

Actividades Jacobeas

Caminos del Espiritu



ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE

SANTIAGO DE GUIPÚZCOA



*Medalla al Mérito Ciudadano
Donostia 2009*

Esta edición ha sido presentada
con el apoyo del
Ayuntamiento de San Sebastián
y la Junta de Galicia



Edición de 457 ejemplares

nº 379

Santo y seña:

*No puedo ser bueno
si Tú
no haces conmigo
el camino.*

Boletín nº 74

Se acabó de imprimir en San Sebastián en
Talleres Delta en el mes de marzo del año 2010.

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO DE GUIPÚZCOA
GIPUZKOAKO SANTIAGO-BIDE LAGUNEN ELKARTEA
C/ URBIETA, 2 SÓTANO - 20006 - SAN SEBASTIÁN - DONOSTIA
Teléfono 943 427 281
Web: www.caminosnorte.org
e-mail: caminossantiagoguipezcoa@euskalnet.net



No se veían las plantas cubiertas por la nieve.

Y comentó, gozoso, el labriego dueño del campo:

“Ahora crecen para adentro.”

Pensé en ti:

Dime, ¿creces tú también para adentro?



La cubierta del Boletín ha cambiado de color.

Ahora será *azul*.

Más que un color, el *azul* es una forma de sentir,
de ver la vida.

El *azul* es siempre sentimiento.

Mi “cielo” es *azul*.

Fundación Camino de Santiago del Norte

Hospital de peregrinos / Albergue Santa Ana

Para cuando llegue a vuestro poder el presente Boletín, la Fundación Camino de Santiago del Norte habrá inaugurado el Hospital de Peregrinos o Albergue de Santa Ana en Pasai Donibane, pues, concretamente, se pondrá en funcionamiento y acogerá a los primeros peregrinos el 17 de marzo, a la vez que el de Irún, pues de alguna forma lo que se pretendía con este Hospital de Peregrinos era facilitar la etapa, ya que hasta el albergue de Donostia, resultaba francamente larga y pesada, especialmente para personas de más edad, o que, siendo la primera etapa, la habían iniciado desentrenados.

El motivo de haber anticipado la fecha de apertura de Irún y por tanto la de Pasaia, se debe a que queremos afrontar el reto que se nos presenta en las mejores condiciones, ya que tratándose de un nuevo Hospital de Peregrinos, queremos “rodarlo” un poco antes de que nos llegue la avalancha de Semana Santa.

Entendemos que la gestión del Hospital de Peregrinos supone un hito muy importante en las actividades que previsiblemente vaya desarrollando la Fundación en un futuro muy próximo.

Por supuesto, se ha instalado para los peregrinos, pero invitamos a todos nuestros socios y simpatizantes a que conozcan y, si me apuran, les aconsejaría que hicieran mínimamente el tramo de camino que discurre por la costa hasta Deba, hoy en día muy cómodo en cuanto a albergues, pues tendremos a pleno funcionamiento este verano los de

Irún, Pasaia, Donostia, Orio, Zarautz, Zumaia y Deba, asequibles a cualquiera, ya que la distancia máxima entre albergues es de 16 Km,

Francamente, y con todo respeto al resto de los albergues, incluso de otras provincias y comunidades, es el hospital o albergue más coqueto de todo el Camino del Norte, adosado a una ermita, enclavado en un lugar extraordinario que supone un precioso balcón sobre la bahía de Pasaia.

Por supuesto que hemos contado con la valiosísima colaboración de dicho Ayuntamiento que en todo momento se ha mostrado muy receptivo y con afán de colaboración, encantándole la idea, y trabajando intensamente con la Diputación a los efectos de conseguir los fondos necesarios para su rehabilitación e instalaciones, que se han llevado a término bajo su supervisión.

No obstante, hemos tenidos unos “embajadores” de lujo en Xatur y Marian que, siendo del pueblo y con la colaboración del párroco Pedro Zapirain, se han encargado de realizar las innumerables gestiones precisas.

El resultado está a la vista, y será atendido por hospitaleros que se irán turnando desde la indicada fecha del 17 de marzo hasta el 12 de octubre, y ellos serán los que realmente den vida y calor con acogida fraternal a tan ansiado proyecto.

A todos los que han participado, y muy especialmente a los anteriormente reseñados, eskerrik asko.

Fernando Ímaz (Presidente)



Programar actividades

En cuanto a las excursiones que realizamos en autobús -turísticas-, dos socios se comprometieron a realizarlas.

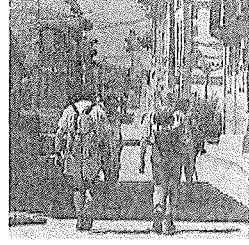
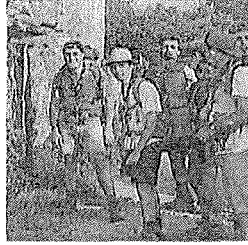
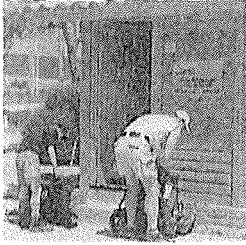
Nuestras relaciones con Basque Tour han mejorado. Aceptan nuestros servicios y mediante un contrato nos ofrecen una compensación económica.

Nuestros trabajos administrativos mejoran. Son cuatro los socios que se ocupan del correo electrónico, informática y la página web.

El boletín se editará tres veces al año. Su responsable agradeció que se le deje hacer y defendió la necesidad de hacerlo en papel de calidad, porque su contenido está ofreciendo textos muy bellos.

Finalmente, fue de obligado cumplimiento el agradecer al socio Demetrio Grijalba porque se ocupó de acogernos en Irún. Preparó el local para la reunión y la sociedad donde nos ofreció la comida.

¡Ah! y un cocinero a quien reconocimos su excelencia. ¡Bien, muy bien!



Año 2010 Jacobeo

Se trató de forma generalizada el tema de hospitaleros voluntarios, porque para llegar a compromisos muy personales, se celebrará una nueva reunión el día 20 de febrero. Reunión monográfica.

