; pero, como carecen de subvenciones, los peregrinos tienen la obligación moral de colaborar económicamente a su mantenimiento y limpieza.

Dado que la condición de peregrino no reporta ningún derecho especial, el peregrino debe ser parco en exigir, largo en agradecer lo recibido, cuidadoso con las instalaciones puestas a su servicio y respetuoso con los albergueros y con los demás peregrinos.

Siguiendo esta línea y por elemental educación, debe presentar la Credencial sin esperar a que se la exijan y no olvidar que dicha Credencial le puede ser retirada por un uso indebido de la misma.

Como puede ocurrir que los refugios se encuentren a tope, es una medida muy prudente preguntar a los encargados de los refugios sobre las condiciones, distancia y posibilidades de los dos o tres refugios que va a nallar el peregrino a continuación. ULTREIA!



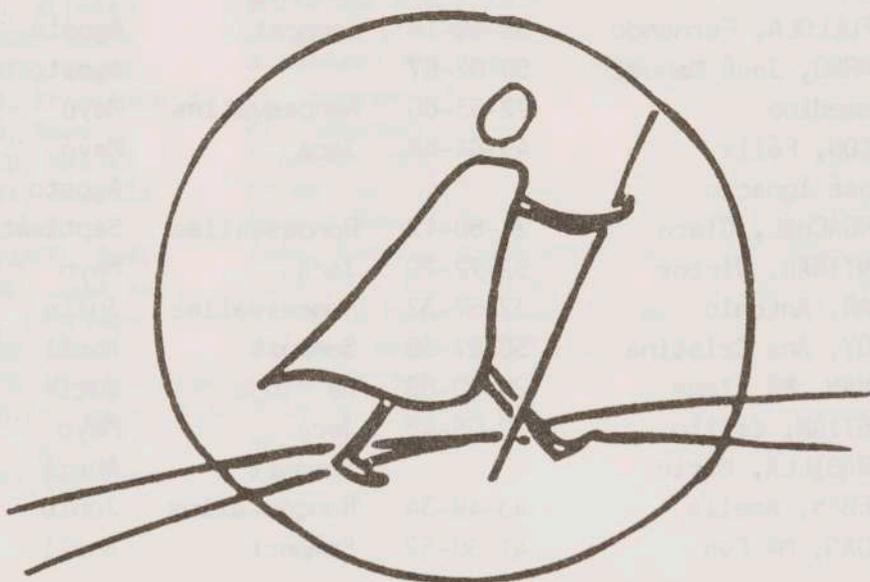
Quiéren ir a Santiago

(

Como prueba de los muchos aragoneses que hacen el Camino de Santiago Ponemos aquí una relación de parte de futuros peregrinos que se han acercado hasta nosotros pidiendo información.

| <u>Nombre</u> | <u>Teléfono</u> | <u>Comienzo</u> | <u>Epoca</u> | <u>Medio</u> |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|
| ALIACAR MUÑOZ, Marta | 52-35-32 | Villanúa | Junio | a pie |
| ALTUNA ALFARO, Frco. Javier | 57-22-55 | Tafalla | Julio | a pie |
| ARIAS FERNANDEZ, José Luis | 56-06-32 | Roncesvalles | Junio | a pie |
| BERNAD FELICES, Manuel J. | 31-14-14 | Roncesvalles | Julio | a pie |
| BUENO CARO, Manuel | 22-31-89 | León | Agosto | a pie |
| CAÑIZARES SIERRA, José A. | 39-04-79 | | Junio | |
| CATALAN ADIVINACION, Azucena | 25-52-26 | Somport | Julio | bici |
| CATALAN CARRILLO, Fco. Javier | 46-43-90 | Somport | Abril | bici |
| CEBOLLA BALDOMERO, Alfonso | | Somport | Abril | bici |
| DEAN ALVAREZ C., A. | 21-28-08 | Roncesvalles | Julio | bici |
| DELGADO FRIAS, José Angel | | Roncesvalles | Julio | bici |
| ESPINOSA LOPEZ, M ^a Pilar | 22-38-93 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| ESTER MARIÑOSO, Enrique A. | 56-02-67 | | Agosto | a pie |
| FELEZ MINGUILLON, José | 38-45-49 | Somport | Julio | bici |
| FERNANDEZ USON, Ignacio | 27-21-36 | Roncesvalles | Julio | bici |
| GARCIA ARMENDARIZ, Angel | 37-33-29 | St. Jean P. Port | Julio | a pie |
| GARCIA LOZANO, Alfonso | 21-61-89 | | Mayo | |
| GIMENO GRACIA, Fernando | 49-60-44 | Roncesvalles | Julio | bici |
| GOMEZ PUEYO, Julio | 52-85-53 | | Jun. Jul. | |
| GOMEZ SIERRA, Angel | 21-76-72 | La Rioja | Julio | a pie |
| GONZALEZ CASTRO, Lorenzo | 31-79-07 | Roncesvalles | Julio | bici |
| GRANADA CAÑADA, Daniel | 56-02-67 | | Agosto | a pie |
| GRASA BASURTE, José Luis | 34-65-47 | Roncesvalles | Agosto | a pie |
| GUERRERO RICA, Elena | 21-76-72 | La Rioja | Julio | a pie |
| GUTIERREZ FULLOLA, Fernando | 35-49-18 | Somport | Agosto | bici |
| ISERTE NAVARRO, José Manuel | 56-02-67 | | Agosto | a pie |
| JIMENEZ, Remedios | 22-03-86 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| LAMBAN GASCON, Félix | 49-64-68 | Jaca | Mayo | bici |
| LANZETA, José Ignacio | | | Agosto | |
| LAPIEDRA ARGACHAL, Clara | 21-60-12 | Roncesvalles | Septiembre | bici |
| LARRAZ FRONTIÑAN, Víctor | 52-72-29 | Jaca | Mayo | bici |
| LOBO ESCOLAR, Antonio | 32-57-32 | Roncesvalles | Julio | bici |
| LOPEZ BORROY, Ana Cristina | 50-07-39 | Somport | Abril | bici |
| LOZANO OLIVAN, M ^a Elena | 29-00-88 | La Rioja | Julio | a pie |
| MARIN SEBASTIAN, Emilio | 29-06-48 | Jaca | Mayo | bici |
| MARTINEZ PRADILLA, Mario | | Somport | Abril | bici |
| MILLAN ESTEBAN, Amelia | 43-49-34 | Roncesvalles | Junio | a pie |
| MORENO RUEDAS, M ^a Eva | 41-30-52 | Somport | Abril | bici |

| <u>Nombre</u> | <u>Teléfono</u> | <u>Comienzo</u> | <u>Epoca</u> | <u>Medio</u> |
|--|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
| NAVARRO VALDOVINOS, José | 67-54-89 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| OCHOA CEPERO, M ^{ra} José | | St.Jean P.Port | Julio | a pie |
| ORTIZ DE LANZAGORTA, José L. | 51-69-14 | | | a pie |
| PASTOR PEREZ, Pilar | 43-34-20 | León | Agosto | a pie |
| PELLEJERO GARCIA, M ^{ra} José | 67-54-89 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| PEÑA SANCHEZ, Jesús | 43-49-34 | Roncesvalles | Junio | a pie |
| PEREZ CASEIRAS, Carlos | 56-02-04 | Villanúa | Junio | a pie |
| PRIETO PEREZ, José Manuel | | Roncesvalles | Junio | a pie |
| ROCHE LASARTE, David | 974/22-10-10 | Roncesvalles | | a pie |
| RUIZ RUIZ, Mabel | | Tafalla | Julio | a pie |
| SANCHO JACA, Enrique | 35-55-63 | | Julio | a pie |
| SANCHO TARANCON, M ^{ra} José | 35-55-63 | | Julio | a pie |
| SANTIAGO LACARTE, Ana M ^{ra} | 27-19-09 | | Agosto | a pie |
| SIERRA ALONSO, Carlos | 33-99-73 | Roncesvalles | Julio | bici |
| TENTU SAMPERIZ, Félix | 34-76-72 | | Septiembre | a pie |
| UBALDE MONGE, Salvador | 42-36-74 | Roncesvalles | Agosto | a pie |
| UBEDA SANCHEZ, Mariano | 77-01-21 | Roncesvalles | Julio | a pie |
| URIARTE FRIAS, Lima | 25-16-19 | | Junio | |
| VAL ACIN, Carmen | 53-41-43 | Roncesvalles | Julio | a pie |
| VALIENTE BERNAD, Joaquina | 31-92-33 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| VALLEJO AGREDA, Fernando | 56-02-67 | | Agosto | a pie |
| VELAR GORDUN, Javier | 37-90-99 | Roncesvalles | Verano | a pie |
| VISO MARTIN, Begonia | 44-35-10 | León | Agosto | a pie |
| MOY ARENAZ, Isabel | 35-50-82 | Roncesvalles | Mayo | a pie |
| PONS VARELA, Blanca Isabel | 56-51-87 | | | |
| RODRIGUEZ, Rafael Antonio | 56-02-67 | | Agosto | a pie |
| SERON ABANTO, M ^{ra} Paz | | Somport | Abril | bici |



NOTICIAS

Los Amigos del Camino de Santiago, de Sabadell, que están marcando el Camino del valle del Ebro por tierras de Cataluña intentan llegar con sus señales hasta Fraga, donde comenzamos nosotros, el día 18 de julio próximo.

Pensamos que tal fecha podría ser una excelente oportunidad para confraternizar las asociaciones de Sabadell y de Zaragoza.

Los interesados en acudir a esta cita de Fraga pónganse en contacto con Francisco Agudo, tel. 39 17 34

El día 14 de junio, en la excursión a Zarauz, nuestro tesorero Pedro Viñas nos sorprendió con la presentación de unas hermosas camisetas con el emblema de de nuestra Asociación.

Tenemos la convicción de que todos los socios se sentirán solidarios con esta iniciativa que nos dará a conocer en círculos más amplios, al tiempo que nos reportará algún pequeño beneficio económico.

A propósito de la excursión a Zarauz es obligado resaltar que, pese a las previsiones meteorológicas adversas, el día resultó maravilloso y la convivencia, extraordinaria; bien es verdad que no se consiguieron todos los objetivos programados.

¿Para cuándo la próxima excursión? ¿Podría ser la primera quincena de septiembre? ¿A dónde?

No hará falta repetir que las páginas de este Boletín esperan vuestras colaboraciones, vuestras noticias, vuestras sugerencias.

NOTICIAS

7 de Julio de 1934