Sobre los albergues de la provincia se concretaron las fechas de apertura y cierre, funcionando: en Irún, Pasaia, San Sebastián, Orio, Zarautz, Zumaia, Deba, Beasáin y Zegama. Se recomienda que cumplimenten: libro de anotaciones, libro de impresiones de los peregrinos y estadísticas. Finalmente se comprarán literas y colchones.

Siempre estamos pendientes de remarcar los caminos "para que nadie se pierda". Mientras remarcamos, limpiamos y quitamos las señales que confundan al caminante. Los socios se ocuparán de sus caminos limítrofes, excepto en San Sebastián que a su paso por la ciudad será realizado por el ayuntamiento.

Nuestras salidas andariegas, algunas como paseo y otras a la montaña, obtienen una asistencia excelente. Para garantizar los riesgos en la montaña, estamos federando a los socios.



Programar actividades

El día 12 de diciembre de 2009 tuvo lugar en Irún un encuentro entre los representantes de casi todas las sedes y albergues de peregrinos de nuestra provincia.

Tenía carácter extraordinario y fueron 19 los socios que acudieron a la cita, porque se trataba de planificar y organizar las actividades que llevaremos a cabo en el Año Santo Jacobo 2010.

La reunión se inició a las 09:30 horas de la mañana, un tiempo para comer, finalizando a las 18:00 horas.

Durante este tiempo se trataron muchos temas, aunque reseñamos a continuación los más destacados.

Una de las actividades más importantes es la información sobre el Camino y la entrega de credenciales que darán acceso a los albergues.

Una amplia información por escrito y contestación a las dudas que tengan los futuros peregrinos.

Estas entrevistas se llevan a cabo en Irún, Pasaia, San Sebastián, Zarautz, Deba, Tolosa, Beasáin y Ordicia.

Hospitalidad y gratitud

Nos debemos al Camino y al peregrino y para atenderlos están los albergues u hospitales de peregrinos. Estamos entregándonos a la muy noble y bella tarea de habilitar esas dependencias para poder acogerlos y hay que decir que La Costa está totalmente cubierta, precisamente ahora con el de Pasajes de San Juan. Otra cosa es el Interior. Todo empezó en 2004, con la apertura del primer *albergue integral de peregrinos* en Irún. Luego le han sucedido los demás.

Los *albergues integrales* atendidos por nuestra Asociación son gratuitos y sólo se invita al peregrino a depositar un donativo. Unos responden y otros no tanto. El peregrino bien atendido sabe corresponder y, entre las muchas maneras de hacerlo, está esa, el donativo. No debemos incomodarnos si alguien no aporta ese óvolo. Otros lo hacen por él. No somos recaudadores, sino servidores del peregrino. Tenemos buena prensa en todas partes y el peregrino de verdad admira nuestra valía.

En algunos albergues lucen carteles que justifican la necesidad de este donativo: gastos de mantenimiento, agua, luz, etc. Ellos lo entienden.

Atendimos San Juan de Ortega, luego Roncesvalles, de donde nos fuimos precisamente porque los canónigos decidieron empezar a cobrar una “tasa”. Después vino Santo Domingo y ahora (tenía que llegar) nuestros albergues de Guipúzcoa. Hemos de estar muy orgullosos de ser una Asociación, de una diminuta provincia, con unos cuantos albergues ya asentados y no digamos nada el día que cubramos el Camino del Interior...

La cabeza visible del albergue, responsable casi total, es el *Hospitalero Voluntario* del Camino de Santiago. Pertenece a un voluntariado (casi una ONG), no cobra por su trabajo, acude voluntariamente, para cumplir con el turno que ha elegido o le han asignado, y lo hace encantado. Es la filosofía madre de Hosvol, ni cobro por mi trabajo, ni cobro al peregrino.

Hemos de procurar, pues, y por todos los medios, no caer en la mercantilidad del albergue. La *gratitud* es el centro de gravedad del trinomio formado por el albergue, el hospitalero y el peregrino, sin los cuales, naturalmente, no habría *Camino de Santiago*.

Demetrio Grijalba

Asamblea General

De acuerdo con la convocatoria remitida y con asistencia de numerosos socios, en los locales de la biblioteca Doctor Camino, se celebró la Asamblea anual correspondiente al ejercicio 2009.

Como quiera que la información completa del acto se envió a todos los socios -un texto de seis páginas- la publicación en este Boletín es una reseña restringida.

Informe económico

Por el Secretario Tesorero se dio lectura a las diferentes partidas de ingresos y gastos correspondientes al pasado ejercicio.

Saldo inicial	5.570,00 €
Los ingresos ascendieron a	13.295,69 €
Los gastos totalizaron	14.117,13 €
Terminando con un saldo de	4.249,20 €

Informe actividades realizadas

Se informó de forma resumida sobre las actividades realizadas, destacando como se merece la colaboración de los socios en la atención a los peregrinos tanto en los albergues instalados como en las credenciales entregadas en Irún -oficina y albergue-, Pasai Donibane, Donostia -oficina, albergue y La Sirena-, Orío, Zarautz, Zumaia, Deba, Tolosa y Beasáin, que han totalizado 4200, destacándose Irún con 552 en el punto de información de calle Fueros y 1369 en el albergue.

También colaboran en la entrega de credenciales el obispado de Donostia y los padres pasionistas de Irún, que incluso celebran diariamente misa con bendición del peregrino.

Igualmente digno de mención es el número de peregrinos que han pernoctado en los albergues que hemos atendido en la provincia: En Irún 2940, en Donostia 1163, en Zarautz 1475, en Zumaia 798 y en Deba 3975.

Como se puede observar los más numerosos son los de los albergues de Irún y Deba; Irún abierto del 4 de abril al 30 de septiembre, Deba todo el año, Donostia del 20 de julio al 30 de agosto, Zarautz del 20 de junio al 10 de septiembre y Zumaia del 1 de junio al 31 de agosto.

Hospitaleros: Han sido más de 70 los socios que han acudido como hospitaleros a los distintos albergues indicados, muchos de ellos, duplicando e incluso triplicando turnos para poder cubrir las fechas de apertura.

Al igual que en años anteriores y comenzando desde Irún, hemos recorrido y a la vez remarcado los Caminos por Guipúzcoa, tanto el de la Costa como el del Interior o túnel de San Adrián, y realizado otra serie de etapas fuera de estos itinerarios, incluso por Álava, La Rioja y Camino de Le Puy en Francia.

Igualmente de acuerdo con el proyecto de revitalización que se puso en marcha hace ya tres años, se han realizado con gran aceptación una serie de salidas montañeras. El total de las distintas salidas, recorrer el camino y montañeras, han sido 23 con la participación de 1023 personas.

Celebración de las XXII Jornadas Jacobeas, con la presentación de la trilogía sobre los Caminos a Santiago de Alberto Echavarrí, El Camino hace 25 años y presentación del trabajo musicalizado sobre la Poesía en el Boletín de la Asociación, que por cierto fue un rotundo éxito.

Además de seguir editando el Boletín de la Asociación, hemos realizado la romería en el túnel de San Adrián, con la participación de los futuros peregrinos de Atzegi; la celebración de la festividad de Santiago en restaurante de Pasai Donibane con imposición de vieira a los asociados que han realizado el Camino el año anterior; la felicitación de Navidad y la reunión en la sociedad Aitzaki de los socios que trabajarán en la entrega de credenciales y de hospitaleros.

Sección de montaña

La sección de montaña formalmente ya existe en cuanto a estar dados de alta en la Federación Guipuzcoana y Vasca de Montaña, y ya tenemos a más socios federados, por lo que rogamos a los que habitualmente salen, con la conveniencia de federarse, ya que el hacerlo supone una tranquilidad para todos.

Presupuesto Ingresos y Gastos año 2010

Ingresos	12.800,00 €
Gastos	14.315,00 €

La diferencia trataremos de solventar con el saldo inicial.

Actividades previstas para el año 2010

Seguiremos atendiendo a los peregrinos para la entrega de la credencial en todas las delegaciones a cuyo efecto ya hemos realizado la reunión para unificar la documentación que se les entrega y prestando la atención que se merecen todos los peregrinos sin distinción de medio utilizado.

Celebraremos la clásica romería en el túnel de San Adrián; tenemos ya publicado el calendario de salidas tanto montañeras como las dedicadas a recorrer el Camino, que totalizan 10 hasta el mes de julio, y además otra serie de ellas complementarias y dentro de unos meses os enviaremos el calendario de septiembre 2010 / julio 2011.

La celebración de Santiago, al igual que venimos haciendo últimamente, la realizaremos previsiblemente en Irún, como muestra de apoyo y solidaridad al trabajo que se viene realizando en las distintas sedes de la provincia.

Salidas a marcar los caminos y montañeras, obra ya en poder de todos los socios el calendario de salidas para el presente año y Paco Martínez nos anticipó otra serie de ellas que también tiene previstas por muy distintas zonas de Iparralde, Álava, La Rioja, etc.

Tal y como hemos indicado, además de los que veníamos atendiendo, tendremos el albergue de Pasai Donibane, por lo que resumimos:

Albergues: Tanto el de Irún como el de Pasai Donibane, funcionarán del 18 de marzo al 12 de octubre.

En Donostia, puesto que tampoco existe capacidad para acoger a los peregrinos en el albergue municipal, pensamos que prácticamente con seguridad se continuará instalando en el gimnasio de la ikastola Jakintza, en el barrio del Antiguo, el albergue con capacidad para 50 peregrinos, los meses de julio y agosto.

Confiamos igualmente que los albergues de Zarautz y Zumaia se puedan instalar nuevamente el presente año, o cuando menos para los meses de julio y agosto.

Y en Deba, seguirá funcionando el albergue todo el año, disponiendo para el verano de 7 aulas a nuestra disposición, pero habrá que reforzarlo con hospitaleros, dado el previsible número de peregrinos que viene pernoctando y el incremento que se producirá por ser Año Santo.

Seguiremos trabajando por la instalación de un albergue en el Camino del Interior; la zona ideal sería en Hernani, Urnieta, Tolosa y en ello estamos, pero si alguno nos puede ayudar, mejor, y dado que ya existe un proyecto de albergue en Beasáin y en Zegama hay acogida, tendríamos prácticamente resuelto el problema del Camino del Interior.

XXIII Jornadas Jacobeas: Posiblemente las realicemos, al igual que el pasado año, en la casa Okendo en el barrio de Gros.

Igualmente y como ya lo viene haciendo, la delegación de Irún/Txingudi organizará la VIII Semana Jacobea, posiblemente incluyendo concierto.

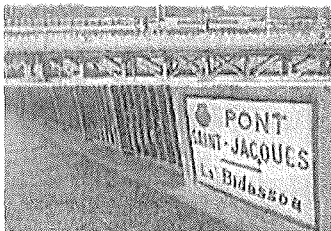
Celebración del día de Santiago con cena especial a los peregrinos. Tiene ya en funcionamiento una muy aconsejable biblioteca, y también, a los efectos de que la gente de Irún lo conozca, organizarán en el albergue una Jornada de puertas abiertas.

Estadísticas: Cada día están adquiriendo mayor importancia y nos permiten una mejor atención a los peregrinos, merced a las estadísticas que venimos realizando.

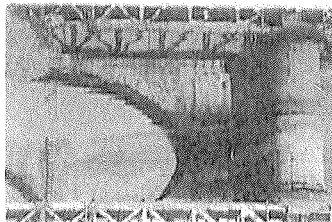
Página web: Tenemos una página web digna de mención, tanto del Camino de la Costa como del Interior, en las que prácticamente se puede realizar una peregrinación virtual, dado que aparecen los caminos tal y como los vemos desde el aire.

Fundación Camino de Santiago del Norte – Iparraldeko Santiago Bidea Fundazioa: Ya está en funcionamiento la Fundación y, de hecho, el albergue de Pasai Donibane le ha sido cedido por el ayuntamiento a la Fundación para que lo gestione.

Y sin más asuntos que tratar, se terminó la reunión.



Puente de Santiago



Río Bidasoa

VII Jornadas Jacobeas en Irún

Las VII Jornadas Jacobeas en Irún tuvieron lugar durante los días 13, 14, 15, 17 y 18 de octubre.

La primera conferencia tuvo lugar a cargo de Don Javier de Ramburu, sobre el tema: *Presencia del cuerpo de Santiago en Compostela.*

Con auditorio que llenaba la sala, el conferenciante gustó mucho lo cual quedó demostrado con la acogida recibida. El coloquio interesante dio por finalizado el acto.

La segunda conferencia fue a cargo de Doña Ana Blásquez y el tema fue: *El camino interior del Nilo y su correspondencia con otros caminos.*

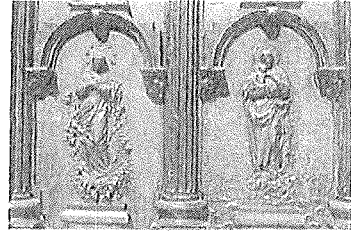
Su disertación y proyección fue muy interesante. El tema fue apasionante y profundo.

Como había en la sala expertos en egiptología el coloquio fue muy participativo.

Por la acogida final, fue muy del agrado del público asistente.



Barrio de Santiago



Puerta Iglesia Junkal

La tercera conferencia fue a cargo de Don Eugenio Cotado con el título: *Peregrinos del mar*.

El pueblo de Orio tuvo la brillante idea de peregrinar por mar con su trainera movida a remos.

Y decidieron hacer esta peregrinación en trece días con la participación de veintidós remeros, tres patrones y un barco.

Con salida en Orio y llegada a Noia.

Fueron recibidos tanto en los puertos del recorrido, como en su llegada a Santiago, de forma entusiasta.

El coloquio estuvo muy animado.

Fueron muchas las preguntas que se hicieron.

Al final muchos aplausos para el veterano remero.

El cuarto día tuvo lugar, en el auditorio Amaia, un concierto de música mediterránea a cargo del grupo Amanida Folk.



Ermita Santa Elena

Desde el comienzo del concierto se produjo un clímax especial.

La música afectó el sentimiento de los asistentes, que llenaban la sala, y estos con su silencio ayudaron a dar brillantez al acto.

Música de Grecia, Irlanda, Francia, Rumanía y de los Balcanes, durante más de una hora.

Doce fueron las partituras programadas y que, ante la petición de los asistentes, hubo que realizar alguna repetición.

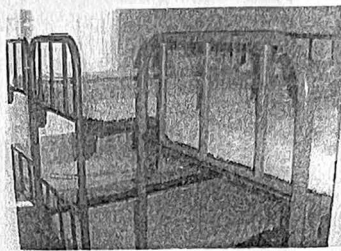
Como acto final de las VII Jornadas Jacobeas, el domingo día 18 tuvo lugar *El paseo guiado*.

Dirigido por el historiador Don Aitor Puche, 66 amigos iniciaron un recorrido por lugares dignos de ser admirados, tanto por su historia como por su belleza.

Se comenzó en la calle de Santiago para dirigirse a la Parroquia del Junkal. Allí se admiró su retablo, restaurado recientemente, la vidriera de Santiago peregrino y su Virgen del Junkal.



Recepción peregrinos



Dormitorio albergue

Paso a paso se fueron admirando lugares como el museo Oiasso, Palacio Arbelaitz, Casa Consistorial, San Juan Harri, fuente, calle Mayor, Alto Olazábal, Siervas de Jesús, el Casón...

Don Aitor siempre tuvo presente lo relacionado entre Irún y las peregrinaciones en tiempos distintos.

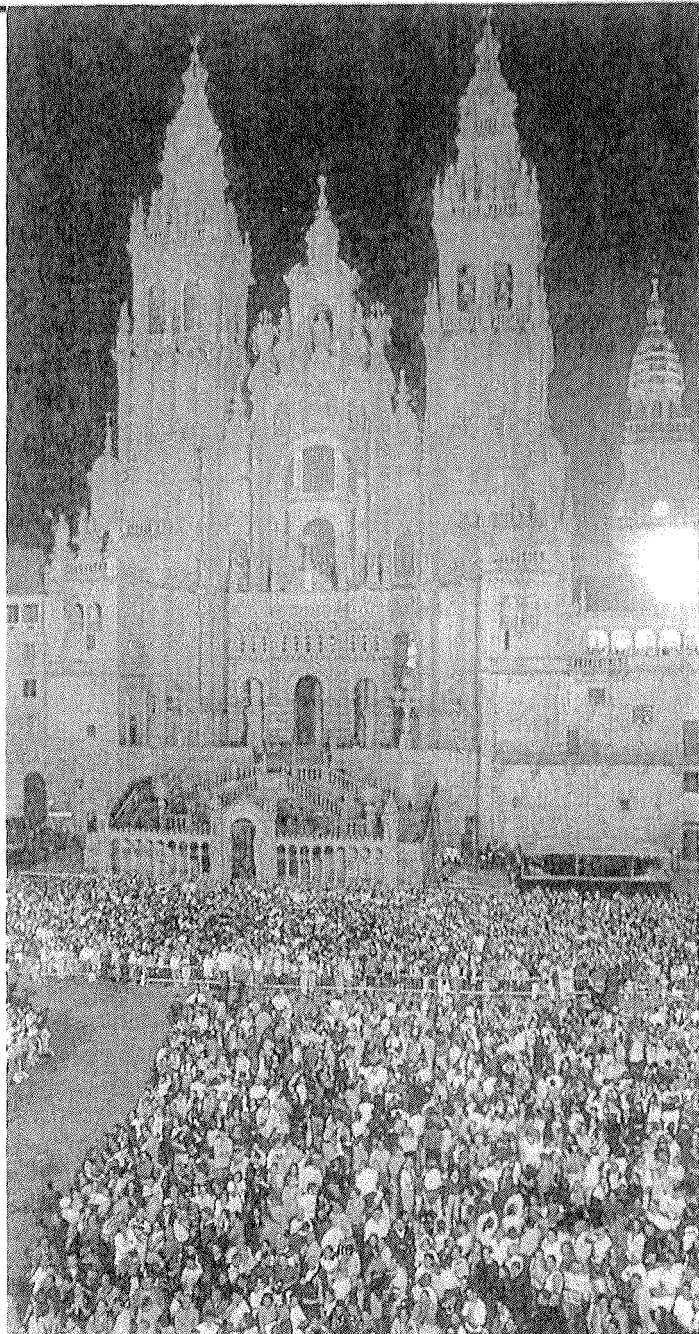
Al finalizar el paseo se llega a conclusiones como: conocemos mejor Irún y su historia y hemos compartido una mañana estupenda con buenos amigos. ¡Qué bien!

Resumen

Llegamos a la conclusión de que las Jornadas se han visto correspondidas con amigos de siempre, pero también gentes de Hondarribia, Lezo, Rentería, Hendaia y Donostia.

El responsable de su organización, Demetrio Grijalba, nos dedicó unas palabras, entre las que destacamos:

“El año próximo 2010 es Año Santo, pero no habrá otro hasta el 2021. Por eso estamos ya ocupados en organizar las Jornadas VIII.”



Año Santo 2010

Los años santos compostelanos son periodos de tiempo cualificado. Cada Año es un tiempo distinto del tiempo que le antecede y del que le sucederá. Durante su transcurso la sintonía del hombre con el cosmos resulta más clara e intensa. En los mismos todo resulta más “natural”.

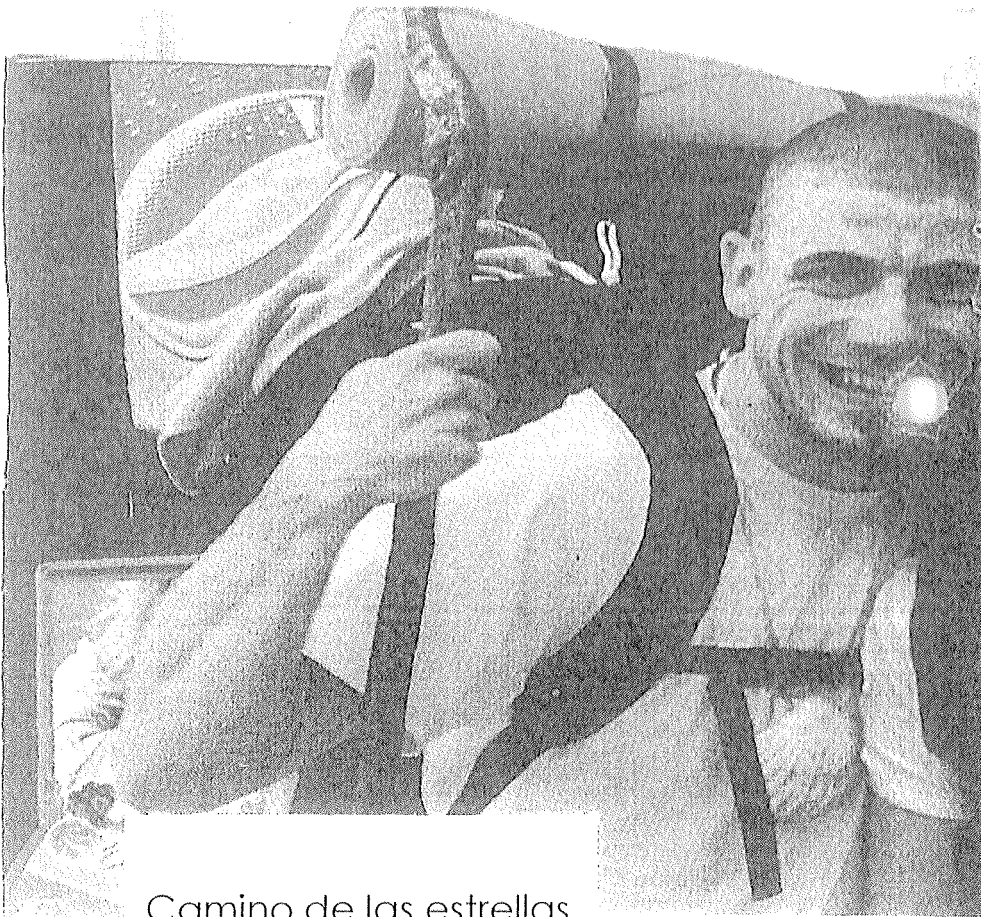
El ritmo de su periodicidad, ligada íntimamente al número 11, confiere a los años santos compostelanos unas características simbólicas de primer orden perfectamente coherentes con las del Camino y con las de la misma Compostela.

El peregrino que recorra el espacio santificado del Camino durante un Año Santo se moverá dentro de unas coordenadas espacio-temporales sacralizadas. Es por ello que podrá ganar el jubileo con el perdón plenario de sus culpas, recobrando así la armonía con el universo. Como señal de ello, al llegar al final del Camino, encontrará la Puerta Santa abierta.

Toda puerta guarda un claro simbolismo de paso, de acceso, estando ligada íntimamente a la idea de espacio. La puerta separa dos espacios diferenciados y la Puerta Santa Compostelana, en concreto, un espacio profano exterior y uno sagrado interior. Sólo en determinados momentos -en los años santos- la Puerta es accesible, puede cruzarse. Ello quiere decir que durante los mismos el paso de lo profano a lo sagrado resulta natural. Lo sagrado se abre, se permeabiliza para que sea penetrado por el hombre.

La Puerta Santa guarda el paso a la Tumba Apostólica. Tras cruzarla, el peregrino está en condiciones de dar las vueltas rituales por la girola de la catedral compostelana alrededor del inamovible sepulcro del Apóstol, tal como se hacía antiguamente.

La Puerta Santa abierta es una invitación inapelable a zambullirse en el ministerio de lo sagrado y en el júbilo del perdón jubilar.



Camino de las estrellas

¿Lo mejor del Camino? Conocer su cultura y su historia paso a paso.

Conocerme a mí mismo, mis límites.

Pero me quedo con la gente que encontré y con los momentos compartidos.

Y un sentimiento que me quedó:

La certeza de que mi vida es peregrinación.

Vive el Camino de Santiago



Bautizado y sepultado con la misma concha que hizo el Camino de Santiago

Dos días después de morir víctima de una mina anticarro colocada por los talibanes en Siah Washan (Afganistán), nos llega la noticia de que el cabo Cristo Ancor pidió ser bautizado, mientras agonizaba en el Hospital de Role 2, adonde había sido conducido tras resultar mortalmente herido en el ataque.

El cabo pudo cumplir su deseo de recibir el sacramento del bautismo antes de morir. El capellán de la base de Herat contó que tenía prevista la ceremonia para esa misma semana, como le había solicitado el militar, una voluntad que adelantó su fatal destino, por lo que lo hizo en los últimos momentos de su vida. También le administró el sacramento de la confirmación.

El cuerpo fue sepultado con la concha bautismal con la que fue cristianizado en Herat. El capellán le había comentado que su propósito era pedir una concha a Madrid para officiar el bautismo, pero Cabello le dijo que él mismo tenía una que había comprado cuando hizo el Camino de Santiago.

width
height

width
height



Sentires

Andar, andar,
libre, sin tiempo,
por sendas que abrazan
nuestros pasos serenos;
serenos y tranquilos,
pasando en silencio,
acariciando el aire,
besando los cielos.

Andar, andar
por paisajes llenos
de jaras y encinas,
de tomillo y espliego.
¡Cuántos olores,
colores y destellos,
cuánta miel
en estos senderos!

Andar, andar
bajo alados techos:
águilas, cigüeñas,
halcones, vencejos...
solitario y feliz,
sin más compañero
que la libertad
de un alegre jilguero.

Andar, andar
con pasos sueltos,
haciendo caminos,
caminos nuevos,
sembrando huellas
que se harán versos,
poemas y canciones
arropados en heno.



Andar, andar
que andar quiero
por anchos campos,
por pasos estrechos
y en los ríos
de cauces repletos,
sentirme en su corriente
mecido y ligero.

Sentires

Andar, andar
viendo los tiernos
brotos del nogal
y de los almendros,
creciendo la sombra
del regado huerto,
ofreciendo al mundo
sus floridos senos.

Andar, andar,
de prisas exento,
que semillas han sido
los frutales que vemos
y qué lento maduran
los frutos que luego
sacian la sed
del caminante sediento.

Andar, andar
que soy el viajero
que va en su pasar
en paz y sosiego,
respirando feliz,
con paso contento
bañado en sol,
nadando en luceros.



Andar, andar
y en cada trecho
saludar a la vida
que está amaneciendo.
En cada espiga,
en cada arroyuelo,
rebosa la savia
que mana en secreto.

Andar, andar
junto al viento
y en la alta peña
levantar el vuelo,
navegar horizontes
cruzando pueblos,
germinando amores

Oración del caminante

Perdido ando por senderos callados
y en este vagar hallaré mi encuentro,
que largo es el camino y tendré tiempo
de saber del ser que habita en mis pasos.

Peregrino bajo el sol del verano
y sudando aprecio el fresco viento;
y bajo la lluvia del frío invierno
es grato el calor del chozo aislado.

Toda mi respuesta está en el silencio
de estos parajes donde soy llevado
que en esta paz me siento desnudado
mientras cielo y tierra me van vistiendo.

Teniendo por casa un techo estrellado,
teniendo por lecho un duro suelo,
se desvelarán en mí esos secretos
de lo humilde y divino de lo humano.

Diego M. Muñoz Hidalgo



...ando por senderos callados...

Yo diría que nada me resulta más grato que esta pobreza de Dios.

Me resulta más dulce que su omnipotencia.

Me habla más que su omnisciencia.

Lo tengo más cerca que su belleza.

La pobreza de Dios es el grado máximo de amor.

Su bienaventuranza se convierte en la mía: *"Bienaventurados los pobres"*.

No, Señor mío, no te pediré que me hagas rico, sino pobre.

No te pediré tu poder. Pediré tu pobreza.

Ella es tu sabiduría.

Ella es tu corazón.

Ella es el camino que te conduce hasta mí.

Si tienes el valor de acercarte a mí, pecador como soy, es porque has querido ser pobre.

Si buscas algo en mí, es porque eres pobre.

Es tu pobreza la que me salva, porque en tu pobreza el amor Increado pudo hacerse hombre y volverse uno de nosotros: un pobre.

Carlo Carretto

Si deseas llegar a ser “Tú Mismo”:

Deja de ser cómodo. Se te puede ayudar a señalar tu camino pero sólo tus pasos lo andarán. Nunca dejes lo difícil a otro, hazlo tú.

Procura ser constante. Un poco cada día hace más que mucho durante poco tiempo.

No olvides observarlo todo. Todo cuanto te rodea tiene un mensaje que dejarte.

Cuanto vayas descubriendo dentro de ti, siémbrale en los corazones de aquellos para los que tú eres la lluvia de su crecimiento interno.

No sigas a nadie de fuera de ti. Piensa que todo el mundo de fuera es tu reflejo. Tal vez al verte reflejado en un espejo limpio desees seguirlo, pero no olvides que es un espejo donde tú contemplas a un nivel de ti.

El Amor serás “tú mismo” si has llegado a ser Uno en todos. Y ¿qué tendrás ya tuyo? Es más: el término tuyo no existirá más en ti.

Cuando inicies todo esto nunca más estarás solo porque tendrás por compañeros el Silencio y la Soledad. Ellos te abrirán su corazón.

Sólo entonces, cuando seas “tú mismo”, podrás Dar algo al mundo.

Apostolado de la sonrisa

Sonríete hasta que notes que tu constante seriedad y severidad se hayan desvanecido.

Sonríete hasta entibiar tu propio corazón con ese rayo de sol.

Irradia tu sonrisa, esa sonrisa tiene muchos trabajos que hacer, ponla al servicio de Dios.

Para levantar el corazón,
Mantener el buen humor,
Conservar la paz del alma,
Ayudar a la salud,
Embellecer la cara,
Despertar buenos pensamientos,
Inspirar generosas obras.

Tú eres un apóstol

Tú eres un apóstol ahora y la sonrisa es tu instrumento, la caña para pescar almas.

Santificando la gracia que habita en ti, te dará el canto especial que necesitas, para transmitir a los otros ese bien.

Basta una leve sonrisa en tus labios



Sonríe a los tristes.

Sonríe a los tímidos.

Sonríe a los amigos.

Sonríe a los jóvenes.

Sonríe a los ancianos.

Sonríe a tu familia.

Sonríe en tus penas.

Sonríe en tus pruebas.

Sonríe por amor a Jesús.

Sonríe por amor a María.

Y... todo en silencio.

Deja que todos se alegren con la simpatía y la belleza de tu cara sonriente.

Cuenta, si puedes, el número de sonrisas que has distribuido entre los demás cada día; su número te indicará cuántas veces has promovido contento, alegría, satisfacción, ánimo, confianza en el corazón de los demás.

Esas buenas disposiciones siempre son el principio de obras generosas y actos nobles.

La influencia de tu sonrisa obra maravillas, que tú ignoras.

Importancia de la oración

¿Por qué he de orar?

He de orar porque lo necesito. Lo necesito en el sentido de que en mí hay una demanda de esa comunicación plena, total, perfecta. Y sólo Dios cumple totalmente esa función de ser alguien con quien pueda entenderme del todo, y también alguien que puede comunicarse conmigo. Existen cosas en mí que nunca podré comunicar con otros, no porque sean íntimas y privadas, sino porque son incomunicables. Ciertos impulsos, ciertas aspiraciones, ciertos matices interiores son totalmente inexpresables a través de los sentidos, aunque puedan ser intuitivos. Pero es que en Dios esto se expresa, se comunica constantemente.

Pero, además, la oración es un medio poderosísimo para nuestra transformación. Permite cambios fabulosos en nuestra personalidad interna, en nuestra personalidad externa y en el mundo que nos rodea, las personas, las circunstancias.

Podemos decir que si anteriormente habíamos hablado de una Mente Universal, ahora nos estamos refiriendo al Pensador Universal. Por tanto, todo lo que hemos dicho hasta ahora sigue vigente; sólo que, además, subimos otro escalón.

Todo el poder de la Mente Universal es el poder de Dios como Mente Universal. Pero, además, existe esa

vinculación directa de corazón a corazón, que la Mente Universal no puede cubrir porque es una relación distinta. Y, precisamente por esto es importante la oración.

La oración es un modo donde yo me comunico desde lo que es el centro de mi propio ser, mi sentimiento profundo de mí mismo, con lo que constituye el Centro de todo lo que existe.

La oración tiene un fantástico poder transformante. Ya en el Evangelio vemos, con una reiteración constante, cómo se nos dice que debemos orar y que todo lo que pidamos en la oración nos será dado. Se nos dice que, si tuviéramos fe, podríamos mover montañas, que podríamos curar, multiplicar panes y peces, andar sobre el agua, pues Jesús, tras haber hecho esto, dice: “Esto y mayores cosas que yo haréis”. La oración tiene, pues, un poder milagroso fantástico. Al decir milagroso, lo digo en un sentido figurado. A mi entender, no existe algo que sea milagroso, sino que existe la aplicación de unas leyes superiores sobre unos niveles de realidad inferiores; y esta aplicación aparece como extraordinaria e inexplicable, en relación con las leyes conocidas, pero en realidad está obedeciendo a las leyes que existen detrás de todo.

A Dios podemos pedirle todo, todo lo que sea sincero deseo en nuestro corazón. Y Dios ha prometido, repetidas veces, darlo, “para que vuestro gozo sea completo”.

Y no se trata de pedir sólo cosas espirituales, como muchas veces se nos ha hecho creer. Pues Jesús habla de cosas muy materiales y concretas. Si bien advierte: “No atesoréis riquezas, sino buscad el tesoro en el Cielo”, asimismo nos dice “Pedid todo lo que queráis”.

Hoy en día existen testimonios de curaciones constantes, producidas no sólo en los lugares tradiciona-

les y más conocidos, como Lourdes y Fátima, sino incluso en ambientes bastante distintos, como es el caso de la población de Pittsburg (USA), donde existe un servicio religioso dirigido por una mujer, Kathreen Pullmann, que semanalmente congrega varios millares de personas, que vienen de todas partes, la mayoría enfermos, y en donde continuamente se producen curaciones asombrosas, algunas de ellas dramáticas en el sentido de que parecían irreversibles, y de las que hay constancia en expedientes médicos.

Digo esto a título de ilustración, para que se vea cómo todo esto que hablamos referido a la oración y su poder milagroso no son meras palabras, sino hechos muy reales y concretos. Nosotros somos como la expresión de Dios, pero podemos ponernos en contacto con él, y entonces su poder puede expresarse a través nuestro. Pero, mientras estemos retenidos dentro de nuestra pequeña idea personal, mientras no pueda descubrir que toda mi existencia está siendo comunicada por Dios, mientras no pueda ensanchar esta conciencia de mi propio ser a la fuente infinita que lo está dando, que está siendo mi propia realidad, no podré expresar este poder.

La oración es, pues, un medio para ensanchar la conciencia; no sólo un medio para pedir algo, sino un remedio para crecer. Dios no hace que nosotros tengamos que orar porque quiere ser rogado, para dar las cosas. Esto es absurdo. Orar significa romper unas barreras que hay en nuestra mente y nuestro corazón que nos mantienen encerrados dentro de una falsa idea de aislamiento.

Cuando yo hablo a Dios estoy comunicándome con algo infinito. Y esto es un ensanchamiento, un crecimiento, una expansión de mi conciencia afectiva. La misma expansión que tiene el niño pequeño cuando está totalmente confiado y se dirige a su madre. La madre lo es todo para él, y él está allí comunicándose del todo, no

sintiéndose él como algo separado, distinto, más pequeño que la madre. El niño va a la madre y se abre, se ensancha todo él, se lanza sin problema.

Esta dimensión de crecimiento, de expansión de conciencia, de la mente y del corazón, esto es la oración. Por lo tanto, no hemos de ver la oración sólo como una especie de fórmula, de práctica, para conseguir cosas, sino, sobre todo, como un crecimiento en la verdad, en la intimidad de nuestro ser.

El secreto de la oración contestada

El secreto de la respuesta a la oración consiste en que:

Primero, cuando yo haga oración, que realmente haga oración a Dios, que no la haga a mí mismo, que no la haga al aire. Muchas veces lo que llamamos oración es un simple monólogo o exclamación en voz alta; y esto no es oración ni lo ha sido nunca.

Así pues, que yo me dirija a Dios, a ese Ser que no sé quién es, pero a Él, a este Ser que intuyo que es el Todo, el Absoluto.

Conviene entonces que me sitúe ante esta intuición de Absoluto. Ésta es la primera parte esencial de la oración: Que yo me sitúe ante la presencia de Dios, pero que esta presencia no sea sólo una idea, sino que todo yo me abra a esa intuición y a esa aspiración que hay en mí del Ser Absoluto.

De este modo, al ser Dios en ese momento lo real, lo importante, esto significa que yo he de olvidar mi proble-

ma y la petición relacionada con él, porque, mientras yo no descubra que Dios es Dios, mi verdadero Dios está siendo el problema, y no Dios. Si estoy más pendiente del problema que quiero solucionar que de Dios, no me estoy dirigiendo a Él.

Así pues, la primera condición es ésta: que yo pueda abrirme a la noción de Dios. ¿Y qué quiere decir abrirse? Quiere decir sí pensar, reflexionar, es decir, manejar mis herramientas habituales, pero también pedir, desear, movilizar mi mente y mi sentimiento en esa dirección de la intuición. Y entonces quedarme en silencio ante esa presencia de Dios.

Si yo hago esto sinceramente, sentiré que algo pasa, sentiré que un nuevo silencio se hace en mí, o que una nueva fuerza aparece, o que lo hace una nueva luz o una vibración, algo que es como una conmutación del estado, algo que indica la aparición de un contacto con algo distinto. No es necesario que sea muy intenso, ni dramático, ni espectacular. Suele ser muy sutil, pero es claro, es distinguible.

Es entonces cuando puedo decir que yo me abro, que establezco un contacto con Dios, quien permite que ese contacto -que ya existe- se establezca en mi conciencia.

Y éste el primer paso y el último casi. Porque sólo haciendo esto y manteniendo esto, vemos cómo las cosas se arreglan. Porque este contacto es transformante, esta presencia es instantáneamente transformante. De hecho, lo único que impide que esta presencia sea constante es mi preocupación por mis ideas, mis deseos, mis miedos.

Entresacado del libro:

Creatividad y plenitud de vida
de Don Antonio Blay



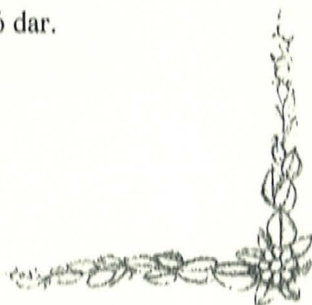
Y sólo pido no pedirte nada

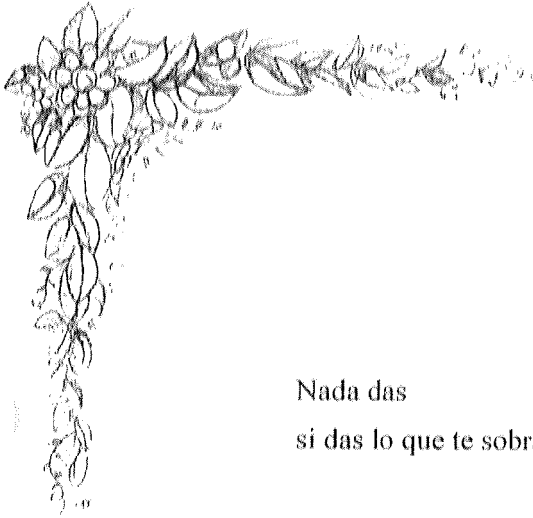


Camina a tu paso.
Descansa andando.

¡Si mis pies supieran
cuando andan,
a quién llevan!
Habrían descubierto a Dios.

Si te das,
no olvides dar las gracias
a aquél que te permitió dar.



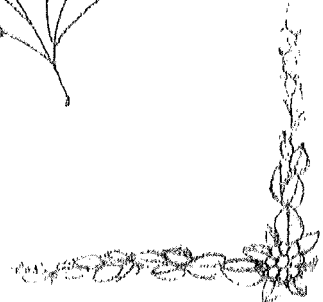
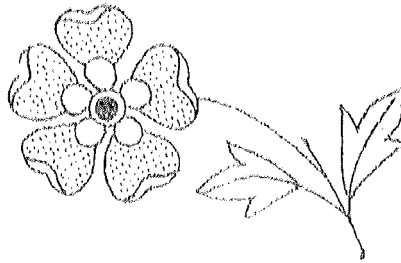


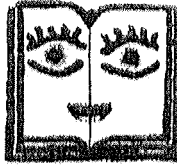
Nada das
si das lo que te sobra.

Piensa que eres tú el que necesita ayuda
y no el que la pide.

Si no está dentro de ti el Maestro,
¿cómo lo reconocerás fuera?

Nunca juzgues a los demás
por lo que te digan de ellos.





A veces sueño que me convierto
en un boletín.

No en un escritor, en un Boletín.

Sueño que el cartero me lleva a
tu casa, que me coges en tus manos,
me lees y me dejas luego en un lugar
que siempre tienes a mano.

Y me vuelves a leer, porque mis
escritos te prestan mi aliento, porque
son portadores de hermosura, que es
sinónimo de Dios.

Y con todas las banderas de mi
alma desplegadas.

Y tienes, para mí, una amable
sonrisa, mientras, yo, complacido,
quedo en silencio.

Nuestra máxima:

Sencillez en todo

LAUS DEO

VIRGINIQUE MATRI

